

saúde cidadão

Um guia de informações sobre medicamentos
para a pessoa idosa



saúde cidadão

Guia de Informações sobre medicamentos
- pessoa idosa -

IDEALIZAÇÃO E COORDENAÇÃO

Anna Trotta Yaryd

ELABORAÇÃO

Anna Trotta Yaryd

Danila de A. Alves

Deise de Fátima Carvalho Ferreira

Elisa Aparecida Gonçalves Moreira

Katsumi Osiro

Licelia Maria Vieira Cesar

Marisa F. Mello Padua

Rafaelita Maria Souza

Rose Mary de Antônio Vieira Borges

COLABORAÇÃO E REVISÃO

Anna Bárbara Kjekshus Rosas

Beatriz Pinheiro

Cecília Seiko Kunitake

Clarissa de Lacerda Nazario

Darlene Dias da Silva Pinto

Dirce Cruz Marques

Juvenal Marques de Oliveira Neto

Leny Kimie Yamashiro Oshiro

Liamar Moreira Rothman

Maria Auxiliadora de Camargo Cusinato

Maria Claudia Tedeschi Vieira

Maria Isabel da Silva Afonso

Paula Dias Vasconcelos Bergamin

Rosângela Elias

Sandra Aparecida Jeremias

Sandra Cristina Coelho Teixeira

Sérgio Márcio Pacheco Paschoal

Silvana Kamehama

Sonia Maria Motta Palma

Suely Miya Shiraiishi Rollemberg Albuquerque

Teresa Cristina Endo

Thais Leila Lisante Camargo Teixeira

Thiago Henrique Bomfim

Wilma Dini

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Isabel Ferreira

CAPA

Robson Minghini

CTP, IMPRESSÃO E ACABAMENTO

Imprensa Oficial do Estado de São Paulo

*“Um sonho que se sonha só é só um sonho que se sonha só,
mas um sonho que se sonha junto é realidade.”*

(Raul Seixas)

AGRADECIMENTOS ESPECIAIS

A Márcio Fernando Elias Rosa, Procurador-Geral de Justiça do Estado de São Paulo, José Carlos Mascari Bonilha, Diretor Geral do Ministério Público do Estado de São Paulo, Lídia Helena da Costa Passos, Coordenadora Geral do CAO Cível e de tutela Coletiva, Paulo de Tarso Puccini, Secretário Adjunto da Secretaria Municipal da Saúde. Aos Promotores de Justiça do Fórum Regional do Jabaquara, Rogério Alvarez de Oliveira, Otávio José Callejão, Nilberto Bulgueroni e Luis Marcelo Bassi. Às minhas queridas mentoras e amigas, Inês do Amaral Büschel e Sueli Gandolffi Dallari. E a Elisabeth Akemi Nakagawa, grande articuladora da rede de proteção ao idoso da região do Jabaquara e Vila Mariana.

PREFÁCIO

APRESENTAÇÃO

1. CUIDADOS PREVENTIVOS DA SAÚDE.....

1.1 Por que manter uma alimentação saudável?.....

1.2 Quais cuidados tomar na compra de alimentos?.....

1.3 Qual a diferença entre diet e light?

1.4 Praticar atividades físicas traz benefícios à saúde?

1.5 Fique atento à vacinação!.....

1.6 Como diminuir o risco de quedas?

1.7 O que é Homeopatia?

1.8 O que é Acupuntura?

2. MEDICAMENTOS

2.1 Qual a diferença entre medicamentos de referência, similar e genérico?

2.2 Mas como devo fazer para ter acesso ao medicamento genérico, no comércio farmacêutico?

2.3 O que é preciso para obter medicamentos no SUS?.....

2.4 Quais medicamentos são fornecidos pela Secretaria Municipal da Saúde?

2.5 Quais medicamentos são fornecidos pela Secretaria Estadual da Saúde?

- 3. PROGRAMAS DE ACESSO A MEDICAMENTOS**
 - 3.1 Você já ouviu falar do Programa Remédio em Casa?
 - 3.2 E do Programa Farmácia Popular?.....
 - 3.3 O que é o Programa Dose Certa?.....
 - 3.4 Como obter medicamento para tratamento de câncer?.....
 - 3.5 Como obter medicamento para tratamento de transtornos mentais?.....
 - 3.6 E, como obter medicamentos que não constam da listagem do SUS?.....

- 4. PROGRAMAS DA REDE PÚBLICA DE SAÚDE**
 - 4.1 O que é o Programa de Automonitoramento Glicêmico?.....
 - 4.2 O que é o Programa de Dispensação de Fraldas para Incontinência Urinária/Fecal?
 - 4.3 O que é o Programa Pulmão Paulistano para obtenção de oxigênio?
 - 4.4 Como solicitar medicamento ou nutrição enteral por paciente?

- 5. PERGUNTAS E RESPOSTAS**
 - 5.1 O que fazer caso não receba o medicamento?.....
 - 5.2 Como tomar medicamentos corretamente?
 - 5.3 Como evitar a intoxicação medicamentosa?.....
 - 5.4 O que são medicamentos fracionados?

A publicação deste GUIA é um evento a ser comemorado e o fato de poder apresentá-lo deixou-me muito honrada. Nos muitos anos em que venho acompanhando o desenvolvimento do sistema de saúde brasileiro tenho notado grande distância entre aqueles que trabalham nesses serviços ou os utilizam e aqueles que trabalham com o direito. De fato, ainda circula em nosso meio cultural a idéia de que o direito é constituído por normas escritas numa linguagem sofisticada, que só pode ser compreendida pelas pessoas que, na Universidade, fizeram um curso de direito. E talvez o que seja mais grave: os profissionais dos serviços de saúde frequentemente se esquecem que prestam um serviço público e que todos os seus atos têm um conteúdo jurídico, pois todos vivemos num Estado Democrático de Direito. Assim, devemos todos comemorar o fato de que profissionais do Direito tenham se proposto a tornar a conversa entre o pessoal dos serviços de saúde, os usuários desses serviços e o pessoal do direito mais clara, podendo ser compreendida por todos.

A Constituição diz que a saúde é um direito e que, para que ele possa ser igualmente garantido para todas as pessoas, nenhum governo pode deixar de pensar na saúde na hora de implementar suas políticas sociais e econômicas. Isso significa que todos nós precisamos aprender a fiscalizar as políticas dos governos e a cobrar deles que todas essas políticas facilitem o acesso aos serviços de assistência à saúde e também àqueles que promovam e protejam nossa saúde. Por isso é importante se interessar por tudo que os governos fazem, mesmo quando sua ação parece não estar

diretamente ligada à saúde. Todos nós sabemos que assim como a falta de trabalho pode nos deixar doentes, alguns trabalhos também podem prejudicar nossa saúde. O mesmo acontece com o trânsito engarrafado e os ônibus e o metrô superlotados, que não permitem que cheguemos na hora para trabalhar e nos deixam muito nervosos. E todos sabemos que a falta de água ou de esgoto tratados pode provocar doenças. Assim, nunca será demais lembrar que só teremos saúde se vivermos num ambiente saudável, com meios de transporte, moradia e trabalho adequados. É por isso que a Constituição exige que os governos adotem políticas destinadas a reduzir os riscos de doença. E nós devemos cobrar isso dos governantes, mesmo que precisemos ir até à Justiça.

Tanto o governo nacional como os governos estaduais e os governos dos Municípios vêm trabalhando para que todas as pessoas que precisem encontrem os medicamentos disponíveis em um lugar de fácil acesso para elas. Eles vêm implementando políticas que foram decididas em Conferências de Saúde e que vêm sendo avalizadas pelos respectivos Conselhos de Saúde. Muitas vezes, porém, o que está decidido não acontece. Quem ficou encarregado de fazer a compra do medicamento, por exemplo, demora muito para fazer o pedido ou quem deveria separar o dinheiro para isso esqueceu-se de fazê-lo e quando buscamos, eles não têm o medicamento para nos entregar. É aí que devemos procurar a Justiça, pedindo não só o remédio de que precisamos, mas também que aquele que não cumpriu com o seu dever seja responsabilizado.

Para que o direito ao medicamento seja real é muito importante, portanto, que nós consigamos encontrá-lo nos lugares

de distribuição. E para isso, cada um de nós precisa saber onde encontrar o medicamento de que necessita. É isso o que faz esse GUIA-CARTILHA: nos ensina o lugar mais perto onde encontrar o medicamento. Assim, caso ele não esteja disponível, nosso pedido à Justiça já poderá orientar na busca do responsável pela falha administrativa cometida. É por essa razão que quero cumprimentar o Ministério Público do Estado de São Paulo pela iniciativa e pelo brilhante trabalho realizado, que, ao ajudar os usuários do sistema de saúde, ajuda também todos os profissionais do direito que vêm enfrentando a responsabilidade de assegurar a realização das políticas públicas capazes de atender o direito de todos a um medicamento seguro, eficaz e acessível.

Sueli Gandolfi Dallari

Professora, Universidade de São Paulo



APRESENTAÇÃO

Dispõe o art. 196 da Constituição Federal que: “a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação”.

E dentro dessa obrigação de promoção, proteção e recuperação da saúde se insere a assistência farmacêutica, que corresponde a um conjunto de atividades relacionadas ao acesso a medicamentos e a outros insumos destinados a promover a saúde dos indivíduos, seja pela cura das doenças, seja pela simples melhora da qualidade de vida do paciente.

Dessa forma, dentre outros, é direito de todo cidadão receber do Poder Público (Estado) toda a medicação de que necessitar, inclusive para finalidade preventiva.

Mas todos nós sabemos que nem sempre é fácil obter, no Sistema Único de Saúde (SUS), um medicamento receitado pelo médico. Muitas vezes, o medicamento está em falta nas unidades de saúde, e outras sequer constam da lista de medicamentos fornecidos pelo poder público, o que faz com que tenhamos que nos dirigir a vários locais e enfrentar longas filas para tentar obtê-lo, às vezes sem sucesso.

Por isso, surgiu a ideia da elaboração desse guia de medicamentos - uma iniciativa do Ministério Público do Estado de São Paulo, que contou com a colaboração da Secretaria Municipal

da Saúde e o apoio da Rede Nossa São Paulo, visando justamente esclarecer e informar o cidadão sobre onde e como conseguir os medicamentos de que tanto necessita, senão na rede pública de saúde, ao menos da forma mais barata disponível.

Pretendemos com isso, não só facilitar a vida do cidadão - principalmente aquele usuário do SUS, na obtenção dos medicamentos - mas também diminuir a quantidade de ações judiciais que vem sendo propostas de forma recorrente, para fazer valer o direito de acesso integral aos medicamentos, que é de todos nós.

Claro que o Judiciário deve ser acionado sempre que for preciso, entretanto, existem medidas administrativas que podem e devem ser adotadas antes que isso aconteça, até porque, se bem sucedidas, podem resolver o problema de forma muito mais rápida e ágil, indo de encontro às necessidades dos doentes, que não raras vezes, não dispõem de tempo para esperar. Sempre é bom lembrar que o SUS é um sistema em construção.

Este trabalho, mais que um guia prático de exercício da cidadania, é um convite dos Promotores de Justiça para que todos participem da luta em defesa do SUS, que é árdua e difícil, mas necessária, se realmente quisermos ter a garantia da saúde plena para todos.

Anna Trotta Yaryd

Promotora de Justiça do Estado de São Paulo
Idealizadora e coordenadora do Projeto

Mais que a ausência de doença, o conceito de saúde deve ser entendido como um **completo estado de bem estar físico, mental e social**. Isso significa que a maneira de viver, os hábitos e o ambiente de casa e do trabalho também devem ser considerados para manter a saúde e evitar doenças.

Um **corpo saudável, uma mente produtiva e uma convivência sadia em grupo** dependem de bons hábitos individuais, cuidados com a higiene, bem como de uma alimentação adequada e da prática de atividades físicas.

Cuidados para evitar a doença, que se traduzem em “saúde preventiva”, podem e devem ser tomados diariamente, como medida para **garantir a qualidade de vida**. Eles estão diretamente associados às atitudes de valorização do bem-estar, começando pela atenção ao ambiente e ao próprio corpo.

E como é **sempre melhor prevenir do que remediar**, antes de falarmos sobre como obter medicamentos na rede pública de saúde, vamos aprender mais sobre os cuidados que devemos ter para evitar doenças.

1.1 *Por que manter uma alimentação saudável?*

Você já ouviu dizer que o homem é aquilo que come? Por isso, uma forma muito eficaz de prevenir doenças é manter uma alimentação saudável, que contenha **todos os nutrientes em quantidades balanceadas**.

Isso significa que não adianta simplesmente banir da dieta algum nutriente se não for o caso de restrição alimentar por motivo de doença.

Diabéticos, por exemplo, devem ter ingestão controlada de açúcares e hipertensos devem controlar a ingestão de sal. Há outras doenças que também requerem restrições alimentares. Mas se você não possui nenhuma doença que exija restrição na ingestão de algum tipo de alimento, então o correto é “**comer de tudo um pouco**”.

Proteínas, gorduras, carboidratos, vitaminas e sais minerais são os nutrientes que devem estar presentes de forma balanceada, sem que haja exageros ou falte algum deles na sua alimentação.

No Brasil, os idosos formam um dos públicos mais propensos a desenvolver problemas de nutrição, como a subnutrição, anemia ou obesidade, em decorrência de fatores como depressão, uso excessivo de fármacos/remédios, problemas odontológicos, doenças que afetam diretamente a aceitação alimentar bem como o metabolismo, e fatores socioeconômicos em geral.

ATENÇÃO: *A obesidade não é sinônimo de nutrição. Pelo contrário, obesos podem também estar desnutridos, por não terem adquirido as substâncias necessárias com a alimentação.*

Por isso, você deve estar sempre atento para consumir produtos **mais saudáveis** a fim de se prevenir de doenças.



Comer bem é como construir uma pirâmide. Tem que ter uma boa base (os alimentos que você pode comer mais) e ir subindo com cuidado, comendo as quantidades certas para deixar o corpo saudável, sem engordar ou ficar doente.

■ **CEREAIS - Pão, macarrão, arroz e grãos**

São ricos em carboidratos e fornecem energia e fibras, que facilitam a digestão. Os cereais integrais fornecem mais fibras e nutrientes.

Consumo diário: 6 a 11 porções.

Porção: 1 fatia de pão ou ½ xícara de chá de cereais, grãos ou macarrão cozido.

■ **LEGUMES E VERDURAS**

Contém vitaminas, sais minerais e fibras.

Consumo diário: 3 a 5 porções.

Porção: 1 xícara de chá de folhas cruas ou ½ xícara de vegetais cozidos.

■ **FRUTAS**

São ricas em vitaminas e sais minerais, além de fibras e carboidratos (açúcar).

Consumo diário: 2 a 3 frutas ao natural ou em suco.

■ **CARNES, OVOS E LEGUMINOSAS - Carnes de vaca, frango, peixe e leguminosas**

São fontes de proteínas e as leguminosas fornecem fibras.

Consumo diário: 2 a 3 porções.

Porção: 1 filé pequeno, 1 ovo, ½ xícara de feijão.

■ **LEITE E DERIVADOS - Leite, manteiga, queijo, iogurte**

São fontes de proteínas, cálcio e vitaminas do Complexo B.

Consumo diário: 2 a 3 porções.

Porção: 1 copo de leite ou 2 fatias de queijo.

■ **GORDURAS, ÓLEOS, DOCES - Maionese, óleo, creme de leite, margarina, açúcar branco e mascavo, balas, doces, refrigerantes**

Também são fontes de energia, mas devem ser consumidas em pequena quantidade.

Porção diária: 1 colher de sopa.

1.2 *Quais cuidados tomar na compra de alimentos?*

Para evitar qualquer mal ou complicação à sua saúde, você pode adotar alguns cuidados preventivos na compra de alimentos. Confira algumas dicas:

- Nunca compre latas estufadas, amassadas ou com pontos de ferrugem;
- Vidros com tampa amassada ou enferrujada;
- Vidros com líquido turvo, espuma ou presença de depósitos estranhos não característicos do produto;
- Embalagens a vácuo que apresentem bolhas de ar ou líquido;
- Embalagens UHT estufadas, amassadas, com a aba solta, tampa aberta ou lacre violado;
- Produtos com rótulo danificado ou pouco legível.

1.3 *Qual a diferença entre DIET e LIGHT?*

Para aqueles que tiverem restrições ao consumo de açúcar, provocadas por doenças como diabetes – **DIET** é o alimento isento de determinados nutrientes (carboidratos, gorduras, proteínas, sódio, açúcares).

LIGHT, por outro lado, é o alimento que deve ter redução mínima de 25% de algum nutriente em relação ao convencional. Como nem sempre essas definições são seguidas, o ideal é consultar o rótulo para se certificar de que possa consumir o produto.

MAS ATENÇÃO: *Fique sempre atento à quantidade de sódio existente nos alimentos. Os produtos denominados DIET costumam ter uma quantidade elevada de sódio, por isso consulte sempre as informações existentes no rótulo, principalmente se você for hipertenso. E na dúvida, consulte o seu médico.*

1.4 *Praticar atividade física traz benefícios à saúde?*

Com certeza. Praticar com regularidade a atividade física é uma excelente maneira de evitar doenças, garantindo sua **qualidade de vida e bem-estar**, mantendo um **dia a dia ativo e saudável**.

Por isso, é importante você saber que em muitas **Unidades Básicas de Saúde (UBS)**, e principalmente nos **Centros de Convivência e Cooperativa (CECCOS)**, você poderá encontrar variados tipos de atividades físicas.

Isso mesmo! Em algumas unidades são oferecidas atividades como **Tai Chi Chuan, Chi Kung, Caminhada, Alongamento, Dança Circular** e muito mais.

Veja em **Anexo** quais são as UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas, e informe-se na própria unidade a respeito dos horários disponíveis.

1.5 *Fique atento à vacinação!*

Você sabia que os idosos **devem se vacinar** não só contra **gripe**, mas também contra **pneumonia, tétano e difteria** e, em alguns casos, contra **hepatite B e febre amarela**?

Segundo orientações da **Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia**:

A vacina **influenza** é indicada para as infecções do trato respiratório superior, que podem ser acompanhadas de complicações e até levarem a morte. Ela previne a gripe e, ainda que ela se instale, os idosos vacinados terão maior resistência e dificilmente sofrerão complicações.

Já a vacina **contra Pneumonia** é recomendada para evitar infecções causadas pelo pneumococo. Com o envelhecimento, ocorrem alterações nos pulmões e na musculatura respiratória que tornam as pessoas idosas mais propensas a adquirirem pneumonia. Esse fato ganha maior importância naqueles que são portadores de doenças pulmonares como a asma, bronquite ou enfisema.

Dupla é a vacina contra tétano e difteria. É importante para a população idosa, principalmente aqueles que trabalham ou vivem em contato direto com a terra.

A vacinação contra **Hepatite B** é indicada para todas as pessoas. No entanto, há alguns comportamentos de risco associados à transmissão da Hepatite B que merecem atenção:

- relações sexuais sem camisinha com uma pessoa infectada;
- situação em que se compartilhou ou compartilha material para uso de drogas (seringas, agulhas, cachimbos), de higiene pessoal (lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, alicates de unha ou outros objetos que furam ou cortam) ou de confecção de tatuagem e colocação de piercings;
- histórico de transfusão de sangue contaminado.

Já a vacina contra a **Febre amarela** é indicada para pessoas que se deslocam para as regiões norte e centro-oeste, estado do Maranhão e região leste de Minas Gerais.

Por isso, preste muita atenção ao calendário de vacinação para as pessoas idosas. E, em caso de dúvidas, entre em contato com o Ministério da Saúde pelo **DISQUE SAÚDE: 0800 61 1997**.

1.6 *Como diminuir o risco de quedas?*

A maioria das quedas ocorre nos lares, no trajeto da cama para o banheiro e, em menores proporções, nas outras dependências. Representam importante situação de risco entre idosos, não apenas pela sua potencial capacidade de provocar traumas e fraturas, mas também pelas suas consequências emocionais, hoje conhecidas como “síndrome pós-queda”.

Confira algumas dicas importantes:

- Dê preferência para pisos antiderrapantes, retire os tapetes ou fixe-os de alguma forma ao assoalho;
- Mantenha iluminação adequada, principalmente à noite, com interruptores colocados de forma que qualquer pessoa possa acender a luz antes de se levantar da cama - se possível deixe uma luz de pouca potência acesa durante a noite toda;
- coloque dispositivos de apoio nos banheiros e em outros locais da casa;
- dê preferência para sapatos com sola de borracha;
- use calças mais curtas para não prenderem no calçado;

- retire móveis de pouco uso;
- nunca levante da cadeira ou da cama de uma só vez, faça bem devagar;
- coma a cada três horas em pequenas quantidades para evitar hipoglicemias e tonturas. Tome 1 copo de água após para não desidratar, desde que não haja **restrição pelo médico para ingerir líquidos**.

1.7 *O que é Homeopatia?*

Homeopatia é um termo criado para designar uma **terapia complementar** que se baseia no princípio “os semelhantes curam-se pelos semelhantes”.

A Homeopatia leva em consideração, além da doença, também o modo como cada pessoa se sente, como reage aos acontecimentos e seus hábitos.

O medicamento homeopático atua restabelecendo o equilíbrio do organismo em qualquer pessoa, em qualquer idade, e em qualquer tipo de problema de saúde.

O processo de credenciamento das farmácias homeopáticas, atualmente, está em andamento na Secretaria Municipal de Saúde, e você poderá se informar melhor sobre como e quando obter esses medicamentos na Coordenadoria de Saúde da sua região. Veja os endereços em **Anexo**.

1.8 *O que é Acupuntura?*

Acupuntura é uma **tecnologia de intervenção em saúde** que aborda de **modo integral e dinâmico** o processo saúde-doença no ser humano, podendo ser usada isolada ou de forma integrada com outros recursos terapêuticos.

Originária da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), a Acupuntura compreende um conjunto de procedimentos que permitem o **estímulo preciso de locais anatômicos definidos** por meio da inserção de agulhas filiformes metálicas para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças.

Veja os endereços existentes na rede pública de saúde para homeopatia e acupuntura em **Anexo**.

Medicamentos são produtos especiais elaborados com a finalidade de **prevenir, curar doenças ou aliviar seus sintomas**, sendo produzidos com rigoroso controle técnico para atender às especificações determinadas pela Anvisa. Mas para que os medicamentos tenham o efeito desejado, eles devem ser **usados de forma correta e com orientação médica e farmacêutica**.

De outro lado, é importante você saber que o financiamento para a compra e distribuição de medicamentos pela rede pública de saúde, assim como o financiamento do SUS é feito por meio do recolhimento de impostos, que são pagos por todos nós. Por isso, embora você não tenha que pagar nada para receber o medicamento na rede pública de saúde - o SUS - isso não significa dizer que ele seja gratuito, porque na realidade cada um de nós já pagou por ele, por meio do recolhimento dos impostos.

2.1 *Qual a diferença entre medicamentos de referência, similar e genérico?*

Medicamentos de Referência (ou de marca) são, normalmente, medicamentos inovadores, cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente, por ocasião do registro no Ministério da Saúde, na Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Geralmente o medicamento de referência tem marca comercial bem conhecida. O laboratório que desenvolve o medicamento de referência tem o direito de produzi-lo e de vendê-lo (patente) durante 20 anos, com exclusividade.

Após esse período, esse medicamento poderá ser produzido por outros fabricantes com outros nomes, desde que contenha o mesmo princípio ativo e as mesmas propriedades do medicamento referência.

ASSIM:

MEDICAMENTO DE REFERÊNCIA É IGUAL A INOVADOR.

Já o **Medicamento genérico** é aquele que tem exatamente as mesmas propriedades do medicamento de referência, comprovadas por testes que devem ser apresentados à Anvisa. Por isso, os medicamentos de referência podem ser substituídos pelos genéricos sem qualquer problema.

Na embalagem, eles são identificados por uma tarja amarela, sobre a qual é impressa uma letra G bem evidente e a inscrição "Medicamento Genérico".

Medicamentos similares, por outro lado, são aqueles que podem ser produzidos com as mesmas substâncias ativas, após vencer a patente dos medicamentos de referência e são identificados por um nome de marca diferente do de referência.

Mas atenção: Os medicamentos similares não precisam comprovar a mesma eficácia perante a ANVISA, por isso, nem sempre podem ser usados como substitutos dos medicamentos de referência ou genérico.

ASSIM:

**MEDICAMENTO SIMILAR É DIFERENTE de
MEDICAMENTO DE REFERÊNCIA e MEDICAMENTO
GENÉRICO**

Medicamento genérico é aquele que tem exatamente as mesmas propriedades do medicamento de referência, comprovadas por testes que devem ser apresentados à ANVISA. Por isso, os medicamentos de referência podem ser substituídos pelos genéricos sem qualquer problema.

Se você tiver qualquer dúvida, procure um farmacêutico para lhe explicar melhor.

Importante: *Você sabia que na rede pública de saúde os médicos são obrigados a receitar o medicamento pelo nome do princípio ativo (principal substância que compõe o remédio)? Por isso, não se prenda ao nome comercial dos remédios, porque você poderá encontrar outro, com o nome da substância que compõe o remédio que fará o mesmo efeito do medicamento de marca.*

2.2 *Mas como devo fazer para ter acesso ao medicamento genérico, no comércio farmacêutico?*

Para ter acesso ao medicamento genérico, confira essas dicas:

- Peça sempre ao médico que receite os medicamentos pelo nome genérico.
- Se o médico insistir em determinada marca, peça explicações claras sobre essa decisão.
- Solicite orientação ao farmacêutico.
- Na farmácia, não aceite qualquer substituição. **Um medicamento de referência só pode ser substituído pelo genérico equivalente.**

- **Não aceite a substituição por um similar**, que também tem nome de marca ou fantasia, pois não há comprovação de equivalência, ao contrário do medicamento genérico.
- O farmacêutico poderá substituir um medicamento de marca pelo genérico, nunca por outro tipo de medicamento, nem pelo similar.

No SUS toda a receita médica deve estar com o nome da substância ativa do medicamento. Já no atendimento médico privado/particular essa opção é uma alternativa que deverá ser discutida e definida entre médico e paciente.

MAS ATENÇÃO: *A utilização de medicamentos somente será adequada quando houver mais benefícios que riscos no seu uso. Todos os medicamentos apresentam efeitos prejudiciais e o seu uso inadequado é um relevante problema de saúde pública, representando uma das importantes causas de morte em todo o mundo.*

Por isso, é muito importante que você sempre informe o médico sobre os medicamentos que já está fazendo uso, mesmo que este uso seja eventual.

Além disso, saiba que é direito do paciente:

- Receber a receita com o nome genérico do medicamento, escrita em letra legível e em duas vias; inclusive com o modo de tomar, quantidade e tempo do tratamento;
- Saber como atua o medicamento e se ele vai curar ou apenas aliviar os sintomas;

- Saber exatamente a forma de tomar o medicamento, as quantidades e horários;
- Saber se podem ocorrer efeitos colaterais e o que deve ser feito;
- Saber o que fazer quando se esquecer de tomar;
- Saber se pode usar outros medicamentos ao mesmo tempo, se pode tomar bebidas alcoólicas; se existem alimentos que deve evitar com o uso do medicamento;
- Saber se é possível ficar dependente do medicamento;
- Saber quais são as alternativas ao tratamento medicamentoso;

2.3 *O que é preciso para obter medicamentos no SUS?*

Para obter qualquer medicamento das listas do SUS, na rede pública de saúde, você vai sempre precisar de uma **receita médica, em duas vias**. Essa receita médica simples deverá conter:

- O nome completo do paciente e seu endereço - em receitas prescritas para medicamentos não controlados não há necessidade do endereço do paciente;
- O medicamento com o nome da substância ativa, em letra legível ou impressa;
- O modo que o medicamento deverá ser tomado, as quantidades necessárias por dia, semana ou mês, com indicação de frascos e comprimidos;

- A duração do tratamento;
- Nome e assinatura do médico prescritor, com data e número do registro no conselho (CRO ou CRM).

Para maiores informações, no caso de dúvidas, você poderá consultar a Portaria nº 1535/2006.

IMPORTANTE: *A quantidade do medicamento dispensado será para no máximo um mês de uso, podendo ser retirado o mesmo medicamento, após esse período, com a mesma receita, que terá a validade máxima de seis meses.*

Para os medicamentos de controle especial (antibióticos, analgésicos/opióides, psicotrópicos/transtorno mental), a receita deve conter o nome e endereço, e, para o caso de antibióticos, ainda o sexo, a idade e o carimbo do médico com o número do CRM.

Dirija-se ao local mais próximo da sua residência para retirar o medicamento **de posse da receita médica e do cartão SUS ou RG**. Solicite sempre informações no próprio serviço onde a recebeu, sobre o melhor local onde conseguir o medicamento.

ATENÇÃO: *No caso de sua receita médica não atender a todos os requisitos necessários, exija sempre por escrito o que falta, e retorne ao médico que receitou o remédio para resolver o problema.*

O prazo de validade da receita para os medicamentos de uso contínuo é de no máximo 180 dias (6 meses de tratamento). **O médico deve escrever na receita “uso contínuo”.**

Para os casos de uso contínuo do medicamento, não há a necessidade da apresentação de cópias após a primeira retirada, a farmácia anotarà cada retirada na receita original.

No caso de **receitas de antibióticos a validade será de apenas 10 dias,** contados a partir da sua prescrição. Depois desse período, você deverá retornar ao médico para obter nova receita.

É importante você saber que atualmente algumas regras são diferentes para as Farmácias Populares, por isso, em caso de dúvida, procure se informar antes.

2.4 *Quais medicamentos são fornecidos pela Secretaria Municipal da Saúde?*

A Secretaria Municipal da Saúde possui uma **listagem de medicamentos que norteia as prescrições de medicamentos nos serviços de saúde do SUS** - na rede básica, sob gestão municipal. Essa lista de medicamentos é denominada REMUME (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais).

A seleção de medicamentos no nosso município é feita por uma comissão chamada Comissão Farmacoterapêutica. Esta comissão estuda as pesquisas que foram feitas com as substâncias ativas sobre a eficácia (se realmente tem efeito), toxicidade (quais são os efeitos ruins ou colaterais), dosagem, eficácia comparada (efeito comparado ao de outra substância ativa), etc., para decidir quais substâncias ativas têm melhor perfil de eficácia e segurança e que, portanto, serão fornecidos pelo SUS nas unidades de saúde municipais.

Fique atento: Toda a Unidade de Saúde possui um cartaz afixado na farmácia explicando quais são os medicamentos que estão disponíveis na rede municipal. Para saber onde estão disponíveis, você poderá perguntar na farmácia do serviço de saúde. Além disso, você poderá consultar a lista disponível na internet, que é atualizada periodicamente:

http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/assistenciafarmaceutica/Relacao_Medicamentos_Essenciais_Rede_Basica.pdf

Para alguns medicamentos existem regras próprias (protocolos). Para medicamentos sob protocolo municipal, como aqueles para tratamento de dislipidemia, doença de Paget e osteopenia/osteoporose, além da receita médica em duas vias, com a denominação genérica (nome do princípio ativo, nome da substância) também é necessário que o médico preencha o formulário "Autorização para dispensação". **Para esses casos, existe um formulário para cada tipo de medicamento e o paciente será atendido apenas se a indicação do medicamento estiver de acordo com o protocolo estabelecido pela SMS.** Esse formulário poderá ser encontrado na farmácia da unidade de saúde, ou na internet, através dos links:

■ ***Alendronato de sódio para osteopenia/osteoporose:***

<http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/assistenciafarmaceutica/SolicitacaoDensitometriaOssea.pdf>

■ **Alendronato de sódio para doença de Paget:**

http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/assistenciafarmaceutica/alendronato_Paget.pdf

■ **Sinvastatina para dislipidemia:**

<http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/assistenciafarmaceutica/sinvastatina.pdf>

■ **Medicamentos para Doença de Parkinson e Doença sob gestão municipal:**

http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/assistenciafarmaceutica/Informacao_referencias_Parkinson.PDF

Importante: As farmácias da Rede Básica da Secretaria Municipal de Saúde dispensam/distribuem medicamentos prescritos em receitas tanto do SUS quanto do setor privado desde que estas contenham: duas vias, denominação genérica (nome da substância ativa), apresentação, concentração, modo de usar, quantidade, duração do tratamento data e assinatura do profissional. (Portaria Municipal nº 1535/2006). **SEMPRE SERÁ NECESSÁRIA A APRESENTAÇÃO DO CARTÃO SUS DO PACIENTE.**

2.5 **Quais medicamentos são fornecidos pela Secretaria Estadual da Saúde?**

Nem todos os medicamentos são fornecidos pela Secretaria Municipal de Saúde. Alguns medicamentos indicados para tratar doenças mais raras ou cujo tratamento exige medicamentos

mais específicos, são fornecidos pela Secretaria Estadual da Saúde, em farmácias específicas para este fim, e obedece a regras e critérios próprios.

É o caso, por exemplo, de medicamentos destinados a pacientes com doenças como: Alzheimer, enfisema pulmonar, transtornos mentais mais graves, esclerose múltipla.

Importante: *Nesses casos, para obter gratuitamente o medicamento, será necessário laudo de medicamentos excepcionais (LME) e a relação dos exames realizados, dependendo do medicamento, ou seja, as prescrições deverão estar de acordo com os Protocolos estabelecidos pelo Ministério da Saúde, devendo o médico preencher o formulário específico e anexar os exames solicitados. Em alguns casos, será necessário também um termo de consentimento.*

Para saber quais são, consulte o site abaixo e peça sempre orientação ao seu médico.

<http://www.saude.sp.gov.br/ses/perfil/gestor/assistencia-farmaceutica/medicamentos-dos-componentes-da-assistencia-farmaceutica/medicamentos-do-componente-especializado-da-assistencia-farmaceutica/>

Para retirar esses medicamentos, além dos formulários devidamente preenchidos, VOCÊ TAMBÉM PRECISARÁ APRESENTAR O CARTÃO SUS.

No município de São Paulo as Farmácias específicas de dispensação desses medicamentos, que atendem a população em geral são:

AME VARZEA DO CARMO

(sal.varzeadocarmo@hotmail.com)

Rua Leopoldo Miguez, 327 Cambuci

Telefone: 3555-0155

AME MARIA ZÉLIA *(altocusto.mz@gmail.com)*

Rua Jequitinhonha, 360 Belenzinho

Telefone: 3583-1800

E qualquer dúvida ou reclamação acerca deste serviço deverá ser encaminhada para a **Secretaria Estadual da Saúde:**

site: *<http://www.saude.sp.gov.br/ses/perfil/cidadao/homepage/acesso-rapido/ouvidoria-na-saude>*

e-mail: *altocusto.mz@gmail.com;*

vcspdm@gmail.com;

sau.varzeadocarmo@hotmail.com;

faleconosco@sp.gov.br

3.1 *Você já ouviu falar do Programa Remédio em Casa?*

É um programa que consiste na entrega domiciliar de medicamentos, para hipertensão, diabetes e hipotireoidismo de pacientes que estão sendo acompanhados clinicamente na rede de atenção básica/serviços municipais de saúde, e possuem quadros da doença clinicamente estáveis, de acordo com a avaliação médica.

3.2 *E do Programa Farmácia Popular?*

O **Programa Farmácia Popular** é um programa do governo federal, mantido pelo Ministério da Saúde, que oferece **medicamentos com desconto**.

Medicamentos para as doenças mais comuns como hipertensão (pressão alta), diabetes e asma, com **100% de desconto**, e outros para tratamento de úlcera gástrica, depressão, infecções e verminoses com **até 85% de desconto**, além de alguns medicamentos de uso controlado.

Algumas Farmácias Particulares conveniadas com o Ministério da Saúde também dispensam os medicamentos da Farmácia Popular, com os mesmos descontos. Para saber quais são, consulte o site:

http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/arquivos/pdf/2012/Jun/08/fpbrsc_sp.pdf

Por isso, fique atento se a farmácia tem o **selo vermelho, AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR.**

Para saber a lista oficial dos medicamentos disponibilizados pela rede própria do Programa Farmácia Popular do Brasil, consulte o site:

<http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/area/342/acoes-e-programas.html>

Veja **Anexo** o endereço da Farmácia Popular do Brasil mais próximo da sua residência.

3.3 *O que é o Programa Dose Certa?*

O **Programa Dose Certa** é um programa do Estado de São Paulo que distribui medicamentos para o tratamento de doenças comuns e de seus sintomas, como verminoses, febre, dor, infecções, inflamações, pressão alta, diabetes, doenças do coração, além dos métodos contraceptivos, itens da Linha de Cuidado à Gestante e a Puérperas e medicamentos do Programa de Saúde Mental.

Na Capital do Estado foram implantadas as Unidades de Farmácia Dose Certa, com o objetivo de facilitar o acesso aos medicamentos da Atenção Básica. **O horário de funcionamento** da Unidade de Farmácia Dose Certa é **de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas**. Para mais informações, o **telefone é 0800 055 1530**.

Para saber a lista oficial dos medicamentos disponibilizados pelo Programa Dose Certa, consulte o site:

<http://www.saude.sp.gov.br/ses/acoes/assistencia-farmaceutica/programa-dose-certa>

Veja em **Anexo** o endereço da Unidade de Farmácia Dose Certa da sua região.

Mas Atenção: Para obtenção dos medicamentos do programa dose certa você precisa da **receita médica emitida pelos serviços públicos** de saúde. Receitas médicas que não tenham sido emitidas pelos serviços públicos de saúde somente serão atendidas nas Unidades de Farmácia Dose Certa **mediante apresentação do cartão SUS, em farmácias específicas**. Veja os locais em **Anexo**.

A **validade da receita médica** é de:

- 10 dias para receitas de antibióticos;
- 30 dias para receitas com medicamentos de controle especial;
- 90 dias para receitas com medicamentos de uso contínuo;
- 30 dias para os demais medicamentos do Programa Dose Certa;

E o medicamento deverá fazer parte do elenco do Programa Dose Certa.

3.4 *Como obter medicamento para tratamento de câncer?*

Os medicamentos para tratamento de câncer seguem outros critérios para serem obtidos. Na rede pública de saúde, existem serviços especializados que tratam câncer. Assim, você somente poderá obter esses medicamentos na rede pública de saúde.

de **se você estiver em tratamento em estabelecimento público ou privado de saúde, cadastrado pelo SUS para atendimento desse tipo de doença, chamadas de Unidades de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (UNACON) ou Centros de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia (CACON).**

Por isso, é necessário que você se **dirija a uma UBS, a fim de ser encaminhado para uma dessas unidades**, onde, estando em tratamento, você poderá receber os medicamentos necessários para o tratamento de câncer, dos serviços públicos de saúde.

ATENÇÃO: *Antes de optar pelo tipo de tratamento (público ou privado), certifique-se se seu convênio cobrirá todas as despesas necessárias, inclusive de medicamentos.*

3.5 *Como obter medicamento para tratamento de transtornos mentais?*

Para obter medicamentos para tratamento de transtornos mentais **nos serviços do SUS**, também conhecidos como substâncias psicotrópicas, será necessário que a receita contenha:

- identificação do médico ou da clínica/serviço de saúde impresso em formulário : o nome, endereço do consultório e/ ou da residência do profissional, n.º da inscrição no Conselho Regional de Medicina – CRM;
- identificação do usuário: nome e endereço completo;
- nome do medicamento ou da substância ativa, dosagem, concentração, forma farmacêutica, quantidade (em algarismos arábicos e por extenso) e o modo de usar o medicamento;

- data da emissão;
- assinatura do médico, identificada manualmente de forma legível ou com carimbo, constando a inscrição no Conselho Regional de Medicina - CRM;

Alguns medicamentos de transtorno mental podem necessitar da NOTIFICAÇÃO DE RECEITA (**AZUL ou AMARELA**) que é o documento que, acompanhado de **receita branca** e autoriza a dispensação do medicamento.

IMPORTANTE: *Os medicamentos de controle especial – substâncias psicotrópicas, usadas para tratamento de transtornos mentais fornecidos pelo Município, são dispensados apenas em algumas unidades da Secretaria Municipal da Saúde. Informe-se na farmácia da unidade de saúde onde encontrar esses medicamentos.*

Já os medicamentos do componente especializado, **fornecidos pela Secretaria Estadual de Saúde**, poderão ser retirados, com algumas exceções, nas farmácias específicas de dispensação do Estado.

AME VARZEA DO CARMO
(*sal.varzeadocarmo@hotmail.com*)
Rua Leopoldo Miguez, 327 Cambuci
Telefone: 3555-0155

AME MARIA ZÉLIA
(*altocusto.mz@gmail.com*)
Rua Jequitinhonha, 360 Belenzinho
Telefone: 3583-1800

Atenção: Informe-se por telefone se realmente, no seu caso, a retirada desses medicamentos deve se dar em uma dessas duas farmácias, pois existem algumas exceções.

3.6 *E, como obter medicamentos que não constam da listagem do SUS?*

Nesses casos, você deverá solicitar ao **seu médico** que siga as determinações da Resolução SS nº 54 – 11/05/2012, da seguinte forma:

1º PASSO: o **seu médico** deverá preencher, assinar e carimbar o “Laudo para Avaliação de Solicitação de Medicamento”, disponível na página da **Comissão de Farmacologia**.

Deverá ainda definir os exames necessários para justificar a solicitação do medicamento; anexar cópia dos resultados dos exames ao laudo e elaborar receita médica em duas vias;

2º PASSO: o paciente deverá assinar o laudo que seu médico preencheu, e providenciar cópias dos documentos pessoais (RG, CPF, CNS, comprovante de residência – se o paciente for menor de idade e não possuir RG é necessário juntar a certidão de nascimento e os documentos do responsável legal), e anexar todos ao laudo acima referido;

3º PASSO: a Instituição de Saúde, por meio de seu diretor responsável, deverá assinar o laudo e enviar a documentação pelo correio para o seguinte endereço:

**Comissão de Farmacologia da Secretaria de
Estado da Saúde de São Paulo**

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, n 188 –

Cerqueira César

CEP 05403-000

4º PASSO: a **Comissão de Farmacologia** receberá a documentação, protocolando-a, avaliará a solicitação e enviará resposta por telegrama/e-mails para o paciente e para a Instituição de Saúde solicitante, no prazo de 30 dias após a data do protocolo.

IMPORTANTÍSSIMO: *Nesses casos, você deverá pedir ao seu médico uma cópia da receita e do formulário. E de preferência deverá postar pessoalmente no correio a documentação, para ter o comprovante de remessa. Então espere o prazo máximo de trinta dias para obter a resposta e autorização.*

Caso não receba resposta dentro do prazo, ou caso a resposta seja negativa e não esteja devidamente fundamentada, sua única alternativa para obter o medicamento será ingressar com ação judicial.



4. PROGRAMAS DA REDE PÚBLICA DE SAÚDE

A rede pública dispõe de programas de distribuição gratuita de medicamentos e insumos para muitas doenças.

Para quem não sabe, insumos são os materiais necessários para o tratamento da doença e/ou aplicação dos medicamentos, como por exemplo, seringas, agulhas, aparelhos, fraldas.

4.1 *O que é o Programa de Automonitoramento Glicêmico?*

A Lei Federal nº 11.347, de 27 de setembro de 2006, **dispõe sobre a distribuição gratuita, aos portadores de diabetes mellitus do Sistema Único de Saúde – SUS, dos medicamentos necessários para o tratamento de sua condição e os insumos**, ou seja, os materiais necessários à sua aplicação e à monitoração da glicemia capilar.

Os medicamentos disponíveis são: glibenclamida 5 mg – comprimido; metformina, cloridrato 500 mg – comprimido; metformina, cloridrato 850 mg – comprimido; gliclazida 80 mg – comprimido; insulina humana nph 100 ui / mL – suspensão injetável; insulina humana regular 100 ui / mL – suspensão injetável; e os insumos são: seringas com agulha acoplada para aplicação de insulina; tiras reagentes de medida de glicemia capilar; e lancetas para punção digital.

Para que os insumos sejam dispensados **é necessário que o médico preencha uma autorização com a quantidade de tes-**

tes de glicemia capilar por dia, junto da receita medica. Para os insumos (fitas e seringas) é necessária autorização descrevendo as quantidades diárias.

Todas as Unidades de Saúde podem realizar o cadastramento mediante o Formulário de Solicitação e todas as orientações de correta utilização tanto do aparelho quanto dos insumos devem ser detalhadas para o usuário em atendimentos individuais e/ou preferencialmente em grupos.

4.2 *O que é o Programa de Dispensação de Fraldas para Incontinência Urinária/Fecal?*

É um programa da Secretaria Municipal de Saúde para a distribuição de fraldas para Incontinência Urinária/Fecal. Nesses casos, o paciente deverá passar por consulta médica na UBS de referência de moradia e ser diagnosticado com o CID da incontinência e patologia associada, e prescrita a solicitação de insumo.

*Tabela CID – 10: N31.0; N31.1, N39.4; K59.2
Associados a: F00, F01, F02.3, F72, G80, G82, G93.1,
I61, I64, Q05.2, Q05.3, T90.5, T91.1*

O usuário deverá se dirigir à UBS de Referência para cadastro levando a solicitação médica, a avaliação de enfermagem, o cartão SUS, o RG e um comprovante de endereço.

4.3 *O que é o Programa Pulmão Paulistano para obtenção de oxigênio?*

Segundo diretrizes do Programa Pulmão Paulistano, e de Oxigenoterapia Domiciliar Prolongada, existe um fluxo para a soli-

citação de oxigenoterapia domiciliar prolongada. Conforme informações disponíveis no link:

http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/nupes/Diret_ODP_DPA_2010.pdf

O paciente ou familiar deverá **se dirigir a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima de sua residência com a prescrição médica** solicitando Oxigenoterapia Domiciliar Prolongada (ODP), levando cópia do seu RG, CPF, cartão SUS, comprovante de endereço, além de cópias do RG e CPF do seu responsável.

Na UBS será preenchida uma “Ficha de Cadastro”, e em seguida, deverá agendar consulta médica no Serviço de Referência para Doença Pulmonar Avançada (SRDPA). Nessa consulta, você deverá levar: cópia do cartão SUS, do comprovante de endereço, RG e CPF do paciente e de seu responsável, solicitação médica de ODP e resultado da gasometria arterial recente.

Na eventualidade do paciente não poder comparecer à consulta em razão dos problemas de saúde, deverá comparecer um familiar responsável.

Confirmada a necessidade de ODP, deverá ser fornecida a fonte de oxigênio escolhida. **Você então receberá o número de cadastro na empresa de oxigênio para poder solicitar regularmente a reposição de oxigênio.**

Qualquer ocorrência como internação hospitalar, retorno domiciliar após a alta, mudança de endereço, viagens, óbito, deverá ser comunicada à UBS.

4.4 *Como solicitar medicamento ou nutrição enteral por paciente?*

Para solicitar medicamento ou nutrição enteral à Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo (SES/SP) o **requerimento de medicamento ou nutrição enteral não disponibilizado pelo SUS** deve ser em caráter de excepcionalidade, esgotadas todas as alternativas terapêuticas disponibilizadas no SUS. É importante apresentar na literatura científica forte nível de evidência para sua utilização.

Você deverá solicitar ao **seu médico** que siga as determinações da Resolução SS nº 54 – 11/05/2012, da seguinte forma:

1º PASSO: o **seu médico** deverá preencher, assinar e carimbar o “Laudo para Avaliação de Solicitação de Medicamento ou Nutrição Enteral”, disponível na página da *Comissão de Farmacologia*.

<http://www.saude.sp.gov.br/ses/perfil/gestor/comissao-de-farmacologia/solicitacao-de-medicamento-ou-nutricao-enteral-por-paciente-de-instituicao-de-saude-publica-ou-privada>

Deverá ainda definir os exames necessários para justificar a solicitação do medicamento ou nutrição enteral; anexar cópia dos resultados dos exames ao laudo e elaborar receita médica em duas vias;

2º PASSO: o paciente deverá assinar o laudo que seu médico preencheu, e providenciar cópias dos documentos pessoais (RG, CPF, CNS, comprovante de residência – se o paciente for me-

nor de idade e não possuir RG é necessário juntar a certidão de nascimento e os documentos do responsável legal), e anexar todos ao laudo acima referido;

3º PASSO: a **Instituição de Saúde, por meio de seu diretor responsável**, deverá assinar o laudo e enviar a documentação pelo correio para o seguinte endereço:

Comissão de Farmacologia da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo
*Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, n 188 –
Cerqueira César - CEP 05403-000*

4º PASSO: a **Comissão de Farmacologia** receberá a documentação, protocolando-a, avaliará a solicitação e enviará resposta por telegrama/e-mails para o paciente e para a Instituição de Saúde solicitante, no prazo de 30 dias após a data do protocolo.

Em caso de dúvidas, você poderá enviar um e-mail para: comissaofarmacologia@saude.sp.gov.br



5. PERGUNTAS E RESPOSTAS

5.1 *O que fazer caso não receba o medicamento?*

Se após todas as tentativas de obtenção de remédios, você não obtiver sucesso, não haverá alternativa senão recorrer ao poder judiciário, ingressando com ação judicial através de advogado.

Caso você não tenha condições financeiras para contratar um advogado, você poderá se dirigir à Defensoria Pública, na Rua Liberdade, 32 – Centro, Telefone (11) 3105-5799, de posse de todos os documentos acima mencionados, inclusive do protocolo do pedido, comprovante de residência e comprovante de renda.

Como critérios de atendimento, a Defensoria atende aquelas pessoas que possuem renda familiar de até três salários mínimos. Casos excepcionais são avaliados no atendimento presencial pelo Defensor Público.

Entretanto, caso você não se encaixe dentro desses critérios, e não tenha condições de arcar com os custos de um advogado, poderá também recorrer aos escritórios experimentais da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) ou a escritórios modelos das faculdades de Direito.

Consulte a OAB mais próxima de sua residência, ou o Diretório Acadêmico da Faculdade de Direito.

ATENÇÃO: *Você poderá também, pessoalmente, ingressar com a ação, no Juizado Especial da Fazenda Pública, localizado no Viaduto Dona Paulina, 80, 4º andar, no Centro de São Paulo, sem a necessidade de advogado.*

Para tanto, você deverá se dirigir até o Juizado, de posse de cópia de todos os documentos. Lá chegando, explique para o funcionário do cartório o seu problema e peça para ingressarem com uma ação judicial com pedido liminar para obtenção do remédio ou do exame ou do tratamento negado e não fornecido pelo poder público.

O juiz, nesse caso, analisará o seu pedido, e se for concedida a liminar, o órgão responsável do governo receberá uma ordem para lhe entregar o medicamento na unidade de saúde mais próxima de sua casa.

5.2 *Como tomar medicamentos corretamente?*

Aquele papo de que medicamentos não podem ser misturados com bebidas alcoólicas não é apenas conversa. A associação do remédio com o álcool realmente pode cortar a eficácia medicamento ou, até mesmo, potencializar os efeitos do álcool.

As associações entre **medicamentos e bebidas alcoólicas podem levar a efeitos indesejados graves**, inclusive com risco de morte.

O álcool pode tanto potencializar os efeitos de um medicamento quanto neutralizá-lo.

ATENÇÃO: Tenha especial atenção no uso de álcool quando estiver usando os seguintes medicamentos:

- *Analgésicos, antipiréticos e antiinflamatórios:* pode causar perturbações gastrointestinais, úlceras e hemorragias.
- *Antidepressivos:* diminui os efeitos, pode aumentar a pressão sanguínea.
- *Antibióticos:* pode causar náuseas, vômitos, dores de cabeça e até convulsões.
- *Antidiabéticos:* pode causar severa hipoglicemia (baixa glicose).
- *Anti-histamínicos, tranquilizantes, sedativos:* pode intensificar o efeito de sonolência e causar vertigens.
- *Antiepilépticos:* a proteção contra ataques epiléticos é significativamente reduzida.
- *Medicamentos cardiovasculares:* podem provocar vertigens ou desfalecimento, bem como redução do efeito terapêutico.

Apesar do álcool ser o vilão mais conhecido, ele não é o único. Refeições ou mesmo o consumo de leite podem prejudicar os efeitos de medicamentos. Por outro lado, o jejum facilita a intolerância gastrointestinal caso o remédio em questão apresente teor de acidez muito elevado.

Por isso, deve-se **seguir à risca as orientações do médico e da bula**, pois alguns medicamentos devem ser ingeridos justamente após as refeições.

Finalmente, não só as bebidas e os alimentos podem interferir na absorção e eficácia dos medicamentos, pode ocorrer também **interação medicamentosa**.

Como o nome mesmo diz, a interação medicamentosa nada mais é do que a relação entre dois medicamentos que foram administrados à mesma pessoa. Trata-se de um evento clínico em que o efeito de um medicamento é alterado pela presença de outro medicamento, podendo causar diminuição ou o aumento do efeito desejado, ou ainda o surgimento de efeitos indesejados.

Como você pode ver, existem diversos problemas relacionados com o uso de medicamentos, daí a importância do acompanhamento com profissional especializado.

Vale destacar ainda a necessidade de **não se interromper o tratamento, respeitar os horários de administração e as doses dos medicamentos**.

Se observar o aparecimento de qualquer sintoma, suspenda a medicação e procure um médico.

Não tome medicações sem orientação médica e leia atentamente as advertências contidas nas bulas dos remédios.

Veja se não existe algum conteúdo ao qual você **seja alérgico ou que interaja com outra medicação que você toma**. Além disso, fique atento às contra-indicações para idosos: há medicamentos que não são recomendados para essa faixa etária.

Na hora da compra ou aquisição de qualquer medicamento **observe sempre se a embalagem** possui as seguintes informações: nome do laboratório, endereço, número do registro no

Ministério da Saúde, nome do farmacêutico responsável, número do registro no Conselho Regional de Farmácia, número do lote, data da fabricação e prazo de validade.

Nunca aceite medicamentos com embalagens abertas, rasgadas e amassadas ou cujo rótulo esteja solto, apagado ou borrado.

Qualquer dúvida sobre o uso, dosagem e efeitos do medicamento, **consulte sempre o médico ou o farmacêutico**.

Não jogue medicamentos no lixo comum ou na rede de esgoto, pois eles podem contaminar o solo e a água. Remédios vencidos ou fora de uso devem ser entregues na Unidade Básica de Saúde mais próxima, que possui coleta especial para esse tipo de lixo.

No caso de intoxicação ou superdosagem, procure assistência médica imediata e informe a medicação tomada ou leve a bula do medicamento.

5.3 *Como evitar a intoxicação medicamentosa?*

O Centro de Controle de Intoxicações da Secretaria da Saúde do Município de São Paulo mantém um **telefone 24 horas** à disposição do público **para orientar sobre primeiros socorros**. Basta ligar para **5012-5311** ou **0800 771 37 33**. Orientações também podem ser obtidas pelo e-mail: smscci@prefeitura.sp.gov

As **vítimas de intoxicação** são atendidas no endereço:

*Hospital Dr. Arthur Ribeiro de Saboya
Avenida Francisco de Paula Quintanilha Ribeiro, 860
– Jabaquara*

Existe também o Centro de Assistência Toxicológica do Instituto da Criança do Hospital das Clínicas (Ceatox) que fornece informações sobre casos de intoxicações e reações adversas por medicamentos, entre outras substâncias, e orienta os profissionais de saúde sobre as providências a tomar nos primeiros socorros.

O atendimento é gratuito e é feito por telefone. Funciona 24 horas, todos os dias da semana: Endereço é av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 647 (Prédio do Instituto da Criança - Segundo Andar). Telefones: 11- 3069 8571 e 0800-148110.

5.4 *O que são medicamentos fracionados?*

Medicamentos fracionados são aqueles fabricados em embalagens especiais e vendidos na **quantidade exata prescrita**. Por exemplo, se você tem que tomar 4 comprimidos, não vai precisar mais comprar caixa com 7.

Mas atenção, para ser fracionado, o medicamento precisa conter em cada unidade (comprimido/cápsula) informações sobre o nome, a validade e o lote. Por isso, certifique-se sempre olhando atrás do medicamento.

5.5 *Quando os medicamentos podem ser fracionados?*

Podem ser fracionados somente os medicamentos que contêm em suas embalagens a expressão: “EMBALAGEM FRACIONÁVEL”. Elas não permitem o contato do medicamento com o meio externo até a sua utilização pelo usuário final, para evitar riscos de contaminação do produto.

IMPORTANTE: *Os medicamentos sujeitos ao controle especial não podem ser fracionados.*

5.4 *Quais são os benefícios de comprar medicamentos fracionados?*

- Você compra remédios apenas na quantidade que precisa.
- Você economiza no tratamento.
- Você evita os riscos de intoxicação pelo consumo das sobras de medicamentos estocados em casa.
- Você e o Brasil reduzem o desperdício.

ATENÇÃO: *O fracionamento somente pode ser realizado em farmácias devidamente autorizadas, com a presença do farmacêutico responsável em todo o horário de funcionamento.*

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Secretaria Municipal da Saúde

www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/

Secretaria Estadual da Saúde

www.saude.sp.gov.br

Ministério da Saúde

www.saude.gov.br/

Agência Nacional de Vigilância Sanitária

www.anvisa.gov.br

O SUS pode ser o seu melhor plano de saúde – Idec. Disponível em: http://conselho.saude.gov.br/biblioteca/livros/sus_plano_saude.pdf

ROZENFELD, S. & PEPE, V. L. E., 1992. **Guia Terapêutico Ambulatorial.** Rio de Janeiro: Abrasco/Artes Médicas.

SCHENKEL, E. P. **Cuidados com os medicamentos.** Porto Alegre: UFRGS, 1991.

Direitos dos Idosos nas Relações de Consumo – IDEC - Disponível em: http://www.observatorionacionaldoidoso.fiocruz.br/biblioteca/_manual/2.pdf

BRASIL, Ministério da Saúde. **DST/AIDS e Hepatites Virais.** Disponível em <<http://www.aids.gov.br/>>. Acesso em: 28 novembro de 2012.

FREGUGLIA, J; FONSECA, M. **Saúde Preventiva.** Disponível em: http://crv.educacao.mg.gov.br/aveonline40/banco_objetos_crv/Saude_preventiva_final.pdf

Aprenda a tomar remédios corretamente. Disponível: <http://drauziovarella.com.br/doencas-e-sintomas/aprenda-a-tomar-medicamentos-corretamente/>

O que devemos saber sobre medicamentos – ANVISA. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/wps/wcm/connect/024b520047457be888c1dc3fbc4c6735/Cartilha+BAIXA+revis%C3%A3o+24_08.pdf?MOD=AJPERES

Boletim Sobravime nº22, jul-set./1996, HAI Health Action Internacional

Nova pirâmide alimentar: O novo conceito de alimentação saudável (Walter C. Willett). Disponível em: <<http://www.vidaplenaebemestar.com.br/wp-content/uploads/2012/03/nova-piramide-alimentar.jpg>>. Acesso em 25 de março de 2013





ANEXOS

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS BOM RETIRO - DR. OCTAVIO AUGUSTO RODOVALHO

R. TENENTE PENNA, 8 - BOM RETIRO - CEP: 01127-020

Fone: 3222-0619 / 3224-9903

RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS BORACEA

R. BORACEA, 270 - SANTA CECÍLIA - CEP: 01135-010

Fone: 3392-1281 / 3392-1882

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CAMBUCI

AV. LACERDA FRANCO, 791 - CAMBUCI - CEP: 01536-000

Fone: 3276-6480 / 3209-3304

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. HUMBERTO PASCALE - SANTA CECÍLIA

R. VITORINO CARMILO, 599 - CAMPOS ELÍSEOS - CEP: 01153-000

Fone: 3826-0096 / 3826-7970

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS NOSSA SENHORA DO BRASIL - ARMANDO D'ARIENZO

R. ALMIRANTE MARQUES LEÃO, 684 - BELA VISTA - CEP: 01330-010

Fone: 3284-4601 / 3541-3704

CAMINHADA

UBS REPÚBLICA

PÇA. DA BANDEIRA, 15 - REPUBLICA - CEP: 01007-020

Fone: 3101-0812 / 3104-7442

CAMINHADA, GINÁSTICA

UBS SE

R. FREDERICO ALVARENGA, 259 - PQ DOM PEDRO - CEP: 01020-030

Fone: 3101-2344 / 3101-3013

MEDITAÇÃO, REFLEXOLOGIA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CS ESCOLA BARRA FUNDA – ALEXANDRE VRANJAC

AV. DR. ABRAÃO RIBEIRO, 283 – BARRA FUNDA -CEP: 01133-020

Fone: 3466-2502

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE CENTRO OESTE

Composto pelas Subprefeituras: Butantã, Lapa, Pinheiros, Sé

Rua Dr. Renato Paes de Barros, 77 – Itaim Bibi - CEP: 04530-000

Fone: 3073-1178 Fax: 3073-1347

e-mail: crscentrooeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

UNIDADE DE MEDICINAS TRADICIONAIS - CENTRO

R. FREDERICO ALVARENGA, 259 - 3º AND - PQ D. PEDRO

CEP: 01020-030 -Fone: 3112-8133

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Farmácia Popular

SÉ

Av. São João nº 35 Loja 11

Telefone: (11) 3104-3955/ 3105-8797

Programa Dose Certa (Região Centro)

RECEITAS MÉDICAS EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Estações de metrô:

Sé e Clínicas

Ambulatório de Especialidades “Doutor Geraldo Paulo Bourrol”

Rua Martins Fontes, 280 - Centro (após a Portaria principal)

RECEITAS MÉDICAS NÃO EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Estação de Metrô:

Sé

SUBPREFEITURA: ARICANDUVA/FORMOSA/CARRÃO

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS COMENDADOR JOSÉ GONZALES

R. NOSSA SENHORA DAS DORES, 350 - VL FORMOSA CEP: 03367-040

Fone: 2216-7583

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM IVA

R. MIGUEL BASTOS SOARES, 55 -JD IVA- CEP: 03910-000

Fone: 2211-0884

ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ANTONIETA

R. CORONEL JOÃO DE OLIVEIRA MELO, 440 - VL ANTONIETA – CEP: 03474-020

Fone: 2725-3997

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CARRÃO -DR. ADHEMAR MONTEIRO PACHECO

R. DR. JACI BARBOSA, 280 - VL CARRÃO - CEP: 03447-000

Fone: 2785-4728

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA FORMOSA I - DR. ANTONIO DA SILVEIRA E OLIVEIRA

R. ACURUÍ, 720 - VL FORMOSA - CEP: 03355-000

Fone: 2671-0888 / 2673-3404

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA FORMOSA II

PÇA. MARQUES DE NAZARÉ, 111 - VL FORMOSA CEP: 03359-110

Fone: 2674-5246

ESF Exclusiva - CAMINHADA, DANÇA DO VENTRE, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA GUARANI

R. TERESINHA, 123 - JD MARINGÁ - CEP: 03382-180

Fone: 2910-2958 / 2216-1869

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA NOVA MANCHESTER - DR. ARLINDO GENNARI

PÇA. HAROLDO DALTRO, 461 -VL NOVA MANCHESTER - CEP: 03444-090

Fone: 2296-4168

UBS VILA NOVA YORK -

R. DR. EDGARD MAGALHÃES NORONHA, 200 - VL NOVA YORK CEP: 03480-000

Fone: 2721-2707

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000

Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147

e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: CIDADE TIRADENTES

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS BARRO BRANCO

R. EDUARDO REUTER, 678 - COHAB BARRO BRANCO II

CEP: 08473-533 -Fone: 2964-8826 / 2964-0611

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CARLOS GENTILE DE MELO

AV. DOS TÊXTEIS, 3765 - CIDADE TIRADENTES

CEP: 08490-600 -Fone: 2282-2522 / 2964-0764

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CASTRO ALVES

R. CADERNO DE VIAGEM, 55 - COHAB CASTRO ALVES
CEP: 08474-170 -Fone: 2282-0320 / 2558-7399
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CIDADE TIRADENTES I

AV. DOS TÊXTEIS, 512 - CIDADE TIRADENTES - CEP: 08490-600
Fone: 2282-5151 / 2282-0250
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DOM ANGELICO

ESTR. MANOEL OLIVEIRA RAMOS, 1 - CIDADE TIRADENTES – CEP: 08473-000
Fone: 2555-3894 / 2555-0192
CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS FAZENDA DO CARMO

R. FRANCISCO CARDOSO JR., 10 - CIDADE TIRADENTES – CEP: 08421-105
Fone: 2556-7600 -
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS FERROVIÁRIOS

R. GONÇALVES NINA, 58 - CIDADE TIRADENTES CEP: 08470-610
Fone: 2285-6477 / 2558-6888
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS GRÁFICOS -

R. FRANCISCO JOSE VIANA, 708 -CIDADE TIRADENTES - CEP: 08471-530
Fone: 2285-5685 / 2285-7097
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS INACIO MONTEIRO

R. INÁCIO MONTEIRO, 3002 - CIDADE TIRADENTES - CEP: 08490-000
Fone: 2556-3223
DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM VITÓRIA

R. LAJEDO, 123 - CIDADE TIRADENTES - CEP: 08490-000 –
Fone: 2964-2685 / 2282-6050
CAMINHADA, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PROFETA JEREMIAS

R. LUIS BORDESE, 63 - CIDADE TIRADENTES CEP: 08471-710
Fone: 2558-3866 / 2282-4069
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: ERMELINO MATARAZZO

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS BURGO PAULISTA

R. JOSÉ SILVA ALCANTARA FILHO, 210 - BURGO PAULISTA – CEP: 03680-000

Fone: 2280-0080 / 2046-8809 - *ALONGAMENTO, CAMINHADA, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA*

UBS COSTA MELO

R. LUIS ASSON, 165 - VL MONTEVIDEO - CEP: 03624-010

Fone: 2958-2981 / 2685-8384

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS ERMELINO MATARAZZO

R. ANTONIO DE FREITAS TOLEDO, 170 - ERMELINO MATARAZZO - CEP: 03809-060

Fone: 2545-8235 / 2544-0051

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM KERALUX

R. LUCAS GONCALVES, 13 - JD KERALUX - CEP: 03828-000

Fone: 2546-6177 / 2943-0639

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM PENHA

AV. SÃO MIGUEL, 4331 -PONTE RASA - CEP: 03871-000

Fone: 2546-5867 / 2214-3227

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM TRÊS MARIAS - DR. MAURICIO ZAMIJOVSKY

R. BRENO ACCIOLI, 440 -VL SÃO FRANCISCO - CEP: 03676-040

Fone: 2042-0927 / 2042-0928

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PEDRO DE SOUZA CAMPOS

R. PAULO BIFANO ALVES, 764 - PQ BOTURUSSU - CEP: 03801-000

Fone: 2546-4111 / 2547-1972

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PONTE RASA - DR. CARLOS OLIVALDO DE SOUZA L. MUNIZ

R. BARTOLOMEU SOARES, 16 -ALTO DA PONTE RASA - CEP: 03894-000

Fone: 2041-1744 / 2047-3372

ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PROF. DR. HUMBERTO CERRUTI - PQ BOTURUSSU

AV. OLAVO EGÍDIO DE SOUZA ARANHA, 704 - VL CISPER - CEP: 03822-000

Fone: 2943-9991 / 2541-4685

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CISPER -

R. CACULÉ, 79 - VL CISPER - CEP: 03817-220

Fone: 2546-5100

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO ERMELINO MATARAZZO

AL. RODRIGO DE BRUM, 36 - ERMELINO MATARAZZO - CEP: 03807-230

Fone: 2546-5806

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS GUAIANASES II

R. COMANDANTE CARLOS RUHL, 189 - GUAIANASES CEP: 08410-120

Fone: 2557-8132 / 2554-4064

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS GUAIANAZES I

R. PROFESSOR COSME DEODATO TADEU, 90 - GUAIANASES

CEP: 08450-380 -Fone: 2557-8177 / 2554-4124 -

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM AURORA

AV. CLAUDIO DA COSTA, 54 - GUAIANASES - CEP: 08431-160

Fone: 2135-1671 / 2035-9528

ALONGAMENTO, RELAXAMENTO

UBS JARDIM BANDEIRANTES

R. PACHECO ARANHA, 4 -GUAIANASES - CEP: 08450-410

Fone: 2557-5273

ALONGAMENTO, ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ETELVINA

R. MANUEL TEODORO XAVIER, 138 - GUAIANASES - CEP: 08430-570

Fone: 2035-1756 / 2035-5079

ALONGAMENTO, RELAXAMENTO

UBS JARDIM FANGANIELLO

R. FRANCISCO NUNES CUBAS, 60 -LAJEADO - CEP: 08450-460

Fone: 2557-6698 / 2554-3323

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM ROBRU - GUAIANASES

AV. NORDESTINA, 5593 - LAJEADO CEP: 08431-410 -Fone: 2035-1860 / 2034-1133 -

ALONGAMENTO, ATIVIDADE FÍSICA

UBS JARDIM SOARES

R. FELICIANO DE MENDONÇA, 496 - JD SOARES - CEP: 08460-365

Fone: 2557-7022 / 2553-3232

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PREFEITO CELSO AUGUSTO DANIEL

R. JORGE MARACCINI PONFILIO, 210 - CJ. HAB JUSCELINO KUBITSCHKEK - CEP: 08465-050

Fone: 2556-7997 / 2556-5185

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PRIMEIRO DE OUTUBRO

TRAVESSA AÇUCENA DO BREJO, 16 B - JD LOURDES – CEP: 08441-010

Fone: 2035-8010

ATIVIDADE FÍSICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTA LUZIA

R. CONJUNTO DA PAZ, 39 - JD MIRIAM - CEP: 08142-360

Fone: 2569-1887

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CHABILÂNDIA

ESTR. DO LAGEADO VELHO, 76 - LAJEADO - CEP: 08451-000

Fone: 2557-9571 / 2552-5015

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS VILA COSMOPOLITA -

R. ALDEIA MARIA, 258 -GUAIANASES - CEP: 08021-070

Fone: 2555-8583 / 2553-7881

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

CENTRO DE PRÁTICAS NATURAIS EM SAÚDE DE GUAIANASES

R. PROF. COSME DEODATO TADEU, 136 -GUAIANASES - CEP: 08450-380

Fone: 2961-0883 /2552-5011 ramal2

ACUPUNTURA

SUBPREFEITURA: ITAIM PAULISTA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CIDADE KEMEL

AV. KEMEL ADDAS, 1031 - CIDADE KEMEL - CEP: 08131-220

Fone: 2963-2346 / 2569-0515

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DOM JOÃO NERY

ESTR. DOM JOAO NERY, 3462 -JD NAZARE - CEP: 08151-000

Fone: 2561-4680 / 2566-3624

ATIVIDADE FÍSICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. ATUALPA GIRÃO RABELO

R. ILHA DO ARVOREDO, 10 - VL MORGADO - CEP: 08140-270 - Fone: 2963-2635

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS ITAIM PAULISTA - DR. JÚLIO DE GOUVEIA

PÇA. MAJOR JOSE LEVY SOBRINHO, 139 - ITAIM PAULISTA - CEP: 08110-460

Fone: 2561-9443 / 2572-0672

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARAGUÁ

R. DOMINGUES VIDIGAL, 97 - VL CURUÇÁ - CEP: 08160-350

Fone: 2061-8076 / 2569-2027

CAMINHADA, GINÁSTICA, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM CAMARGO NOVO

R. BOIGUAÇU, 51 -JD CAMARGO NOVO CEP: 08121-270

Fone: 2963-2610 / 2567-5959

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM CAMPOS

R. CRESCENTE, 97 - ITAIM PAULISTA - CEP: 08160-080

Fone: 2035-4922 / 2035-4034

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM DAS OLIVEIRAS

R. JOSÉ DA CRUZ CAMARGO, 174 - ITAIM PAULISTA – CEP: 08122-100

Fone: 2572-0367 / 2963-2415

ALONGAMENTO, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM INDAIÁ

R. ANTONIO LEME DA GUERRA, 182 - ITAIM PAULISTA CEP: 08141-130
Fone: 2963-3711 / 2561-7904
ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM NÉLIA

R. ITAJUIBE, 1910 - ITAIM PAULISTA - CEP: 08142-000
Fone: 2963-3802 / 2569-9019
DANÇA CIRCULAR, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ROBRU - ITAIM

R. JOSÉ MARIA ALVES DE DEUS, 288 -JD ROBRU CEP: 08150-350
Fone: 2035-2406 / 2513-6956
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SILVA TELLES

R. JOSÉ ALEXANDRE MACHADO, 541 - ITAIM PAULISTA - CEP: 08160-460
Fone: 2561-8034 / 2561-1731
ALONGAMENTO, GINÁSTICA, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE SANTA RITA

R. JOSÉ PESSOTA, 80 - PQ SANTA RITA - CEP: 08150-020
Fone: 2035-3644 / 2513-7109
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CURUÇÁ

R. PEDRO MEIRA, 1 -VL CURUÇÁ - CEP: 08030-500
Fone: 2513-2255 / 2035-4311
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA NOVA CURUÇÁ

R. NARCEJA, 51 - SÃO MIGUEL PAULISTA - CEP: 08032-340
Fone: 2035-2292 / 2515-2990
ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO PARQUE ECOLÓGICO CHICO MENDES

R. CEMBIRA, 1201 - VL CURUÇÁ - CEP: 08032-010
Fone: 2035-3130
CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO PARQUE SANTA AMÉLIA

R. TIMÓTEO CORREIA DE GOES, 100 - ITAIM PAULISTA CEP: 08122-490

Fone: 2963-2446

ALONGAMENTO, CAMINHADA, CAPOEIRA, DANÇA CIRCULAR, FUTEBOL, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: ITAQUERA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CIDADE LIDER I

R. DR. FRANCISCO MUNHOZ FILHO, 379 -CIDADE LIDER CEP: 08280-000

Fone: 2748-0035 / 2741-1563

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS GLEBA DO PÊSSEGO - VICENTE FIUZA DA COSTA

R. MALMEQUER DO CAMPO, 214 - PQ DO CARMO - CEP: 08265-380

Fone: 2522-3177

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM BRASILIA

AV. OSVALDO VALLE CORDEIRO, 245 - JD BRASILIA CEP: 03584-000

Fone: 2743-9476 / 2741-6938 -

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM COPA

R. PONTA DE LUCENA, 330 - ITAQUERA - CEP: 08270-340

Fone: 2524-5020

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA SÊNIOR, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM HELIAN

R. CARMEM CARDOSO BORDINI, 184 - JD HELIAN – CEP: 08265-090

Fone: 2521-7615

CAMINHADA, DANÇA

UBS JARDIM NOSSA SENHORA DO CARMO

R. VERÍSSIMO DA SILVA, 136 -JD NOSSA SRA.DO CARMO - CEP: 08275-270

Fone: 2748-5103 / 2746-0646

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SANTA MARIA

R. EMBIRATAÍ, 201 - JD SANTA MARIA - CEP: 03576-000

Fone: 2724-7004 / 2727-4160

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SANTA TEREZINHA

AV. DOS LATINOS, 205 - JD SANTA TEREZINHA CEP: 03572-000

Fone: 2721-1815 / 2725-0711

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SÃO PEDRO - FRANCISCO ANTONIO CESARONI

R. SILVIANOPOLIS, 370 - JD SÃO PEDRO - CEP: 08420-680

Fone: 2552-5355 / 2557-8938

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JOSE BONIFACIO II

R. MURMÚRIOS DA TARDE, 30 - COHAB JOSE BONIFÁCIO – CEP: 08253-580

Fone: 2521-5625

CAMINHADA

UBS JOSE BONIFACIO III - DRA. LUCY MAYUMI UDAKIRI

R. SILVIO BARBINI, 40 - ITAQUERA - CEP: 08250-650 -

Fone: 2944-6086 / 2071-2500

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARADA XV DE NOVEMBRO

R. IBIAJARA, 804 -PARADA XI DE NOVEMBRO CEP: 08246-101

Fone: 2286-0017 / 2071-3232

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTO ESTEVÃO – CARMOSINA

R. CACHOEIRA DA ILHA, 355 - ITAQUERA CEP: 08270-110

Fone: 2523-0577

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ITAPEMA

R. COSTEIRA, 572 - JD ARISI - CEP: 03573-010

Fone: 2724-6146 / 2724-3946

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA NOSSA SENHORA APARECIDA

R. PAULINO SERQUEIRA x GUAIA GUAÇU, 1 - ITAQUERA - CEP: 08215-160

Fone: 2079-7871

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA RAMOS - DR. LUIZ AUGUSTO DE CAMPOS -

AV. AUGUSTO ANTUNES, 1631 - LIMOEIRO - CEP: 08235-630

Fone: 2051-7317 / 2052-6945

FUTEBOL, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA REGINA

R. CATARINA LOPES, 450 - VILA REGINA - CEP: 08225-000

Fone: 2205-6003 / 2944-7662

CAMINHADA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA SANTANA

R. VITOR JOSE DE CASTRO, 84 - VL SANTANA - CEP: 08240-300

Fone: 2051-3962 / 2052-9698

CAMINHADA, DANÇA AFROMIX, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO PARQUE RAUL SEIXAS

R. MURMÚRIOS DA TARDE, 211 - ITAQUERA CEP: 08253-580

Fone: 2521-3699

FUTEBOL, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ÁGUA RASA

R. SERRA DE JAIRE, 1480 -ÁGUA RASA - CEP: 03175-001
Fone: 2605-2156 / 2605-5307 - *PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA*

UBS BELENZINHO -MARCUS WOLOSKER

AV. CELSO GARCIA, 1749 - BELENZINHO – CEP: 03015-000
Fone: 2292-5687 / 2694-2697 *CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA*

UBS BRAS - DR. MANOEL SALDIVA NETO

R. SAMPSON, 61 – BRÁS - CEP: 03013-040
Fone: 2692-0788 / 2292-5453
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MOOCA I

R. TAQUARI, 549 - MOOCA - CEP: 03166-000
Fone: 2618-5255 /2291-5517
DANÇA SÊNIOR

UBS PARI -

R. DAS OLARIAS, 503 - CANINDÉ - CEP: 03030-020
Fone: 3227-0081
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA BERTIOGA - PROF. DOMINGOS DELASCIO

R. FAROL PAULISTANO, 410 - ALTO DA MOOCA - CEP: 03192-060
Fone: 2965-1066 / 2021-7210
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA SANTO ESTEVÃO -WOADY JORGE KALIL

R. ANTONIO CAMARDO, 678 -VL GOMES CARDIM - CEP: 03309-060
Fone: 2294-3028
MEDITAÇÃO

CECCO MOOCA

R. TAQUARI, 549 - MOOCA CEP: 03166-000
Fone: 2692-6323
MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000 Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147
e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC MOOCA -DR. ÍTALO DOMINGOS LE VOCCI

R. MARINA CRESPI, 91 - MOOCA - CEP: 03112-090

Fone: 2292-9512 / 2693-4281

ACUPUNTURA

UBS BRAS - DR. MANOEL SALDIVA NETO

R. SAMPSON, 61 - BRÁS - CEP: 03013-040

Fone: 2692-0788 / 2292-5453

HOMEOPATIA

UBS VILA BERTIOGA - PROF. DOMINGOS DELASCIO

R. FAROL PAULISTANO, 410 - ALTO DA MOOCA - CEP: 03192-060

Fone: 2965-1066 / 2021-7210

HOMEOPATIA

Farmácia Popular:

MOOCA

Av. Celso Garcia, nº 3815 Tatuapé – Telefone: (11)2294 – 3689

SUBPREFEITURA: PENHA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ANTONIO ESTEVÃO DE CARVALHO

R. JAPANI, 7 - CIDADE AE CARVALHO – CEP: 08220-130

Fone: 2280-2373 / 2043-3400

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS ANTONIO PIRES F VILLA LOBO

R. COELHO DE CASTRO, 95 -VL NHOCUNÉ CEP: 03560-030
Fone: 2749-3521 *CAMINHADA, DANÇA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA
TRADICIONAL CHINESA*

UBS CANGAÍBA -DR. CARLOS GENTILE DE MELLO

AV. CANGAIBA, 3722 -CANGAÍBA – CEP: 03712-001
Fone: 2621-6523
ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CHÁCARA CRUZEIRO DO SUL

R. MERCEDES LOPES, 989 - CHÁCARA CRUZEIRO DO SUL - CEP: 03614-000
Fone: 2647-0031 / 2642-2622
*CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL
CHINESA*

UBS CIDADE PATRIARCA

R. DR. FREDERICO BROTERO, 22 - CIDADE PATRIARCA
CEP: 03552-080 -Fone: 2958-1488 - *CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS
CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA*

UBS ENGENHEIRO GOULART -DR. JOSÉ PIRES

R. AUGUSTO CORREIA LEITE, 538 - ENG. GOULART - CEP: 03726-100
Fone: 2621-7402 / 2621-7042
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS ENGENHEIRO TRINDADE

AV. GABRIELA MISTRAL, 1168 - ENG. TRINDADE - CEP: 03701-000
Fone: 2641-6973
DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM NORDESTE

R. NICOLO TARTAGLIA, 45 - JD COIMBRA - CEP: 03693-050
Fone: 2280-6211
CAMINHADA

UBS JARDIM SÃO FRANCISCO

R. JURITI PIRANGA, 195 -CANGAÍBA - CEP: 03718-020
Fone: 2957-2808 / 2681-0250
CAMINHADA

UBS JARDIM SÃO NICOLAU

R. REBELO DA SILVA, 120 - JD SÃO NICOLAU - CEP: 03685-050
Fone: 2280-7508 / 2042-1002
*ALONGAMENTO, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL
CHINESA*

UBS PADRE JOSE DE ANCHIETA

AV. SILVIO TORRES, 313 - ARTHUR ALVIM - CEP: 03589-010

Fone: 2742-1367

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PADRE MANOEL DA NÓBREGA

AV. PEDRO FRANCISCO DE TOLEDO, 545 - ARTHUR ALVIM - CEP: 03590-120

Fone: 2741-7296 / 2748-6082

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR

UBS PARQUE ARTHUR ALVIM

R. HENRIQUE JACOBS, 269 - ARTHUR ALVIM - CEP: 03566-010

Fone: 2749-4235 / 2958-4235

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ESPERANÇA - DR. EMILIO SANTIAGO DE OLIVEIRA

R. COREMU, 163 - VL ESPERANÇA - CEP: 03647-030

Fone: 2958-7502 / 2791-5322

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA GRANADA -DR ALFREDO FERREIRA PAULINO FILHO

R. MADALENA JULIA, 60 - VL GRANADA - CEP: 03660-010

Fone: 2957-1194

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA GUILHERMINA - DR. AMERICO RASPA NETO

R. JOÃO MARCHIORI, 59 - VL GUILHERMINA - CEP: 03547-020

Fone: 2685-2124 / 2791-5321

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA MATILDE

R. MARCONDES DE BRITO, 1304 - VL MATILDE - CEP: 03509-000

Fone: 2653-4391

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA SILVIA

R. BELEM DOS SANTOS (ESQUINA COM R. LAURO DE FREITAS), 222 -VILA SILVIA

CEP: 03821-170 -Fone: 2545-6838

CAMINHADA

CECCO PADRE MANOEL DA NÓBREGA

R. IRMÃO NICOLAU DA FONSECA, 33 - ARTHUR ALVIM CEP: 03590-170

Fone: 2748-9166

DANÇA CIRCULAR, CAPOEIRA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000

Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147

e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC PENHA - DR. MAURICE PATE

PÇA. NOSSA SENHORA DA PENHA, 55 -PENHA - CEP: 03632-010

Fone: 2092-4845

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Farmácia Popular:

PENHA

Largo do Rosário, nº121 – Telefone: (11)2097-9758 / 2942-9174

SUBPREFEITURA: SÃO MATEUS

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CARRÃOZINHO

R. MARCOS GONCALVES CORREIA, 25 - JD VILA CARRÃO CEP: 08340-320

Fone: 2754-0622

CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CDHU PALANQUE

R. PTE. DA AMIZADE (ALT. AV. RAGUEB CHOFI, 7208), 2 -JD PALANQUE

CEP: 08375-000 -Fone: 2735-3820

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM COLONIAL

AV. JOSÉ RODRIGUES SANTARÉM, 464 - JD COLONIAL CEP: 03968-010

Fone: 2919-0554

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM COLORADO - DR. JOSÉ PIRES

R. DR. JOSÉ DE ARAÚJO VIEIRA, 61 - SÃO RAFAEL - CEP: 08310-240

Fone: 2754-2382

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM CONQUISTA I

R. PERAMIRIM (esq. R. MARCOS GONÇALVES CORREIA), 1 - VL BELA - CEP: 08340-500

Fone: 2253-4573

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM DA CONQUISTA II

TRAV. SOMOS TODOS IGUAIS, 915 - JD CONQUISTA CEP: 08343-000

Fone: 2735-3079

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM DA CONQUISTA III

R. SOMOS TODOS IGUAIS, 330 - SÃO MATEUS CEP: 08343-000

Fone: 2735-4202

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM IV CENTENÁRIO

R. CAMPO FLORIDO, 482 - JD IMPERADOR CEP: 03940-060

Fone: 2721-4249

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM NOVE DE JULHO

R. SIBALDO LINS, 146 - JD NOVE DE JULHO CEP: 03953-100

Fone: 2919-0200/ 2011-9815

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM PARAGUAÇU - DR. GONÇALO FELICIANO ALVES

R. TAIÓBEIRAS, 125 - JD PARAGUACU - CEP: 03941-060

Fone: 2727-0484

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SANTO ANDRÉ

R. MIGUEL FERREIRA DE MELO, 497 - JD SANTO ANDRÉ CEP: 08390-000

Fone: 2751-4339

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM TIETE I

AV. ENGENHO NOVO, 120 -JD TIETÊ - CEP: 03943-020

Fone: 2962-3644

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM TIETE II

R. AUGUSTO FERREIRA RAMOS, 9 - JD TIETÊ - CEP: 03947-030

Fone: 2917-0093

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE BOA ESPERANÇA

AV. RAGUEB CHOIFI, 3826 - JD AUGUSTO - CEP: 08490-500

Fone: 2731-0669

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE SÃO RAFAEL - DRA. ORA ROSEN

R. DR. ARISTIDES RICARDO, 313 - PQ SÃO RAFAEL - CEP: 08311-270

Fone: 2919-5006 -

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS RECANTO VERDE SOL

R. PEDRO RAMAZZANI, 3 - RECANTO VERDE SOL CEP: 08381-800

Fone: 2134-3271 / 2734-3271

ALONGAMENTO, ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS RIO CLARO

R. CINIRA POLÔNIO, 33 - JD RIO CLARO - CEP: 08395-320

Fone: 2751-5112 / 2751-0457

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTA BARBARA

R. SOL, 45 - CIDADE SATÉLITE STA. BARBARA - CEP: 08330-360

Fone: 2919-5857

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SÃO FRANCISCO

R. BANDEIRA DE ARACAMBI, 704 - JD RODOLFO PIRANI - CEP: 08310-010

Fone: 2751-6712 / 2751-0068

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SÃO MATEUS I

R. ANGELO DE CANDIA, 1058 - SÃO MATEUS - CEP: 03958-000

Fone: 2919-1717

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

CENTRO DE PRÁTICAS NATURAIS EM SAÚDE DE SÃO MATEUS

R. DR. AURELIANO DA SILVA ARRUDA, 403 - CID. SÃO MATEUS

CEP: 03960-050 -Fone: 2012-5175

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

SUBPREFEITURA: SÃO MIGUEL

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CIDADE NOVA SÃO MIGUEL

AV. MOACIR DANTAS ITAPICURU, 1008 - SÃO MIGUEL PAULISTA - CEP: 08042-290

Fone: 2051-3560

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CIDADE PEDRO JOSÉ NUNES -

R. JOSÉ BARGAS, 143 -JD PEDRO JOSE NUNES - CEP: 08061-020

Fone: 2297-5453 ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. THÉRSIO VENTURA

R. ARRAIAL DE SANTA BARBARA, 996 - CIDADE PEDRO J NUNES - CEP: 08061-360

Fone: 2545-1026

ALONGAMENTO, CAMINHADA, MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM DAS CAMÉLIAS

AV. TRÊVO DE SANTA MARIA, 79 - SÃO MIGUEL PAULISTA CEP: 08050-570

Fone: 2051-8788

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM MAIA

R. MARFIM VEGETAL, 108 - JD MAIA -CEP: 08081-330

Fone: 2581-6962

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ROMANO

R. RIO MANUEL ALVES, 57 -ITAIM PAULISTA - CEP: 08190-450

Fone: 2581-3737 - *PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA*

UBS PARQUE PAULISTANO

R. SILVEIRA PIRES , 265 - PARQUE PAULISTANO - CEP: 08080-160

Fone: 3678-7310

MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PAULO FELDMAN -NITRO OPERÁRIA

R. CUMARU, 14 -SÃO MIGUEL PAULISTA - CEP: 08010-380

Fone: 2956-6923

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTA INÊS

R. FREI FIDELIS MOTA, 1001 -PQ CRUZEIRO DO SUL - CEP: 08070-130

Fone: 2297-9669

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SÍTIO DA CASA PINTADA

AV. MARIA SANTANA, 101 - SÃO MIGUEL PAULISTA - CEP: 08040-450

Fone: 2053-0800

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS UNIÃO VILA NOVA I

R. GRAZIELE BALDAK GOMES, 36 - SÃO MIGUEL PAULISTA CEP: 08070-000

Fone: 2956-3837

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS UNIÃO VILA NOVA II - ADÃO MANOEL DA SILVA

R. ADÃO MANOEL DA SILVA, 16 C - SÃO MIGUEL PAULISTA - CEP: 08072-180

Fone: 2297-4782

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS VILA JACUÍ

R. EDIPO FELICIANO, 165 - VL JACUÍ - CEP: 08060-220

Fone: 2297-8709 / 2297-8422

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PROGRESSO

R. REAL HORTO, 115 -VL PROGRESSO - CEP: 08245-260

Fone: 2035-2488

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE LESTE

Composto pelas Subprefeituras: Cidade Tiradentes, Ermelino Matarazzo, Guaianases, Itaim Paulista, Itaquera, São Mateus, São Miguel.

Av Pires do Rio, 199 - Vila Americana - CEP: 08020-000

Fone: 3397-0947 / 3397-0932 / 3397-0938

e-mail: crsleste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC TITO LOPES DA SILVA

R. PROF. ANTONIO GAMA DE CERQUEIRA, 347 - VL AMERICANA

CEP: 08010-130 -Fone: 2956-9099

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

SUBPREFEITURA: VILA PRUDENTE/SAPOEMBA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS FAZENDA DA JUTA I

R. LEVI LANDAU, 23 A - FAZENDA DA JUTA - CEP: 03977-740

Fone: 2919-9334 / 2015-9509

ALONGAMENTO

UBS FAZENDA DA JUTA II

R. AUGUSTIN LUBERTI (ANTIGA AV. DOIS), 1102 - FAZENDA DA JUTA - CEP: 03977-000

Fone: 2011-9823

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA

UBS IAÇAPE - JARDIM PLANALTO

R. IAÇAPÉ, 302 - PQ SANTA MADALENA - CEP: 03983-090

Fone: 2703-1198 / 2703-1191

CAMINHADA

UBS IGUAÇU

AV. DO ORATÓRIO, 6557 - VL INDUSTRIAL - CEP: 03221-300

Fone: 2143-1077 / 2701-7213

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA

UBS JARDIM DOS EUCALÍPTOS -HELIO MOREIRA SALLES -

R. POEMA DAS AMERICAS, 12 - JD DOS EUCALIPTOS - CEP: 03924-240

Fone: 2701-7933 / 2108-1440

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ELBA - HUMBERTO GASTÃO BODRA -

R. BATISTA FERGUSIO, 1016 - VL CARDOSO FRANCO - CEP: 03978-180

Fone: 2704-3491 / 2704-8997

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM GUAIRACA

R. ERVA IMPERIAL, 501 -JD GUAIRACÁ - CEP: 03244-030

Fone: 2115-9644 / 2216-3332

CAMINHADA

UBS JARDIM INDEPENDÊNCIA - HERMENEGILDO MORBIN JUNIOR -

R. PLANALTO DE CONQUISTA, 80 - JD INDEPENDÊNCIA - CEP: 03223-170

Fone: 2216-3746 / 2211-2772 -

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SAPOEMBA -

AV. JOÃO LOPES DE LIMA, 1151 - JD SAPOEMBA – CEP: 03975-130

Fone: 2019-7077 / 2019-6305

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SINHA -

R. JIM CLARK, 10 C -JD SINHA - CEP: 03923-160

Fone: 2721-3798

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MASCARENHAS DE MORAES

R. SARG. EDGAR LOURENÇO PINTO, 116 - CJ. MAL. MASCARENHAS DE MORAES

CEP: 03977-180 -Fone: 2919-1120 / 2014-1904

CAMINHADA

UBS PASTORAL

R. BOLEADEIRAS, 127 - PQ SANTA MADALENA - CEP: 03980-120

Fone: 2703-0309

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS REUNIDAS I

R. SÃO JOSE DAS ESPINHARAS, 400 - VL INDUSTRIAL - CEP: 03249-030
Fone: 2702-5924 / 2702-5953
ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS REUNIDAS II

ESTR. DA CASA GRANDE, 1258 - VL UNIÃO - CEP: 03260-000
Fone: 2706-0555 / 2143-1356
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTA MADALENA

R. PALMEIRA BACABA, 36 - JD ELBA - CEP:03980-050
Fone: 2703-8426
CAMINHADA, RELAXAMENTO

UBS TEOTONIO VILELA

AV. ARQUITETO VILANOVA ARTIGAS, 1071 - JD SAPOPEMBA CEP: 03928-240
Fone: 2704-1383
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CALIFORNIA -ZEILIVAL BRUSCAGIN

PÇA. CONDE DE SÃO JANUÁRIO, 91 -VL CALIFORNIA - CEP: 03215-080
Fone: 2917-1117 / 2317-3461
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA HELOÍSA

R. AIRES QUARESMA, 11 - VILA HELOISA -CEP: 03286-095
Fone: 2302-2347 / 2910-4068
CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PRUDENTE

PÇA. DO CENTENARIO DE VL PRUD.VEIGA CABRAL, 108 -VL PRUDENTE - CEP: 03132-050
Fone: 2272-5763 / 2062-3975
DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA RENATO

R. BERNARDINO FERRAZ, 54 - VL RENATO - CEP: 03978-210
Fone: 2703-0947 / 2703-0970
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO VILA PRUDENTE

AV. FRANCISCO FALCONI, 83 - JD AVELINO CEP: 03227-000
Fone: 2211-8131
DANÇA CIRCULAR, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000 Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147
e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC SAPOPEMBA

R. JOÃO LOPES DE LIMA, 1151 -JD SAPOPEMBA - CEP: 03976-020
Fone: 2962-3480 / 2962-3481
HOMEOPATIA

AMB ESPEC VILA PRUDENTE

PÇA. DO CENTENARIO DE VL PRUD., 108 - VL PRUDENTE - CEP: 03132-050
Fone: 2273-1665 / 2274-2523
ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Farmácia Popular:

VILA PRUDENTE

Av. Zelina, nº 1011 – Telefone (11)2346-5322

Programa Dose Certa (Região Leste)

RECEITAS MÉDICAS EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Estações de metrô:

Brás, Carrão, Corinthians-Itaquera

CPTM:

Guaianazes

Terminal de ônibus da EMTU-SP:

São Mateus

Hospital Estadual de Sapopemba

R.Manoel França dos Santos, 174 - J.Sapopemba (próximo à Portaria principal)

Hospital Geral Santa Marcelina

R. Salvador Balbino de Matos, 400 B - Itaim Paulista (ao lado da Casa de Parto)

RECEITAS MÉDICAS NÃO EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Estação da CPTM:

Guaianazes

SUBPREFEITURA: CASA VERDE/CACHOEIRINHA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ADELAIDE LOPES

AV. CLAVÁSIO ALVES DA SILVA, 683 -LIMÃO - CEP: 02728-030

FONE: 3936-8370 / 3933-0366

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CASA VERDE

R. VICHY, 468 -CASA VERDE BAIXA - CEP: 02522-100

FONE: 3950-0236 / 3966-0247

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CASA VERDE ALTA

R. LAVINIO SALES ARCURI, 120 - CASA VERDE ALTA CEP: 02564-000

FONE: 3858-8592 / 3966-9572

ALONGAMENTO, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DRA. ILZA WELTMAN HUTZLER

R. CORONEL WALFRIDO DE CARVALHO, S/N -VL NOVA CACHOEIRINHA - CEP: 02472-000

FONE: 3981-3127 / 2267-3414

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MASSAGISTA MÁRIO AMÉRICO

R. OSCAR DE MOURA LACERDA, 231 - IMIRIM CEP: 02541-070

FONE: 2239-1561 / 2255-8417

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA BARBOSA

AV. MANDAQUI, 197 - LIMÃO - CEP: 02550-000

FONE: 3858-1822 / 3966-1302

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ESPANHOLA

AV. JOÃO DOS SANTOS ABREU, 650 - VL ESPANHOLA - CEP: 02566-010

FONE: 2263-1569

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040

Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

HM E MATERN ESC DR. MÁRIO DE M A DA SILVA -CACHOEIRINHA

AV. DEPUTADO EMÍLIO CARLOS, 3100 -VL N CACHOEIRINHA - CEP: 02720-200

Fone: 3986-1000

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

UBS DR WALTER ELIAS - CASA VERDE BAIXA

R. MOURÃO VIEIRA, 11 - CASA VERDE BAIXA - CEP: 02518-020

Fone: 3858-8593 / 3858-8626

ACUPUNTURA

UBS DRA. ILZA WELTMAN HUTZLER

R. CORONEL WALFRIDO DE CARVALHO, S/N -VL NOVA CACHOEIRINHA - CEP: 02472-000

Fone: 3981-3127 / 2267-3414

ACUPUNTURA

UBS MASSAGISTA MÁRIO AMÉRICO

R. OSCAR DE MOURA LACERDA, 231 - IMIRIM - CEP: 02541-070

Fone: 2239-1561 / 2255-8417

HOMEOPATIA

UBS VILA SANTA MARIA

R. PROFESSOR DARIO RIBEIRO, 670 - CASA VERDE ALTA - CEP: 02559-000

Fone: 3965-1686 / 3965-6035

ACUPUNTURA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS BRASILÂNDIA

R. PARAPUÃ, 1646 - BRASILÂNDIA - CEP: 02831-001

FONE: 3921-3830 / 3921-8713

MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CRUZ DAS ALMAS

R. PADRE FELICIANO DOMINGOS, 90 - FREGUESIA DO Ó - CEP: 02965-140

FONE: 3975-3531 / 3992-2975

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. AUGUSTO LEOPOLDO AYROSA GALVÃO

R. JOAQUINA MARIA DOS SANTOS, 198 - VL RICA - CEP: 02860-110

FONE: 3851-8235

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM GUANABARA

AV. MINISTRO PETRÔNIO PORTELA, 663 - FREGUESIA DO Ó CEP: 02959-000

FONE: 3975-2134

CAMINHADA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ICARAÍ - BRASILÂNDIA

R. ALMIR DEHAR, 201 - BRASILÂNDIA CEP: 02846-000

FONE: 3921-0818 / 3921-8739

CAMINHADA

UBS JARDIM LADEIRA ROSA

R. JOSÉ DA COSTA GAVIÃO, 150 -BRASILÂNDIA CEP: 02872-000

FONE: 3851-8818 / 3982-6380

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM PAULISTANO

R. ENCRUZILHADA DO SUL, 220 - JD PAULISTANO CEP: 02816-010 -FONE: 3972-2916 / 3971-5342 *CAMINHADA*

UBS JARDIM VISTA ALEGRE

R. IBIRAIARAS, 21 - BRASILÂNDIA - CEP: 02878-080

FONE: 3983-1197 / 3982-0651

CAMINHADA

UBS MARIA CECÍLIA F. DONNANGELO

R. RUI DE MORAIS APOCALIPSE, 2 - BRASILÂNDIA - CEP: 02842-260

FONE: 3921-7759 / 3924-1788

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS NOVA ESPERANÇA - PAULISTANO II

R. MIRACI, 94 – JARDIM PAULISTANO II CEP: 02812-220

FONE: 3972-5526

CAMINHADA

UBS SILMARYA REJANE M.DE SOUZA

R. EUVALDO AUGUSTO FREIRE, 20 - BRASILÂNDIA CEP: 02855-030

FONE: 3921-1078

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PALMEIRAS

R. FRANCISCO LOTUFO, 24 - FREGUESIA DO Ó - CEP: 02727-020

FONE: 3931-8242 / 3931-7923

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PENTEADO

R. URUPEVA, 219 - CEP: 02866-080

FONE: 3851-8201

CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PROGRESSO - JD MONTE ALEGRE

R. ANTONIO GENELLE, 30 - JD MONTE ALEGRE - CEP: 02811-020

FONE: 3992-2349 / 3975-2893

MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA RAMOS - FREGUESIA DO Ó

R. VICENTE JORGE, 80 - FREGUESIA DO Ó - CEP: 02759-100

FONE: 3924-0208 / 3921-4111

CAMINHADA, DANÇA DO VENTRE, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA TEREZINHA

R. DOMINGOS FRANCISCO DE MEDEIROS, 70 -VL TEREZINHA CEP: 02854-010

FONE: 3924-2591 / 3921-2380

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO FREGUESIA DO Ó

R. ANTONIO GENELLE, 30 - JD MONTE ALEGRE CEP: 02811-020

FONE: 3991-1018 / 3975-2893

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040

Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

UBS JARDIM GUANABARA

AV. MINISTRO PETRÔNIO PORTELA, 663 - FREGUESIA DO Ó - CEP: 02959-000

Fone: 3975-2134

ACUPUNTURA

UBS VILA PALMEIRAS

R. FRANCISCO LOTUFO, 24 - FREGUESIA DO Ó - CEP: 02727-020

Fone: 3931-8242 / 3931-7923

ACUPUNTURA

UBS VILA PROGRESSO - JD MONTE ALEGRE

R. ANTONIO GENELLE, 30 - JD MONTE ALEGRE - CEP: 02811-020

Fone: 3992-2349 / 3975-2893

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Farmácia Popular

FREGUESIA DO Ó

Rua Javoraú, n. 70 - (11) 3935-4263/ 3936-5671

SUBPREFEITURA: JAÇANÃ/TREMEMBÉ

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS DONA MARIQUINHA SCIASCIA

R. DR. JOSÉ VICENTE, 39 - TREMEMBÉ CEP: 02370-080

FONE: 2203-2489 / 2203-0063

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS DR. JOSÉ DE TOLEDO PIZA

AV. ANTONIO CÉSAR NETO, 387 - JAÇANÃ CEP: 02276-000

FONE: 2241-7317

DANÇA AEROFORRÓ, DANÇA CIRCULAR

UBS JAÇANÃ – DR. SEBASTÃO GABRIEL SAYAGO DE LAET -

R. SÃO GERALDINO, 222 -VL CONSTÂÇA - CEP: 02258-220

FONE: 2240-0065 / 2242-8876

CAMINHADA, DANÇA, DANÇA CIRCULAR

UBS JARDIM APUANA

R. HUM (REF.:R.FILHOS DA TERRA), 19 - JD FILHOS DA TERRA CEP: 02325-530

FONE: 2243-4469 / 2240-5277

CAMINHADA

UBS JARDIM DAS PEDRAS

R. CLÓVIS SALGADO, 220 - JD DAS PEDRAS CEP: 02267-020

FONE: 2992-2313

ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR

UBS JARDIM FONTALIS

R. ANTONIO PICCAROLLO, 41 - JD FONTALIS - CEP: 02323-000

FONE: 2995-6257

CAMINHADA, CAPOEIRA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA DE SALÃO

UBS PARQUE EDU CHAVES

AV. EDU CHAVES, 1197 - PQ EDU CHAVES CEP: 02229-001

FONE: 2243-0052 / 2242-0890

CAMINHADA, DANÇA AEROFORRÓ

UBS VILA ALBERTINA - DR. OSVALDO MARÇAL

R. ANTONIO JOAQUIM DE OLIVEIRA, 224 -VL ESMERALDA - CEP: 02356-020

FONE: 2204-9986 / 2204-5773

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA NOVA GALVÃO - SÔNIA REGINA CAMPANELLI

R. ALFEU LUIS GASPARINI, 116 - VL NOVA GALVÃO - CEP: 02281-110

FONE: 2241-7366 / 2242-0108

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO JAÇANÃ/TREMEMBÉ

AV. PAULO LINCOLN DO VALLE PONTIN, 241 -JAÇANÃ CEP: 02273-010

FONE: 2242-8791 / 2243-5356

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040

Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: PERUS

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS JARDIM ROSINHA

R. DALVA DE OLIVEIRA, 82 - MORRO DOCE - CEP: 05274-001

FONE: 3916-4100 / 3911-3141 CAMINHADA

UBS MORADA DO SOL

R. ASSIS BRASIL X PÇA. LUIZ VAZ DE CAMÕES, 35, 31 -SOL NASCENTE - CEP: 05281-120

FONE: 3946-0112 / 3941-4364

CAMINHADA

UBS MORRO DOCE

R. ALBERTO CALIX, 55 - JD CANAÃ - CEP: 05267-030

FONE: 3916-2059

CAMINHADA

UBS PARQUE ANHANGUERA

R. PIERRE RENOIR -VIA ANHANGUERA KM 24,5, 100 - JD BRITANIA - CEP: 05269-030

FONE: 3916-6375 / 3916-6160

CAMINHADA

UBS PERUS

PÇA. VIGARIO JOÃO GONÇALVES DE LIMA, 239 -PERUS - CEP: 05206-180

FONE: 3917-0707 / 3917-6245

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS RECANTO DOS HUMILDES -

R. PAVÃO, 36 A - RECANTO DOS HUMILDES – CEP: 05210-000

FONE: 3915-6452 / 3917-5870

CAMINHADA

CECCO PERUS

R. FIORELLI PECCICACO, 510 -PERUS CEP: 05201-050

FONE: 3915-6100 / 3917-6001

YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040

Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: PIRITUBA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ALPES DO JARAGUÁ

AL. DAS LIMEIRAS, 46 - ALPES DO JARAGUA -CEP: 05187-634

FONE: 3941-1169 / 3945-5958

CAMINHADA

UBS ANHANGUERA I

R. MARCELA ALVES DE CASSIA, 175 - JD JARAGUÁ CEP: 05158-400

FONE: 3904-8999 / 3906-8408

CAMINHADA

UBS CHÁCARA INGLESA

R. DA LIGAÇÃO (PRÓX. R MANUEL FURTADO), 95 - CHÁCARA INGLESA - CEP: 05142-120

FONE: 3834-5985 / 3832-7587

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CITY JARAGUA

ESTR. DE TAIPAS (ESQ. RUA PAULO ARENTINO), 1648 JARAGUÁ CEP: 02991-000

FONE: 3947-2690

CAMINHADA

UBS DOMINGOS MANTELLI

R. POVOADO DO RIO NOVO, 1778 - PIRITUBA CEP: 02956-020

FONE: 3974-8389 / 3974-3829

CAMINHADA

UBS ELÍSIO TEIXEIRA LEITE

AV. JOÃO AMADO COUTINHO, 400 - JARAGUÁ CEP: 02815-000

FONE: 3972-0333 / 3971-2572

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM CIDADE PIRITUBA

R. COM. FEIZ ZARZUR (FRENTE À R.DOMINGOS MOREIRA), 640 - JD CID. PIRITUBA

CEP: 02942-000 -FONE: 3971-0525 / 3974-8210

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM IPANEMA

R. PEDRO RAVARA, 11-A - JARAGUÁ - CEP: 05187-000

FONE: 3941-3457 / 3941-2119

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM PANAMERICANO

R. BARRA DA FORQUILHA, 38 -JD PANAMERICANO CEP: 02993-060

FONE: 3928-1270 / 3941-1362

ALONGAMENTO

UBS PARQUE MARIA DOMITILA

AV. DO ANASTÁCIO (ESQ. RUA WILLIS ROBERTO BANKS), 2421 - PQ MARIA DOMITILA

CEP: 05119-000 -FONE: 3903-5572

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTO ELIAS

R. FABIO DE ALMEIDA MAGALHÃES, 494 - JD SANTO ELIAS - CEP: 05135-370

FONE: 3903-2551

CAMINHADA

UBS UNIÃO DAS VILAS DE TAIPAS

AV. ELISIO TEIXEIRA LEITE, 7703 -JARAGUÁ – CEP: 02810-000

FONE: 3972-1355

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA MAGGI

R. CONDE MONTERONE, 40 - JD DOS CUNHAS - CEP: 02982-190

FONE: 3972-1435 / 3972-9389

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA MANGALOT

R. JOAQUIM OLIVEIRA FREITAS, 1397 - SÃO DOMINGOS CEP: 05133-004

FONE: 3904-1292

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PEREIRA BARRETO

R. DOM MANOEL D'ELBOUX, 76 - JD SÃO JOSE CEP: 02932-110

FONE: 3975-9019

MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ZATT

R. MONSENHOR MANUEL GOMES, 654 - PIRITUBA - CEP: 02975 120

FONE: 3975-2116

ALONGAMENTO, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO SÃO DOMINGOS

R. PEDRO SERNAGIOTTI, 125 - PQ SÃO DOMINGOS CEP: 05124-050

FONE: 3835-3353 / 3642-0026

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, GINÁSTICA, MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040

Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

UBS CHÁCARA INGLESA

R. DA LIGAÇÃO (PRÓX. R MANUEL FURTADO), 95 - CHÁCARA INGLESA - CEP: 05142-120

Fone: 3834-5985 / 3832-7587

ACUPUNTURA

UBS JARDIM IPANEMA

R. PEDRO RAVARA, 11-A - JARAGUÁ - CEP: 05187-000

Fone: 3941-3457 / 3941-2119

ACUPUNTURA

UBS VILA MANGALOT

R. JOAQUIM OLIVEIRA FREITAS, 1397 - SÃO DOMINGOS - CEP: 05133-004

Fone: 3904-1292

ACUPUNTURA

Farmácia Popular:

PIRITUBA

Av. Mutinga, n. 652 - (11) 3904-5209/ 3904-9608

SUBPREFEITURA: SANTANA/TUCURUVI

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CHORA MENINO

R. COPACABANA, 185 - SANTA TEREZINHA CEP: 02461-000

FONE: 2950-1451 / 2281-8786

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CONJ. IPESP - DR. JOSÉ DE TOLEDO PIZA

AV. PROFª. VIRGILIA RODRIGUES A. C. PINTO, 555 - LEONOR MENDES DE BARROS

CEP: 02346-000 -FONE: 2203-0111

UBS DR. DOMINGOS MAZZONETO DE CILO - VILA AURORA

R. ENGENHEIRO JEAN BUFF, 126 -CHÁCARA DO ENCOSTO - CEP: 02417-180

FONE: 2232-2244

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS HORTO FLORESTAL

R. DO HORTO X R. LUIZ C. GENTILE LAET, 603, S/N - HORTO FLORESTAL - CEP: 02377-000

FONE: 2994-5688 / 2204-8421

UBS JOAQUIM ANTONIO EIRADO

AV. BRAZ LEME, 2945 – SANTANA CEP:02022-011 -FONE: 2973-0733

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS LAUZANE PAULISTA

R. VALORBE, 80 -LAUZANE PAULISTA - CEP: 02442-140 –FONE: 2231-8619 / 2258-5818

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA NIVI

PÇA. CAMPINÓPOLIS, 125 -VL NIVI - CEP: 02252-160 – FONE: 2201-7219 / 2951-7670

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS WAMBERTO DIAS DA COSTA

R. PAULO CESAR, 60 -TREMembé - CEP: 02311-240

FONE: 2203-8992 / 2952-0679

CAMINHADA, DANÇA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040 Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC TUCURUVI -PROF. ARMANDO DE AGUIAR PUPO

AV. NOVA CANTAREIRA, 1467 - TUCURUVI

CEP: 02331-002 -Fone: 2952-6700 / 2204-5311

ACUPUNTURA

Farmácia Popular:

SANTANA/TUCURUVI

Rua Força Pública, n. 64 Santana - (11) 2221-1780/ 2221-5763

SUBPREFEITURA: VILA MARIA/VILA GUILHERME

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CARANDIRU

R. JOSÉ PEREIRA JORGE, 305 –CARANDIRU - CEP: 02067-020

FONE: 2252-4144 / 2252-4090

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA SÊNIOR

UBS JARDIM BRASIL

R. FRANCISCO PEIXOTO BEZERRA, 400 - JD BRASIL – CEP: 02222-010

FONE: 2201-4101 / 2939-7808

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM JAPÃO

R. SOBRAL JUNIOR, 452 -VL MARIA ALTA - CEP: 02130-020

FONE: 2954-2851 / 2635-5525

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS PARQUE NOVO MUNDO I

R. BENEDITA DORNELAS CLARO, 451 - PQ NOVO MUNDO - CEP: 02168-020
FONE: 2954-1747 / 2635-5603
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE NOVO MUNDO II

R. SOLDADO ANTONIO MATIAS DE CAMARGO, 87 - PQ NOVO MUNDO - CEP: 02188-050
FONE: 2954-4580 / 2635-5591
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA GUILHERME

R. JOÃO VENTURA BATISTA, 615 - VL GUILHERME – CEP: 02054-100
FONE: 2901-5883 / 2906-2685
CAMINHADA

UBS VILA IZOLINA MAZZEI

R. ORLANDO RIBEIRO DANTAS, 154 - VL IZOLINA MAZZEI CEP: 02083-010
FONE: 2201-6586 / 2212-6030 *DANÇA CIRCULAR*

UBS VILA LEONOR

AV. ANGELINA, 518 - VL LEONOR - CEP: 02077-000
FONE: 2900-0235 / 2207-4797
ALONGAMENTO, GINÁSTICA

UBS VILA MARIA - DR. LUIZ PAULO GNECCO

R. ANDRÉ DA FONSECA, 70 - VL MUNHOZ CEP: 02135-010
FONE: 2201-7751 / 2981-5855
ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS VILA MEDEIROS

R. EURICO SODRE, 353 - VL MEDEIROS - CEP: 02215-010
FONE: 2212-2223 / 2939-7795
ALONGAMENTO

UBS VILA SABRINA - DR. CARLOS AUGUSTO AUTRAN PEDERNEIRAS LIMA -

R. FRANCISCO FRANCO MACHADO, 150 -VL. SABRINA - CEP: 02139-020
FONE: 2201-0284 / 2939-7794
ALONGAMENTO, CAMINHADA

CECCO V MARIA V GUILHERME TROTE

R. SÃO QUIRINO , 905 - VL GUILHERME CEP: 02056-070
FONE: 2905-2135 / 2905-0165
ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, MEDITAÇÃO, RELAXAMENTO, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE NORTE

Composto pelas Subprefeituras: Casa Verde/ Cachoeirinha, Freguesia/ Brasilândia, Jaçanã/ Tremembé, Perus, Pirituba, Santana/ Tucuruvi, Vila Maria/ Vila Guilherme.

Rua Paineira do Campo, 902 – Santana - CEP: 02012-040

Fone: 2224-6800 / 2224-6850 / 2224-0808 Fax: 2224-6804

e-mail: coordenadorianorte@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

UBS VILA IZOLINA MAZZEI

R. ORLANDO RIBEIRO DANTAS, 154 - VL IZOLINA MAZZEI

CEP: 02083-010 -Fone: 2201-6586 / 2212-6030

HOMEOPATIA

Farmácia Popular

VILA MARIA/VILA GUILHERME

Av. Guilherme Cotching nº 1061 Vila Maria

Telefone: (11)2636-1626/ 2631-5102

Programa Dose Certa (Região Norte)

RECEITAS MÉDICAS EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Estações de metrô:

Santana, Tucuruvi

Estações CPTM:

Perus

Centro de Referência do Idoso do Mandaqui

R. Voluntários da Pátria, 4.301 - Santana (no Conjunto Hospitalar do Mandaqui)

RECEITAS MÉDICAS NÃO EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Conjunto Hospitalar do Mandaqui

Rua Voluntários da Pátria, 4301

Telefone: 2251-5000

SUBPREFEITURA: BUTANTÃ

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS BUTANTÃ

R. CABRAL DE MENEZES, 51 - VL GOMES - CEP: 05590-050

Fone: 3726-1838 / 3726-8591

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CAXINGUI - NANSI ABRANCHES

R. LADISLAU ROMAN, 410 - CAXINGUI

CEP: 05515-030 - Fone: 3721-6406 / 3722-4686

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM BOA VISTA

R. CANDIDO FONTOURA, 620 - JD BOA VISTA - CEP: 05583-070

Fone: 3782-8380 / 3782-8371

ATIVIDADE CORPORAL, CAMINHADA, CAPOEIRA, GINÁSTICA AERÓBICA

UBS JARDIM D'ABRIL

R. PAULO MARANHÃO, 444 - JD D'ABRIL - CEP: 05398-130

Fone: 3782-1687 / 3782-4742

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, GINÁSTICA, MEDITAÇÃO, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM JAQUELINE

R. BONIFÁCIO VERONESE, 10 - JD JAQUELINE CEP: 05529-060

Fone: 3751-1665 / 3751-4285

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SÃO JORGE -

R. ANGELO APARECIDO DOS SANTOS DIAS, 331 - JD SÃO JORGE - CEP: 05568-090

Fone: 3781-3817 / 3781-3816

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JOSÉ MARCÍLIO MALTA CARDOSO

R. BERNARDO GUERTZENSTEIN, 45 - RIO PEQUENO - CEP: 05381-020

Fone: 3718-0425 / 3768-1569

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PAULO VI

AV. VATICANO, 69 - JD JOAO XXIII - CEP: 05569-120

Fone: 3782-0838

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS REAL PARQUE -DR. PAULO MANGABEIRA ALBERNAZ FILHO

R. BARÃO DE MELGAÇO, 339 -REAL PARQUE - CEP: 05684-030

Fone: 3758-2329 / 3758-2133

CAMINHADA

UBS VILA DALVA - ENG. GUILHERME HENRIQUE PINTO COELHO

R. GUSTAVO BERTHIER, 155 - VL DALVA - CEP: 05386-110

Fone: 3712-0704 / 3712-1387

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA SONIA

R. ABRAÃO CALIL REZEK, 91 - VL SONIA - CEP: 05625-050

Fone: 3742-9844 / 3742-1487

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CENTRO DE SAÚDE-ESCOLA (CS) SAMUEL B. PESSOA – BUTANTÃ

AV. VITAL BRASIL,1490 - BUTANTÃ CEP: 05503-000

Fone: 3081-3269

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO PARQUE PREVIDÊNCIA

R. PEDRO PECCININI , 88 - JD PREVIDÊNCIA CEP: 05532-030

Fone: 3721-5521 / 3722-6235

ATIVIDADE CORPORAL, DANÇA CIRCULAR, FUTEBOL, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE CENTRO OESTE

Composto pelas Subprefeituras: Butantã, Lapa, Pinheiros, Sé

Rua Dr. Renato Paes de Barros, 77 – Itaim Bibi - CEP: 04530-000

Fone: 3073-1178 Fax: 3073-1347

e-mail: crscentrooeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC JARDIM PERI-PERI

R. JOÃO GUERRA, 247 - JD PERI PERI - CEP: 05535-100

Fone: 3742-0552 / 3744-8037

ACUPUNTURA

SUBPREFEITURA: LAPA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS JARDIM VERA CRUZ - PERDIZES

R. SARAMENHA, 60 - PERDIZES CEP: 01259-030

Fone: 3673-8552 / 3801-4278

ATIVIDADE FÍSICA, DANÇA CIRCULAR, MEDITAÇÃO, RELAXAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE DA LAPA

R. BERGSON, 52 - PQ DA LAPA - CEP: 05301-060

Fone: 3836-8029 / 3644-8989

CAMINHADA, CAPOEIRA, DANÇA CIRCULAR, GINÁSTICA, MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ANASTÁCIO

R. BARTOLOMEU PAES, 686 - VL ANASTACIO - CEP: 05092-000

Fone: 3836-1146 / 3644-8909

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ANGLO - DR. JOSÉ SERRA RIBEIRO

R. TURIASSU, 1765 - VL POMPÉIA - CEP: 05005-001

Fone: 3672-8401 / 3801-1547

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA IPOJUCA - DRA. WANDA COELHO DE MORAES

R. CATÃO, 1266 - LAPA - CEP: 05049-000

Fone: 3676-1399 / 3676-1394

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA JAGUARA

R. PAÚVA, 721 - VL JAGUARA - CEP: 05116-001

Fone: 3625-1775 / 3621-4440

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, MEDITAÇÃO

UBS VILA NOVA JAGUARÉ

R. SALATIEL DE CAMPOS, 222 -JAGUARÉ CEP: 05333-010

Fone: 3768-1527 / 3714-2461

CAMINHADA, AUTO MASSAGEM, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PIAUI

PÇA. CAMILO CASTELO BRANCO, 10 - VL PIAUÍ CEP: 05109-270

Fone: 3621-4508 / 3621-6964

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ROMANA -

R. VESPASIANO, 679 - VL ROMANA CEP: 05044-050

Fone: 3672-0911 / 3862-4102

DANÇA CIRCULAR, RELAXAMENTO, YOGA

CECCO EDUARDO LEITE BACURI

AV. SUMARÉ, 67 – PERDIZES CEP: 05016-090

Fone: 3862-9933 / 3673-7570

DANÇA CIGANA, DANÇA CIRCULAR, MEDITAÇÃO, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE CENTRO OESTE

Composto pelas Subprefeituras: Butantã, Lapa, Pinheiros, Sé

Rua Dr. Renato Paes de Barros, 77 – Itaim Bibi - CEP: 04530-000

Fone: 3073-1178 Fax: 3073-1347

e-mail: crscentrooeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC DR. FERNANDO RAMIRES CRUZ

R. BRIGADEIRO GAVIÃO PEIXOTO, 727 - LAPA - CEP: 05078-000

Fone: 3865-2213 / 3862-8017

HOMEOPATIA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ALTO DE PINHEIROS

AV. QUEIROZ FILHO, 313 - ALTO DE PINHEIROS CEP: 05319-000

Fone: 3023-4588 / 3022-7074

MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. JOSÉ DE BARROS MAGALDI

R. SALVADOR CARDOSO, 177 - ITAIM BIBI CEP: 04533-050

Fone: 3168-6571 / 3167-0837

CAMINHADA, MEDITAÇÃO, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. MANOEL JOAQUIM PÊRA

R. PURPURINA, 280 - VL MADALENA - CEP: 05435-030

Fone: 3032-9891 / 3813-1030

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA, GINÁSTICA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MENINÓPOLIS - DR. MARIO FRANCISCO NAPOLITANO

R. OSCAR GOMES CARDIM, 128/142 - BROOKLIN NOVO - CEP: 04580-040

Fone: 5096-1058 / 5535-8839

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CS GERALDO DE PAULA SOUZA

AV. DR. ARNALDO, 925 - JARDIM AMÉRICA - CEP: 01246-904

Fone: 3085-1134

DANÇA SÊNIOR

CS VICTOR ARAUJO H. MELLO - PINHEIROS

R. FERREIRA ARAUJO, 789 - PINHEIROS CEP: 05428-002

Fone: 3031-8407

DANÇA DE SALÃO, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE CENTRO OESTE

Composto pelas Subprefeituras: Butantã, Lapa, Pinheiros, Sé

Rua Dr. Renato Paes de Barros, 77 – Itaim Bibi - CEP: 04530-000

Fone: 3073-1178 Fax: 3073-1347

e-mail: crscentrooeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

CS GERALDO DE PAULA SOUZA

AV. DR. ARNALDO, 925 – JARDIM AMÉRICA - CEP: 01246-904

Fone: 3085-1134

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Programa Dose Certa (Região Oeste)

RECEITAS MÉDICAS EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Estação de metrô:

Barra Funda

SUBPREFEITURA: CAMPO LIMPO

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ALTO DO UMUARAMA

R. ODEMIS, 468 - JD UMUARAMA CEP: 05783-180

Fone: 5816-3342 / 5819-5730

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CAMPO LIMPO -

R. JORGE OZZI, 211 - JD CATANDUVA - CEP: 05767-450

Fone: 5841-1871 / 5841-5260

ALONGAMENTO, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CAMPO LIMPO -DR. FRANCISCO SCALAMANDRE SOBRINHO

R. DR. JOVIANO PACHECO AGUIRRE, 255 - CAMPO LIMPO - CEP: 05788-290

Fone: 5841-2654 / 5844-4839

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM COMERCIAL

R. COSTA NOVA DO PRADO, 92 - JD LILAH CEP: 05885-190

Fone: 5873-4880 / 5874-6120

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA, FUTEBOL, GINÁSTICA

UBS JARDIM DAS PALMAS

R. FRANCISCO DE SALES, 10 -JD DAS PALMAS CEP: 05749-280

Fone: 5843-8340

DANÇA CIGANA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ELEDY

R. SEBASTIAO ADVINCULA CUNHA , 470 - JD ELEDY CEP: 05856-140

Fone: 5823-9437

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM GERMANIA

R. JOÃO FUGULIM, 338 - JD GERMANIA CEP: 05849-340 -
Fone: 5511-1761 / 5816-2622
ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM HELGA

R. THOMAS DE ARAUJO, 53 - JD HELGA - CEP: 05794-380
Fone: 5842-2399
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM LIDIA

R. GUTEMBERG JOSÉ FERREIRA, 50 - JD LIDIA - CEP: 05860-070
Fone: 5511-4428 / 5816-5547
CAMINHADA, DANÇA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM MACEDÔNIA

R. SORIANO DE ALBUQUERQUE, 77 - JD MACEDONIA - CEP: 05894-440
Fone: 5823-6158 / 5824-7707
CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, FUTEBOL

UBS JARDIM MAGDALENA

R. VITORIANO PALHARES, 221 - JD MAGDALENA - CEP: 05890-320
Fone: 5824-6020 / 5824-5347
ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM MARACA

R. FERES BECHARA, 506 - JD MARACA - CEP: 05867-390
Fone: 5874-7421 / 5874-7420
ALONGAMENTO, DANÇA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM MARCELO

R. GASTÃO RAUL FOURTON BOUSQUET, 377 - JD MARCELO CEP: 05797-000 -
Fone: 5825-2579 / 5821-5974
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM MITSUTANI

R. FREI XISTO TEUBER, 50 - JD MITSUTANI - CEP: 05791-080
Fone: 5842-9292
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM OLINDA

R. CANORI, 190 -JD OLINDA - CEP: 05757-250
Fone: 5846-1788 / 5842-9626
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SÃO BENTO

R. JOÃO ROBALO, 64 - JD SÃO BENTO – CEP: 05881-000

Fone: 5873-2681 / 5874-6115

ALONGAMENTO, ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM VALQUIRIA

AV. CARLOS LACERDA, 3093 - JD VALQUIRIA – CEP:05789-001

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS LUAR DO SERTÃO

R. LUAR DO SERTÃO, 980 - CHÁCARA STA. MARIA CEP: 05879-450

Fone: 5874-1826 / 5871-9489

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARAISOPOLIS

R. MELCHIOR GIOLA, 80 - JD PARAISOPOLIS - CEP: 05664-000

Fone: 3744-5223 / 3744-5822

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS PARAISOPOLIS II

R. PASQUALE GUALUPPI, 951 -PARAISÓPOLIS - CEP: 05660-000

Fone: 3501-9031 / 3501-2839

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARAISOPOLIS III

R. SILVEIRA SAMPAIO, 660 - JD MORUMBI - CEP: 05656-010

Fone: 3742-2978 / 3742-1323

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE ARARIBA

R. FRANCISCO SOARES, 81 - JD INGÁ - CEP: 05774-300

Fone: 5511-5573 / 5816-5540

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE ENGENHO II

AV. DOM RODRIGO SANCHES, 700 - PQ ENGENHO - CEP: 05892-360

Fone: 5821-2274 / 5821-8371

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA, YOGA

UBS PARQUE FERNANDA

R. ERNESTO SOARES FILHO, 301 - PQ FERNANDA- CEP: 05888-070

Fone: 5821-1632 / 5824-6721

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA DE SALÃO

UBS PARQUE MARIA HELENA

R. DR. BENEDITO MATARAZZO , 371 - PQ MARIA HELENA - CEP: 05854-090

Fone: 5510-8380

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE REGINA

R. MELO COUTINHO, 260 - PQ REGINA - CEP: 05775-230

Fone: 5511-8585 / 5816-5561

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PRAIA - DR. VITORIO ROLANDO BOCCALETTI

R. ANDRÉ DE ANDRADE, S/N - VL PRAIA - CEP: 05749-240

Fone: 3742-9041 / 3501-3665

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA PREL - PROF. ANTONIO BERNARDES DE OLIVEIRA

R. TEREZA MAIA PINTO, 11 -VL PREL - CEP: 05780-390

Fone: 5511-1630 / 5816-5563

CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO CAMPO LIMPO

AV. CARLOS LACERDA, 678 - CAMPO LIMPO - CEP: 05789-000

Fone: 5843-4843 / 5843-4861 *CAMINHADA, DANÇA AFROMIX, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA*

CECCO SANTO DIAS

TRAV. JASMIM DA BEIRADA, 71 - CAPÃO REDONDO - CEP: 05868-580

Fone: 5821-8950 / 5821-2220

DANÇA CIRCULAR, DANÇA AFROMIX, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL

Composto pelas Subprefeituras: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, M'Boi Mirim, Parelheiros, Santo Amaro.

Rua Fernandes Moreira, 1.470 – Chacara Santo Antonio - CEP: 04716-003

Fone: 2075-1200 / 2075-1140 / 2075-1146

e-mail: crssul@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

UBS JARDIM MARCELO

R. GASTÃO RAUL FOURTON BOUSQUET, 377 - JD MARCELO - CEP: 05797-000
Fone: 5825-2579 / 5821-5974
ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Farmácia Popular:

CAMPO LIMPO

R. Batista Crespo, nº 65/71 – Telefone: (11) 5842 -0488

SUBPREFEITURA: CAPELA DO SOCORRO

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ALCINA PIMENTEL PIZA

ESTR. DE ITAQUAQUECETUBA, 8855 - ILHA DO BORORÉ CEP: 04846-010
Fone: 5974-2289 / 5974-9764
CAMINHADA

UBS CHÁCARA DO CONDE

R CONSTELAÇÃO DO ESQUADRO, 5 - JD CAMPINAS - CEP: 04858-010
Fone: 5938-6611 / 5938-3109
ALONGAMENTO, CAMINHADA, YOGA

UBS CHACARA DO SOL

R. JOAO CARLOS DE OLIVEIRA , 3 - CHACARA DO SOL - CEP: 04855-515
Fone: 5931-4151
CAMINHADA

UBS CHACARA SANTO AMARO

R. LUIZ CARLOS DE ALMEIDA, 51 - CHACARA SANTO AMARO - CEP: 04875-120
Fone: 5974-9922
ALONGAMENTO, CAMINHADA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. SÉRGIO CHADDAD

AV. CARLOS OBERHUBER, 659 - VL SÃO JOSE CEP: 04836-130
Fone: 5924-3636 / 5928-9529 -
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS GAIVOTAS

AV. SÃO PAULO, 23-A - JD GAIVOTA - CEP: 04849-000

Fone: 5932-6407

CAMINHADA, DANÇA, GINÁSTICA

UBS JARDIM CASTRO ALVES

R. JOÃO PAULO BARRETO, 131 - JD CASTRO ALVES - CEP: 04842-150

Fone: 5971-2157 / 5928-1714

CAMINHADA, DANÇA AFROMIX

UBS JARDIM ELIANE

R. HENRY ARTHUR JONES, 201 - JD ELIANA - CEP: 04851-002

Fone: 5931-5240 / 5528-1887

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM MIRNA

R. DR. JUVENAL HUDSON FERREIRA, 13 -JD MIRNA CEP: 04856-140

Fone: 5526-2114 / 5526-5175

CAMINHADA

UBS JARDIM NOVO HORIZONTE

R. CARUANENSE, 186 -JARDIM NOVO HORIZONTE CEP:04857-300 -

Fone:5938-2208

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM REPÚBLICA

AV. GONÇALO DE PAIVA GOMES, 285 - JD REPUBLICA - CEP: 04812-090

Fone: 5663-5000 / 5661-5654

DANÇA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM TRÊS CORAÇÕES

R. GENERAL JOSÉ DE OLIVEIRA RAMOS, 275 -JD TRÊS CORAÇÕES -

CEP: 04855-330

Fone: 5528-6223 / 5931-5969

ALONGAMENTO, CAMINHADA, FUTEBOL

UBS JORDANÓPOLIS

R. CONTOS AMAZONICOS, 1 - CIDADE DUTRA CEP: 04830-130

Fone: 5928-2453

CAPOEIRA, DANÇA CIRCULAR, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE RESIDENCIAL COCAIA INDEPENDENTE

R. FILINTO MILANEZ, 26 - PQ RESIDENCIAL COCAIA - CEP: 04849-040

Fone: 5931-5847 / 5931-0209

CAMINHADA, DANÇA, GINÁSTICA

UBS VARGINHA

R. HENRIQUE MUZZIO, 383 - JD VARGINHA - CEP: 04857-040

Fone: 5526-3988 / 5527-2709

CAMINHADA, GINÁSTICA, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA NATAL

AV. PROFESSORA MARTA MARIA BERNARDES, 246 - VILA NATAL

CEP:04863-000

CAMINHADA

CECCO INTERLAGOS

AV. ROBERT KENNEDY, 5300 - INTERLAGOS CEP: 04805-000

Fone: 5666-7166

CAMINHADA, DANÇA SÊNIOR, DANÇA CIRCULAR, MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL

Composto pelas Subprefeituras: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, M'Boi Mirim, Parelheiros, Santo Amaro.

Rua Fernandes Moreira, 1.470 – Chacara Santo Antonio - CEP: 04716-003

Fone: 2075-1200 / 2075-1140 / 2075-1146

e-mail: crssul@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

UBS JARDIM REPÚBLICA

AV. GONÇALO DE PAIVA GOMES, 285 - JD REPUBLICA - CEP: 04812-090

Fone: 5663-5000 / 5661-5654

ACUPUNTURA

Farmácia Popular:

CAPELA DO SOCORRO

Av. Carlos Oberhuber, nº 394 Vila São José

Telefone: (11) 5927-4021

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CIDADE JULIA

R. PASCOAL GRIECO, 366 -CIDADE JULIA - CEP: 04421-150

Fone: 5623-6669 / 5623-9993

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM APURÁ

R. DR. DARI BARCELOS, 37 - JD APURA - CEP: 04470-170

Fone: 5673-0001 / 5673-3734

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM MIRIAM - MANOEL SOARES DE OLIVEIRA

AV. SANTO AFONSO, 419 - JD MIRIAM - CEP: 04426-000

Fone: 5622-7869 / 5621-7569

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM NITERÓI

R. SAMUEL ARNOLD, 596 - JD NITEROI - CEP: 04434-000

Fone: 5611-0122 / 5611-6688

GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SÃO CARLOS - CIDADE ADEMAR

R. CLAUDIA MUZIO, 163 - JD SÃO CARLOS - CEP: 04429-280

Fone: 5621-9200 / 5623-9273

CAMINHADA, DANÇA AFROMIX, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SELMA - CIDADE ADEMAR

R. PEDRO FERNANDES ARAGÃO, 305 - JARDIM SELMA - CEP: 04431-160

Fone: 5611-1641 / 5611-2608

CAMINHADA

UBS LARANJEIRAS

R. DENIS FURTEL, 108 - LARANJEIRAS - CEP: 04476-145

Fone: 5673-6180 / 5673-6181

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MAR PAULISTA

R. MATSUICHI WADA, 393 - BALNEÁRIO MAR PAULISTA - CEP: 04463-060

Fone: 5612-5686 / 5616-9406

CAMINHADA, GINÁSTICA, PILATES, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MATA VIRGEM

ESTR. DA SAUDE, 47 - ELDORADO - CEP: 04476-540

Fone: 5673-4455 / 5673-4477 -

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS PARQUE DOROTEIA

R. DOS ANIQUIS, 3 - JD SANTA TEREZINHA - CEP: 04474-000

Fone: 5560-0890 / 5672-7444 -

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS SÃO JORGE -CIDADE ADEMAR

AV. EDUARDO PEREIRA RAMOS, 810 - JD DOMITLA - CEP: 04432-000

Fone: 5611-3527 / 5611-6933 -

CAMINHADA

UBS VILA CONSTÂNCIA - DR VICENTE OCTAVIO GUIDA

R. HERMENEGILDO MARTINI, S/Nº -VL CONSTÂNCIA - CEP: 04657-010

Fone: 5562-6944 / 5562-6957

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA GUACURI

R. VALENTINO FIORAVANTE, 416 - JD RUBILENE - CEP: 04475-380

Fone: 5674-0921 / 5673-0888

ATIVIDADE FÍSICA, ARTE MARCIAL, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA IMPÉRIO II

R. DR. NESTOR SAMPAIO PENTEADO, 184 - AMERICANÓPOLIS - CEP: 04409-060

Fone: 5624-6554 / 5621-3891

CAMINHADA, DANÇA AFROMIX, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA JOANIZA

R. LUIS VIVES, 85 -VL JOANIZA - CEP: 04404-150

Fone: 5621-7859

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA MISSIONÁRIA

R. RAINHA DAS MISSOES, 515 -VL MISSIONÁRIA CEP: 04430-100

Fone: 5621-2270 / 5621-4663

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL

Composto pelas Subprefeituras: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, M'Boi Mirim, Parelheiros, Santo Amaro.

Rua Fernandes Moreira, 1.470 – Chacara Santo Antonio - CEP: 04716-003 Fone: 2075-1200 / 2075-1140 / 2075-1146

e-mail: crssul@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC DR. CÉSAR ANTUNES DA ROCHA - PEDREIRA

R. CORREGO AZUL, 433 -PEDREIRA - CEP: 04463-010

Fone: 5611-6444

ACUPUNTURA

SUBPREFEITURA: IPIRANGA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ÁGUA FUNDA

R. ROSA DE MORAES, 91 - VL ÁGUA FUNDA - CEP: 04155-000

Fone: 5073-6253 / 5058-5007

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS ALMIRANTE DELLAMARE

R. ALM. MARIATH, 62 - VL HELIÓPOLIS - CEP: 04218-040

Fone: 2061-9030 / 2062-8018

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS AURÉLIO MELLONE

R. ATILIO SELVA, 10 - JD CELESTE - CEP: 04195-060

Fone: 2331-2131 / 2331-7586

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. EDUARDO ROMANO RESCHILIAN

R. DR. LAFAIETE DE SOUZA CAMARGO, 40 - JD CLIMAX - CEP: 04177-380

Fone: 2335-5319 / 2334-0005

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. JOAQUIM ROSSINI

R. ALVARO FRAGOSO, 480 - VL CARIOCA CEP: 04223-000
Fone: 2273-4602 / 2272-1083 -
CAMINHADA

UBS DR. OSWALDO MARASCA JUNIOR

AV. DOM PEDRO I, 594 - IPIRANGA - CEP: 01552-000
Fone: 2272-8619 / 2273-5403
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM DA SAÚDE - NEUSA ROSALIA MORALES

R. DOMINGOS DE ROGATIS, 187 - JD DA SAUDE - CEP: 04290-080
Fone: 5062-9586 / 5062-9317
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SECKLER -

R. CARLOS MAURO, 114 - SÃO JOÃO CLIMACO - CEP: 04240-150
Fone: 2946-8532
ALONGAMENTO

UBS LUIZ ERNESTO MAZZONI

AV. CARLOS LIVIERO, 566 -VL LIVIERO - CEP: 04186-100
Fone: 2331-9624 / 2335-8124
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MOINHO VELHO II

R. BELGRADO, 323 - MOINHO VELHO - CEP: 04285-041
Fone: 2274-1059 / 2062-6416 -
DANÇA CIRCULAR, MEDITAÇÃO

UBS PARQUE BRISTOL

R. FRANCOIS BUNEL, 194 - PQ BRISTOL - CEP: 04193-310
Fone: 2331-3089
CAMINHADA

UBS PROF^a JANDIRA MASSUR - VILA GUMERCINDO

R. DOM LUCIO DE SOUZA, 372 -VL GUMERCINDO - CEP: 04129-040
Fone: 5062-7232 / 5061-5315
ALONGAMENTO, CAMINHADA, MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SACOMÃ

ESTR. DAS LAGRIMAS, 1403 - SACOMÃ - CEP: 04232-000
Fone: 2915-8200 / 2273-3537 -
ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR

UBS SÃO VICENTE DE PAULA

R. VICENTE DA COSTA, 289 - IPIRANGA CEP: 04266-050

Fone: 2273-4592 / 2063-2362 -

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ARAPUÃ

R. COLOMBO FLORENCE, 235 - VL ARAPUA CEP: 04257-045

Fone: 2946-6660 / 2969-5339 -

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CARIOCA

R. ANTONIO FREDERICO, 117 - VL NDEPENDÊNCIA - CEP: 04224-030

Fone: 2273-9707 / 2063-5479 -

CAMINHADA

UBS VILA DAS MERCÊS

R. NOSSA SENHORA DAS MERCÊS, 1315 - VL DAS MERCÊS CEP: 04165-001

Fone: 2946-1443

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA MORAES - DR. JOAO PAULO BOTELHO VIEIRA

R. GIOVANNI DI BALDUCCIO, 250 - VL MORAES - CEP: 04170-000

Fone: 5073-8345 / 5058-0891

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000

Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147

e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC DR. FLÁVIO GIANNOTTI

R. XAVIER DE ALMEIDA, 210 - IPIRANGA

CEP: 04211-000 -Fone: 2063-0622 / 2061-9390

ACUPUNTURA

UBS LUIZ ERNESTO MAZZONI

AV. CARLOS LIVIERO, 566 -VL LIVIERO - CEP: 04186-100

Fone: 2331-9624 / 2335-8124

ACUPUNTURA

Farmácia Popular:

IPIRANGA

Av. do Cursino, nº1274 - Saúde
Telefone: (11)5061-7614

SUBPREFEITURA: JABAQUARA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS AMERICANÓPOLIS

R. CIDADE DE SANTOS, 46 – AMERICANÓPOLIS - CEP: 04336-050
Fone: 5562-1476 / 5563-9463
ALONGAMENTO, GINÁSTICA

UBS CIDADE VARGAS

R. DOS COMERCIÁRIOS, 236 - CIDADE VARGAS - CEP: 04320-030
Fone: 5588-4890
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CUPECÊ DR. WALDOMIRO PREGNOLATTO

AV. SANTA CATARINA, 1523 -VL SANTA CATARINA - CEP: 04378-300
Fone: 5564-3079 / 5671-5091
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DR. GERALDO DA SILVA FERREIRA

AV. ENG. ARMANDO DE ARRUDA PEREIRA, 2944 -VL DO ENCONTRO - CEP: 04308-001
Fone: 5588-2366
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM LOURDES

AV. ENG. ARMANDO DE ARRUDA PEREIRA, 4004 - JABAQUARA CEP: 04325-000
Fone: 5021-3432 / 5021-0478
CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CAMPESTRE

R. ARTUR NUNES DA SILVA, 265 -VILA CAMPESTRE - CEP: 04332-080
Fone: 5011-4278
CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA SANTA CATARINA

R. BELMIRO ZANETTI ESTEVES, 181 -VL SANTA CATARINA CEP: 04377-060

Fone: 5563-9814 -

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA DE SALÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO VILA GUARANI

R. LUSSANVIRA, 178 -VL GUARANI CEP: 04320-000

Fone: 5011-3106

CAMINHADA, DANÇA SÊNIOR, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000

Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147

e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: M BOI MIRIM

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS ALTO DA RIVIERA

AV. PROF. MÁRIO MAZAGAO, 194 - ALTO DA RIVIERA - CEP: 04929-080

Fone: 5833-1372 / 5833-1379

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS BRASÍLIA -M'BOI

R. MAPORÉ, 352 -JD SÃO LUIZ - CEP: 05846-390

Fone: 5511-8717

ALONGAMENTO, ATIVIDADE FÍSICA, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CHÁCARA SANTA MARIA

R. CICLADES, 250 -CHÁCARA SANTA MARIA - CEP: 05876-040

Fone: 5833-5262 / 5833-9921

ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CHÁCARA SANTANA

R. BALTAZAR DE SA, 383 - CHÁCARA SANTANA - CEP: 05831-030

Fone: 5514-6448 / 5891-2843

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CIDADE IPAVA -

AV. TAQUANDAVA, 31 - CIDADE IPAVA - CEP: 04950-000

Fone: 5517-1908

ALONGAMENTO, CAMINHADA, MEDITAÇÃO, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS HORIZONTE AZUL

R. ALBERGATI CAPACELLI, 2200 - HORIZONTE AZUL

CEP: 04963-000 -Fone: 5517-3860 / 5517-3469

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PILATES, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ALFREDO

R. DINAR, 51 - JD ALFREDO - CEP: 04913-120

Fone: 5514-6355

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM ARACATI

R. FANCISCO HOMEM DEL REI, 87 - JD ARACATI

CEP: 04949-070 -Fone: 5896-1139 / 5896-1027 -

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM CAIÇARA

R. SERAFIM ALVARES, 46 -JD CAIÇARA - CEP: 05871-370

Fone: 5831-5882 / 5833-4375

CAMINHADA

UBS JARDIM CAPELA

R. BARAO DE PAIVA MANSO, 200 - JD CAPELA - CEP: 04960-110

Fone: 5517-0226 / 5899-9652

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM CELESTE

R. JOÃO FERNANDES CAMISA NOVA JR., 865 -JD CELESTE - CEP: 05844-000

Fone: 5817-8387

YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM COIMBRA

ESTR. DO M'BOI MIRIM, 3301 - JD COIMBRA CEP: 04905-023

Fone: 5892-2327 / 5894-2191

CAMINHADA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM GUARUJÁ

R. JOÃO DE ALMADA, 25 - JD GUARUJA CEP: 05875-300

Fone: 5873-5089 / 5874-4499

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM HERCULANO

R. INACIO LIMAS, 11 - JD HERCULANO CEP: 04920-050

Fone: 5832-6643 / 5833-9946

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM KAGOHARA

R. DOS TEMAS, 25 - JD KAGOHARA CEP: 04938-000

Fone: 5834-0153 / 5834-0147

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR

UBS JARDIM NAKAMURA

R. MANUEL VITOR DE JESUS, 811 -JD NAKAMURA - CEP: 04942-100

Fone: 5831-0892 / 5831-2482

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM PARANAPANEMA

R. PIETRO DA MILANO, 100 - VL SANTO AMARO - CEP: 05875-360

Fone: 5833-4282

CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SANTA MARGARIDA

R. CAPAO REDONDO, 175 -PQ SANTO AMARO CEP: 04931-100

Fone: 5892-5799

CAMINHADA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SOUZA

R. MARIA JOSÉ DE SOUZA, 190 - JD SOUZA CEP: 04917-080

Fone: 5514-6430 / 5514-6404

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM THOMAS

R. AUDÁLIO GONÇALVES DOS SANTOS, 158 - JD THOMAS CEP: 05833-040

Fone: 5514-0345 / 5894-4218

ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM VERA CRUZ

AV. FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS (REF.: R.PABLO BRUNA), 13 C - JD VERA CRUZ

CEP: 04962-000 - Fone: 5899-7754 / 5899-9336

YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS NOVO CAMINHO

R. ANTONIO DA MATA JUNIOR, 943 -JD SÃO LUIZ CEP: 05812-030

Fone: 5851-9026

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS NOVO JARDIM I

R. PHILIPPE DE VITRY, 282 - JD STA JOSEFINA CEP: 05819-080

Fone: 5892-2134 / 5892-2719

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE DO LAGO

ESTR. DA BARONESA, 1000 - PQ DO LAGO - CEP: 04944-000

Fone: 5517-0045 / 5895-5816

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE FIGUEIRA GRANDE

R. DANIEL KLEIN, 211 -PQ FIGUEIRA GRANDE - CEP: 04915-170

Fone: 5514-6609 / 5894-4788

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PARQUE NOVO SANTO AMARO -

R. PORTA DO PRADO, 18 -PQ NOVO STO AMARO - CEP: 05874-130

Fone: 5831-1448

CAMINHADA

UBS PARQUE SANTO ANTONIO -

R. MANUEL BORDALO PINHEIRO, 100 - PQ SANTO ANTONIO - CEP: 05850-230

Fone: 5511-4249 / 5816-5546

CAMINHADA, GINÁSTICA

UBS SANTA LÚCIA

R. CARMELO CALI, 26 - VL SANTA LÚCIA CEP: 04940-070

Fone: 5831-6291 / 5833-0788 -

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA CALU

ESTR. DE M'BOI MIRIM, 10020 - VL CALU - CEP: 04948-030

Fone: 5895-8117

ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA DAS BELEZAS - DR. ALBERTO AMBROSIO

R. TENENTE ISAIAS BRANCO DE ARAUJO, 101/103 - VL DAS BELEZAS - CEP: 05841-150

Fone: 5511-4712 / 5816-8519 -

CAMINHADA

UBS ZUMBI DOS PALMARES

R. HUMBERTO DE ALMEIDA, 279 - CHÁCARA SANTANA CEP: 05831-000
Fone: 5897-2564 / 5891-4013
ALONGAMENTO, CAMINHADA, GINÁSTICA

CECCO PARQUE GUARAPIRANGA

ESTR. DE GUARAPIRANGA, 575 - PQ ALVES DE LIMA CEP: 04962-000
Fone: 5515-1696
PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL

Composto pelas Subprefeituras: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, M'Boi Mirim, Parelheiros, Santo Amaro.

Rua Fernandes Moreira, 1.470 – Chacara Santo Antonio - CEP: 04716-003
Fone: 2075-1200 / 2075-1140 / 2075-1146
e-mail: crssul@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC JARDIM IBIRAPUERA

R. PHILIPPE DE VITRY, 280 - JD SANTA JOSEFINA - CEP: 05819-080
Fone: 5894-7251 / 5897-3017
HOMEOPATIA

SUBPREFEITURA: PARELHEIROS

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS BARRAGEM

R. JOÃO LANGI, 150 - BARRAGEM - CEP: 04877-110
Fone: 5977-3212 / 5977-1020 -
ALONGAMENTO, CAMINHADA, YOGA

UBS COLONIA

R. NOSSA SENHORA APARECIDA, 342 - COLONIA PAULISTA CEP: 04892-230
Fone: 5977-3269
ALONGAMENTO, CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS DOM LUCIANO BERGAMINI

ESTR. DA LIGAÇÃO , 1 - MARSILAC - ZONA RURAL CEP: 04891-360

Fone: 5978-6394 / 5975-1057

FUTEBOL, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM DAS FONTES

R. MABEL NORMANDO , 122 - JD FONTES - CEP: 04891-000 - Fone: 5975-2538 -

GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM EMBURA

ESTRADA BENEDITO SCHUNCK, 08 -JD EMBURA - CEP: 04893-050

Fone: 5975-2192

GINÁSTICA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM IPORÃ

R. FORTE DE LADARIO, 61 -JD IPORÃ - CEP: 04865-120

Fone: 5922-3053

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SANTA FÉ

R. CONDE DE LANCASTRE, 214 - JD SANTA FÉ CEP: 04890-290

Fone: 5922-3053

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS JARDIM SÃO NORBERTO

AV. DOMENICO LANZETTI, S/N -JD SÃO NORBERTO CEP: 04884-210

Fone: 5920-8977

CAMINHADA, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM SILVEIRA

R. BATISTA FALCIDIO , 84 - SILVEIRA - CEP: 04889-000 - Fone: 5921-5294

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS NOVA AMÉRICA

R. EDUARDO COLLIER FILHO , 14 - CIDADE NOVA AMERICA - CEP: 04895-020

Fone: 5977-3507

ALONGAMENTO, CAMINHADA

UBS PARELHEIROS

R. MARIO TRAPPE, 100 - JD NOVO PARELHEIROS CEP: 04890-430

Fone: 5920-8860 / 5921-4946

YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS RECANTO CAMPO BELO

AV. SADAMU INOUE, 2666 -RECANTO CAMPO BELO CEP: 04883-025

Fone: 5926-2002 / 5921-8022

ALONGAMENTO, FUTEBOL

UBS VARGEM GRANDE

R. DAS ARARAS, 49 - VARGEM GRANDE - CEP: 04895-010

Fone: 5921-2111 / 5920-0261

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA MARCELO

R. AMADO BENEDITO VILAS BOAS , 616 - VL MARCELO CEP: 04866-000

Fone: 5979-8972

FUTEBOL, GINÁSTICA

UBS VILA ROSCHEL

R. ALICE BASTIDE , 290 -VL ROSCHEL - CEP: 04891-140

Fone: 5920-2604

GINÁSTICA, YOGA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL

Composto pelas Subprefeituras: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, M'Boi Mirim, Parelheiros, Santo Amaro.

Rua Fernandes Moreira, 1.470 – Chacara Santo Antonio - CEP: 04716-003

Fone: 2075-1200 / 2075-1140 / 2075-1146

e-mail: crssul@prefeitura.sp.gov.br

SUBPREFEITURA: SANTO AMARO

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS CAMPO GRANDE

R. ARNALDO MAGNICARO, 1254 - JURUBATUBA CEP: 04691-060

Fone: 5634-1643 / 5635-2817

CAMINHADA, DANÇA AFROMIX, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS CHÁCARA SANTO ANTONIO - DR. MARCILIO DE ARRUDA PENTEADO FILHO

R. ALEXANDRE DUMAS, 719 - CHÁCARA SANTO ANTONIO CEP: 04717-000

Fone: 5181-7894 / 5183-6139

DANÇA DE SALÃO, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS JARDIM AEROPORTO -DR. MASSAKI UDIHARA

R. VIAZA, 100 -JD AEROPORTO CEP: 04633-050

Fone: 5542-9672 / 5532-1152

DANÇA DE SALÃO, DANÇA SÊNIOR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS SANTO AMARO – DR. SÈRGIO VILLAÇA BRAGA

R. CONDE DE ITU, 359 -SANTO AMARO - CEP: 04741-000

Fone: 5687-3367 / 5523-9449

CAMINHADA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS VILA ARRIETE - DR. DÉCIO PACHECO PEDROSO

R. JULIETA DE ARAUJO ALMEIDA, 44 - JD ARAUJO ALMEIDA ARRIETE - CEP: 04445-010

Fone: 5614-5195 / 5611-4046

DANÇA AFROMIX, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

CECCO SANTO AMARO

R. PADRE JOSE MARIA, 555 - SANTO AMARO CEP: 04753-060

Fone: 5521-5538 / 5523-4572

CAPOEIRA, DANÇA DE SALÃO, DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL

Composto pelas Subprefeituras: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, M'Boi Mirim, Parelheiros, Santo Amaro.

Rua Fernandes Moreira, 1.470 – Chacara Santo Antonio - CEP: 04716-003

Fone: 2075-1200 / 2075-1140 / 2075-1146

e-mail: crssul@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

CRST SANTO AMARO

AV. ADOLFO PINHEIRO, 581 - SANTO AMARO - CEP: 04733-100

Fone: 5523-5382 / 5541-8992

ACUPUNTURA

URSI SANTO AMARO

R. BRAGANÇA PAULISTA, 71 - VARZEA DE BAIXO - CEP: 04727-000

Fone: 5548-3152

HOMEOPATIA

Farmácia Popular:

SANTO AMARO

Av. Barão de Duprat, nº123 - Telefone: (11) 5523-4798

SUBPREFEITURA: VILA MARIANA

UBS e CECCOS que oferecem atividades físicas

UBS DR. SIGMUND FREUD - INDIANÓPOLIS -

AV. INDIANÓPOLIS, 650 – MOEMA CEP: 04062-001

Fone: 5054-2851

DANÇA CIRCULAR, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS MAX PERLMAN -VILA OLIMPIA -

R. JACQUES FELIX, 499 - VL NOVA CONCEIÇÃO CEP: 04509-001

FONE: 3842-4849 / 3842-5146

PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

UBS PROF. MILTON SANTOS -

AV. CECI, 2249 - PLANALTO PAULISTA - CEP: 04065-004

Fone: 2578-1831 / 5072-1954 -

CAMINHADA

CECCO PARQUE IBIRAPUERA

AV. IV CENTENARIO, PORTÃO 5, S/N - IBIRAPUERA CEP: 04030-000

Fone: 5549-7840

ALONGAMENTO, CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, DANÇA DO VENTRE, MEDITAÇÃO, YOGA, PRÁTICAS CORPORAIS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Informações sobre como e quando obter medicamentos homeopáticos:

COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUDESTE

Composto pelas Subprefeituras: Aricanduva/Formosa/Carrão, Ipiranga, Jabaquara, Mooca, Penha, Vila Mariana, Vila Prudente/Sapopemba.

Rua Padre Marchetti, 557 – Ipiranga - CEP: 04266-000

Fone: 2063-0622 Fax: 2215 3147

e-mail: crssudeste@prefeitura.sp.gov.br

Acupuntura e Homeopatia

AMB ESPEC CECI - DR. ALEXANDRE KALIL YASBEK

AV. CECI, 2235 - PLANALTO PAULISTA - CEP: 04065-004

Fone: 2275-1999 / 2577-9143

ACUPUNTURA

CR HOMEOPATIA E MEDIC TRADIC BOSQUE DA SAUDE

R. JOÃO BAPTISTUSSI, 55 - CJ. DOS BANCÁRIOS - CEP: 04121-100

Fone: 5539-4776 / 5571-2682

ACUPUNTURA, HOMEOPATIA

Farmácia Popular:

VILA MARIANA

Av. Jabaquara, 1820,

Telefone: (11) 5594-6828/5594-7086.

Programa Dose Certa (Região Sul)

RECEITAS MÉDICAS EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

E ainda nas estações de metrô:

Ana Rosa, Saúde, Vila Mariana

Estações CPTM:

Santo Amaro

Hospital Geral de Pedreira

R. João Francisco de Moura, 251 - V.Campo Grande (após a Portaria principal)

NGA Santa Cruz

Rua Santa Cruz, 1181.

RECEITAS MÉDICAS NÃO EMITIDAS PELO SISTEMA PÚBLICO:

Hospital Geral de Pedreira

Rua João Francisco de Moura, 251, Vila Campo Grande

Telefone: 5613 5900

