

# **Acompanhamento Pré-Natal da Adolescente**

**Dr. Marco Aurélio Galletta  
Dra. Adriana Lippi Waissman  
Clínica Obstétrica do HC-FMUSP  
Serviço Prof. Marcelo Zugaib**



# Partos em Adolescentes no Brasil

Ano	10-14 anos	15-19 anos	Total de Partos
1994	26.604 (0,93%)	635.311 (22,27%)	2.852.834
1995	28.282 (1,0%)	661.330 (23,44%)	2.821.211
1996	31.911 (1,16%)	675.839 (24,63%)	2.743.141
1997	33.534 (1,23%)	686.804 (25,27%)	2.718.265
1998	31.857 (1,22%)	666.582 (25,47%)	2.617.377
1999	31.800 (1,22%)	673.512 (25,74%)	2.616.720

Fonte: DATASUS/MS – Internações para Parto

# Percentual de Partos em Adolescentes no Brasil

<b>Região</b>	<b>1996</b>	<b>1997</b>	<b>1998</b>	<b>1999</b>	<b>2000</b>
<b>Norte</b>	<b>30,0</b>	<b>30,4</b>	<b>30,6</b>	<b>30,5</b>	<b>30,5</b>
<b>Nordeste</b>	<b>23,7</b>	<b>24,7</b>	<b>25,0</b>	<b>25,4</b>	<b>26,1</b>
<b>Sudeste</b>	<b>19,7</b>	<b>20,2</b>	<b>20,5</b>	<b>20,3</b>	<b>20,2</b>
<b>Sul</b>	<b>20,6</b>	<b>21,0</b>	<b>21,4</b>	<b>21,1</b>	<b>21,2</b>
<b>Centro-Oeste</b>	<b>26,1</b>	<b>26,6</b>	<b>26,7</b>	<b>26,1</b>	<b>26,1</b>
<b>Total</b>	<b>22,3</b>	<b>23,0</b>	<b>23,2</b>	<b>23,2</b>	<b>23,4</b>

# Internações por Parto em Adolescentes no Estado de São Paulo

<b>Ano</b>	<b>10-14 a</b>	<b>15-19 a</b>	<b>10-19 a</b>	<b>%</b>	<b>Total Partos</b>
<b>1993</b>	<b>3.568</b>	<b>103.329</b>	<b>106.897</b>	<b>21,01</b>	<b>508.820</b>
<b>1994</b>	<b>3.852</b>	<b>106.145</b>	<b>109.997</b>	<b>21,78</b>	<b>505.051</b>
<b>1995</b>	<b>4.052</b>	<b>108.560</b>	<b>112.612</b>	<b>23,01</b>	<b>489.387</b>
<b>1996</b>	<b>4.386</b>	<b>106.502</b>	<b>110.888</b>	<b>24,01</b>	<b>461.840</b>
<b>1997</b>	<b>4.492</b>	<b>106.951</b>	<b>111.443</b>	<b>24,69</b>	<b>451.312</b>
<b>1998</b>	<b>4.211</b>	<b>104.182</b>	<b>108.393</b>	<b>24,74</b>	<b>438.044</b>
<b>1999</b>	<b>3.901</b>	<b>103.014</b>	<b>106.915</b>	<b>24,85</b>	<b>430.254</b>
<b>2000</b>	<b>3.825</b>	<b>96.669</b>	<b>100.494</b>	<b>24,70</b>	<b>406.888</b>
<b>2001</b>	<b>3.521</b>	<b>92.179</b>	<b>95.700</b>	<b>24,20</b>	<b>395.416</b>
<b>2002</b>	<b>3.548</b>	<b>88.139</b>	<b>91.687</b>	<b>23,57</b>	<b>389.062</b>

# Questão Econômica

<b>Ano</b>	<b>Valor Total dos Partos em Adolescentes</b>
<b>1996</b>	<b>R\$ 18.004.217,64</b>
<b>1997</b>	<b>R\$ 18.252.093,86</b>
<b>1998</b>	<b>R\$ 24.509.976,44</b>
<b>1999</b>	<b>R\$ 30.022.037,90</b>
<b>2000</b>	<b>R\$ 27.569.698,19</b>
<b>2001</b>	<b>R\$ 27.850.419,94</b>
<b>2002</b>	<b>R\$ 27.109.414,83</b>

# Características da Gravidez na Adolescência

- **Maioria deseja a gravidez**
- **É uma gravidez inoportuna, não indesejada**
- **Razoável conhecimento de métodos anticoncepcionais**
- **Há falta de projeto de vida, de perspectivas de futuro**
- **Parceiro único, adulto jovem, que trabalha; relação “estável”**
- **Com a gravidez, se consegue certo status na família e na sociedade**
- **Famílias desestruturadas, femininas**
- **Figura paterna de pouca expressão**
- **Saída da escola antes da gravidez**
- **Vários exemplos na família e entre as amigas**
- **Início tardio do Pré-Natal**
- **Baixa aderência às orientações**
- **Muitas faltas**
- **Alta taxa de repetição e de multiparidade**

# Intercorrências Clínicas

- **Maior risco de anemia (2 x)**
- **Maior taxa de vulvovaginites (52%)**
- **Alta incidência de HPV oncogênico (51%)**
- **Susceptibilidade à Toxoplasmose (51%)**
- **Baixo peso materno: 50%**
- **ITU: 7%**
- **Parasitoses: 19%**
- **Asma**
- **Cardiopatias**
- **Epilepsia**

# Patologias Obstétricas

- **Pré-eclâmpsia**
- **Eclâmpsia**
- **Trabalho de Parto Prematuro**
- **Restrição de Crescimento Fetal**
- **TP Prolongado**
- **Parto Operatório**
- **Lacerações vaginais**
- **Infecção Puerperal**

# Pré-eclâmpsia

- **R.R. 2 a 5 vezes maior**
  - **Clark, 1970; Saftlas e col., 1990**
- **Cabral e col. (1985): 11,3% (OR: 4,17)**
- **Lippi e Segre (1988): 27,9% (OR:0,66)**
- **Alegria e col. (1989): 44,2% (OR: 8,56)**
- **Darzé (1989): 14,1% (OR: 1,32)**
- **Maia Filho e col. (1991): 33,2% (OR: 1,49)**
- **Motta e Silva (1995): 15,2% (OR: 1,25)**
- **Metanálise com 41 trabalhos (Galletta, 2002):  
Risco **2,10 x maior****

# Pré-eclâmpsia e Pré-Natal

- **Bittar e col., 1990:**
  - **Pacientes acompanhadas pelo programa multi-profissional no HC: 15%**
  - **As demais adolescentes: 22%**
- **Meta-análise de Scholl e col. (1994):**
  - **Pré-Natal multi-profissional diminui o risco para pré-eclâmpsia**
  - **RR=0,59 (95%CI: 0,49-0,72)**

# Eclâmpsia

- **Pinto e Silva (1982): 4/536 (0,74%);  
OR=1,62**
- **Lippi e Segre (1988): 14/3462 (0,40%);  
OR = 5,73**
- **Darzé (1989): 26/2000 (1,3%); OR = 2,91**
- **Maia Filho (1991): 11/545 (2,01%)**
- **Metanálise (Galletta, 2002): 18  
trabalhos:**
  - **Risco de eclâmpsia: 8,98 vezes maior**

# Como agir preventivamente?

- **Conhecer fatores de risco**
- **Conhecer história natural da doença**
- **Diagnóstico precoce**
- **Tratamento imediato**
- **Evitar complicações**

# Prevenção: DHEG

- **Ter claro os fatores de risco**
- **Edema-Hipertensão-Proteinúria**
- **Controlar o Ganho de Peso**
- **Orientar dieta equilibrada**
- **No edema: Dieta Hipossódica**
- **Diminuir o Stress**
- **Estar atento para realizar diagnóstico e tratamento precoces**
- **Exames: proteinúria, ácido úrico**

# **Restrição de Crescimento Intra-Uterino**

- **Poucos trabalhos com definições precisas**
- **Mathias e col., 1981 (Jundiaí): Adolescentes com 16,3% de RNBP ( x 11,9% nas adultas)**
- **Trave e col. (1989) e Darzé (1989): risco aumentado de RCIU na adolescência**
- **Vitiello e col. (1982): 7,8% x 4%**
- **Gama e col. (2001): maior taxa de RNPB nas adolescentes**
- **Galletta e col. (1997): 14,8% de RNPB, 12,8% de RCIU/PIG.**
  - **53% dos RNPB eram RCIU/PIG**

# **RCIU – Causas**

- **Inadequação alimentar e Ganho de peso insuficiente**
- **Stress psico-social**
- **Doenças e Hábitos maternos: Anemia, DHEG, Tabagismo**
- **Infecções e MF Congênitas**
- **Imaturidade uterina? Insuficiência Placentária?**
- **Erro de Data?**

# RCIU e Peso Materno

- **Bolzán e Norry (2001):**
  - **RNs de mães adolescentes eram menores em média (Peso, Altura, PC, IMC)**
  - **Mães com IMC < 19,8: RR para RNBP = 3,22**
- **Buschman e col. (2001): apesar de ganho de peso semelhante, as adolescentes têm RNs de peso inferior**
  - **Necessidade de maior ganho de peso para as adolescentes**
- **Galletta e col (1999): Perda de peso no início do PN se relaciona com RN PIG**

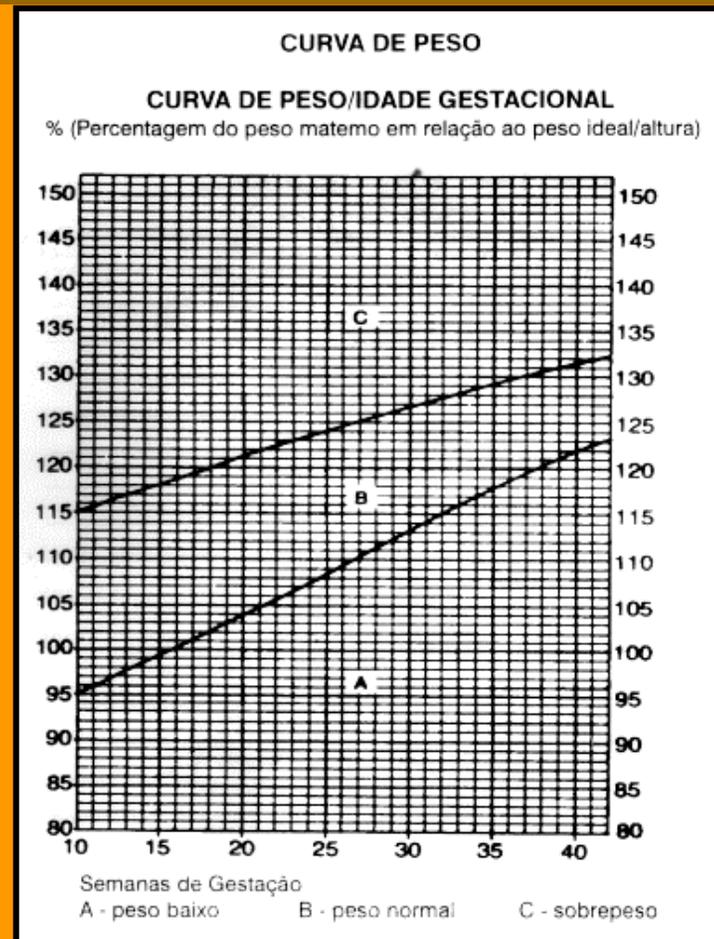
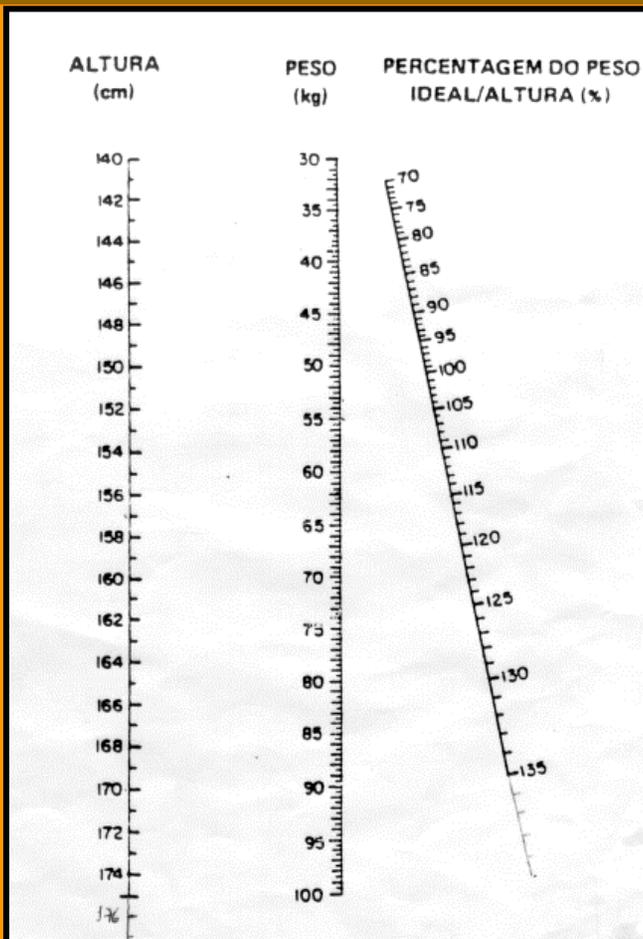
# Baixo Peso e Pré-Natal

- **Teixeira e col., 1997 (V.N.Cachoeirinha)**
  - **Adolescentes com acompanhamento nutricional: ganho de peso de 12,5kg, 4,3% de RNBP**
  - **Adolescentes sem acompanhamento nutricional: ganho de peso de 7 kg, 9,1% de RNBP**
- **Hercowitz e col., 1998 (Sta Casa)**
  - **Ganho < 10 kg: 29% de RNBP e peso médio = 2.614 g**
  - **Ganho > 10 kg: 3,8% de RNBP e peso médio = 3.096g**
- **Del Zotto e col., 1998 (HC):**
  - **PN-HC: 10,1% de RNBP e peso médio de 3.061g**
  - **PN-NHC: 17,3% de RNBP e peso médio de 2.831g**

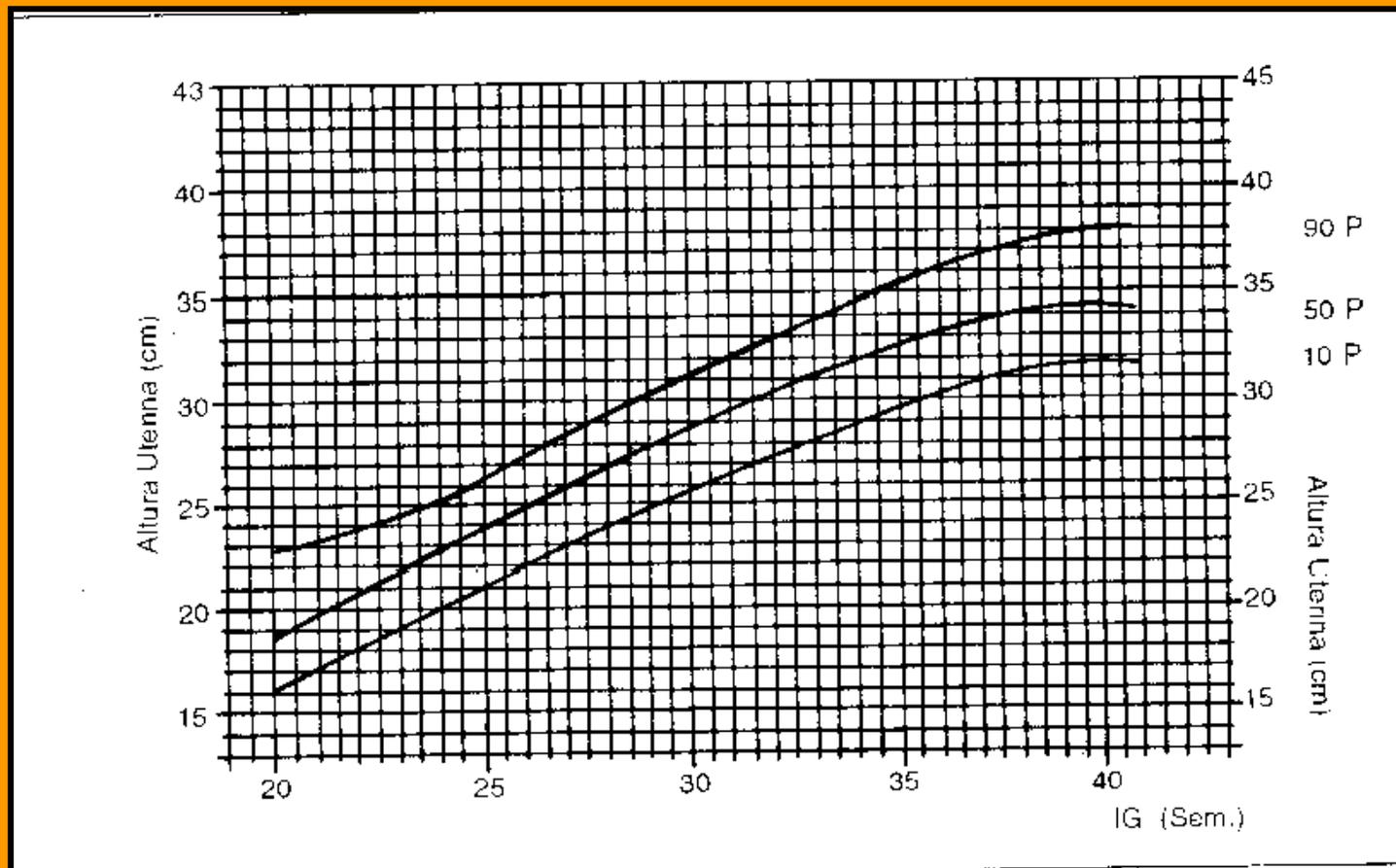
# Prevenção: RCIU

- **Tratar patologias clínicas e condições associadas**
- **Evitar tabagismo, baixa ingestão calórica, stress**
- **Diagnóstico precoce: AU + USG**
- **Na suspeita diagnóstica:  
Monitorização da Vitalidade Fetal**

# Controle de Peso Materno



# Controle da Altura Uterina



# Prematuridade

- **Ryan Jr e Schneider, 1978: incidência 2 x maior**
- **Mathias e col., 1985: 27,8%**
- **Espiridião e col. (1992): 17,12%**
- **Galletta e col. (1997): 11,88%**
- **Akao e col. (2000): 26,2% (H.V.N.Cachoeirinha)**
- **Marson e col. (2000): 14,3% (H.S.Marcelina)**
- **Lins e col. (2001): 28,5% (João Pessoa)**

# Prematuridade - Causas

- **Pré-Natal inadequado e insuficiente**
- **Stress físico e psíquico**
- **Más condições de higiene + infecções vaginais**
- **Inabilidade em perceber as contrações (fragmentação do corpo)**
- **Deficiências nutricionais**
- **Insuficiência placentária?**

# Parto Pré-termo e Pré-Natal

- **Chalem e col.,1995 (H.V.N.Cachoeirinha): diferentes taxas de Prematuridade**
  - **Sem pré-natal: 30%**
  - **Pré-natal externo: 21,7%**
  - **Pré-natal no Hospital:13,9%**
  - **Pré-natal multi-profissional no próprio hospital: 9,4%**
- **Metanálise de Scholl (1994): Pré-Natal multi-profissional diminui o risco de Prematuridade**
  - **RR= 0,81 (95% CI: 0,67-0,96)**

# Prevenção: Prematuridade

- **Perceber situações de risco**
- **Instrumentalizar a paciente para perceber contrações e secreção vaginal**
- **Toque sempre que houver percepção de contrações**
- **Especular sempre que houver suspeita de vulvovaginite**

# Prevenção: Prematuridade

## Riscos presentes na adolescência:

- **Desnutrição**
- **Stress Psico-social**
- **Tabagismo / Drogas**
- **Baixo Nível Sócio-econômico**
- **Sangramento vaginal**
- **Malformações uterinas**
- **Amniorrexe**

# Prevenção: Hemorragia

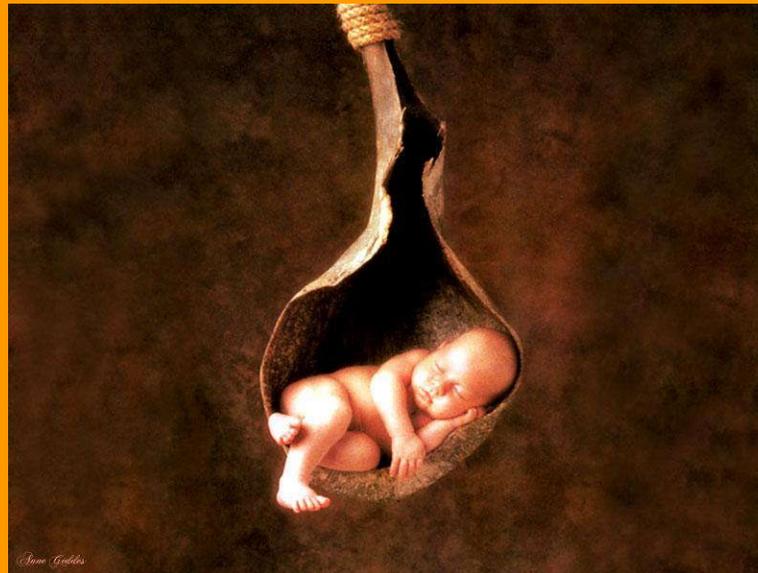
- **Evitar anemia**
  - **Dieta balanceada**
  - **Suplementação de Ferro**
  - **Tratar parasitoses**
- **Evitar macrosomia**
- **Orientar TP**
- **Evitar indução de TP**
- **Preferir parto vaginal espontâneo**

# Prevenção: Infecção

- **Orientação Higiênica**
- **Manutenção do estado nutricional**
- **Diagnóstico precoce das infecções vaginais**
- **Tratamento de Infecções vaginais**
- **Bom senso nas indicações cirúrgicas**

# Prevenção: Infecções Congênitas

- **Sorologias 1o. e 3o. trimestres**
- **Orientação Higiênico-Dietética**
- **Vacinação oportuna**



# A Cesárea e o Pré-Natal

- **Ionescu e col. (88):**
  - 16,5% no grupo educativo x 31,5% no grupo “geral”
- **Bittar e col. (91):**
  - 18% no PIAEGA x 24,5% nas demais adolescentes
- **Chalem e col. (95):**
  - Grupo Educativo + PN Local: 18,4%
  - PN Local: 23,2%
  - PN Externo: 29%
- **Metanálise de Scholl (1994): Pré-Natal multi-profissional diminui o risco para parto cesárea**
  - **RR=0,73 (95%CI: 0,57-0,93)**

# Quais as indicações de Cesárea?

- **Sufrimento Fetal Total (SFT) - 35 casos (36,4%)**
  - **Mecônio intraparto: 17,7%**
  - **Sufrimento Fetal intraparto: 11,4%**
  - **Mecônio ante-parto: 5,2%**
  - **Sufrimento Fetal anteparto: 2,1%**
- **Distocia Funcional (DF) - 27 casos (28,1%)**
- **Distocia Óssea (DO) - 19 casos (19,8%)**
  - **Desproporção Céfalo-Pélvica: 14, 6%**
  - **Vício Pélvico - 3,1%**
  - **Fórcipe Falhado - 2,1%**

Galletta e col, 2000  
435 partos  
132 cesáreas (30,3%)

# Orientação x Tipo de Parto

	<b>Cesárea</b>	<b>Fórcipe</b>	<b>Parto Normal</b>
<b>Paciente Orientada</b>	<b>58</b> <b>(19,8%)</b>	<b>109</b> <b>(37,3%)</b>	<b>125</b> <b>(42,8%)</b>
<b>Paciente Não Orientada</b>	<b>201</b> <b>(36,6%)</b>	<b>162</b> <b>(29,5%)</b>	<b>186</b> <b>(33,8%)</b>
	<b>259</b>	<b>272</b>	<b>311</b>

OR = **0,43** (95%CI: 0,29-0,63)

## Risco relativo dos NV no MSP, de acordo com Idade Materna, 2002 a 2006 (SEADE e CEInfo, 2007)

	Idade Materna			
	10 – 14 a		15 – 19 a	
	RR	(IC95%)	RR	(IC95%)
CMI	2,44	(1,97-3,01)	1,05	(0,99-1,17)
CMNP	3,20	(2,47-4,14)	1,08	(0,99-1,17)
CMNT	1,91	(1,13-3,23)	1,16	(1,02-1,31)
CMPN	1,40	(0,81-2,42)	0,91	(0,80-1,03)

Comparado com FM com idade maior ou igual a 20 anos

# Objetivos do Pré-Natal - OMS

- **“Salvaguardar a saúde da mulher durante a gravidez e o aleitamento,**
- **ensinar os cuidados a serem dispensados às crianças,**
- **permitir parto normal e**
- **dar à luz filho sadio”**
- **Saúde = Bem-estar Bio-psico-social**

# Pré-Natal: Prevenção

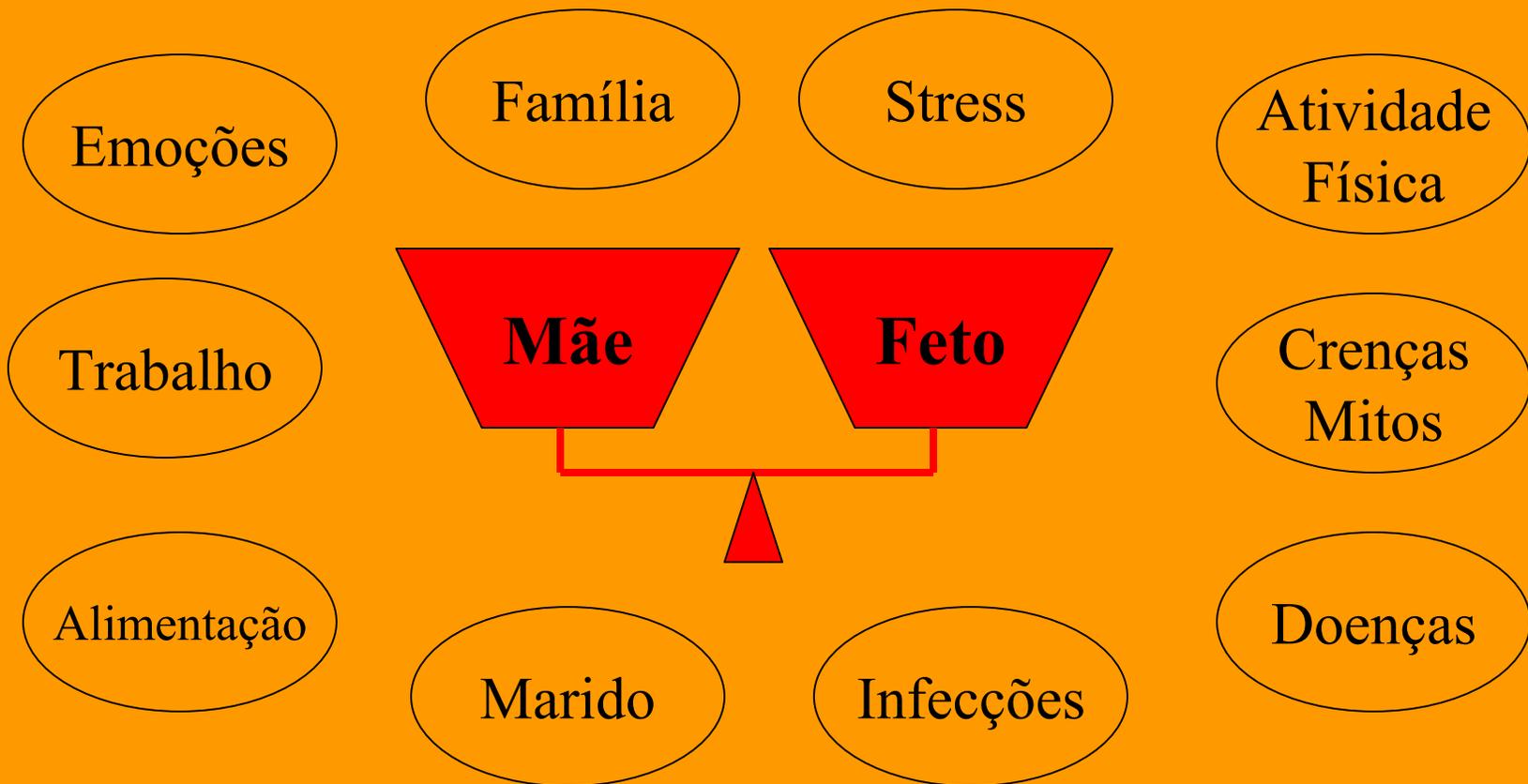
- **Mortalidade Materna:**

- **DHEG**
- **Síndromes Hemorrágicas**
- **Infecção**

- **Mortalidade Neonatal Precoce:**

- **Prematuridade**
- **Restrição do Crescimento Fetal**
- **Asfixia**
- **Infecções Congênitas**

# Pré-Natal: algo simples?



# Cuidados Básicos no Pré-Natal

- **Verificação de Riscos**
- **Ganho de Peso**
- **Pressão Arterial**
- **Altura Uterina**
- **Contrações Uterinas**
- **Controle de Infecções**
- **Exames Laboratoriais**
- **Ultra-Som e Vitalidade**
- **Preparo para o Parto**
- **Aspectos Emocionais**



Obrigado!

