

Primavera

Para explicar a origem dessa palavra, é preciso voltar ao tempo dos romanos e retomar a palavra verão, que provém do latim vernum, com o significado de "tempo primaveril", derivado de ver, veris, que significava primavera. A expressão primo ver (que originou o termo primavera) aplicava-se apenas ao começo da estação: primo + ver = o primeiro verão (= atual primavera), o princípio do verão (= primavera).

As cores voltam pouco a pouco e a paisagem revela mais adornos. A vida desfila entre nuances definidas pelos dias claros e iluminados e tudo floresce. Assim vamos nos encantando com tanta vida que se descortina através do desabrochar da natureza.

*"... De que calada maneira
Você chega assim sorrindo
Como se fosse a primavera..."
(Cbico Buarque)*



18 de Outubro

Dia do Médico

A vida hoje, por vezes, nos faz esquecer as facilidades e recursos de que dispomos para recuperação de males físicos. Já tentou imaginar uma inflamação na garganta, enxaqueca ou torção na Antiquidade? Como seria resolvida? Difícil de imaginar não é?

Passando por Hipócrates, Galeno e outros e devido a muitas experiências, tentativas, observações estudos e principalmente vontade de melhorar a condição humana é que se atingiu o grau de desenvolvimento da Medicina como nos beneficiamos hoje.

A tecnologia, ampliação de conhecimento, especializações e pesquisas trouxeram respostas, alternativas e, evidentemente, muitas outras perguntas para o exercício desta profissão nos dias atuais.

A contemporaneidade fornece mais recursos, mas também maior exigência para resolutividade de doenças e disfunções que nos acometem e é neste contexto que o Médico vai exercendo seu ofício. Pelo passado, pelo presente e pelo futuro, nosso reconhecimento e cumprimentos pelo seu dia!

...A História da Medicina, em sua tríade conceitual, – histórica, filosófica e ética, – constitui disciplina fundamental à cultura e completa formação da mentalidade médica. Ela é indispensável para aquele que não se contenta em ser mero profissional de uma técnica... (Sebastião Silva Gusmão)

Reflexão



Conta-se que um professor preparou sua aula estendendo um grande lençol branco numa das paredes da sala.

À medida que os alunos iam entrando, tinham sua curiosidade despertada por aquele objeto estranho estendido bem à sua frente. O professor iniciou sua aula perguntando a todos o que viam.

Depois de perguntar a todos se o ponto negro era a única coisa que viam e de ouvir a resposta afirmativa, o professor lançou outra questão:

Vocês não estão vendo todo o resto do lençol? Vocês conseguem somente ver o pequeno ponto preto e não percebem a parte branca, que muito mais extensa?

Naquele momento, os alunos entenderam o propósito da aula: ensinar a ampliar e educar a visão para perceber melhor o conjunto, e não atentar-se somente para pormenores ou para coisas negativas.

Vamos então olhar de forma ampla, com visão do todo antes dos detalhes?

Voluntariado e Serviço Social na Rede São Paulo Saudável

No dia 16 de setembro a Assistente Social Selma Silva participou da Entrevista na Rede São Paulo Saudável sobre o trabalho do Serviço Social nos serviços de Urgência e Emergência e dia 26 de agosto o HMBM participou do mesmo programa em comemoração ao DIA NACIONAL DO VOLUNTARIADO, com o tema "O VOLUNTÁRIO EM HOSPITAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA". Rosana Ponce Vilela – Supervisora de Enfermagem e Sandra Regina Panachi – Coordenadora do Voluntariado foram entrevistadas pelo Dr. Domingos Costa Hernandez Junior.

No dia 24/08- Dia Mundial do Voluntariado- houve um evento no Hospital para homenagear nossos Voluntários com a presença do Diretor Técnico – Dr. José Antonio Montes Canteras, e entrega de crachás de metal, presentes e cartões de agradecimento.



Dicas de Saúde

DICAS Saúde Intestinal



Você sabia que o intestino além de sua função de absorção de nutrientes possui outras funções importantíssimas no nosso organismo? Funciona como órgão de defesa nos protegendo da entrada de substâncias e organismos estranhos, além de alimentos mal digeridos (potencialmente alergênicos) e sintetiza vitaminas do complexo B e K. Em um intestino saudável, o número de bactérias benéficas é maior que o número de bactérias patogênicas, entretanto, a alimentação habitual (açúcares, gorduras e substâncias químicas), baixo consumo de frutas e verduras, aliada a maus hábitos de vida (cigarro, excesso de álcool, sedentarismo) e automedicação danificam não só a parede intestinal, como afetam a flora microbiana do intestino. Para melhorar sua saúde intestinal: consuma frutas em todas as refeições, com casca quando possível, cereais integrais (pão, arroz, aveia, linhaça); aumente a ingestão de saladas, de preferência, folhas cruas; melhore o consumo de água, e de alimentos de todos os grupos, faça o uso correto dos probióticos (prescrito por nutricionista); pratique uma atividade física orientada.



Premio COREN de Gestão com Qualidade- Dimensão Hospitalar

O HMBM recebeu o Premio COREN de Gestão com Qualidade - Dimensão Hospitalar entregue no dia 20 de julho no auditório da Uninove-Campus Barra Funda

Ana Regina Carvalho
Gerente de Enfermagem do HMBM

Nota

A AHM em parceria com o Hospital Samaritano está implantando o projeto de segurança do paciente hospitalizado e os protocolos de segurança propostos pela Organização Mundial de Saúde. O HMBM está capacitando seus funcionários no referido projeto.

ACONTECE AQUI

III SIPAT HMBM
26 a 30 de Setembro

Terá por tema Saúde Mental

Brigada
Dia 27 de Setembro
Curso para revalidação de
Brigada de Incêndio

Entrevista

Este mês a entrevista é com a Dra. Marcela, Médica no Hospital desde 1990



Nome: Marcela Josefina Passerini
Profissão: Médica
Especialização: Cirurgia Pediátrica
Família: 2 filhos
O que te encantou na profissão: Desde criança nunca quis ser outra coisa
O que te move na profissão: Findar e aliviar a dor sempre que possível.
Musica: Emoções – Roberto Carlos

Expediente

Coordenação e Jornalista Responsável: Aurélio Oliveira Brito Mtb 24872 - aureliobrito@prefeitura.sp.gov.br
Textos Rosângela Batha rbatha@prefeitura.sp.gov.br Diagramação e imagens laerciomatos@prefeitura.sp.gov.br

