

Editorial

"As pessoas dividem-se entre aquelas que poupam como se vivessem para sempre e aquelas que gastam como se fossem morrer amanhã." *Aristóteles.*

CURSO DE FORMAÇÃO EM POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO (PNH) DA GESTÃO E DA ATENÇÃO À SAÚDE

A Coordenação de Gestão de Pessoas – CGP, da Secretaria Municipal da Saúde – SMS, por meio da Diretoria de Gestão de Desenvolvimento Organizacional – GEDEO está promovendo durante os meses de Maio, Junho, Julho e Agosto de 2011 o "CURSO DE FORMAÇÃO EM POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO DA GESTÃO E DA ATENÇÃO À SAÚDE".

Este curso tem como objetivo principal formar profissionais do SUS/SMS/SP capazes de compreender a implementação da PNH na rede de atenção a saúde através de um processo de difusão e instrumentalização de atores/trabalhadores.

OBJETIVO ESPECÍFICO

- Permitir a apropriação de conceitos e ferramentas para a mudança nos modos de atenção à saúde nos serviços da rede SMS/SP;
- Ampliar a valorização da dimensão subjetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão no SUS, fortalecendo o compromisso com os direitos do cidadão, destacando-se o respeito às questões de gênero, etnia, raça, orientação sexual e às populações específicas;
- Fortalecer o trabalho em equipe multiprofissional, fomentando a transversalidade;
- Apoiar a construção de redes cooperativas, solidárias e comprometidas com a produção de saúde e com a produção de sujeitos;
- Potencializar a troca de experiências e a construção das condições para a elaboração de ações de humanização na rede de serviços de saúde.

Todos os hospitais pertencentes a Autarquia Hospitalar Municipal encaminharam seus representantes a fim de participar deste tão importante curso, que proporciona o conhecimento a respeito da Política Nacional de Humanização.



Equipe de Humanização - AHM

Momento Ecumênico

No dia 26 de Julho de 2011 às 14h acontecerá no palco da pediatria – 6º andar, o evento "Momento com Deus", um encontro ecumênico proporcionando a funcionários, acompanhantes e pacientes, um momento de reflexão e paz.

Grupo de Trabalhos de Humanização



Humanização
Autarquia Hospitalar Municipal

Reunião dia 16/08/2011
Horário: 14h

Público Alvo: Todos os funcionários
Tema: Humanização
Local: Anfiteatro - térreo

ESPAÇO VIDA VIVA

COLESTEROL

O colesterol é encontrado nos alimentos (ovos, carnes, leite e seus derivados) e absorvido pelo nosso corpo. Porém, a maior parte do colesterol que dosamos no sangue é produzida no fígado.

Conseqüências:

O colesterol deposita-se nas paredes das artérias, diminuindo o espaço para passagem do sangue e com o tempo, algumas delas podem ficar totalmente obstruídas. Com isso, pode ocorrer o infarto agudo do miocárdio ou a isquemia cerebral, conhecida como derrame.

Para não chegar a este ponto, o indivíduo deve procurar a orientação médica precocemente, pois a elevação do colesterol não costuma provocar desconforto até que a situação esteja bastante grave.

DICAS:

- Fracionar a alimentação ao longo do dia: consumi-la em volumes menores e em maior número de refeições;
- Aumentar o consumo de fibras: verduras, legumes, grãos integrais e leguminosas (feijão, por exemplo);
- Reduzir o consumo de carnes gordas. Prefira os pescados;
- Controlar o consumo de ovo (gema), frituras e café expresso;
- Evitar a manteiga e os queijos amarelos e os substituir por margarina contendo fitoesteróis ou por queijos magros com cottage e ricota;
- Não fumar;
- Incluir atividade física na rotina.

Mesmo com todos estes cuidados, procurar um médico é imprescindível!

CURSOS

Segurança do Trabalho

Dias: 03, 05, 09 e 11/08/2011 (15 vagas).
04, 08, 10 e 12/08/2011 (15 vagas).

Horário: 08h às 12h.

Público Alvo: Profissionais de Nível Médio.

II Jornada de Psicologia

Dia: 31/08/2011.

Horário: 08h às 18h.

Público Alvo: Psicólogos e demais interessados.

Patologias Encefálicas (Neurologia)

Dias: 24 e 25/08/2011.

Horário 08h às 12h.

Público Alvo: Enfermagem.

Trombolise na Sala de Emergência

Dia: 18/08/2011.

Horário: 09h às 16h.

Público Alvo: Todos os profissionais da área de Medicina e Enfermagem.

Inscrições: Setor de RH-Desenvolvimento 1º andar – das 8h às 16h.
Fone: 3396-1036 / 1035 / 1041



Expediente

Jornalista responsável (AHM): Aurélio O. Brito - MtB: 24872 - aureliobrito@prefeitura.sp.gov.br

Textos: Manoel M. F. Junior - mmfj@prefeitura.sp.gov.br

Supervisão textos: Valéria Casolato (AHM) - vcasolato@prefeitura.sp.gov.br

Ana Paula Alves da Costa (AHM) - apacosta@prefeitura.sp.gov.br

Diagramação: Cássia J. F. Tamborino - (AHM) - ctamborino@prefeitura.sp.gov.br