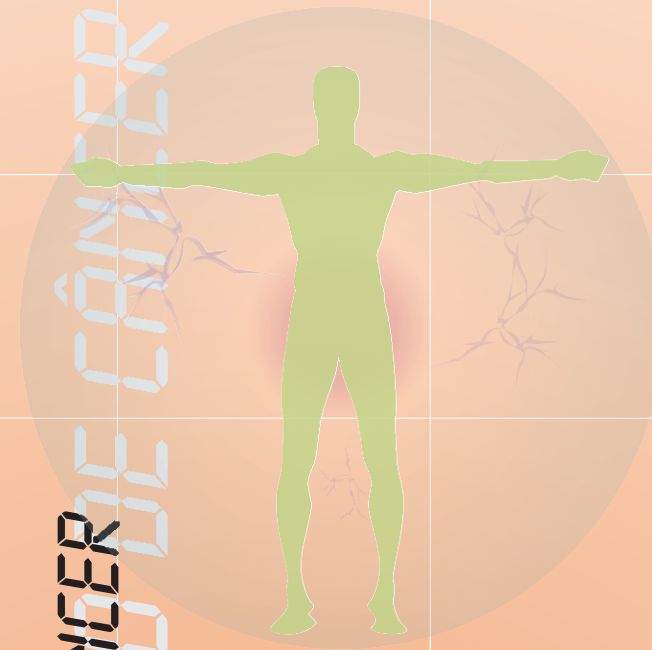


PREFEITURA DA CIDADE DE  
**SÃO PAULO**

SECRETARIA DA SAÚDE



SÉRIE - PARLANDO DE CÂNCER

**CÂNCER  
DE  
BOCA**

# SÉRIE - FALANDO DE CÂNCER

## CÂNCER DE BOCA

### 1 - O QUE É O CÂNCER DE BOCA?

O câncer de boca engloba os tumores malignos que acometem a boca e parte da garganta: lábios, língua, céu da boca, gengiva, amígdalas e glândulas salivares. Este tipo de câncer ocorre principalmente em pessoas que fumam e consomem bebidas alcoólicas, sendo normalmente visível a olho nu, tanto pelo próprio paciente quanto pelo dentista ou médico.

### 2 - QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE BOCA?

O álcool e o fumo são os principais fatores de risco para que se desenvolva o câncer de boca. Outros fatores implicados são a falta de higiene bucal e uma alimentação pobre em vitaminas e sais minerais. Além disto, a exposição solar excessiva eleva o risco para o câncer do lábio.

### 3 - COMO SE FAZ A PREVENÇÃO

Através do auto-exame da boca as pessoas aprendem a conhecer as estruturas normais da boca e também a identificar possíveis alterações, como feridas, caroços, sangramentos, endurecimentos e alterações de cor, como manchas esbranquiçadas ou avermelhadas. Além do auto-exame, é fundamental a consulta regular a um dentista, que também realizará o exame clínico da boca.

**Lembre-se:** para diminuir o risco de câncer de boca evite ou reduza o consumo de álcool e do fumo, mantenha uma higiene oral adequada e consulte o dentista com regularidade.