

UBS Chácara do Sol
R. João Carlos de Oliveira, 03
Tel: 5931-4151
Caminhada, Ginástica, Dança,
Alongamento

UBS Chácara Santo Amaro
R. Luiz Carlos Almeida, 51
Tel: 5974-2089
Danças, Ginástica, Fortalecimento
muscular, Alongamento, Caminhada

SAE DST/Aids Cidade Dutra
R. Cristina Vasconcelos Ceccato, 109
Cidade Dutra - Tel: 5666-8386
Lian Gong

**SUPERVISÃO DE SAÚDE DE
PARELHEIROS**

End: Rua do Juza, 26 - Parelheiros
Tel: 5921-6711

UBS Recanto Campo Belo
Av. Sadamu Inoue, 2666
Tel: 5926-2002/5921-8022
Caminhada

UBS Vila Roschel
R. Alice Bastide, 290
Tel: 5920-2604
Caminhada, Ginástica

UBS Nova América
R. Eduardo Collier Filho, 12
Tel: 5977-3507
Alongamento, Caminhada

UBS Barragem
R. Dois, 3 - Tel: 5977-3212
Alongamento, Caminhada

UBS Jardim Iporã
R. Forte do Ladário, 61
Tel: 5922-3053
Caminhada, Dança Circular, Lien Ch'i

UBS Vargem Grande
Av. das Palmeiras, 74
Tel: 5920-2610
Caminhada, Lien Ch'i

UBS Embura
Estrada Benedito Schunck, 08
Tel: 5975-2192
Grupo de Caminhada, Lian Gong

UBS Dom Luciano
Estrada Ponte Seca, 01
Tel: 5978-6394
Alongamento

UBS Jardim Campinas
R. das Pleiades, S/Nº
Tel: 5527-5228/5527-2000
Caminhada, Tai Chi, Dança Circular

UBS Jardim Silveira
R. Batista Falcídio, 84
Tel: 5921-5294
Ginástica, Alongamento, Musculação

UBS Jd. das Fontes
R. Mabel Normando, 122
Tel: 5975-2538
Lien Ch'i, Caminhada



**Vamos melhorar a nossa
Qualidade de Vida!**

**Participe dos grupos de Atividade
Física ou Prática Corporal nas
Unidades de Saúde mais próximas
de você.**

**Isto pode prevenir e ajudar no
tratamento da Hipertensão,
Diabetes, Insônia, Depressão,
Dores musculares, Stress, dentre
outras doenças.**

Coordenação da Atenção Básica - SMS-G

Área Técnica das Medicinas Tradicionais,
Homeopatia e Práticas Integrativas
em Saúde

medicinastradicionais@prefeitura.sp.gov.br

**Acumule diariamente pelo menos
30 minutos de atividade física!**

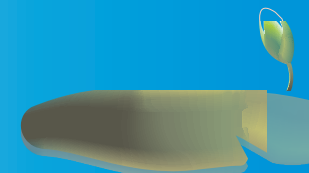
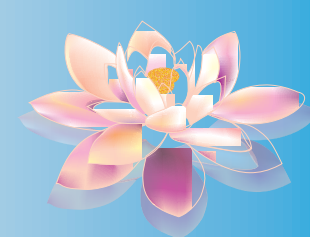


**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

Edição 2010



**Coordenadoria
Regional de
Saúde Sul**



**Programa
Qualidade de Vida
com Medicinas Tradicionais,
Homeopatia e Práticas
Integrativas em Saúde**

SUPERVISÃO DE SAÚDE
SANTO AMARO/CIDADE ADEMAR
Endereço: R. Aristides da Silveira Lobo, 178 - Jd. Prudência
Tel: 5686-6803/5686-1461

UBS Vila Arriete
R. Julieta de Araújo Almeida, 44
V. Arriete - Tel: 5614-5595/5611-4046
Lian Gong, Alongamento, Dança Afromix

UBS Jd. Aeroporto
R. Viaza, 100 - Jd. Aeroporto
Tel: 5673-1152
Lian Gong, Homeopatia, Xiang Gong

CECCO Santo Amaro
R. Padre Antonio José Maria, 555
Santo Amaro - Tel: 5521-5538
Lian Gong, Tai Chi, Caminhada,
Alongamento, Dança de Salão e Tango,
Yoga, Capoeira

CRST Santo Amaro
Av. Adolfo Pinheiro, 581
Santo Amaro - Tel: 5523-5382
Tai Chi Pai Lin, Acupuntura, Meditação,
Yoga

UBS Jardim Apurá
R. Dr. Dari Barcellos, 37 - Jd. Apurá
Tel: 5673-0001
Lien Ch'i, Atividade Física

UBS Vila Aparecida
Av. Batista Maciel, 430 - Eldorado
Tel: 5612-2850 / 5612-9644
Alongamento, Caminhada

UBS Cidade Julia
R. Pascoal Grieco, 366
Cidade Julia - Tel: 5623-9993
Alongamento, Caminhada

A. E. Vila Joaniza
R. Luiz Vives, 85 - Vila Joaniza
Tel: 5621-7859
Lian Gong

UBS Vila Constância
R. Hermenegildo Martini s/n°
Tel: 5563-7877
Lian Gong

UBS Laranjeiras
R. Denis Furtel, 108 - Laranjeiras
Tel: 5673-6180
Lien Ch'i, Alongamento, Caminhada

UBS Mata Virgem
R. da Saúde, 47 - Mata Virgem
Tel: 5673-4455
Caminhada, Lien Ch'i, Aero-Mix

UBS Vila Missionária
R. Rainha das Missões, 515
Vila Missionária - Tel: 5612-2270
Lian Gong, Relaxamento

UBS Jardim Miriam
Av. Santo Afonso, 419
Tel: 5621-7569
Caminhada

UBS Chácara Santo Antonio
R. Alexandre Dumas, 719
Tel: 5181-7894
Lian Gong

UBS Jd. Niterói
R. Samuel Arnold, 596 - Jd. Orly
Tel: 5611-0122
Lian Gong, Caminhada

A. E. César Antunes da Rocha
R. Corrêgo Azul, 433 - Pedreira
Tel: 5611-5044
Acupuntura

UBS Jd. São Carlos
R. Cláudia Muzio, 163 - Americanópolis
Tel: 5621-9200
Lian Gong, Caminhada, Aero-Mix

UBS Jd. Umuarama
R. Antonio Gil, 721
Vila Filomena - Tel: 5563-9070
Lian Gong, Lien Ch'i, Acupuntura,
Dança Sênior

UBS Vila Guacuri
R. Valentino Fioravante, 416
Jd. Rubilene - Tel: 5673-0888
Tai Chi, Caminhada

UBS Mar Paulista
R. Matsuichi Wada, 393
Bal. Mar Paulista - Tel: 5612-5686
Caminhada, Alongamento

CAPS Infante-Juvenil Santo Amaro
R. Iguatinga, 134 - Santo Amaro
Tel: 5687-4511
(para usuários internos) Capoeira,
Dança Circular

CAPS Largo 13
R. Paula Cruz, 71 - Jd. Dom Bosco
Tel: 5686-6076
(para usuários internos) Tai Chi, Dança
Circular, Alongamento, Relaxamento,
Caminhada, Lian Gong

URSI Cidade Ademar
R. Sebastião Andrade Bonani, 340
Cidade Ademar
Tel: 5678-9364/5678-9361
Lian Gong, Dao Yin Bao Jian Gong,
Dança Sênior

URSI Santo Amaro
R. Bragança Paulista, 71 - Santo Amaro
Tel: 5641-2730
Homeopatia

UBS Santo Amaro
R. Conde de Itu, 359 - Santo Amaro
Tel: 5687-3367
Caminhada

UBS Vila Império II
R. Dr. Nestor Sampaio, 181/189
Tel: 5624-6797
Caminhada, Lian Gong, Shantala

SUPERVISÃO DE SAÚDE
CAMPO LIMPO
Endereço: Trav. Nsa. Sra. Do Bom
Conselho, 59 Campo Limpo
Tel: 5812-3460/5812-5805

UBS Jd. São Bento
R. João Robalo, 64 Jd. São Bento
Tel: 5873-2681/5874-3919/5874-6115
Tai Chi Pai Lin, Caminhada,
Alongamento

UBS Parque do Engenho
Av. Dr. Rodrigo Sanchez, 700
Parque do Engenho
Tel: 5821-2274/5824-8371
Tai Chi Pai Lin, Caminhada,
Alongamento

UBS Jardim Maracá
R. Feres Bechara, 506
Jd. Boa Esperança
Tel: 5874-4721/5874-4720
Caminhada, Tai Chi Pai Lin, Dança de
Salão, Reeducação Alimentar

UBS Vila Praia
R. André de Andrade, s/n
Vila Praia
Tel: 5874-9041 / 3501-3665
Tai Chi Pai Lin, Caminhada

UBS Parque Regina
R. Melo Coutinho, 260
Parque Regina
Tel: 5816-5562 / 5816-5561
Lian Gong, Caminhada, Lien Ch'i

UBS Jd. Macedônia
R. Soriano de Albuquerque, 77
Jardim Macedônia
Tel: 5823-6158
Caminhada

UBS Jardim Comercial
R. Costa Nova do Prado, 92
Jardim Comercial
Tel: 5873-4880
Caminhada, Tai Chi Pai Lin,
Alongamento/Pilates, Alimentação
Saudável

UBS Jd. Lídia
R. Gutemberg José Ferreira, 50
Jardim Lídia
Tel: 5819-3785/5511-4428
Lian Gong, Lien Ch'i, Alongamento,
Caminhada, Shantala

UBS Alto do Umuarama
R. Odemis, 468 - Jd. Umuarama
Tel: 5819-5730/5816-3342
Tai Chi Pai Lin, Caminhada

UBS Jd. Umarizal
R. Guaramembé, 585 - Jd. Umarizal
Tel: 5844-7810/5845-3124
Caminhada

UBS Paraisópolis I
R. Melchior Giola, 80 Jd. Paraisópolis
Tel: 3744-5822 / 3744-5223
Caminhada

**UBS Campo Limpo - Dr. Francisco
Scalamandre Sobrinho**
R. Dr. Joviano Pacheco Aguirre, 255
Campo Limpo
Tel: 5841-2654 / 5844-4839
Caminhada, Alimentação Saudável

UBS Parque Arariba
R. Francisco Soares, 81 - Jd. Ingá
Tel: 5511-5573 / 5816-5540
Tai Chi Pai Lin, Caminhada, Lien Ch'i

UBS Jd. Mitsutani
R. Frei Xisto Teuber, 50 - Jd. Mitsutani
Tel: 5842-9292
Lian Gong, Alongamento, Caminhada

UBS Jardim Magdalena
R. Vitoriano Palhares, 221
Jardim Magdalena - Tel: 5824-5347
Caminhada, Alongamento

UBS Luar do Sertão
R. Luar do Sertão, 972
Chácara Santa Maria - Tel: 5874-1826
Caminhada, Tai Chi Pai Lin

UBS Jd. Germânia
R. João Fugulim, 338
Jd. Nova Germânia - Tel: 5511-1761
Caminhada, Tai Chi Pai Lin,
Alongamento

UBS Parque Fernanda
R. Ernesto Soares Filho, 301
Pq. Fernanda
Tel: 5821-1632/5824-6721
Caminhada, Dança Forró

UBS Jardim Eledy
R. Sebastião Advíncula da Cunha, 470
Jardim Eledy
Tel: 5813-4937
Caminhada, Lian Gong

UBS Jardim das Palmas
R. Francisco Sales, 10 - Jd. das Palmas
Tel: 5843-8460/5843-8340
Alimentação Saudável, Lian Gong-
Algias

CECCO Campo Limpo
Av. Carlos Lacerda, 678 - Campo Limpo
Tel: 5843-4861/5843-4839
Lian Gong, Lien Ch'i, Xiang Gong
Tai Chi Pai Lin, Dao Yin Bao Jian Gong,
Meditação

UBS Jd. Marcelo
R. Gastão Raul F. Bousquet, 377
Jd. Ipê - Tel: 5825-2279/5821-5974
Lian Gong, Caminhada

UBS Campo Limpo
R. Jorge Ozzi, 211 - Jd. Catanduva
Tel: 5841-5260/5841-1871
Caminhada, Alimentação Saudável,
Alongamento

CECCO Santo Dias
R. Jasmim da Beirada, 71
Capão Redondo - Tel: 5821-8950
Lian Gong, Tai Ji Qi Gong, Xiang Gong,
Dança Afro

UBS Vila Prel
R. Teresa Maia Pinto, 11 - Jd. Laranjal
Tel: 5816-5563/5511-1630
Lien Ch'i, Caminhada, Tai Chi Pai Lin,
Alimentação Saudável

UBS Paraisópolis II
R. Pasquale Galuppi, 951 - Paraisópolis
Tel: 3501-9031/3743-7613
Caminhada

UBS Jd. Olinda
R. Pedro Rodrigues Marques 131/135
Jardim Ana Maria - Tel: 5846-1788
Caminhada, Lien Ch'i, Dança Cigana,
Alimentação Saudável

UBS Jardim Helga
R. Thomaz de Araújo, 53 - Jd. Helga
Tel: 5842-2399/5842-2956
Alongamento, Alimentação Saudável,
Dança

UBS Parque Maria Helena
R. Dr. Benedito Matarazzo, 371
Tel: 5510-8380/5819-9186
Alimentação Saudável

AE Jardim Pirajussara
R. Amadeu Silva Samelo, 423
Jd. Faria Lima - Tel: 5843-6257
Homeopatia, Acupuntura

CAPS Jd. Lídia
R. Gutemberg José Ferreira, 50
Jardim Lídia
Tel: 5816-5541/5513-9560
Grupo de Expressão Corporal, Dança
Afro, Caminhada

SUPERVISÃO DE SAÚDE
M' BOI MIRIM
Endereço: Estrada de Itapeperica, da
Serra, 961
Tel: 5512-7669 / 5512-7668

CECCO Parque Guarapiranga
Estrada do Guarapiranga, 575
Tel: 5515-1696
Tai Chi, Lian Gong

UBS Chácara Santa Maria
R. Ciclades, 250 - Chácara Santa Maria
Tel: 5833-5262/5833-9921
Tai Chi Pai Lin

UBS Chácara Santana
R. Baltazar de Sá, 383
Chácara Santana
Tel: 5514-6448/5891-2843
Lian Gong, Tai Chi Pai Lin

UBS Jd. Alfredo
R. Dinar, 51 - Jardim Alfredo
Tel: 5514-6355/5518-2502
Tai Chi Chuan, Caminhada, Danças
Circulares

UBS Jd. Caiçara
R. Serafim Alves, 46 - Jardim Caiçara
Tel: 5833-4375/5832-6875
Tai Chi, Caminhada

UBS Jd. Coimbra
Estrada do M' Boi Mirim, 3301
Jd. Coimbra - Tel: 5892-2327
Tai Chi Pai Lin

UBS Jd. Guarujá
R. João Almada, 25 - Jd. Guarujá
Tel: 5873-5089/5874-4499
Lian Gong, Caminhada

UBS Jd. Herculano
R. Inácio Limas, 11 - Jd. Herculano
Tel: 5832-6643/5833-9946
Lian Gong

UBS Jd. Kagohara
R. dos Temas, 25 - Jd. Kagohara
Tel: 5834-0147
Caminhada

UBS Jd. Nakamura
R. Manoel Vitor de Jesus, 811
Jd. Nakamura
Tel: 5831-0892/5831-2482
Caminhada

UBS Jd. Parapanema
R. Pietro da Milano, 100
Jd. Parapanema
Tel: 5833-4282/5833-9873
Tai Chi Pai Lin, Caminhada,
Alongamento, Lien Ch'i, Ginástica

UBS Jd. Souza
R. Maria José de Souza, 190
Jd. Souza - Tel: 5514-6404/5514-6430
Tai Chi Pai Lin, Ginástica

UBS Jd. Thomas
R. Audálio Gonçalves dos Santos, 158
Jd. Thomas - Tel: 5514-0345
Lian Gong, Caminhada

UBS Novo Jardim
R. Philippe de Vitry, 282
Tel: 5892-2134/5892-2719
Caminhada, Tai Chi, Lian Gong,
Ginástica

UBS Pq. do Lago
Estrada do Baronesa, 1000
Parque do Lago
Tel: 5517-0045/5895-5816
Dança, Caminhada

UBS Pq. Figueira Grande
R. Daniel Klein, 211
Pq. Figueira Grande
Tel: 5514-6609
Tai Chi Pai Lin, Lian Gong, Caminhada,
Alongamento

UBS/AMA Pq. Novo Santo Amaro
R. Porta do Prado, 18
Pq. Novo Santo Amaro - Tel: 5831-1448
Caminhada

UBS Pq. Santo Antonio
R. Manoel Bordalo Pinheiro, 100
Pq. Santo Antonio - Tel: 5511-4249
Lien Ch'i, Lian Gong

UBS Novo Caminho
R. Antonio da Mota Junior, 943
Jd. São Luiz
Tel: 5851-9026/5851-4983
Tai Chi Chuan, Lian Gong, Caminhada,
Dança Circular, Alongamento,
Alimentação Saudável

UBS Vila Calu
Estrada do M' Boi Mirim, 10,020
V. Calu - Tel: 5896-2166/5895-8117
Caminhada, Alongamento

UBS Jd. Brasília
R. Maporé, 352
Jd. Brasília - Tel: 5817-8387/5511-8717
Tai Chi Pai Lin

UBS Sta. Lucia
R. Camelo Cali, 26
Tel: 5831-6291/5832-7381
Lian Gong

UBS Jd. Aracati
R. Francisco Homem Del Rei, 87
Jd. Aracati - Tel: 5896-1139/5896-1027
Tai Chi, Caminhada, Lien Ch'i, Yoga

UBS Vila das Belezas
R. Tte. Isaías Branco de Araújo, 101
Tel: 5511-4712/5816-8519/5816-5545
Lien Ch'i, Caminhada

UBS Zumbi dos Palmares
R. Humberto de Almeida, 279
Tel: 5897-2564/5891-4013
Lian Gong

A. E. Jardim Ibirapuera
R. Philippi de Vitry, 280 - Jd. Ibirapuera
Tel: 5891-3236
Homeopatia

SUPERVISÃO DE SAÚDE
CAPELA DO SOCORRO
Endereço: R. Cassiano dos Santos, 499
Tel: 5669-2316

UBS Jd. Castro Alves
R. João Paulo Barreto, 131
Jd. Castro Alves - Tel: 5971-2157
Lian Gong

UBS Jd. Três Corações
R. General José de Oliveira Ramos, 275
Jd. Três Corações - Tel: 5528-6223
Tai Chi Pai Lin, Caminhada

UBS Jordanópolis
R. Contos Amazônicos, 01
Cidade Dutra - Tel: 5973-6400
Lian Gong, Dança Circular, Lien Ch'i,
Caminhada

CECCO Interlagos
Av. Robert Kennedy, 4988 - Interlagos
Tel: 5666-7166/5669-0920
Lian Gong, Tai Chi Pai Lin, Danças
Sênior, Caminhada, Lien Ch'i, Danças e
Ritmos

UBS Jd. Eliane
R. Henry Arthur Jones, 201 - Jd. Eliane
Tel: 5931-5240
Lian Gong

AE Dr. Milton Aldred
R. São Caetano do Sul, 381 - Grajaú
Tel: 5931-6628 / 5932-2015
Yoga, Meditação

UBS Dr. Sérgio Chaddad
R. Carlos Oberhuber, 659 - V. São José
Tel: 5924-3636
Lian Gong

UBS Pq. Res. Cocaia Independente
R. Felinto Milanez, 26 - Pq. Res. Cocaia
Tel: 5931-0209
Caminhada, Ginástica

AE Jd. Cliper
R. Dr. Carlos Pezzolo, s/n
Jd. Esmeralda
Tel: 5928-5703 / 5971-2532
Acupuntura, Caminhada

UBS Jd. República
Av. Gonçalves de Paiva Gomes, 285
Jd. República
Tel: 5661-5654/5663-5000/5663-5744
Lian Gong, Acupuntura, Lien Ch'i

UBS Veleiros
Av. Clara Mantelli, 185 - Veleiros
Tel: 5687-0639/5681-5520
Caminhada

UBS Alcina Pimentel Piza
Estr. de Itaquaquecetuba, 8855
Ilha de Bororé - Tel: 5974-2289
Caminhada, Futebol

UBS Gaivotas
Av. São Paulo, 23 - Jd. Gaivotas
Tel: 5932-6799
Ginástica, Dança, Futebol,
Alongamento, Caminhada

UBS Chácara do Conde
R. Constelação do Esquadro, 05
Jd. Campinas - Tel: 5526-7823
Lian Gong, Lien Ch'i

UBS Jd. Mirna
R. Juvenal Hudson Ferreira, 13
Jd. Mirna - Tel: 5526-2114
Caminhada

UBS Varginha
R. Henrique Muzzio, 383 -
Jd. Varginha - Tel: 5527-2709
Lian Gong, Ginástica