

Álbum Seriado - Padronização de Atendimento para Portadores de Diabetes Mellitus Insulinodependentes PAMG – Programa de Automonitoramento Glicêmico

Enf^a Responsável: Dr^a. Rose Mary Scheroki
UBS Jd. Thomas

A quem pertence o aparelho?

Ao fabricante que nos cede o aparelho (comodato) enquanto a prefeitura compra as tiras.

O aparelho deverá ser devolvido à unidade de origem em caso de morte do usuário ou se o mesmo deixar de ser insulinodependente.

Conhecendo seu aparelho



Bateria



Chip



Leitor Ótico



Memória



Fazendo o Teste

Higiene das mãos

- ✓ Não é necessário usar álcool para higienizar a mão ou os dedos. Prefira lavá-los com água e sabão.
- ✓ Tão importante quanto lavar as mãos é secá-las bem, evitando que os dedos úmidos em água ou álcool, diluam a gota de sangue e forneçam um resultado errado.





Insira a tira no local indicado



O número deve ser sempre igual ao chip



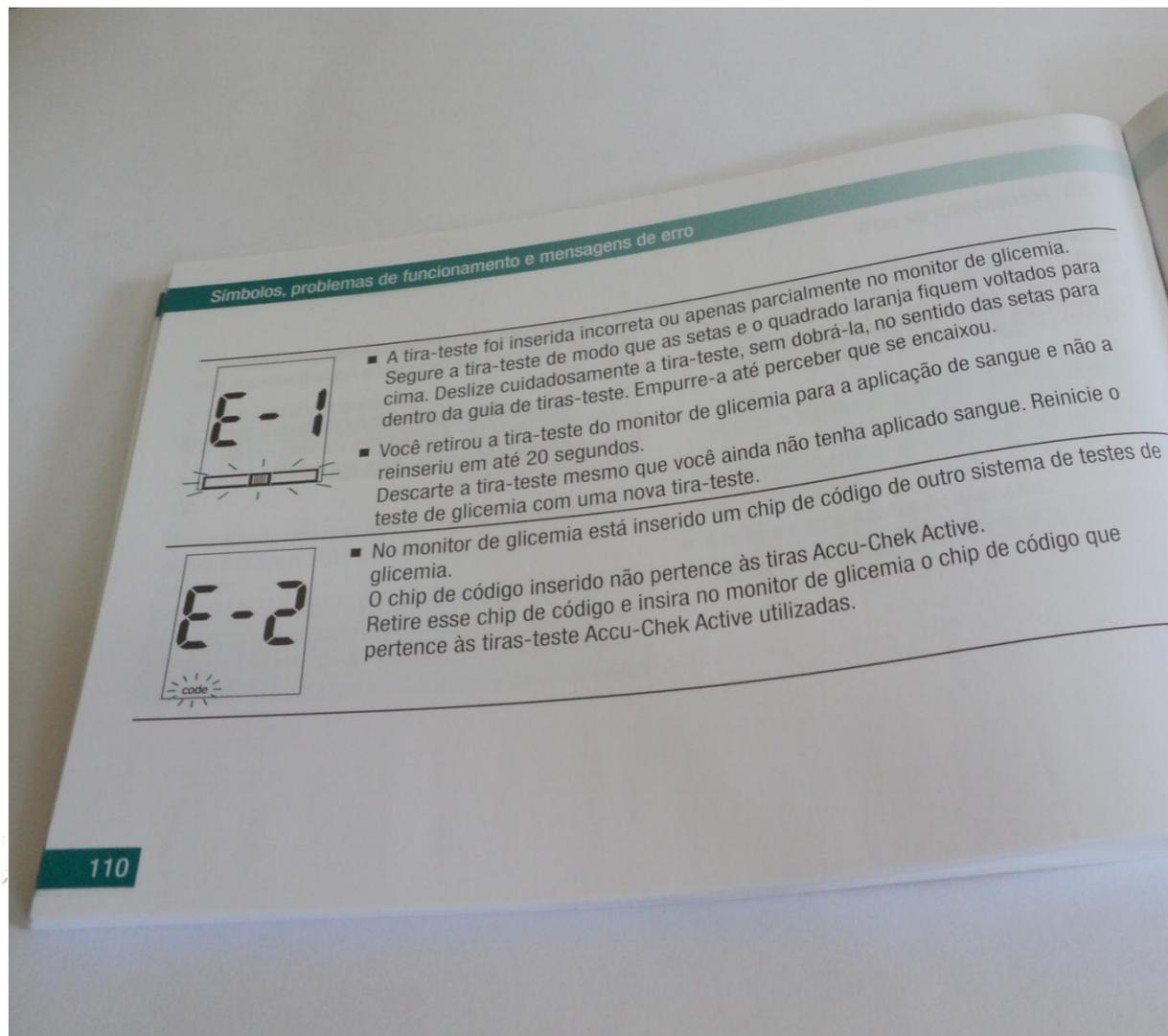
Aguarde a gotinha aparecer no visor e coloque o sangue no local indicado



Cuidados

- ✓ Troque sempre o chip quando abrir nova caixa de tira reagente.
- ✓ Só tire da caixinha a tira que for usar e volte a fechá-la imediatamente.
- ✓ Caso apareça no visor alguma mensagem de erro procure no manual de instrução o seu significado.
- ✓ Quando a bateria precisar ser trocada aparecerá um aviso (desenho de uma pilha) no visor, sempre que você ligar o aparelho.

Aviso de Erro



Capacidade de leitura

De 10 mg/dl a 600 mg/dl

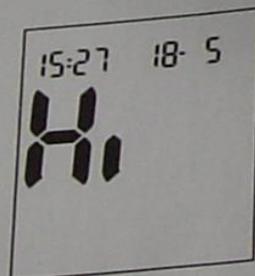
Menor que 10 - **LO**

Maior que 600 - **HI**

(Neste caso repita o teste para confirmar o resultado. Se confirmado, o atendimento médico deve ser imediato)

Capacidade de leitura

Medindo a glicemia Faixa de medição



O monitor de glicemia mede valores de glicemia entre 10 e 600 mg/dL (0,6–33,3 mmol/L).

Se o valor de glicemia for inferior a 10 mg/dL (0,6 mmol/L), será visualizado o símbolo **Lo** em vez do resultado.



A tela **Lo** pode significar que seu nível de glicemia está muito baixo (em certas circunstâncias, indica severa hipoglicemia). Siga imediatamente as orientações do seu médico para esse caso e repita o teste de glicemia.

Se o valor de glicemia for superior a 600 mg/dL (33,3 mmol/L), será visualizado o símbolo **Hi** em vez do resultado. Repita o teste de glicemia.

Cuidados com o aparelho

- ✓ Não deixar o aparelho cair.
- ✓ Não deixar próximo a aparelhos eletro-eletrônicos (TV, geladeira, microondas etc.)
- ✓ Não o deixe exposto ao sol.
- ✓ Limpar 1 vez na semana com algodão molhado e bem espremido em água ou álcool.

E se eu perder o aparelho?

- ✓ Procure a sua UBS levando com você o Termo de Responsabilidade e seu cartão SUS.
- ✓ A pessoa que o atender informará a data e hora que você deve retornar à UBS para receber seu novo aparelho.
(o tempo de espera estimado é de 3 dias uteis)

Tenha sempre em lugar seguro o seu Termo de Responsabilidade

E se o aparelho der defeito?

- ✓ Procure a sua UBS levando o aparelho. Após confirmar o defeito seu aparelho será deixado na unidade e encaminhado para conserto.
- ✓ A pessoa que o atender informará a data e hora em que você deve retornar à UBS para retirar o seu aparelho.
(o tempo de espera estimado é de 3 dias uteis)

Reposição de Bateria

✓ Procure a sua UBS levando o aparelho. Lá será feita a troca sempre que necessário. (Vida útil da Bateria de aproximadamente 1.000 testes)

Quando aparecer no visor o desenho de uma bateria, ainda é possível fazer aproximadamente 50 testes.

Accu-Chek Responde

17 Accu-Chek Responde

17.1 Informações e soluções de problemas

Em caso de dúvidas com relação ao manuseio do monitor de glicemia Accu-Chek Active, resultados duvidosos ou suspeita de defeito no monitor de glicemia ou nas tiras-teste, entre em contato com a central de relacionamento Accu-Chek Responde. Não tente fazer reparos nem modificações no seu monitor de glicemia. Nossos colaboradores irão ajudá-lo a solucionar eventuais problemas com o monitor de glicemia e as tiras-teste da Roche Diagnóstica. Veja a seguir como entrar em contato com o Accu-Chek Responde.

17.2 Endereços

Roche Diagnóstica Brasil Ltda.
Av. Engenheiro Billings, 1729
05321-010 São Paulo, SP, **Brasil**
Accu-Chek Responde: 0800 77 20 126

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Str, 116
CEP - 68305 – **Alemanha**
Cx Postal D-68298

Apenas o dono do aparelho deverá usá-lo.

Emprestar seu aparelho a outra pessoa ou usar o do outro, é risco para contaminação por doenças como HIV, Hepatite e outras.



Insira a lanceta na abertura



Retire a proteção da lanceta e coloque a tampa



Regulando o Lancetador



Escolha o menor número capaz de fornecer o tamanho da gota necessária sem que seja preciso espremer o dedo.

Pressione o fundo do Lancetador até que o botão transparente fique amarelo



Pressione o Lancetador contra o dedo e aperte o botão amarelo



Locais para punção digital

- ✓ Prefira puncionar sempre as laterais dos dedos, evitando a polpa digital.
- ✓ Uma das possíveis complicações do diabetes favorece alterações na sensibilidade dos nervos periféricos das mãos e pés.
- ✓ Faça rodízio por todos os dedos, assim haverá tempo para que eles se recuperem até a próxima punção.

Deixe sua mãozinha feliz!!



O que fazer com as lancetas, seringas e tiras usadas?

Colocar tudo no recipiente fornecido e entregar na unidade de saúde mais próxima da sua casa para o descarte adequado.

Descarte



Empurre a ponta do Lancetador para baixo sobre a abertura superior da caixa de descarte sem tocar na agulha. A lanceta sairá automaticamente.

Use apenas uma vez e descarte.

✓ **Em jejum: até 100* mg/dl.**

✓ **2hs após a refeição: até 140 mg/dl.**

Todos os esforços que um paciente diabético faz, é para tornar os seu níveis de glicose o mais próximo possível do normal, daí a importância de conhecer estes valores.

Sinais da hiperglicemia

- Sede excessiva
- Boca seca
- Fazer muito xixi
- Hálito doce
- Dor abdominal
- Rubor Facial
- Perda de Peso
- Náusea e vômitos
- Respiração rápida e profunda
- Dor de cabeça
- Visão turva
- Fadiga
- Alteração de humor
- Sonolência
- Prostração

1. Leve

- ▶ Tremores, fraqueza, suor intenso, fome, palpitação, palidez, ansiedade.

3. GRAVE

- ▶ Sonolência, convulsão e inconsciência.

2. MODERADA

- ▶ Tontura, visão dupla, esquecimento, incapacidade de se concentrar, choro, irritabilidade, rebeldia, fala confusa, perda da coordenação motora.

O que fazer se meu dextro for menor ou igual a 60 mg/dl?

- ✓ 1 copo de refrigerante normal ou 1 copo de suco natural ou água com 2 colheres rasas de açúcar.
- ✓ Esperar 15 minutos e repetir o teste.
- ✓ Se ainda estiver menor que 60, ou se estiver sentindo os mesmos sintomas, repetir o refrigerante ou o suco natural com açúcar.
- ✓ Assim que estiver maior que 60 fazer um pequeno lanche: 1 copo com leite e 1 fatia de pão ou 4 biscoitos de sal (se quiser pode acrescentar uma fatia fina de algum frio).



0800-21-
SAC
SISTEMA DE
ATENDIMENTO
AO CONSUMIDOR

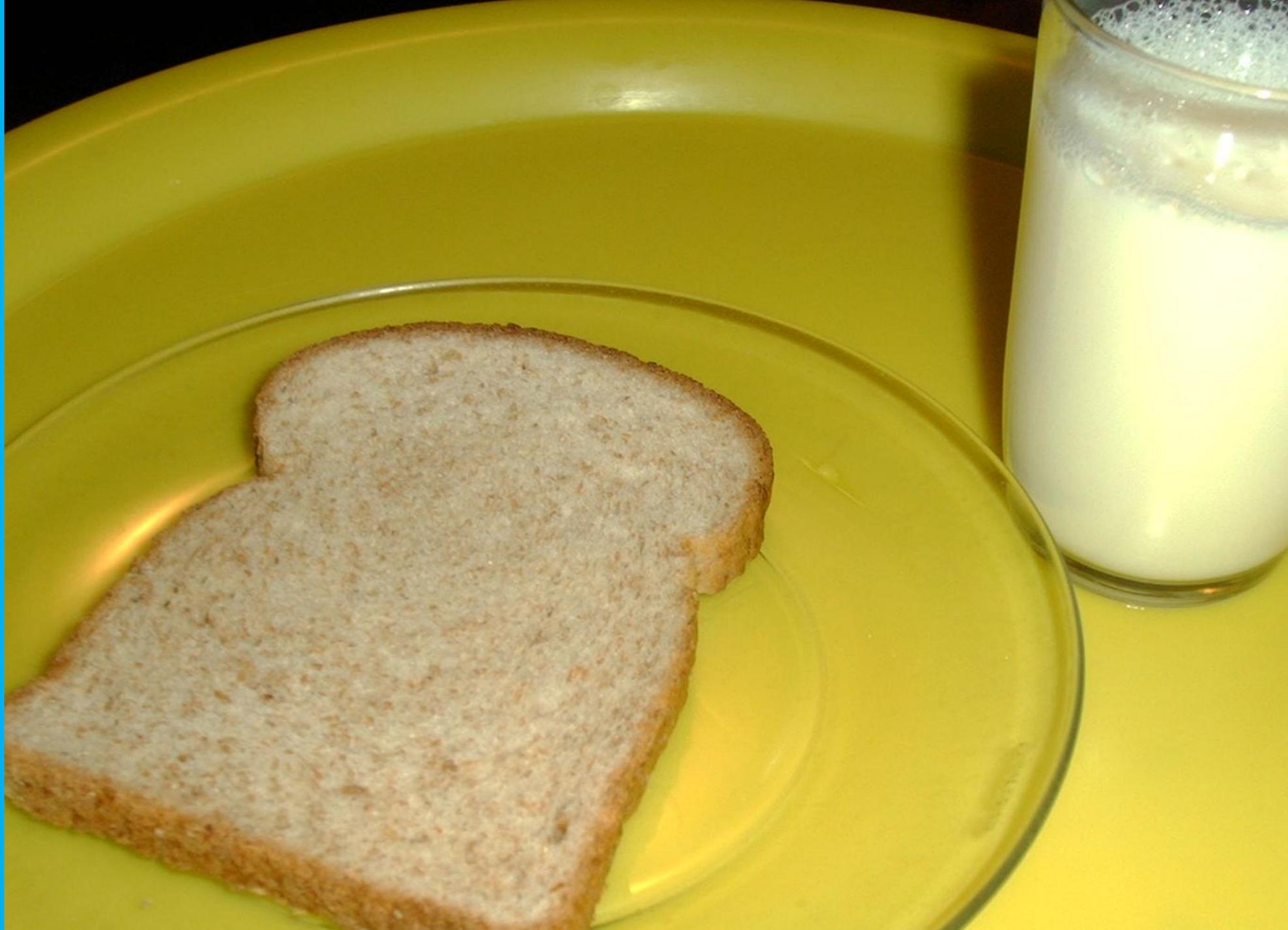
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
porção de 300 ml (1 copo)
Quantidade por porção

| | (% VDT) |
|----------|---------|
| Calorias | 1 |

*Os valores percentuais significativos de sódio, amido, açúcares, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar.
A percentagem varia entre 10 e 20% de acordo com a tabela.
Seus valores percentuais variam em função do momento dependente de suas necessidades energéticas.

NÃO CONTÉM GLÚTEN







- ✓ O Aparelho
- ✓ O Cartão de Retorno
- ✓ Impresso de Solicitação de Insumos em duas vias preenchido, assinado e carimbado pelo seu médico.

Se outra pessoa vier retirar os insumos no seu lugar ela deverá trazer também um xérox do próprio RG.

IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

NOME: _____
 CNS: _____ DATA DE NASC: ____/____/____
 PRONTUÁRIO: _____ FONE/CONTATO: _____
 NOME DA MÃE: _____
 ENDEREÇO: _____
 Nº _____ COMPLEMENTO _____
 CEP: _____ BAIRRO: _____ SÃO PAULO - SP

TIPO DE DIAGNÓSTICO: _____

INSULINA

- NPH
 REGULADA
 OUTRAS _____

JUSTIFICAR: _____

DOSE DIÁRIA DE INSULINA**AUTOMONITORAMENTO DA GLICEMIA**

Nº DE VEZES/DIA _____

JUSTIFICAR: _____

INSUMOS:

- TIRAS REAGENTES PARA DOSAGEM DE GLICOSE
 LANCETAS
 SERINGA DESCARTÁVEL PARA INSULINA (50 U) _____
 SERINGA DESCARTÁVEL PARA INSULINA (100 U) _____
 RECIPIENTE PARA PÉRFURO CORTANTE (3 LITROS) _____
 * Observação importante: somente para crianças e adultos

IDENTIFICAÇÃO DO PRESCRITOR

NOME: _____
 CRM: _____

 SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL

UNIDADE DE SAÚDE: _____

STS/CRS: _____

 SERVIÇO PÚBLICO ESTADUAL: _____

 SERVIÇO/CONSULTÓRIO PARTICULAR

CONVÊNIO: _____

SÃO PAULO, ____/____/____

ASSINATURA E CARIMBO DO PRESCRITOR/MÉDICO

ATENÇÃO: Este formulário deve ser preenchido pelo prescritor/Médico em duas vias
 01 via - Paciente
 02 via - Unidade de Saúde

Retorno

- ✓ A data do retorno é para o nosso controle.
- ✓ Não precisa se desesperar caso perca a data do retorno. Venha sempre trazendo o que é solicitado.
- ✓ Não serão entregues materiais com menos de 30 dias de intervalo.
- ✓ Não esqueça de marcar consulta com seu médico com antecedência suficiente para pegar o Relatório de Solicitação de Insumos antes do retorno.

Mais de 6 meses sem retiram insumos faz de você um usuário INATIVO, não deixe isso acontecer!

😊 De segunda a sexta

**Evite transtorno nos retornos.
Traga sempre o que é solicitado.**

Lembre-se:

- ✓ Tomar a medicação adequadamente
- ✓ Fazer exercícios físicos
- ✓ Seguir a dieta proposta
- ✓ Levar sempre o seu Glicosímetro com você em lugar seguro, são o segredo do sucesso do seu tratamento.

Faça a sua parte!!

Autoaplicação de Insulina

Braço





← Glúteo



Coxa →

Abdome



Armazenagem e Transporte

- ✓ Não exponha a insulina ao sol.
- ✓ Não congele a insulina.
- ✓ Não exponha a insulina ao calor excessivo (porta luvas, em cima de estufa, fogão ou aparelhos elétricos).
- ✓ Não transporte a insulina diretamente sobre o gelo ou em gelo seco.
- ✓ Não agite violentamente o frasco de insulina .
- ✓ Em viagens, não coloque a insulina na bagagem (leve na bagagem de mão).
- ✓ Não use insulina com data de validade vencida.
- ✓ Descarte-a após aberta se ficar 30 dias em ar ambiente ou após 45 dias na geladeira (identifique o frasco com a data da abertura).
- ✓ Na geladeira conserve-a em vasilha com tampa, sobre a gaveta de verduras.

Preparo simples da insulina

- ✓ Separe todo o material (seringa, insulina, algodão e álcool).
- ✓ Lave as mãos.
- ✓ Gire suavemente o frasco entre as mãos. Nunca agite o frasco.
- ✓ Retire a tampa. Limpe a parte superior com algodão e álcool.
- ✓ Aspire o ar para dentro da seringa tampada na quantidade prescrita de insulina.
- ✓ Deixe o frasco na mesa e introduza a agulha através da tampa de borracha do frasco de insulina.
- ✓ Injete o ar que estava dentro da seringa para dentro do frasco.
- ✓ Vire o frasco de cabeça para baixo.

- ✓ aspire lentamente a insulina para dentro da seringa na dose prescrita.
- ✓ Verifique se há bolhas de ar. Se houver, injete a insulina de volta para o frasco e aspire novamente a dose prescrita.
- ✓ Verifique novamente se a dose esta correta.
- ✓ Retire a agulha do frasco e cubra-a com o protetor.
- ✓ Limpe a pele com água e sabão ou algodão e álcool.
- ✓ Segure com as pontas dos dedos uma área de pele num movimento de pinça e faça uma prega cutânea.
- ✓ Pegue a seringa e segure-a como se fosse um lápis.

- ✓ Introduza a agulha na pele (ângulo de 90°) e injete toda a insulina da seringa.
- ✓ Aguarde cinco segundo antes de retirar a seringa.
- ✓ Solte a prega cutânea e retire a agulha.
- ✓ Pressione com algodão o local da aplicação por alguns segundos.
- ✓ Use as seringas descartáveis somente uma vez. Seringas usadas mais de uma vez perdem a afiação e causam danos aos tecidos.
- ✓ Descarte a seringa em local apropriado e não esqueça de entregar todo o material na Unidade de Saúde mais próxima da sua casa.

Lembre-se

- ✓ Aplique sua insulina todos os dias e não deixe de fazê-lo mesmo quando estiver doente.
- ✓ Ao adquirir sua insulina verifique o tipo, data de vencimento e mantenha-a na geladeira sempre que possível.
- ✓ Nunca deixe a insulina congelar.
- ✓ Deixe a insulina que não estiver na geladeira em local fresco, longe do calor e da luz.
- ✓ Não utilize a insulina que apresentar resíduo no fundo ou grumos na parede do frasco após suave agitação.
- ✓ Utilize sempre seringas e agulhas apropriadas (crianças e pessoas magras, agulhas curtas ; adultos normais ou obesos, agulhas longas.

Dúvidas?

Se tiver qualquer uma, pergunte ao seu médico ou procure o(a) enfermeiro(a) da sua equipe de saúde.

Preserve sua saúde com carinho.

1. Manual do Glicosímetro Roche, Modelo ACCU-CHEK Active.
2. Protocolos de Enfermagem: Saúde do Adulto do Ministério da Saúde (2004).
3. Fotos de Rose Mary Scheroki e Eduardo R. de Oliveira
4. <http://www.diabetes.org.br/para-o-publico/tudo-sobre-diabetes/complicacoes-cronicas/543>
5. <http://paginas.terra.com.br/servicos/maxico/sites/soudiabetico/insulina.htm>