

## Prevenção do Câncer Bucal

Colaborador: Anderson Peixoto



O programa Saúde em Questão, exibido no dia 5 de março, contou com a presença de Antônio Luiz Mamede Neto, dentista e interlocutor de Saúde Bucal na Coordenadoria Regional de Saúde (CRS-Sul). O tema abordado foi a Prevenção do Câncer Bucal.

O câncer bucal é o aumento das células (tecido) da boca, de forma desorganizada. A doença pode atingir várias regiões da boca, o que varia de acordo com as condições gerais do paciente (como clima, localização geográfica, vícios e hábitos alimentares). Geralmente, a região dos lábios, o assoalho da boca e a borda da língua são as mais afetadas.

Entre as principais causas do câncer de boca estão hábitos como o uso de cigarro e álcool. Um fato preocupante, segundo o Mamede, é o início precoce de jovens em relação a estes hábitos. Também é devido a estes maus costumes a maior incidência da doença nos homens.

O câncer bucal é indolor em seu estágio inicial. Porém, existem sinais visíveis como a diminuição de saliva e ferimentos na boca por períodos superiores há quinze dias. O autoexame, explicou o profissional, é fundamental.

O dentista enfatizou também a prevenção, que é simples e contínua. Já o tratamento pode ser extremamente complicado, dependendo do estágio em que se encontra o câncer. Em níveis iniciais pode ser removido com certa facilidade, porém, em condições avançadas a reabilitação tende a ser complicada. O ideal é prevenir, por meio da higienização e hábitos saudáveis.

Assista ao programa completo [aqui](#).