

Camisinha Feminina



Semina
Saúde Reprodutiva

Camisinha Feminina

- Criada na década de 90, teve difusão promovida inicialmente na Inglaterra e Europa, como estratégia de epidemia de HIV/aids.
- Expansão para América Latina e EUA em 94. Ano que em SP Aids foi responsável pela maior quantidade de mote de mulheres de 15 a 35 anos.



Novidade

- Mais uma alternativa de prevenção de DST/Aids
- Possibilidade de variação de prevenção com camisinha masculina
- Uso depende da mulher



- Brasil inicia estudos de distribuição em 98
(Ministério da Saúde – Programa Nacional de DST/aids)

Inclusão na Prefeitura de SP

- Introdução em programas de DST/aids desde 2004
- Compra recente de 40.000 unidades:
 - 20.000 para abastecer UBSs e UPSFs
pela Coordenação de Saúde da Mulher
 - 20.000 para 21 serviços DST/AIDS

(a previsão de compra até 40.000/mês)

Intenção da Disponibilização

- Proporcionar disseminação de uso e opção adicional para mulheres:
 - experimentação: 2 unidades
 - adolescentes: 4 unidades
 - adultas: 8 unidades + camisinhas masculinas
 - adultas: 12 unidades se não usa camisinha masc.
 - profissionais do sexo: 20 unidades

Vantagens para a Mulher

1. **Previne gravidez**
2. **Previne DST/aids**
3. **Previne HPV/ câncer de colo**
4. **Autonomia de uso**
5. **Não provoca alergia**
6. **Pode ser colocada antes da relação**
7. **Já vem lubrificada**
8. **Anel externo estimula clitóris e prazer**
9. **Não precisa retirar após a ejaculação**
10. **Pode ser usada em relações seguidas**
11. **È descartável e higiênica**
12. **Pode ser usada para sexo oral prevenido na mulher**



Vantagens para o Homem

1. **Previne DST/aids**
2. **Previne HPV/ câncer pênis**
3. **Não precisa de colocação no pênis**
4. **Não provoca alergias**
5. **Não aperta o pênis**
6. **Tem rápida colocação já que não precisa desenrolar**
7. **Já vem lubrificada por dentro, garantindo sensação de contato e calor no pênis**
8. **Não precisa retirar após a ejaculação**
9. **Pode ser usada em relações seguidas**
10. **È descartável e higiênica**



Empecilhos ao Uso - I

- “Estranhamento de forma”, tamanho considerado “grande” – mito da vagina pequena

OBS – Lembrar que é assim para caber todos os tamanhos de pênis.



Empecilhos ao Uso - 2

- Cultura da Mulher não se Tocar, não se Olhar, não colocar coisas dentro da vagina

OBS – Cultura está mudando.

(Estudos tem mostrado maior aceitação e fator “curiosidade” como motivos para adesão)



Empecilhos ao Uso - 3

- Aparência externa da vagina

OBS – Necessita costume.

- Estudos tem mostrado casais relevam aparência pelo conforto.



(Lembrar que pênis com camisinha Feminina pode ser visto como “ridículo”, mas já acostumamos)

Empecilhos ao Uso - 4

- **Medo de falhas**

OBS – “treino” de uso dá segurança que funciona como um “saquinho” e não rasga.

- Estudos tem mostrado adesão de mulheres para variar uso de camisinha masculina

(Lembrar que a opção de uso de contracepção de emergência caso ocorra algum problema)



Como Usar a Camisinha Feminina

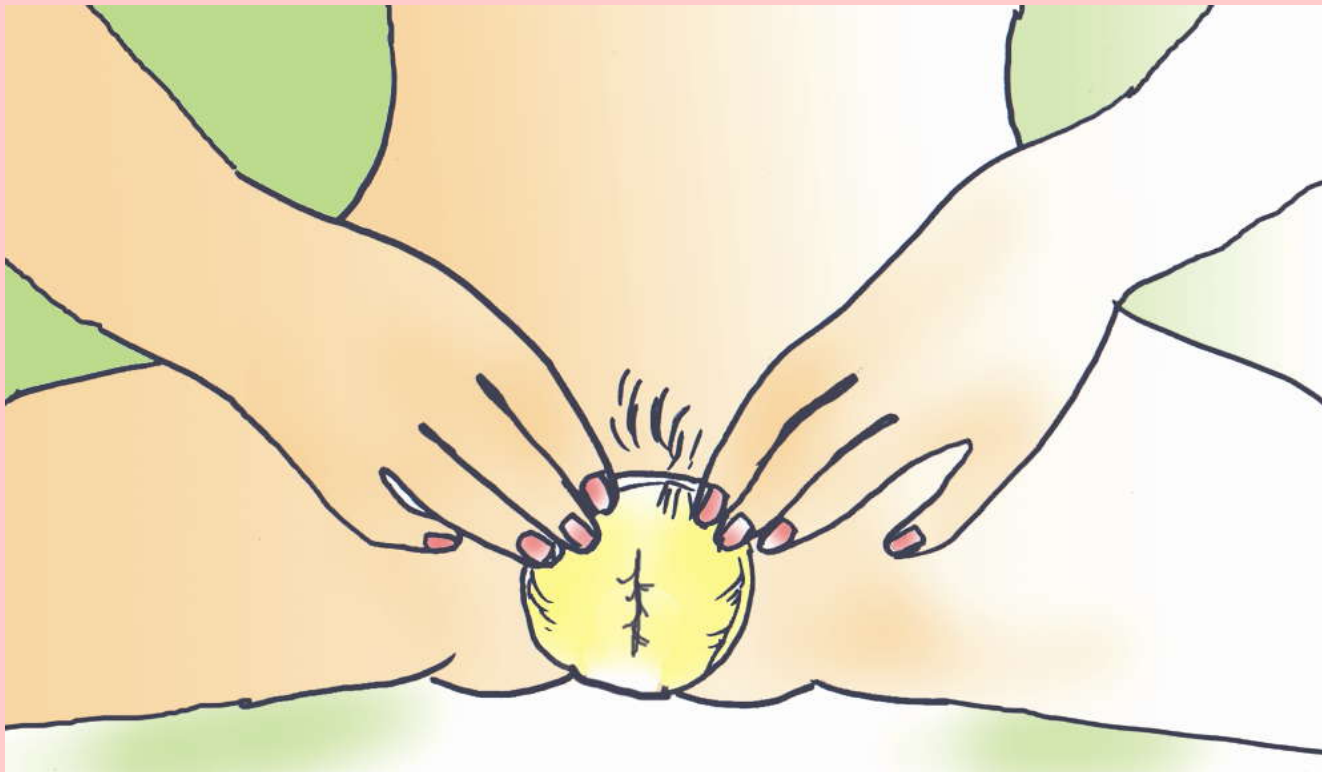
1. Abrir a embalagem com as mãos; (dentes podem rasgar o plástico).



2. Apertar
anel interno
(fechado),
formando
um 8.

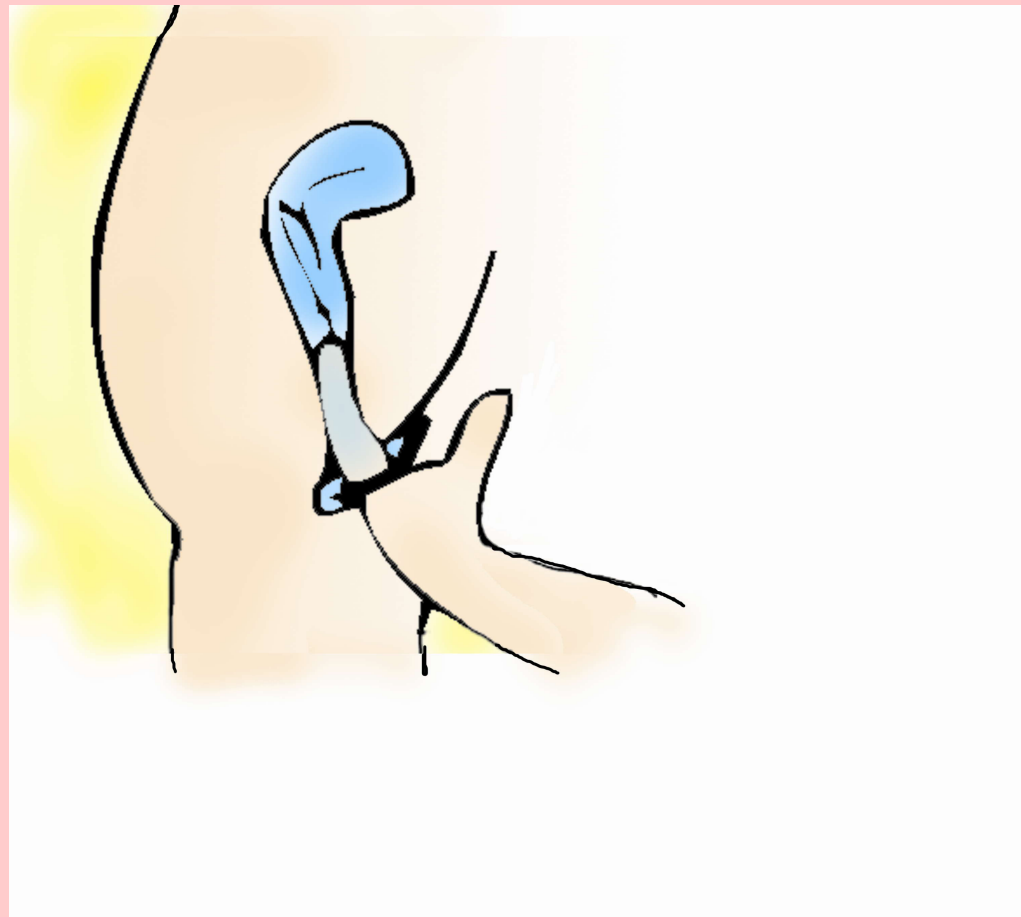


3. Introduzir na vagina até o final,
deixando o anel externo (aberto) para fora.

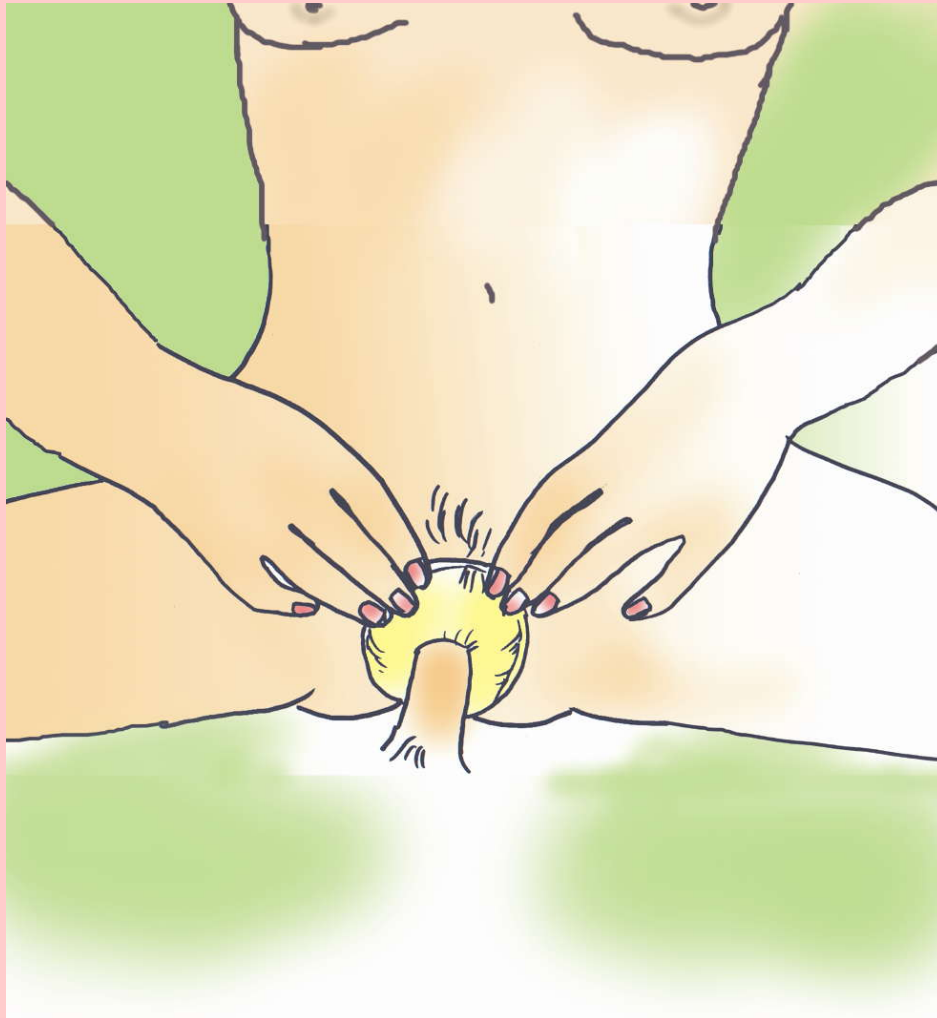


4. Se sentir algum incômodo, ajuste o anel interno por dentro com o dedo, empurrando.

(na penetração,
o pênis fará
este mesmo
ajuste.)

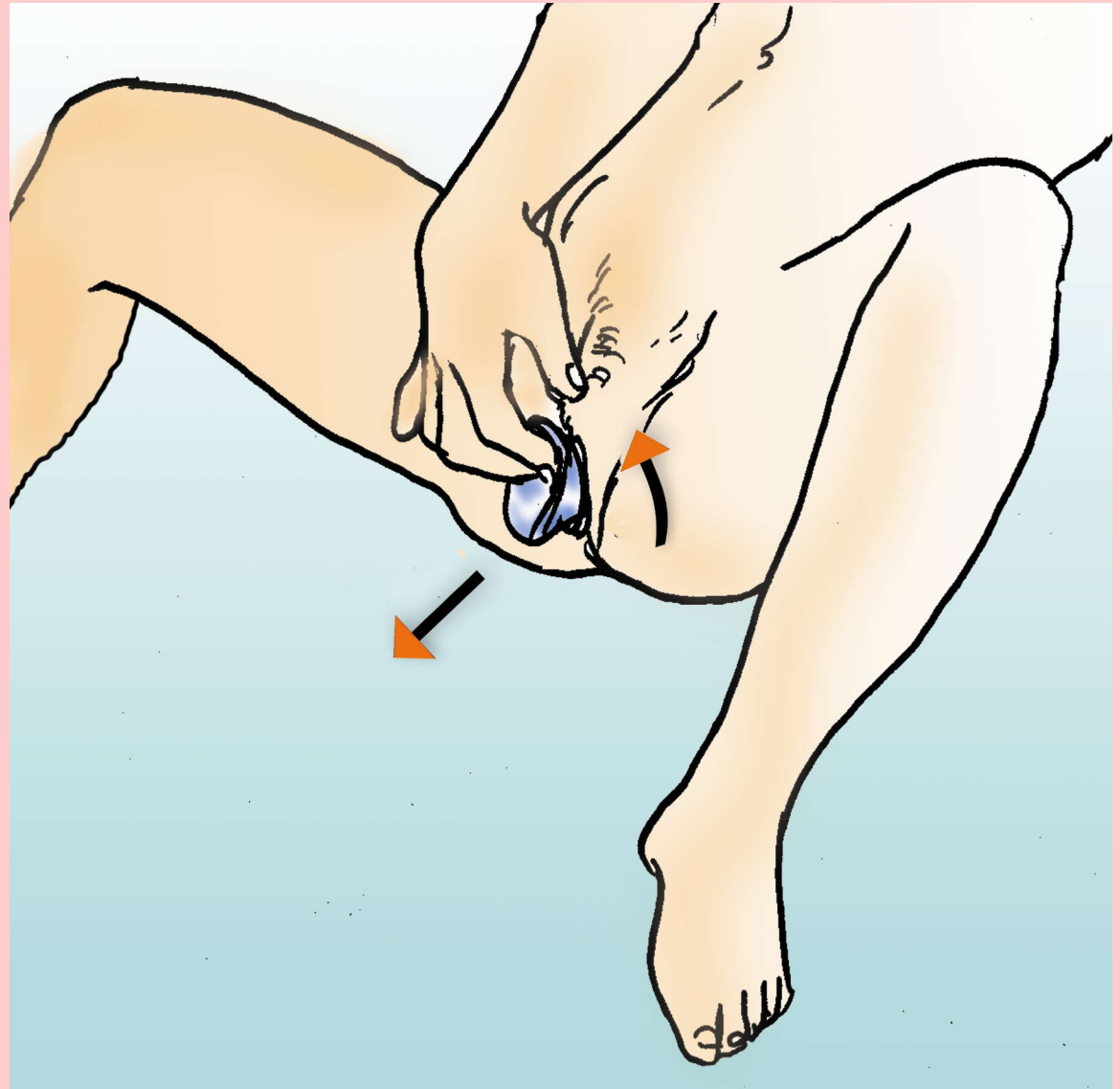


5. Prestar atenção para que a penetração ocorra sempre por DENTRO da camisinha



6. Só retirar após o final de todos os contatos sexuais.

Basta girar e puxar, como um “saquinho” e jogar no lixo.



Opção de Uso

- Há opção de uso com colocação pelo homem:
(basta retirar o anel interno e por no pênis)
- Ele fará a penetração e colocação do preservativo feminino, como se fosse uma camisinha feminina.

(Essa forma serve para sexo oral no homem e vaginal ou anal)

Dúvidas para profissionais e público – consultar:

www.camisinhafeminina.com.br

(essa página estará no folder distribuído para público)