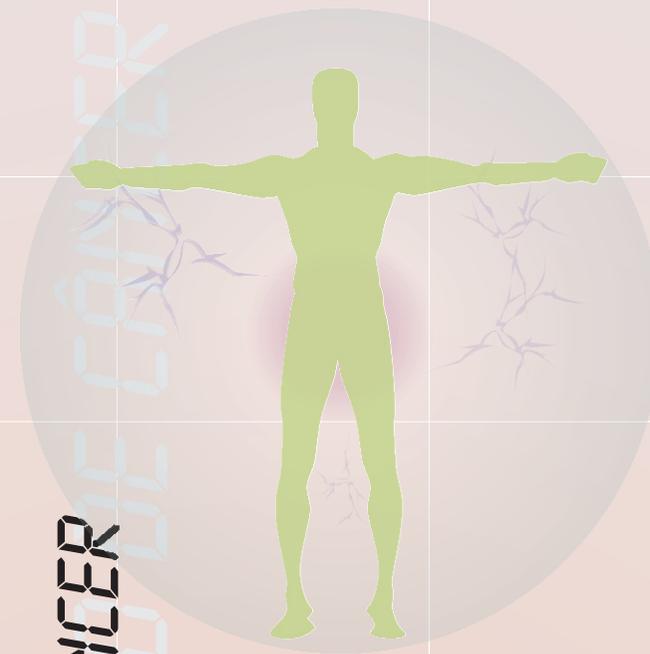




PREFEITURA DA CIDADE DE  
**SÃO PAULO**

SECRETARIA DA SAÚDE



SÉRIE - FALANDO DE CÂNCER

**CÂNCER DE MAMA**

# SÉRIE - FALANDO DE CÂNCER

## CÂNCER DE MAMA

### 1 - O QUE É O CÂNCER DE MAMA?

O câncer de mama é um tumor maligno que atinge esta glândula, cuja função principal é a produção de leite. Ocorre quando as células da mama começam a se reproduzir de forma desordenada. É o tipo de câncer mais freqüente entre as mulheres do município de São Paulo e também a principal causa de óbito por câncer no sexo feminino.

### 2 - QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA?

Alguns fatores de risco para o câncer de mama são bem conhecidos: idade acima de 50 anos, exposição excessiva a hormônios, obesidade, ingestão excessiva de álcool, não ter filhos ou engravidar tardiamente. Existe um risco maior para o câncer de mama quando uma pessoa da família, principalmente mãe, irmã ou filha, teve este câncer antes dos 50 anos de idade. Quem já teve câncer de mama ou câncer de ovário também apresenta maior risco.

### 3 - QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DO CÂNCER DE MAMA?

O câncer de mama geralmente não dói, e o sintoma mais facilmente percebido pelas mulheres é um nódulo (caroço) na mama. Também pode ocorrer assimetria entre as mamas, retrações na pele ou a presença de líquido sanguinolento saindo pelo mamilo.

### 4 - COMO SE FAZ A PREVENÇÃO?

Todas as mulheres com 40 anos ou mais devem procurar as Unidades de Saúde para realizar o exame clínico das mamas anualmente. Além do exame clínico das mamas, as mulheres com idade entre 50 e 69 anos devem fazer uma mamografia a cada dois anos.

A mamografia é um exame de raios-X, que não prejudica a mulher e que permite suspeitar da presença de câncer de mama mesmo quando o tumor é ainda bastante pequeno. É importante lembrar que nem todo caroço é um câncer de mama.

**Lembre-se:** toda mulher com 40 anos ou mais deve ir anualmente a uma Unidade de Saúde para realizar o exame clínico das mamas. Além disto, se tiver entre 50 e 69 anos, deve realizar o exame de mamografia a cada 2 anos.