

Segurança Alimentar e Nutricional de Crianças

Colaborador: Fernando Gomes – 06 de maio de 2014



O Insight do dia 06 de maio de 2014 recebeu a nutricionista Viviane Vieira, da Faculdade de Saúde Pública da USP (FSP-USP), para falar sobre a Segurança Alimentar e Nutricional de Crianças. Ela elaborou uma pesquisa com o mesmo tema, voltada à cidade de São Paulo, e com foco nos desafios da formação e atuação do nutricionista.

Segundo a entrevistada, o que dificulta o atendimento dos nutricionistas às crianças é o perfil heterogêneo da capital paulistana. “Enquanto existem locais de vulnerabilidade social extrema, outros vivem em condições melhores, o que diferencia o perfil do público atendido”, explicou. Essa diferença dificulta o entendimento sobre as necessidades do paciente. Nos casos de pacientes com excesso de peso, por exemplo, a Viviane notou que o quadro se dá pela

falta de uma alimentação adequada, mas não se limita apenas a isso. “Em algumas regiões de São Paulo, ainda existe uma prevalência de baixo peso, que precisa ser olhada com mais carinho”, acrescentou.

Dentre os resultados obtidos, a pesquisa apontou que os nutricionistas encontravam diversas limitações nos cursos de nutrição com os quais tinham contato. Além disso, dificuldades para trabalhar em equipe, falta de embasamento sobre políticas públicas e atenção básica em saúde eram as principais queixas.

Para melhorar esse quadro, a nutricionista sugeriu que os responsáveis pelos cursos de nutrição trabalhem as políticas públicas de saúde com os alunos e que o tema Segurança Alimentar não se limite a apenas uma disciplina. “Que ele perpasse em diferentes matérias”, finalizou.