

Saiba o que é a dengue e como trata-la

Um dos sintomas da dengue são febre alta e abrupta, seguida por dor muscular e nas articulações

Colaboradora: Daniela Severiano - 02.05.2013



O programa Saúde em Questão do dia 02 de maio de 2013 recebeu Vivian Ailt Cardoso, da subgerência de agravos transmitidos por vetores e zoonoses da COVISA, para falar sobre dengue.

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda causada por um vírus e é transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*. O mosquito fêmea pica uma pessoa infectada que está no período de viremia (onde o vírus circula pelo sangue) e acaba se infectando. O vírus se replica no mosquito em um período de 8 a 12 dias, e por meio de uma picada é transmitido para pessoas saudáveis.

Os sintomas da dengue só aparecem um ou dois dias depois do período de viremia. Normalmente começa-se com febre alta e abrupta, seguida por dor muscular e nas articulações, dor retro orbitária, sangramentos gengivais, nasais, na urina e fezes.

O primeiro registro da doença no Brasil data de 1685, na cidade de Recife, Pernambuco. No município de São Paulo, a incidência de dengue começou a ser expressiva a partir de 2001. Segundo Vivian, do início do ano até o mês de março 702 pessoas adquiriram a doença no município. As regiões com mais casos de transmissão de dengue são Campo Limpo e Jardim Ângela, zona sul; Rio Pequeno, centro-oeste; e Cangaíba, sudeste.

O diagnóstico é feito através da análise de sintomas, prova do laço e de exames laboratoriais. O tratamento é realizado com muita hidratação, remédios para febre e dor. A aspirina não é indicada, pois pode agir como um irritante gástrico e favorecer a piora do quadro com sangramentos.