

## Alergias na Pele

Colaborador: Anderson Peixoto



A pele é o maior órgão do corpo humano e desenvolve diversas funções. Assim, também é vulnerável e pode sofrer com alguns males - cerca de 1500 doenças já foram catalogadas na dermatologia. Algumas destas estão relacionadas às alergias.

O programa Saúde em Questão exibido no dia 6 de Agosto discorreu sobre as Alergias na Pele, e para isso contou com a presença da dermatologista Yanna Kelly Formiga da Silva, da Assistência Médica Ambulatorial (AMA) Especialidades Capão Redondo.

A profissional explicou que muitas queixas dos pacientes ocorrem, e grande parte das alergias se manifestam na pele, através do prurido (coceira) em algumas regiões do corpo. Porém, nem todo prurido se trata de alergia, muitas vezes a ocorrência se dá apenas por maus hábitos.

Alguns pacientes, porém, carregam alguma propensão genética à alergia – são chamados de atópicos. Tais pacientes podem desenvolver três tipos de alergia: a rinite alérgica, a asma brônquica e a dermatite atópica – esta última na pele. Yanna explicou, “Quando o paciente tem uma dermatite atópica”, disse, “ele tem uma pele por natureza, seca e sensível a muitos fatores” concluiu. Os índices de dermatite atópica vêm aumentando, e os danos ao pacientes são agravados ainda mais com as mudanças climáticas.

A prevenção e o tratamento se dão, basicamente, na hidratação e a mudança de maus hábitos. Alguns pontos que podem ser mudados são a redução de banhos quentes e a procura por sabonetes e produtos neutros e sem perfumes, menos agressivos à pele, além da procura pelo médico e dermatologista em caso de coceiras ou vermelhidões constantes.

Assista ao programa completo [aqui](#).