

### **Incontinência urinária atinge 25% das mulheres após menopausa**

*Perda involuntária de urina atua de forma devastadora no âmbito físico e social, mas pode ser tratada de forma adequada, saiba mais*



Incontinência urinária é a perda involuntária da urina pela uretra. Caso comum entre idosos e mulheres. A última se destaca, pois o sexo feminino apresenta duas falhas naturais no assoalho pélvico. Para sabermos mais sobre o assunto recebemos a Fisioterapeuta, Dr<sup>a</sup> Gabriela Correia. Dentre alguns fatores que levam à incontinência, se destacam a gravidez e o parto, tumores malignos e benignos, obesidade e doenças que comprimem a bexiga. O meio social também é outra causa que afeta os pacientes com perda urinária. Além da cirurgia, aconselha-se a praticar exercícios específicos para reforçar e ajudar o assoalho pélvico, além de outras medidas de tratamento.