

Sofrimento e cuidado a partir de uma Unidade Básica de Saúde, com Estratégia Saúde da Família, no município de São Paulo

Colaborador: Bruno Di Giaimo



O programa Insight, exibido no dia 24 de fevereiro de 2015, teve como tema Cuidado em Saúde Mental. Para falar sobre o assunto, foi convidada Rosângela Gomes de Mota de Souza, doutora em Saúde Coletiva.

Logo no início do programa, Rosângela relembra do programa Qualis II, um projeto que foi o precursor dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), que foi iniciado com uma parceria entre Estado e União.

Ao falar sobre a pesquisa realizada dentro das equipes das NASF, Rosângela contou que o trabalho foi produzindo em duas etapas. A primeira consistiu em pedir que as equipes de saúde mental trouxessem casos que eles tinham considerado um problema a ser estudado. Na seguinte, houve a escolha de seis para serem estudados, analisados e discutidos.

Os casos relatados já eram pacientes bem conhecidos da equipe do Programa de Saúde da Família (PSF), formadas por médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários. “Por não dominarem o linguajar técnico da Saúde Mental, os relatos eram feitos de forma mais informal. E, por isso mesmo, mais rico”, completou a doutora.

E conclui: “Durante a minha pesquisa aprendi que é possível conquistar resultados trabalhando em equipe”, concluiu Rosângela.