

## Acupuntura

Colaborador: Anderson Peixoto



A medicina tradicional chinesa pode ser entendida como uma racionalidade médica, onde existem diversas divisões. Um desses segmentos é a Acupuntura, que tem registros de mais de três mil anos.

O programa Saúde em Questão exibido no dia 7 de maio discutiu o tema, e contou com a presença de Fernando Silva, do Núcleo de Humanização e Qualidade de Vida no Trabalho, da Diretoria de Gestão de Desenvolvimento de Pessoas (GEDEP).

O profissional explicou que um dos conceitos básicos da medicina chinesa é o tratamento dos problemas como parte de um todo, e não de forma isolada. Segundo Silva, “Não podemos desvincular o indivíduo dos aspectos emocionais, dos problemas”, disse, “muito menos do ambiente que ele vive, para poder ser tratado” concluiu.

As doenças, segundo a tradição chinesa, são causadas pelo desequilíbrio das energias, o yin e o yang. A Acupuntura, de acordo com Silva, busca estimular o organismo a recuperar esse equilíbrio. Tal prática, porém, depende de diversos outros fatores, como alimentação saudável. É importante destacar que a acupuntura é uma terapia complementar.

Os estímulos geralmente são realizados por agulhas, mas também podem ser feitos através de calor, eletroestimulação, lazer, pressão negativa e diversos outros.

Assista ao programa completo [aqui](#).