

**Praça Monsenhor Castro Nerg (UBS Parque Maria Domitilla)**  
Rua Monsenhor Castro Nerg, s/nº  
Caminhada

**Praça Nerson Pereira da Gama (UBS Parque Maria Domitilla)**  
Av. do Anastácio, 2421 - CEP: 05119-000  
Caminhada

**Igreja Santa Flávia (UBS Parque Maria Domitilla)**  
Rua Adrião Ferreira, 103  
Fone: 3903-5572 / 3903-4825  
Yoga

**Clube Escola Pirituba (Vila Pirituba)**  
Av. Agenor Couto de Magalhães, 32  
CEP: 05727-000  
Fone: 3903-5572 / 3903-4825  
Caminhada

**Clube Escola Vila Miriam (UBS Pereira Barreto)**  
Rua Antonio Bianchi, 282  
Fone: 3916-0410  
Meditação Passiva  
Caminhada

**EMEF Jd M. Belo (UBS Jd Rosinha)**  
R. Palmeirópolis s/nº  
Fone: 3972-1255  
Caminhada

**CAPS Alcool e Drogas Casa Azul**  
Rua Lino Pinto dos Santos, 203  
Jardim Felicidade  
CEP: 05143-001 - Fone: 3835-2905  
Yoga

**UBS Mangalot**  
Rua Joaquim de Oliveira Freitas, 1397  
CEP: 05133-004 - Fone: 3906-9891  
Caminhada

**UBS Anhanguera**  
Rua Marcella Alves de Cássia, 175  
CEP: 05158-400 - Fone: 3904-8999  
Caminhada

**UBS Parque Anhanguera**  
Rua Pierre Renoir, 100  
CEP: 05269-000 - Fone: 3916-6375  
Caminhada

**UBS Jardim Panamericano**  
Rua Barra da Furquilha, 387  
CEP: 02993-000 - Fone: 3941-1362  
Caminhada

**UBS/AMA/PSF City Jaraguá**  
Estrada de Taipas, 1648  
CEP: 02991-000 - Fone: 3946-5156  
Tai Chi Pai Lin

**Clube Escola Liderança (Jardim Cidade Pirituba)**  
Rua Coração do Bugre, 100  
Fone: 3972-7333  
Caminhada



**Vamos melhorar a nossa  
Qualidade de Vida!**

**Participe dos grupos de Atividade  
Física ou Prática Corporal nas  
Unidades de Saúde mais próximas  
de você.**

**Isto pode prevenir e ajudar no  
tratamento da Hipertensão,  
Diabetes, Insônia, Depressão,  
Dores musculares, Stress, dentre  
outras doenças.**

Coordenação da Atenção Básica - SMS-G

Área Técnica das Medicinas Tradicionais,  
Homeopatia e Práticas Integrativas  
em Saúde

[medicinastradicionais@prefeitura.sp.gov.br](mailto:medicinastradicionais@prefeitura.sp.gov.br)

**Acumule diariamente pelo menos  
30 minutos de atividade física!**

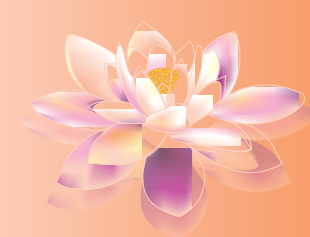


**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE

Edição 2010



**Coordenadoria  
Regional de  
Saúde Norte**



**Programa  
Qualidade de Vida  
com Medicinas Tradicionais,  
Homeopatia e Práticas  
Integrativas em Saúde**

