

Mamografia: o que a paciente precisa saber?

Colaboradora: Daniela Severiano - 04.04.2013



O programa Saúde em Questão do dia 04 de abril recebeu Maria Del Carmen Garcia Molina Wolgien; ginecologista, coordenadora do serviço de mastologia e supervisora do serviço de residência de mastologia do Hospital Municipal Maternidade Escola Vila Nova Cachoeirinha, para falar sobre mamografia: o que a paciente precisa saber.

É normal que mulheres encontrem em suas mamas alguns caroços e os confundam com nódulos de câncer. A mama tem uma série de estruturas formadas por lóbulos e ductos mamários que se parecem muito com esses nódulos. Por esse motivo, a mulher deve se autoconhecer por meio de um exame de toque e aprender a diferenciar essas estruturas de um câncer de mama.

Além de nódulos nas mamas e axilas, alteração na cor, abaulamentos e retrações na pele que recobre a mama (inclusive no mamilo), secreções e sangue, são sintomas da doença.

Mulheres a partir dos 40 anos de idade ou com histórico familiar devem fazer exames preventivos. Os homens também não estão livres da mamografia.

Segundo Maria Del Carmen, o câncer de mama é o segundo que mais atinge as mulheres, ficando atrás apenas do câncer de pele. Dados do INCA (Instituto Nacional de Câncer) de 2010 mostram que 12.852 pessoas morreram de câncer de mama, sendo 12.705 mulheres e 147 homens.