

## A PERCEPÇÃO DA MÃE SOBRE O PESO DO BEBÊ

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



Em continuação à comemoração aos vinte e cinco anos do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), o programa Insight, exibido no dia 7 de julho, abordou o tema A Percepção da Mãe Sobre o Peso do Bebê, dividido em duas partes.

A convidada foi Luciane Simões Duarte, enfermeira docente da Universidade de São Paulo (USP) e autora da pesquisa Percepção Materna do estado nutricional do filho: Estudo Transversal em Unidades Básicas de Saúde.

Logo no início, Luciane destacou que grande parte dos pais, em especial as mães, tem dificuldade em avaliar o estado nutricional dos filhos. Em pesquisa realizada, mais de “60% dos pais tinham dificuldade em reconhecer o estado nutricional dos filhos”.

Como consequência, o número de crianças obesas ou com sobrepeso têm aumentado significativamente, trazendo riscos as crianças de desenvolverem obesidade na vida adulta, além de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, alteração de colesterol e além de alterações emocionais.