

## Diabetes Melito: Cuidado e Autocuidado

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



A segunda parte do programa Insight sobre o tema Diabetes Melito: Cuidado e Autocuidado foi exibida no dia 22 de setembro, com a presença de Alexandre Pereira Cruce, mestre em saúde pública e autor da pesquisa “Diabetes: práticas e sentidos de cuidado e autocuidado em fluxo no Sistema Único de Saúde (SUS)” para falar sobre o tema Diabetes Melito: Cuidado e Autocuidado.

Alexandre ressaltou, no início do programa, que a dedicação dos profissionais de saúde da Clínica de Especialidades I, em São Bernardo, em relação a diabetes, esbarra nas dificuldades de autocuidado dos pacientes. “Há certa infantilização dos doentes crônicos (...) eles conseguem sim cuidar de si”, alertou.

Em observações feitas durante a pesquisa ele destacou que os diabéticos mais antigos nas redes de cuidado têm uma participação mais ativa em relação àqueles recém-ingressados ou diagnosticados, muitas vezes mais fragilizados, sem saber como agir com sua nova realidade.

Sobre as redes de cuidados aos diabéticos, Alexandre avaliou como fortes, mas alertou que precisam ser melhoradas no que diz respeito à integralidade. “É preciso aproximar a Atenção Básica das Especialidades e a Especialidades precisa ouvir a Atenção Básica, isso é fundamental”, salientou.

Ao final do programa, Alexandre fez um pedido aos profissionais da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo. “Ouçam os adoecidos crônicos, se aproximem

deles, conversem com eles como sujeitos e não como meros pacientes passivos. Eles têm muito a ensinar e muito a contribuir para a sua própria construção de cuidados”, finalizou.