

## Coping: A Vida Após Cirurgia de Obesidade

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



A segunda parte do programa Insight, com o tema Coping: A Vida Após Cirurgia de Obesidade foi exibida no dia 25 de agosto com a presença da psicóloga social Maria Adelaide Gallo Ferreira de Camargo, autora da pesquisa Coping e Aspectos Psicossociais Associados ao Tratamento Cirúrgico da Obesidade Mórbida em Longo Prazo.

No segundo programa sobre o tema, Adelaide destacou que os participantes da pesquisa foram típicos do SUS, sendo a maioria mulheres. Também falou sobre os resultados positivos, apesar das dificuldades fisiológicas enfrentadas pelos pacientes. “As pessoas se revelaram muito satisfeitas de terem se submetido à cirurgia bariátrica”.

Sobre a estratégia de Coping mais adotada pelos pacientes, destacou que a maioria se alimentava antes de sair de casa. “Pra ficar com a sensação de saciedade e quando chegassem à reunião ou no almoço de trabalho, eles pudessem resistir a cometer alguma imprudência”, contou.

No que diz respeito ao principal aprendizado trazido pela pesquisa, Adelaide destacou a importância de uma equipe multidisciplinar no tratamento dos pacientes, assim como ocorre na equipe do Hospital do Mandaqui, onde a pesquisa foi realizada. “Eles têm ali, continuamente, a equipe e eles podem consulta-los sem onerar seu orçamento”.

