

Saúde Mental dos Trabalhadores do NASF

Colaborador: Anderson Marinho – 06/06/2014



O Insight exibido no dia 03 de junho de 2014, recebeu Selma Lancman, Profª titular do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), para falar sobre o tema “Saúde Mental dos Trabalhadores do NASF”.

Selma coordenou a pesquisa “O Processo de Trabalho nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) e seus Efeitos na Saúde Mental dos Trabalhadores.” Segundo ela, o objetivo do estudo foi avaliar as condições psíquicas e intelectuais dos trabalhadores, com base nas soluções adotadas por eles para enfrentar as dificuldades rotineiras. “Nesse caso, a saúde mental não deve ser considerada como oposto à doença mental. Afinal, não se procura identificar enfermidades, mas sim as estratégias no enfrentamento das adversidades no trabalho”, explicou.

O levantamento foi realizado por meio de duas linhas metodológicas distintas: a psicodinâmica do trabalho e a ergonomia da atividade. A primeira busca resultados levando-se em conta aspectos subjetivos, enquanto a segunda foca em pontos objetivos.

Uma das conclusões do estudo diz respeito à sensação de frustração dos servidores, quando não conseguem atingir seus objetivos. “O trabalhador sente-se impotente quando percebe que poderia contribuir mais se houvesse, de fato, uma comunicação eficaz ente as equipes multidisciplinares”, finalizou Selma.

