

Cuidados na Gestação

Colaboradora: Nayla Inácio - 28/01/2014



A gestação é um dos momentos mais importantes na vida das mulheres, por isso é fundamental tomar alguns cuidados durante esse período.

O programa do dia 28 de janeiro de 2014 recebeu a enfermeira e professora da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo (EACH– USP) Maristela Urasaki, para falar sobre sua pesquisa, intitulada: “Cuidados da Pele na Gestação”.

A enfermeira explicou que podem ocorrer muitas alterações na pele durante a gravidez que, se agravadas, trazem doenças como: lúpus, psoríase, hiperpigmentação, melasma, estrias, varizes, hemorroida, tumor nos lábios, alterações de pelos, queda de cabelo, entre outras.

“A melhor proteção para a gestante é evitar o sol e usar acessórios como chapéu, boné e guarda-chuva”, afirma Maristela. O uso do protetor solar também é de fundamental importância para se prevenir do melasma, que atinge, hoje, cerca de 70% das gestantes.