



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

Estresse ocupacional e afastamento do trabalho por transtornos mentais

João Silvestre Silva-Junior



joaossj@gmail.com



[joaosilvestrej](#)

Roteiro

- Estresse e estressores
- Estresse ocupacional
- Fatores psicossociais no trabalho
- Afastamento do trabalho por transtornos mentais



Estresse e estressores

Síndrome geral da adaptação

- Hans Selye (1936)

→ Resposta não específica do corpo a qualquer exigência feita sobre ele

→ Conjunto orquestrado de defesas do corpo contra qualquer forma de estímulo nocivo

❖ Reação fisiológica de luta e fuga em resposta a uma ameaça ou desafio do ambiente





Pupila dilatada
aguça a percepção visual



Músculos tensionados
prontos para qualquer ação de emergência



Respiração
torna-se mais profunda e rápida, aumentando a captação de oxigênio

- **Resposta fisiológica ao estresse**



Coração disparado
aumenta o fluxo de sangue para os órgãos vitais, especialmente para o cérebro



Transpiração
acionada para que o corpo se mantenha frio



- Desafio

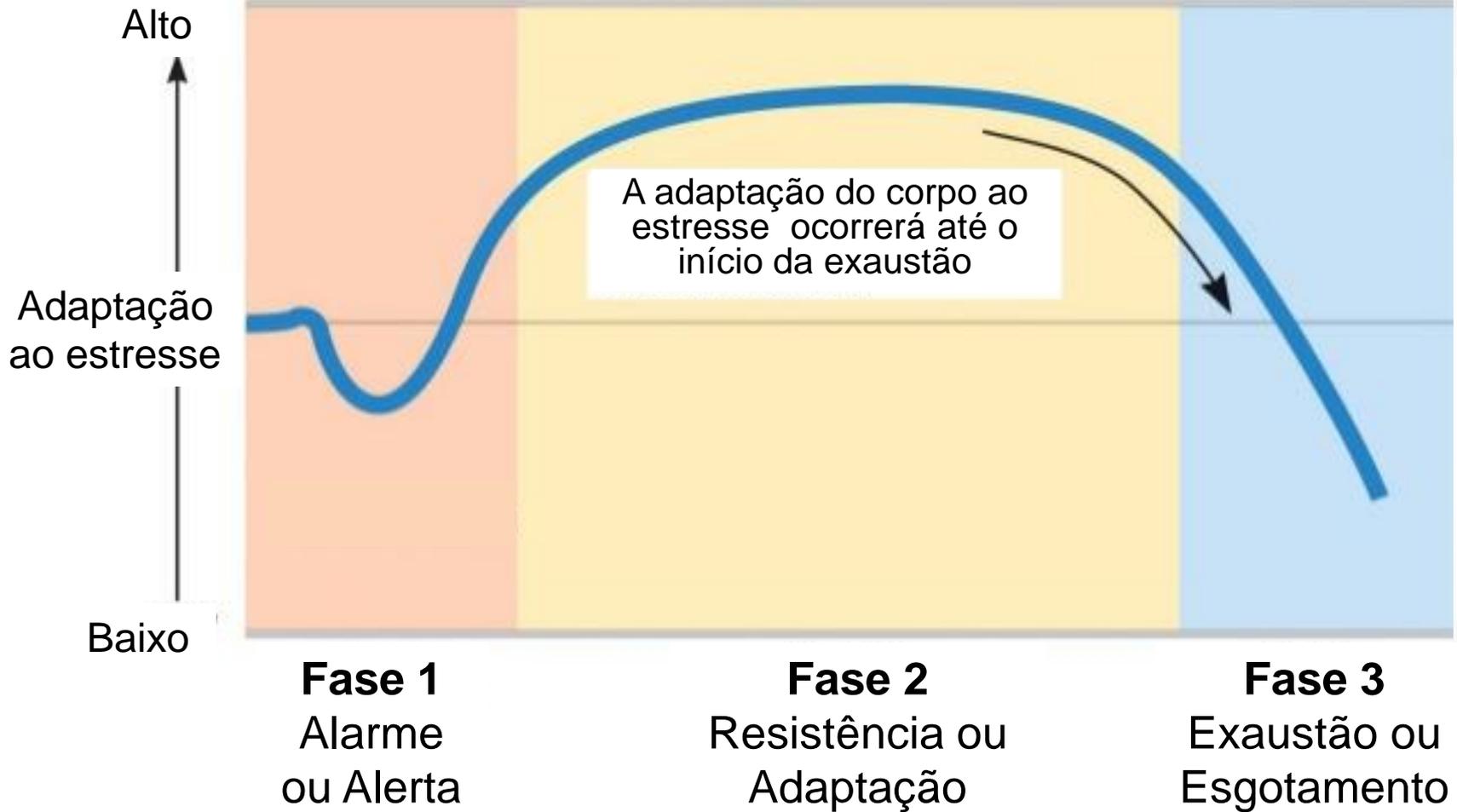


- Ameaça

Estresse versus Performance



Síndrome Geral de Adaptação



Coping ou Enfrentamento

- Focado no problema
- Focado na emoção

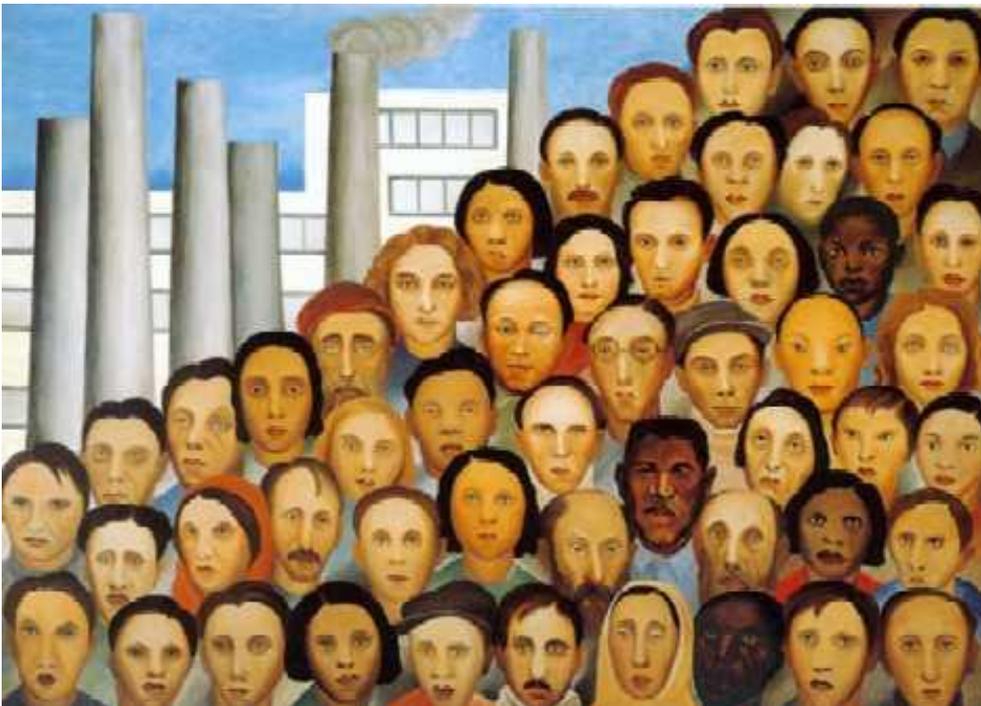


• Trabalho

- Integração social dos indivíduos
- Construção da identidade / subjetividade
- Interfere diretamente nos modos de vida →

SAÚDE

(MIRANDA et al., 2009)

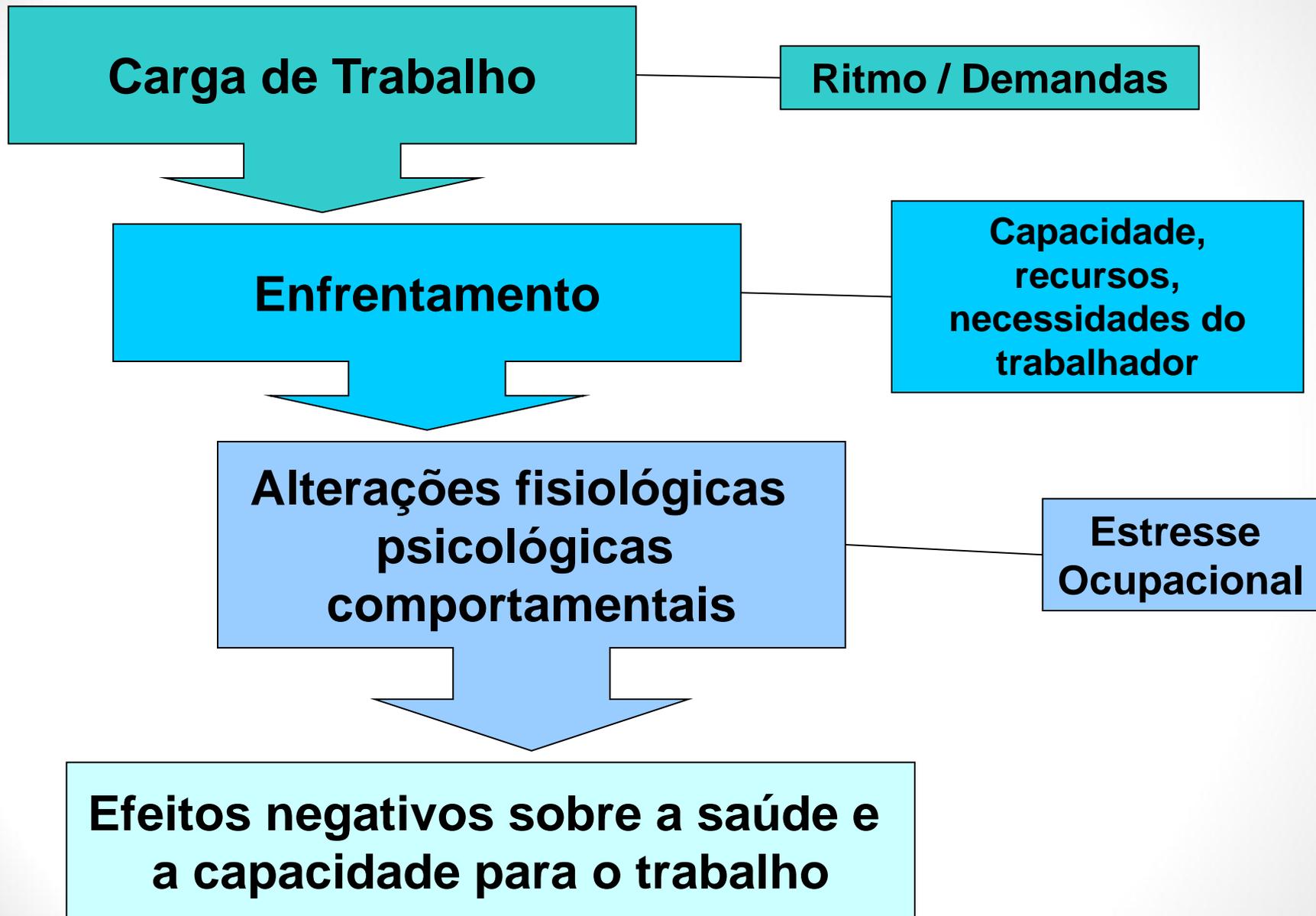


“Operários”, de Tarsila do Amaral (1933)

**28 DE ABRIL
DIA MUNDIAL DE SEGURANÇA
E SAÚDE NO TRABALHO**



**ESTRESSE NO
TRABALHO**



Estressores ocupacionais tóxicos

- Resposta do trabalhador às exigências e pressões no trabalho
 - não tem conhecimento ou habilidade para lidar
 - desafiam sua capacidade de adaptação

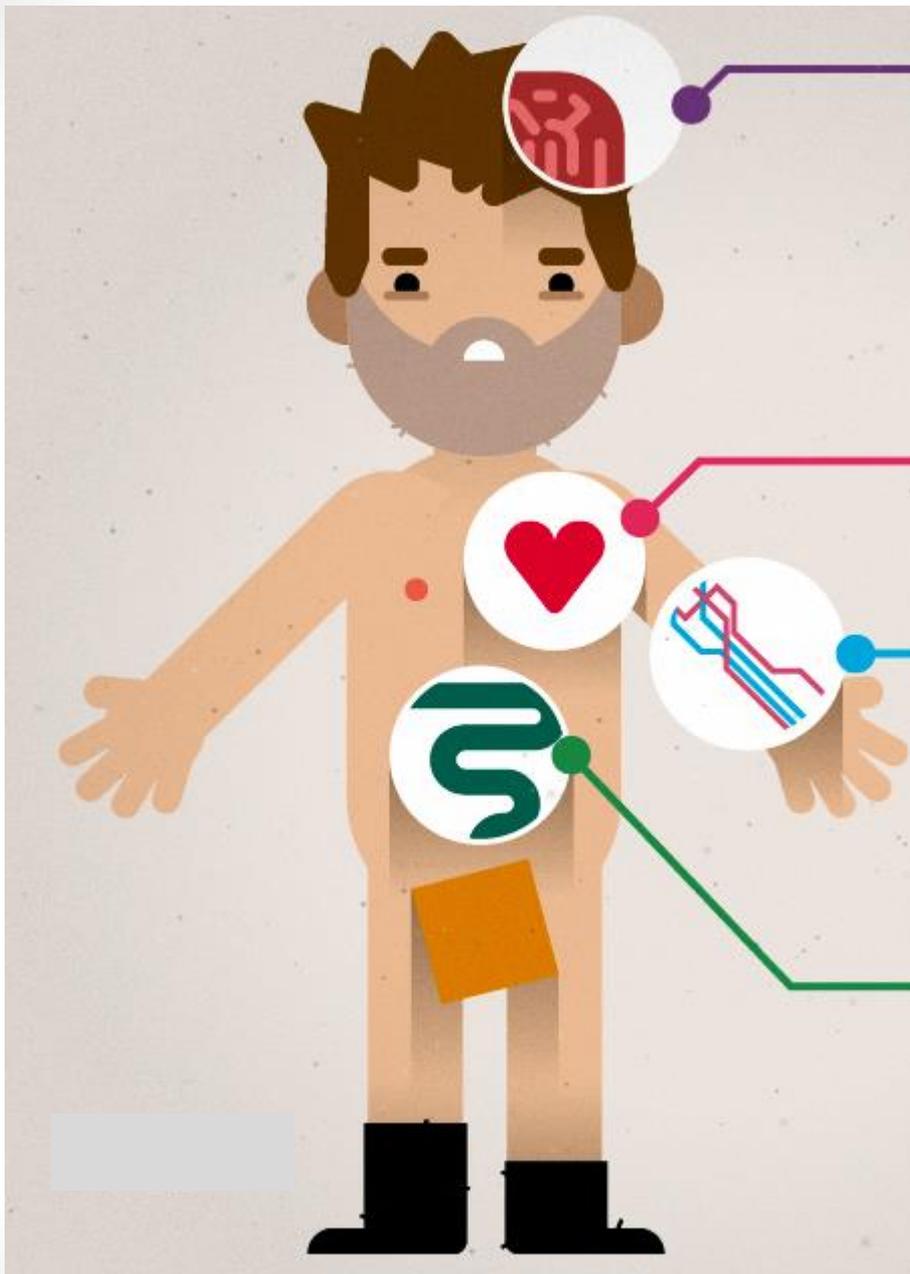
(LEKA et al., 2004)

Sobrecarga física,
psíquica e
cognitiva

(KIVIMÄKI et al., 2006)

Aumento do risco de
doenças relacionadas
ao estresse

(BELKIC et al., 2004)



Transtornos mentais

- Depressão
- Ansiedade

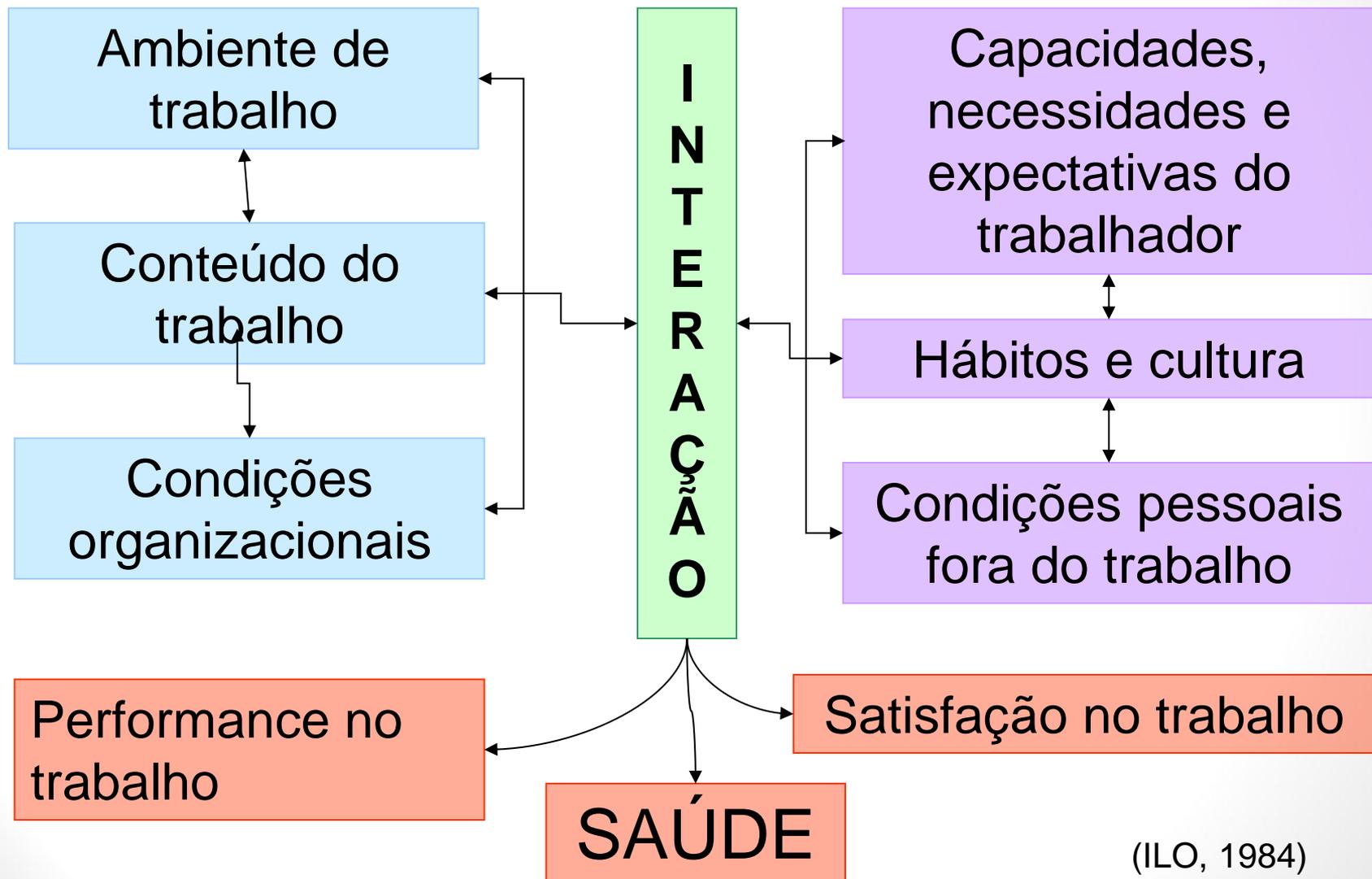
Doenças cardiovasculares

- Hipertensão arterial
- Infarto do miocárdio
- AVC

Distúrbios osteomusculares

- Distúrbios gastrointestinais
 - Úlcera no estômago
 - Doença de Chron

Risco psicossocial



Fatores psicossociais no trabalho

- **No conteúdo do trabalho**

(LEVI, 1998; LEKA et al., 2004)

Conteúdo das tarefas:

monotonia, repetitividade, subutilização de habilidades, tarefas sem sentido, tarefas desagradáveis ou repugnantes;

Horário de trabalho: pouca flexibilidade nos horários, longas jornadas, trabalho em horários na qual não há convívio social, horários imprevisíveis, esquema de turnos mal concebidos;

Carga e ritmo de trabalho:

sobrecarga ou pouca carga de trabalho, trabalhar sob pressão de tempo;

Participação e controle:

baixa participação na tomada de decisões, pouco controle em relação aos métodos de trabalho, ritmo de trabalho, horário e ambiente de trabalho;

Condições ambientais

agentes ocupacionais físico e químicos, iluminação deficiente ou excessiva; odores incômodos e outros;

Fatores psicossociais no trabalho

- **No contexto do trabalho**

(LEVI, 1998; LEKA et al., 2004)

Desenvolvimento de carreira, status e salário:

insegurança no trabalho, baixa perspectivas ou pouca possibilidade de promoção, trabalho de baixo valor social, pagamento por produtividade, etc;

Relações interpessoais:

precariedade nas relações com supervisores, baixo apoio social dos colegas, bullying, assédio e violência no trabalho, isolamento físico ou social, etc;

Papel na organização:

ambiguidade de papéis, papéis conflitantes dentro do mesmo trabalho, responsabilidade por pessoas, etc;

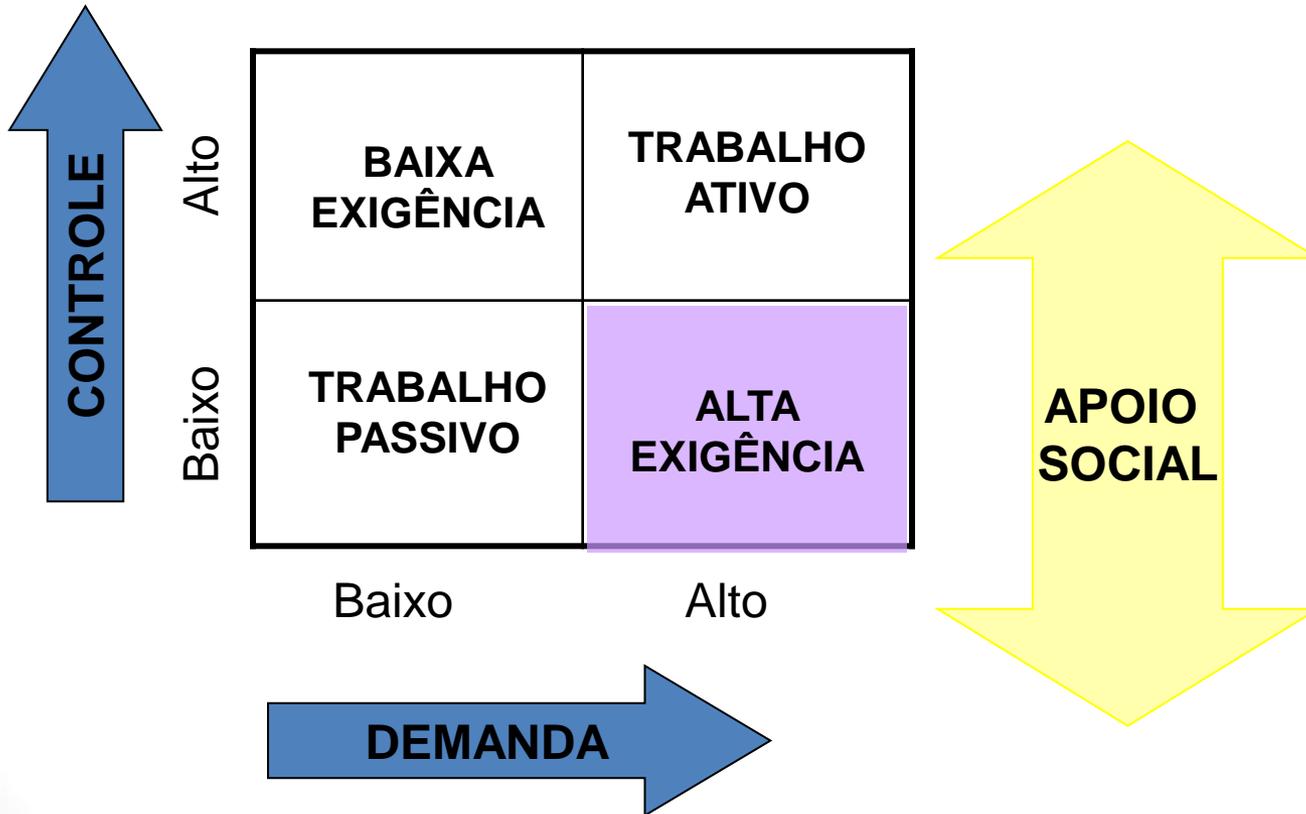
Interface do trabalho-casa:

demandas conflitantes entre trabalho e vida pessoal, pouco apoio no trabalho aos problemas domésticos, pouco apoio em casa para os problemas do trabalho.

Cultura organizacional:

má comunicação, liderança “pobre”, falta de clareza sobre os objetivos organizacionais e estrutura organizacional;

MODELO DEMANDA-CONTROLE



(ARAÚJO et al., 2003)

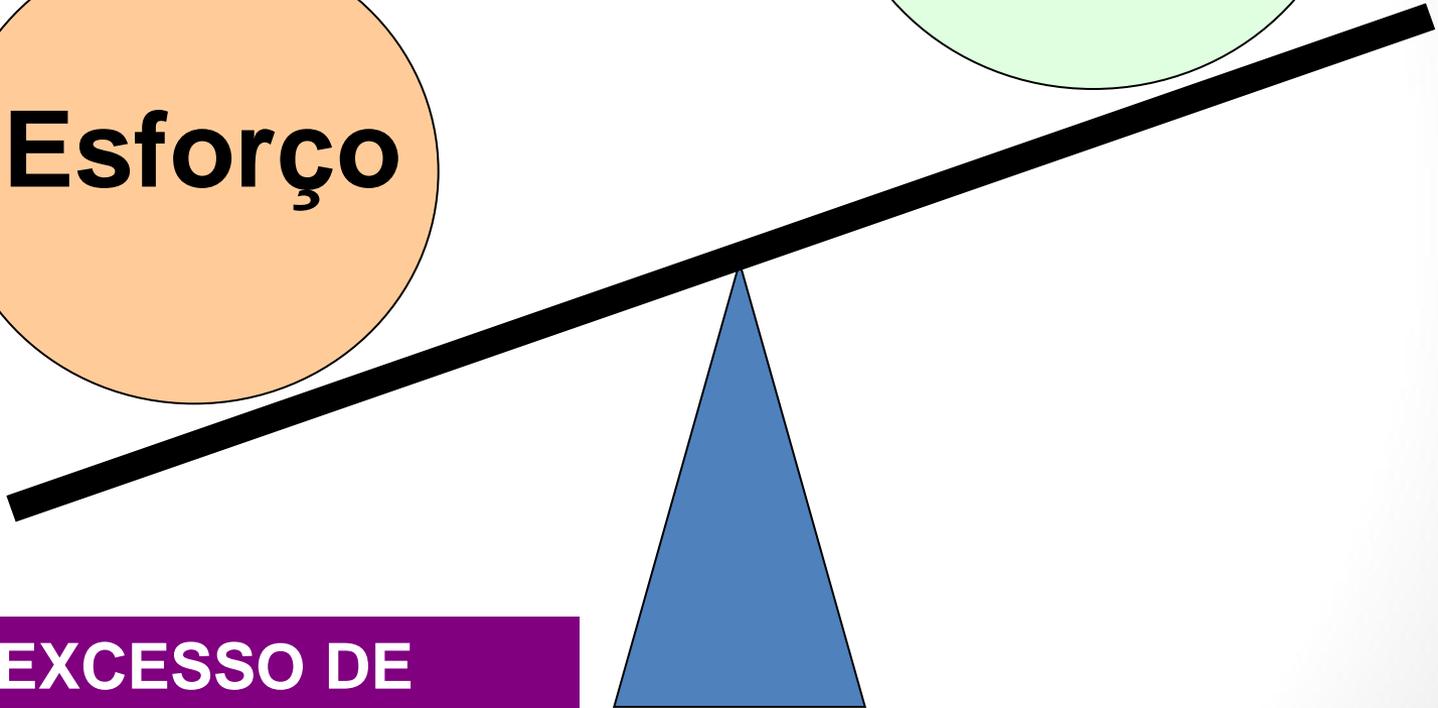
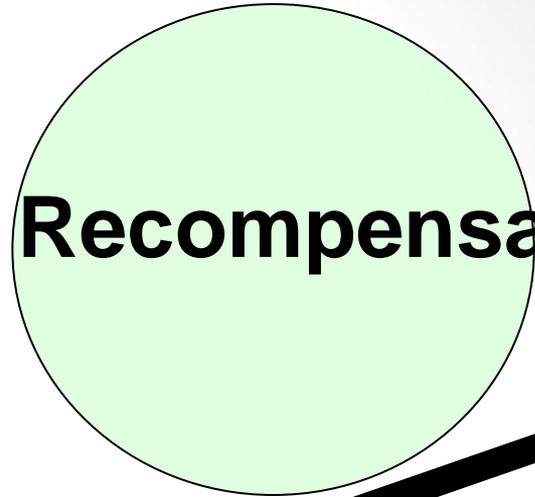
(SIEGRIST, 1996)

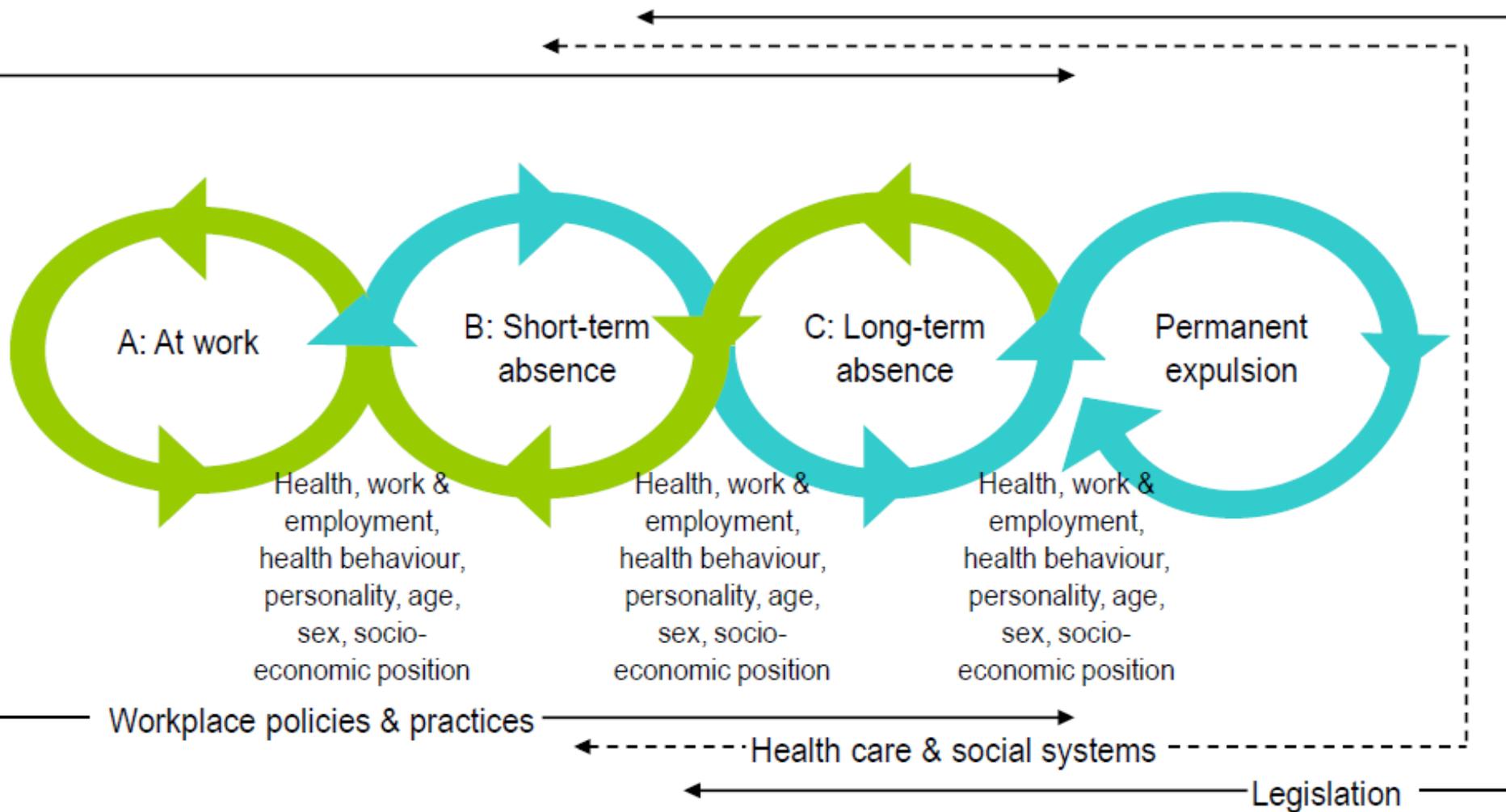
**MODELO
DESEQUILÍBRIO
ESFORÇO-RECOMPENSA**

Recompensa

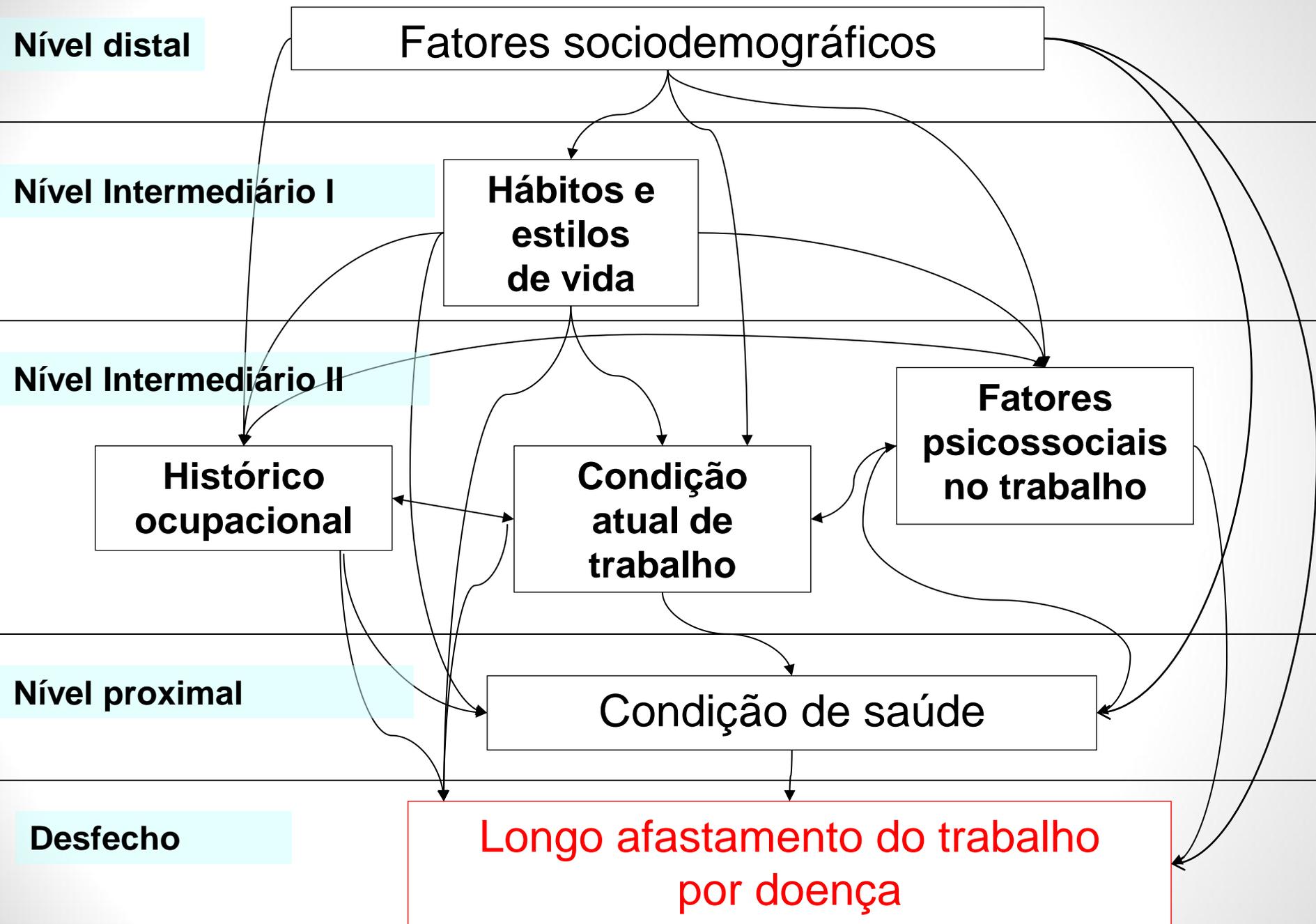
Esforço

**EXCESSO DE
COMPROMETIMENTO**





Lund T, Labriola M. Sickness absence in Denmark – research, results, and reflections. Scand J Work Environ Health. 2009;(7 Sup):5-14.



Quadro 3. Distribuição de novos benefícios auxílio-doença por transtornos mentais concedidos pelo INSS conforme espécie previdenciária (B31) e acidentária (B91), 2013, Brasil.

Agravos	Prev (B31) N=213.378	Acid (B91) N=11.791
F32 : Episódios depressivos	55.931 (26,2%)	3.337 (28,3%)
F41 : Outros transtornos ansiosos	29.628 (13,9%)	2.372 (20,1%)
F33 : Transtorno depressivo recorrente	22.949 (10,8%)	1.020 (8,7%)
F31 : Transtorno afetivo bipolar	17.900 (8,4%)	468 (4,0%)
F10 : TMC devidos ao uso de álcool	14.019 (6,6%)	223 (1,9%)
F43 : Reações ao "stress" grave	8.856 (4,1%)	3.578 (30,3%)
F40 : Transtornos fóbico-ansiosos	2.158 (1,0%)	151 (1,3%)

Afastamento do trabalho por transtornos mentais e fatores associados: um estudo caso-controlado entre trabalhadores segurados da Previdência Social

The image shows a screenshot of a digital library interface. At the top, there is a header with the logo of 'Biblioteca Digital USP' and the text 'Teses e Dissertações'. Below the header, there is a navigation bar with 'Início' and a 'SHARE' button. The main content area displays the details of a master's thesis. On the right side, there is a 'Serviços' (Services) panel with statistics for visits and downloads, and options for citation and file formats.

Biblioteca Digital USP *Teses e Dissertações*

Início    

SHARE   

Dissertação de Mestrado

Documento	Dissertação de Mestrado
Autor	Silva Júnior, João Silvestre da (Catálogo USP)
Nome completo	João Silvestre da Silva Júnior
E-mail	E-mail
Unidade da USP	Faculdade de Saúde Pública
Área do Conhecimento	Saúde Ambiental
Data de Defesa	2012-08-17
Imprenta	São Paulo, 2012
Orientador	Fischer, Frida Marina (Catálogo USP)
Banca examinadora	Fischer, Frida Marina (Presidente) Martinez, Maria Carmen Rocha, Lys Esther
Título em português	Afastamento do trabalho por transtornos mentais e fatores associados: um estudo caso-controlado entre trabalhadores segurados da Previdência Social
Palavras-chave em português	Absenteísmo Epidemiologia Ocupacional Fatores Psicossociais no Trabalho Previdência Social Saúde do Trabalhador Saúde Mental

Serviços

- Trabalhos decorrentes
- Estatísticas
- Visitas 1993
- Downloads 2447
- Como citar
- Formato MARC
- Formato OAI DC

Resumo em português

João Silvestre da Silva-Junior^I

Frida Marina Fischer^{II}

Adoecimento mental incapacitante: benefícios previdenciários no Brasil entre 2008-2011

ARTIGO ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLE

Afastamento do trabalho por transtornos mentais
e estressores psicossociais ocupacionais

*Sickness absence due to mental disorders and
psychosocial stressors at work*

João Silvestre Silva-Junior^{I,II}, Frida Marina Fischer^{II}

RESEARCH ARTICLE

Long-Term Sickness Absence Due to Mental Disorders Is Associated with Individual Features and Psychosocial Work Conditions

João Silvestre da Silva-Junior^{1,2*}, Frida Marina Fischer²

1. National Social Security Institute, Ministry of Social Security, São Paulo, SP, Brazil, 2. Department of Environmental Health, School of Public Health, University of São Paulo, São Paulo, SP, Brazil

[*silvajunior.js@gmail.com](mailto:silvajunior.js@gmail.com)

Tabela 1 - Distribuição dos casos do estudo, segundo código e descrição do agravo estabelecido no laudo médico-pericial, São Paulo, 2011.

Código	Descrição do agravo	N	%
F32	Episódios depressivos	66	41,2
F41	Outros transtornos ansiosos	31	19,4
F43	"Reações ao "stress" grave e transtornos de adaptação"	15	9,4
F31	Transtorno afetivo bipolar	9	5,6
F33	Transtorno depressivo recorrente	8	5,0
F23	Transtornos psicóticos agudos e transitórios	5	3,1
F19	Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de múltiplas drogas e ao uso de outras substâncias psicoativas	4	2,5
-	Outros	22	13,8
Total		160	100,0

Tabela 2 - Distribuição dos controles do estudo, segundo grupamento de morbidades de acordo com capítulos da CID10*, conforme diagnóstico estabelecido no laudo médico-pericial, São Paulo, 2011.

Capítulo	Descrição	N	%
XX	Acidentes - Lesões por causas externas	83	36,9
XIII	Doenças do sistema osteomuscular	44	19,6
XI	Doenças do aparelho digestivo	17	7,6
IX	Doenças do aparelho circulatório	12	5,3
II	Neoplasias	12	5,3
VII	Doenças dos olhos	10	4,4
I	Doenças infectoparasitárias	8	3,6
XIV	Doenças do sistema genitourinário	7	3,1
XV	Gravidez, parto e puerpério	7	3,1
XXII	Causas não específicas	7	3,1
-	Outros	18	8,0
Total		225	100,0

Tabela 2 (parte 1). Análise de regressão logística múltipla de fatores associados à incapacidade laborativa de longa duração por transtornos mentais e comportamentais (ajustado por idade), São Paulo, 2011 (N=385).

Variáveis	OR
Sexo	
Masculino	1,00
Feminino	2,30
Cor da pele	
Branca	1,00
Outras	0,49
Escolaridade	
Baixa	1,00
Alta	2,43

Tabela 2 (parte 2). Análise de regressão logística múltipla de fatores associados à incapacidade laborativa de longa duração por transtornos mentais e comportamentais (ajustado por idade), São Paulo, 2011 (N=385).

Variáveis	OR
Violência no trabalho	
Não	1,00
Sim	4,36
Interação de modelos de estresse ocupacional	
Sem exposição	1,00
Alta exigência + Baixo apoio social + Desequilíbrio esforço-recompensa + Alto excesso de comprometimento	5,20

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- **Conhecimento dos fatores de risco**
 - Processo saúde-doença
 - Medidas de promoção, proteção e reparação da saúde
- **Adoecimento mental incapacitante não é unicausal**
 - Fatores socioeconômicos, hábitos e estilos de vida, ocupacionais, condição de saúde ◀

- **Condições de trabalho**
 - Fatores ambientais x fatores organizacionais e psicossociais
 - Risco Psicossocial
 - Trabalho prescrito x trabalho real → experiência do trabalhador

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Serviços de Saúde e Segurança no Trabalho

- Avaliação dos fatores psicossociais no trabalho
- Situações com grande carga de enfrentamento
- Mapeamento de casos subclínicos → prevenção

- **Legislação brasileira insuficiente**
- **Situações desfavoráveis no trabalho**
 - interpretadas como sendo inevitáveis



- **Não há limite de tolerância individual às condições estressoras de natureza psicossocial**

**Sem Saúde Mental
não há saúde.**





**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

Estresse ocupacional e afastamento do trabalho por transtornos mentais

João Silvestre Silva-Junior



joaossj@gmail.com



[joaosilvestrej](#)