

COPING: A VIDA APÓS CIRURGIA DE OBESIDADE

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



Apesar de ter trazido diversos avanços ao tratamento da obesidade, a cirurgia bariátrica trouxe também algumas questões psicossociais que devem ser discutidas entre o paciente e sua equipe médica garantindo a qualidade de vida após a cirurgia.

Para falar sobre o tema Coping: A Vida Após a Cirurgia de Obesidade, o programa Insight, exibido no dia 18 de agosto, recebeu a psicóloga social Maria Adelaide Gallo Ferreira de Camargo, autora da pesquisa Coping e Aspectos Psicossociais Associados ao Tratamento Cirúrgico da Obesidade Mórbida em Longo Prazo.

No primeiro programa sobre o tema, Maria falou sobre sua pesquisa, que foi realizada com um grupo de pacientes do Conjunto Hospitalar do Mandaqui. Ela destacou que o objetivo do estudo foi mostrar a adaptação psicossocial dos pacientes após a cirurgia, através de questionários para avaliar o nível de enfrentamento (Coping) dos pacientes nas questões cotidianas, além de uma entrevista sobre o pós-operatório.

Entre os problemas enfrentados após a cirurgia, Maria falou sobre a dificuldade dos pacientes em aceitarem sua nova imagem. “A dificuldade de você aceitar e você se encontrar dentro dessa imagem (...) têm duas vertentes: ou você fica deslumbrado ou deprimido, porque não consegue encontrar a sua dimensão psíquica na sua nova imagem”, finalizou Maria Adelaide.

