



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO  
SECRETARIA DA SAÚDE**

# Saúde sexual e reprodutiva

Planejamento Reprodutivo

Coordenação de Atenção Básica  
Área Técnica de Saúde da Mulher

# Grupos Educativos

- Grupos educativos permitem uma aproximação com o público para facilitar a discussão do conteúdo em consonância com os problemas da população alvo

**Sugestão:** grupos educativos de Adolescentes, de Planejamento Reprodutivo, de Prevenção de DST/Aids e Câncer de Colo e de Pré-Natal.

(A realização dos grupos por tipo de público  
(ex: adultos, adolescentes, grávidas, etc.)  
facilita o protagonismo dos seus integrantes)

- Recomenda-se, no máximo 20 pessoas por grupo, duração máxima de 1 hora e de preferência 2 encontros por turma

# Postura do Educador:

É importante que o orientador do grupo:

- Utilize linguagem simplificada e acessível à clientela
- Busque incentivar a participação dos integrantes do grupo
- Procure acolher exemplos dados pelas pessoas, garantindo que comentários, histórias e opiniões de cada um sejam respeitados pelos demais
- **NUNCA** expresse juízo de valor pessoal sobre a conduta ou opinião dos membros do grupo (a postura tem que ser profissional)
- Procure abordar temas educativos segundo o interesse manifestado pela clientela, incluindo os conteúdos planejados nesse contexto.

# Introdução do Tema Educativo:

- Identifique conhecimentos, crenças e valores dos membros do grupo sobre sexualidade, planejamento familiar, mitos, e preconceitos ligados à vida sexual, estimulando a reflexão

(Isso pode ser feito com uso de dinâmicas de abertura)

**POR EXEMPLO:** um desenho que os membros realizem e apresentem, uma escultura em massinha, colagem, ou mesmo pela simples fala de cada um)

# Conteúdos

- Conceituar Planejamento Reprodutivo e suas vantagens na promoção da autonomia da mulher e do casal
- Fornecer sempre noções sobre anatomia e fisiologia da reprodução

(sempre usando materiais concretos - kit da SEMINA disponível nos serviços da Atenção Básica da SMS-SP)

- Apresentar TODOS os métodos contraceptivos, explicando suas características, forma de uso e contra-indicações  
**SEM INDUZIR A ESCOLHA DE ALGUM**
- Permitir a manipulação dos diferentes métodos
- Informar sobre prevenção do câncer de colo, das DST/HIV e sobre a detecção do câncer de mama.
- Incentivar o uso de preservativos, inclusive o feminino.