

## Diabetes Melito: Cuidado e Autocuidado

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O cuidado da diabetes tem sofrido algumas mudanças ao longo dos anos, com a introdução de conceitos como Redes de Atenção à Saúde e linhas de cuidado. O programa Insight exibido no dia 15 de setembro recebeu Alexandre Pereira Cruce, mestre em saúde pública e autor da pesquisa “Diabetes: práticas e sentidos de cuidado e autocuidado em fluxo no Sistema Único de Saúde (SUS)” para falar sobre o tema Diabetes Melito: Cuidado e Autocuidado.

No início do programa, Alexandre falou sobre o cenário epidemiológico da diabetes. Segundo ele, a doença é uma pandemia mundial. “Hoje existem, praticamente, cerca de 400 milhões de diabéticos no mundo e metade deles não sabem que são diabéticos”, ressaltou. Ele ainda destacou que após o surgimento do SUS houve um avanço significativo nos cuidados aos diabéticos.

Sobre a pesquisa ele explicou que o objetivo era observar a produção de cuidado e autocuidado dos diabéticos e dos profissionais de saúde e os equipamentos disponibilizados na Clínica de Especialidade I, em São Bernardo. Alexandre salientou o investimento na formação de uma rede de conexão entre as clínicas e a Atenção Básica. “Foi uma coisa interessante na minha pesquisa observar essa transição de uma maior aproximação da Atenção Básica com a Clínica de Especialidades”.

Ela ainda explicou que sua pesquisa considerou elementos da produção de cuidados como as tecnologias, os medicamentos, os protocolos médicos e a regulação de

equipamentos. “Deve-se dar voz a esses sistemas e não apenas a uma única visão sobre a atuação deles”, finalizou.