



III Seminário de Alimentação e Nutrição - 2012



III Seminário de Alimentação e Nutrição - 2012

Atenção Primária à Saúde
SANTA MARCELINA
SUS
PREFEITURA DE SÃO PAULO

Grupo Perder para Ganhar: Enfrentamento da Obesidade na Região de Cidade Tiradentes

(1) Nutricionista, (2) Educadora Física, Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), UNIS Politéia Joviana, Gráficas e Ferramentas, Cid Tiradentes.

Juliana Araújo Teixeira¹, Sheila Andréia da Silva²

Assunto e Embasamento

Em virtude do aumento da prevalência de obesidade na população brasileira e a associação desse fator com outras comorbidades, faz-se necessário o acompanhamento desses indivíduos. A região de Cidade Tiradentes apresenta perfil epidemiológico que corrobora com os dados encontrados na literatura, justificando a criação de um grupo educativo que possa dar apoio técnico à redução do peso corporal. Como objetivos específicos, pretende-se formar um grupo que se apoie, que propicie a troca de experiências, a melhora do condicionamento físico dos participantes, do bem estar geral e aumento da qualidade de vida.

DESCRIÇÃO

As Equipes de Saúde da Família (ESF) de 3 das unidades de saúde de Cidade Tiradentes fizeram uma lista de todas as interessadas em participar.

CORRESPONSABILIZAÇÃO

Todas foram avaliadas individualmente antes do início do grupo quanto a saúde e qualidade de vida, sono, presença de doenças e uso de medicamentos, disposição, funcionamento intestinal, auto-estima, peso, estatura, IMC, circunferência da cintura e quadril e exames bioquímicos.

VÍNCULO E AVALIAÇÃO DA INTERVENÇÃO

Este grupo é fechado, com seguimento de 6 meses. Ocorre semanalmente com duração de 1 hora. Os primeiros 30 minutos são destinados a orientações, conversa, etc. O período subsequente é destinado à prática de atividade física.

APOIO E CONTINUIDADE

As cadeiras sempre são colocadas em formato circular e as pessoas, todas em um mesmo nível. Na maior parte dos encontros é realizada uma dinâmica no início e/ou no fim.

PRESSUPOSTOS DE GRUPO

O planejamento é participativo. Alguns temas são colocados pelas facilitadoras, mas o cronograma é aberto à inclusão da demanda trazida pelo grupo. Além disso, o grupo tem acesso a uma caixa de sugestões, reclamações e elogios.

LIBERTADORA

INDICAÇÕES: Uma ação de apoio à redução do peso corporal que inclui as ESF, a formação de vínculo e um modelo de grupo pensado sobre os pressupostos da libertadora tende a obter maior adesão e sucesso.

Contato: juliana_at@yahoo.com.br ou sheilaahv@gmail.com

"Aprender a compartilhar tem como consequência aprender a dividir e de um papel. Por isso, aprender a dividir, compartilhar, organizar e fazer amigos é essencial." Paulo Freire

CONCEITO DE SAÚDE INTEGRAL

SAÚDE INTEGRAL: É a ausência de doenças e a presença de bem-estar físico, mental, social e espiritual.

SAÚDE INTEGRAL: É a ausência de doenças e a presença de bem-estar físico, mental, social e espiritual.

SAÚDE INTEGRAL: É a ausência de doenças e a presença de bem-estar físico, mental, social e espiritual.

Sabor, saúde e praticidade

Alimentar-se com essa ideia

Caroline L. Calabro, Erick L. N. Gomes, Fernando K. Sanches, Flávia L. M. dos Santos, Paulo H. Castro, Vanessa N. Minicucci.

ABSTRACT

RESUMO

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÃO



III Seminário de Alimentação e Nutrição - 2012



III Seminário de Alimentação e Nutrição - 2012