

Naturologia e Práticas Integrativas

Colaborador: Anderson Marinho – 08/04/2014



O Insight do dia 08 de abril de 2014 recebeu a naturologa, mestre e doutoranda da FSPUSP Paula Cristina Ischkanian, para falar sobre sua especialidade, partir da própria dissertação de mestrado, intitulada “Práticas Integrativas e Complementares Para Promoção da Saúde”.

Paula explicou que a naturologia está inserida no campo da saúde e tem uma abordagem integral e multidimensional, englobando, para além de fatores físicos, outros, determinantes para o bem-estar humano. “Aspectos emocionais, mentais, energéticos, espirituais, culturais, ambientais e sociais”, enumerou. A naturologa também revelou que ao contrário do modelo biomédico natural, que recorre à fisiologia para tratar o paciente, o “método” utiliza diversos saberes e terapias. “Não há uma crítica direta à biomedicina, mas sim à hegemonia na aplicação desta, que torna os tratamentos unilaterais, sem propiciar alternativas que poderiam ser mais eficazes”, justificou.

Paula ainda discorreu sobre a implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS e a relação de sua pesquisa com a promoção da saúde, por meio de um olhar ampliado e com mudanças necessárias. “A principal questão levantada foi referente à necessidade de investigar conhecimentos, opiniões pessoais dos gestores e profissionais de saúde de uma UBS e de um ambulatório de especialidades”, declarou a pesquisadora.