

CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA



Regina Figueiredo

Silvia Bastos

- IS-SES

REDE CE



Secretaria de Estado
da Saúde de São Paulo

Contracepção de Emergência no Município de SP

- **Compra municipal** **67.672 estojos**

- **Distribuição MS 2006 = 17.672 estojos**

TOTAL = 85.344



Há Debate, Confusões, Reações?

Médicos e Outros profissionais de Saúde se atualizaram sobre o método

Se atualizaram após 2002 e sabem que o método não impede a nidação

(Isso é importante porque existem conceitos religiosos que consideram impedir a nidação como aborto...)

Por isso FEBRASGO e Sociedade Brasileira de Pediatria têm se manifestado esclarecendo recomendando o método.

Maior Parte do Acesso se dá por Compra em Farmácia e Drogarias

Ano	Unidades
2001	1.086 milhões
2002	1.493 milhões
2003	1.976 milhões
2004	2.329 milhões
2005	mais de 4.000 milhões



Há Debate, Confusões, Reações?

Público: mal informado pela Imprensa (Folha, Veja, e outros jornais) que noticiou o método com nome de pílula francesa. Na França há 2 pílulas a disposição:

- **Pílula Abortiva - RU 486 feita de Mifepristona**
- **Pílula Contraceptiva de Emergência - feita de progestogênio LEVONORGESTREL**

A imprensa também chamou as 2 de “pílula do dia seguinte”, noticiando seus lançamentos em diferentes épocas. Leigos e comunidade religiosa não sabem a diferença



• PARCERIA PARA ATUALIZAÇÃO TÉCNICA:

- SMS – SP

- INSTITUTO DE SAÚDE – SP

- SEMINA IND. E COMÉRCIO LTDA.



Contraceção de Emergência: ANTIGA

- **de 1962:** descoberta que uso em alta dosagem de pílulas “normais orais” com 2 hormônios (estrogênio e progestogênio) podem ser usadas como contraceptivo **DEPOIS** da relação sexual
- **1970 a 1990:** disseminação desse uso “YUZPE”
- **anos 80:** descoberta que pílulas só de progestogênio são mais eficazes e têm menos efeito colateral
- **Anos 90:** criação e uso de pílulas só de progestogênio: **LEVONORGESTREL**

Administração – Contracepção de Emergência

Progestágenos (1,5 mg de levonorgestrel)

- Postinor – Uno ®; Pozato Uni ®
1 comprimido VO em dose única
- Diad ®, Poslov ®, Pozato ® Mini-Pil 2 Post ®
2 comprimidos VO juntos em dose única

Yuzpe (200 µg de etinil-estradiol y 1 mg de levonorgestrel)

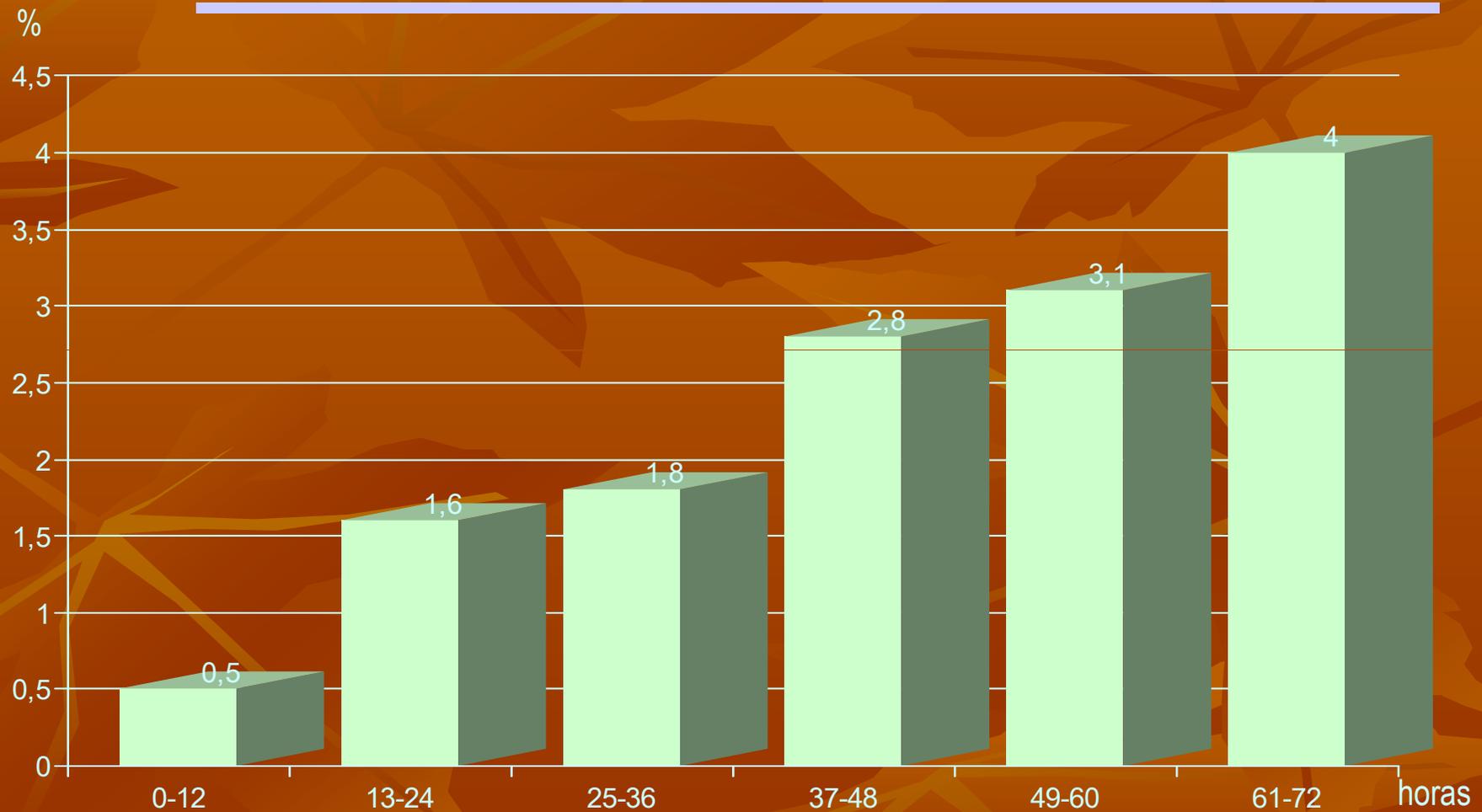
- Evanor ® ou Neovlar ® ; Normamor ®
2 comprimidos VO cada 12 horas por 1 dia (total de 4 comprimidos)
ou 4 comprimidos VO juntos em dose única

- Microvlar ® ; Nordette ®; Levordiol® CICLO 21 ®
]4 comprimidos VO cada 12 horas por 1 dia (total de 8 comprimidos)
ou 8 comprimidos VO juntos em dose única



Contraceção de emergência

Tempo de administração e taxa de gravidez



Fonte

WHO – Pooled data. *The Lancet*, 1998



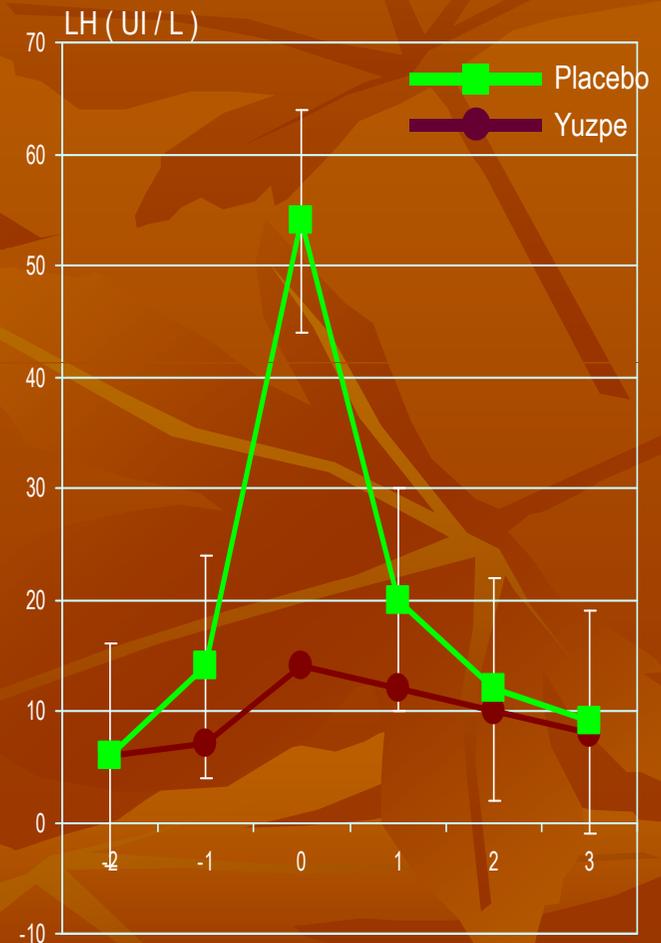
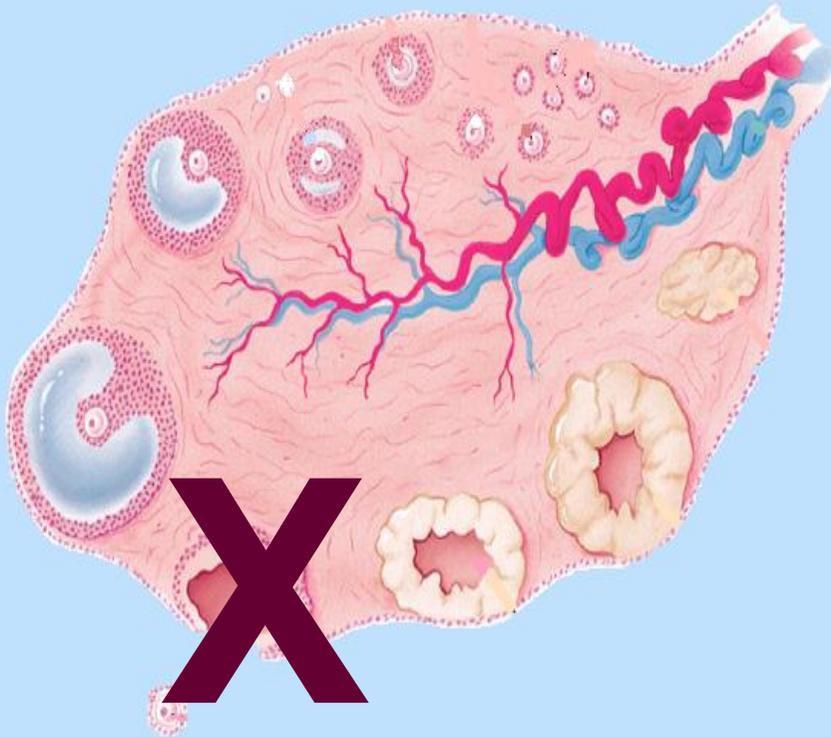
Drezett, J. 2003

Hospital y Maternidade Leonor Mendes de Barros

Núcleo Interdisciplinar de Atenção ao Abuso e Violência Sex

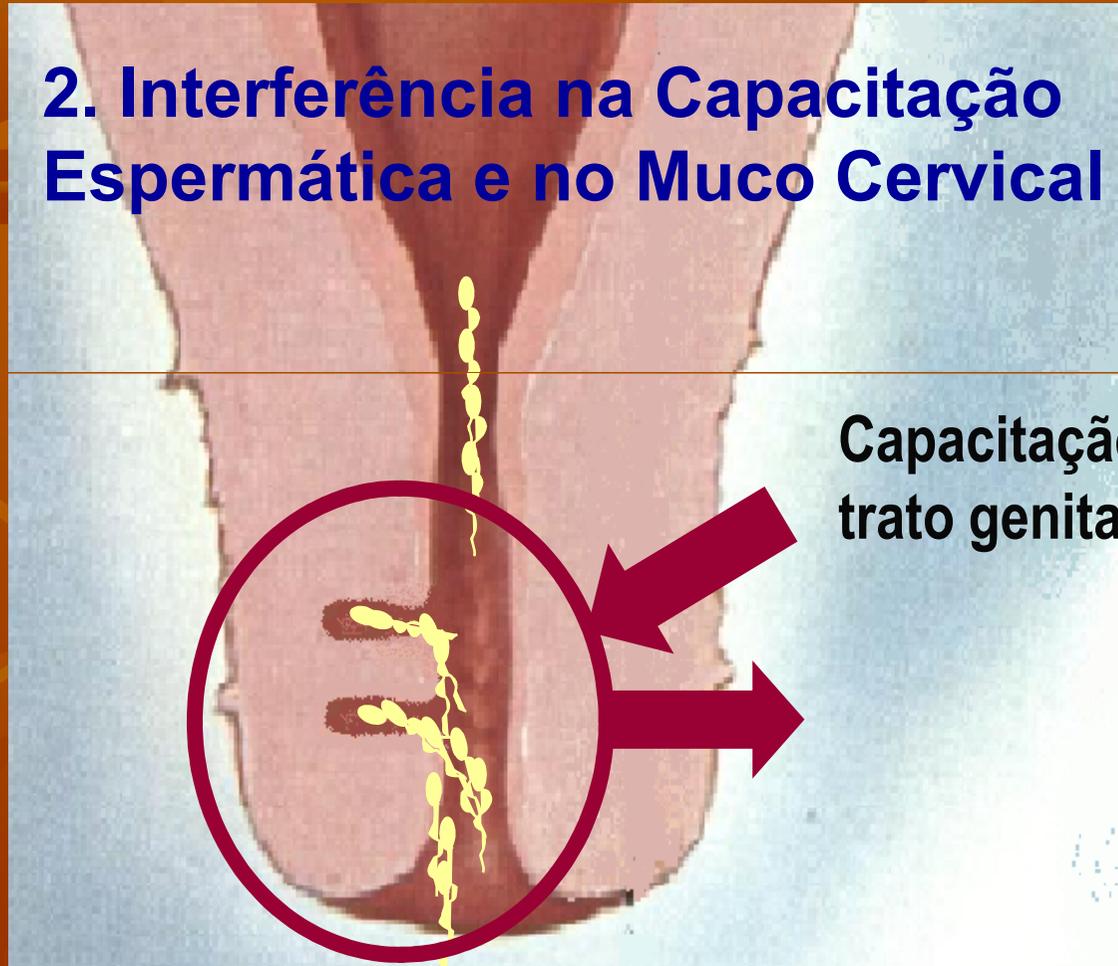
Mecanismo de ação da CE

1. Inibição ou Atraso da Ovulação



Mecanismo de ação da CE

2. Interferência na Capacitação Espermática e no Muco Cervical



Capacitação dos espermatozóides no trato genital feminino

Fonte

WHO - TASK FORCE. *The Lancet*, 352(9126): 428-33, 1998

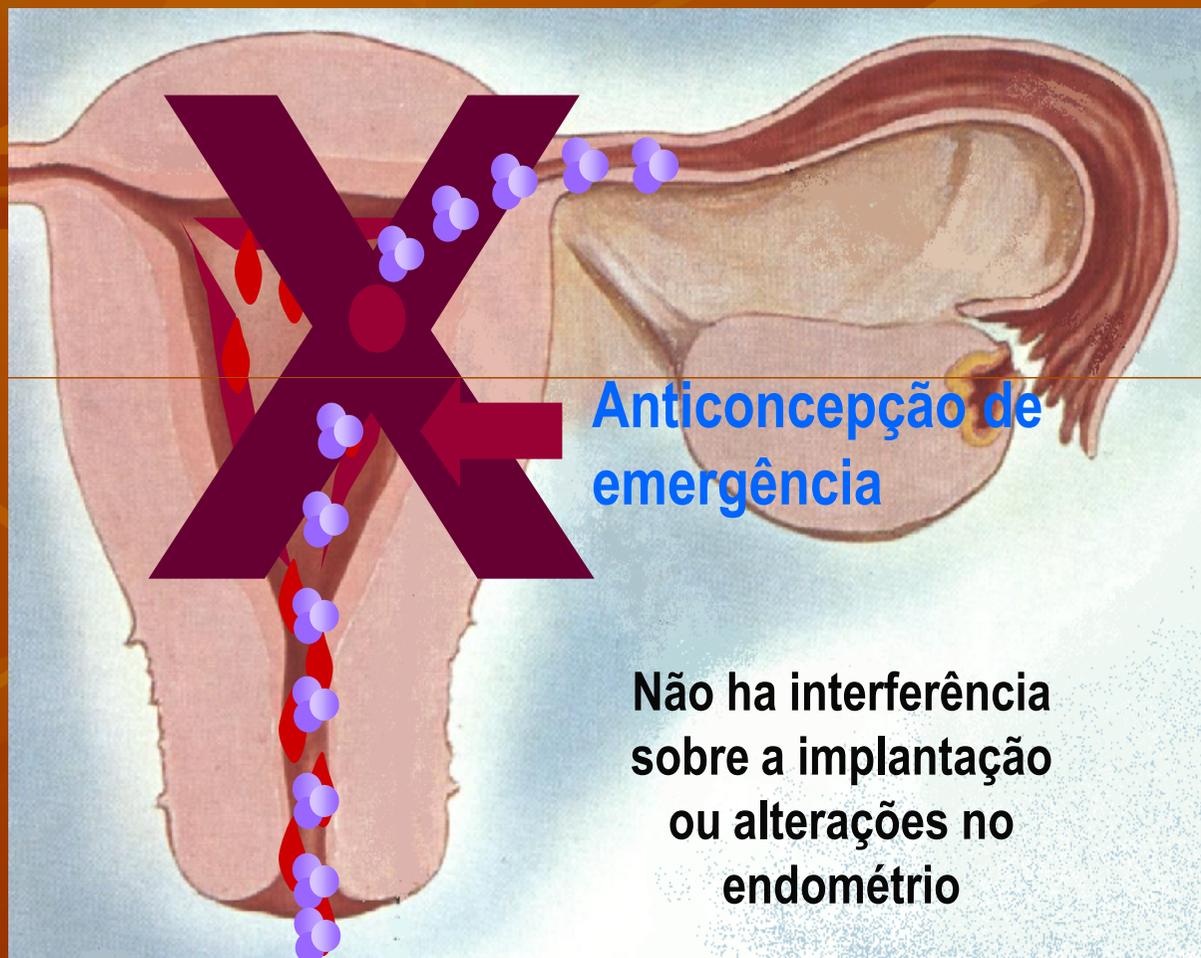


Drezett, J. 2003

Hospital y Maternidade Leonor Mendes de Barros
Núcleo Interdisciplinar de Atenção ao Abuso y Violencia Se

Contraceção de Emergência

Equívocos sobre o mecanismo



ANTIGA HIPÓTESE de impedir nidificação do óvulo foi descartada em 2002, após 3 estudos realizados com primatas e com mulheres, apresentados na 1ª Conf. Latino-americana de CE E validados em revistas científicas e OMS.

Estudios sobre não interferência na Nidação

2003 – Ortiz, M.E. et cols. La administración post-coital de levonorgestrel no interfiere con eventos post-fecundación en la mona del nuevo mundo *Cebus apella*

2003 – Muller, A.L. et cols. El tratamiento postcoital con levonorgestrel no altera los eventos postfecundación en la rata (Postcoital treatment with levonorgestrel does not disrupt postfertilization events in the rat).

2003 – BRACHE, V. et cols. Efecto de la Administración de Levonorgestrel Solo como Anticoncepción de Emergencia (AE) sobre la Función Ovulatoria

2003 – Palomino, A. et cols. Efecto de Levonorgestrel como Anticoncepción de Emergencia sobre Receptores de Endometrio durante la Ventana de Implantación.

2001 – Murand, M. et cols. Del mecanismo de acción de la administración a corto plazo de levonorgestrel como anticoncepción de emergencia. *Contraception* 2001; 64:227-34.

2002 – Marions, L. et cols. emergencia con mifepristona y levonorgestrel: mecanismo de acción. *ObstetEGynecol*

Novas Recomendações

Efeitos sobre o padrão menstrual

- Uso não precisa ser feito em doses separadas (12 + 12 horas) – é possível tomá-las juntas que têm o mesmo efeito – tendência de comprimido único
- Uso tem efeito até 5º dia após a relação (120 hs)

Novas Orientações da 1ª Conferência de CE confirmadas pela OMS

Fonte

WHO - TASK FORCE. *The Lancet*, 352(9126): 428-33, 1998



Drezett, J. 2003
Hospital y Maternidade Leonor Mendes de Barros
Núcleo Interdisciplinar de Atenção ao Abuso y Violencia Se

Contracepção de Emergência

Efeitos Colaterais

<u>EFEITO</u>	<u>YUZPE</u>	<u>DOSE ÚNICA</u>
NÁUSEAS	50,5	23,1
VÓMITOS	18,8	5,6
TONTURAS	16,7	11,2
CEFALÉIA	20,2	16,8
OUTROS	16,7	13,5

Fonte

WHO - TASK FORCE. *The Lancet*, 352(9126): 428-33, 1998



Drezett, J. 2003
Hospital y Maternidade Leonor Mendes de Barros
Núcleo Interdisciplinar de Atenção ao Abuso y Violencia Sexual

Contracepção de Emergência

Efeitos sobre o padrão menstrual

- Normalmente 25% das mulheres que tomam têm dor de cabeça, ou enjôo e algumas vomitam.

Recomendação em caso de vômito até 2 horas da ingestão é repetir a dose e, em caso de novo vômito, ingestão via vaginal.

Fonte

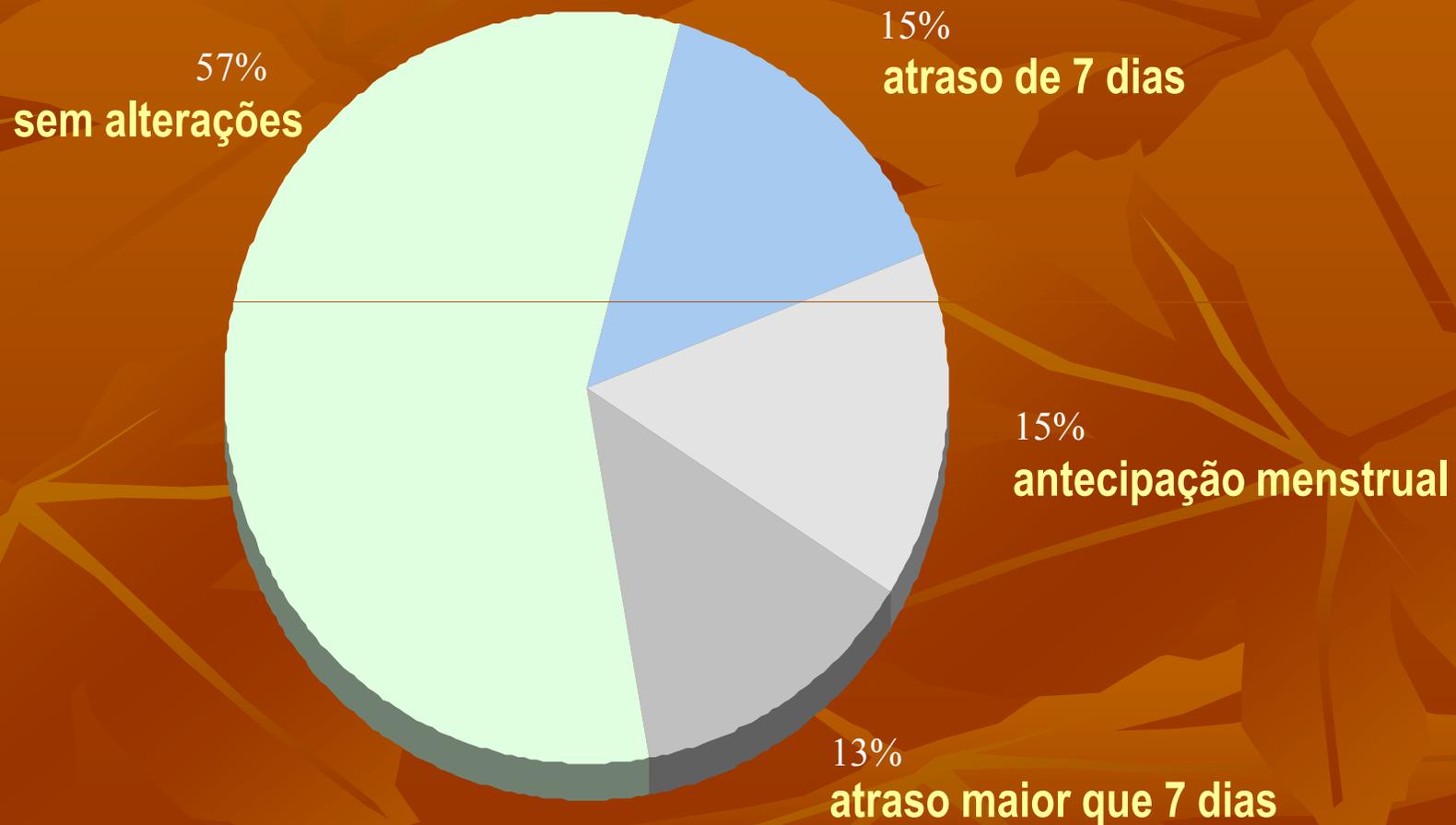
WHO - TASK FORCE. *The Lancet*, 352(9126): 428-33, 1998



Drezett, J. 2003
Hospital y Maternidade Leonor Mendes de Barros
Núcleo Interdisciplinar de Atenção ao Abuso y Violencia Se

Contraceção de Emergência

Efeitos sobre o padrão menstrual



Fonte

WHO - TASK FORCE. *The Lancet*, 352(9126): 428-33, 1998



Drezett, J. 2003
Hospital y Maternidade Leonor Mendes de Barros
Núcleo Interdisciplinar de Atenção ao Abuso y Violencia Se

Cuidados

- Incentivar uso correto e preventivo de abortos e gestações
- Evitar usos de risco (repetidos, freqüentes) – falham....

% Gravidez de Contraceptivos

	Uso Rotineiro	Uso Correto
<i>NENHUM MÉTODO</i>	85	85
métodos comportamentais	20	1 a 9
camisinha masculina	14	3
camisinha feminina	21	5
espermicidas	26	6
pílula	6 a 8	0,1
injetáveis	0,3	0,3
DIU	0,8	0,6
laqueadura	0,5	0,5
vasectomia	0,15	0,1
implantes	0,1	0,1

Contraceção de Emergência

Método de Uso Pontual

**RISCO DE GRAVIDEZ ACUMULADO EM 1 ANO
(SE USADO NAS 1ª 24 Hs).**

	<u>YUZPE</u>	<u>DOSE ÚNICA</u>
↓ 1 COITO/MÊS	21,5	4,7
↓ 2 COITOS/MÊS	38,4	9,2
↓ 3 COITOS/MÊS	51,7	13,4

Vantagens

- **Efeitos Colaterais leves**
- **Única opção contraceptiva pós-coito**
- **Autonomia de mulheres**
- **Prevenção de gestações decorrentes de estupro**
- **Prevenção de gestações não-planejadas**
- **Prevenção de abortos provocados**
- **Prevenção de morbi-mortalidade em decorrência de abortos provocados**

Desvantagens

- **Efeitos Colaterais Leves**
- **Não ter uso extensivo, mas pontual**
- **Menos eficaz que outros métodos contraceptivos**

Passa nos Critérios de Elegibilidade da Organização Mundial de Saúde, que passa a recomendá-la a partir de 1986.



Países Passaram a Recomendá-la:

- Países Europeus, Canadá e China: década de 70 (formato Yuzpe)
- Estados Unidos: desde 1992 (dose única)
- Ministério da Saúde (Brasil):
desde 1996 (formato Yuzpe) e em 1998 com
dose única

Recomendação para:

- **estupro / falha de método / não uso esporádico de método, incluindo explicitamente adolescentes**

Cuidados

- Incentivar uso correto e preventivo de abortos e gestações
- Evitar usos de risco (repetidos, freqüentes) – falham....

FIM



Secretaria de Estado da
Saúde de São Paulo