

Prevenção cardiovascular abrangente em pacientes com doença arterial coronária: implementação das diretrizes na prática clínica

Colaborador: Anderson Peixoto



A doença coronária é uma doença crônica, de caráter progressivo e que não tem cura. A enfermidade é uma das primeiras causas de mortalidade no mundo, com maior frequência em países em desenvolvimento, como o Brasil, aonde chega a ser a segunda maior causa de mortes por doenças, suplantado apenas para o Acidente Vascular Cerebral (AVC).

O programa Insight exibido no dia 3 de março, tratou do tema Prevenção da Doença Coronária, e contou com a presença de Clarisse Kaoro Ogawa Indio do Brasil, médica cardiologista e chefe da Sessão Médica Coreonariopatia do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.

Segundo Clarisse, a doença é causada por diversos fatores, desde aspectos inflamatórios até genéticos, além dos problemas que aumentam a probabilidade da doença, como o tabagismo, os níveis de colesterol e obesidade abdominal.

Os sintomas são variados, podendo ser desde dores no peito até o infarto repentino. O ideal, disse Clarisse, é a visita ao médico com periodicidade e a realização de exames. Além disso, a prevenção ainda é o melhor remédio, feita por meio de mudanças de hábitos, como a prática de exercícios físicos, a eliminação do fumo, o controle de diabetes, da pressão arterial e também do colesterol.