

**UBS Rio Claro**  
Rua Cinira Polonio, 33  
Tel: 2751-5112  
Lian Gong, Caminhada

**UBS São Rafael / CDM São Rafael**  
Rua Aristides Ricardo, 313  
Tel: 2919-5006  
Lian Gong, Lien Ch'i

**UBS IV Centenário**  
R. Campo Florido, 482  
Tel: 2721-4249

Lian Gong, Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong  
**UBS Nove de Julho**  
R. Sibaldo Lins, 146  
Tel: 2919-0200  
Lian Gong, Caminhada

**UBS Tietê II**  
R. Augusto Ferreira Ramos, 9  
Tel: 2919-5248  
Lian Gong, Xiang Gong, 18 percussões

**UBS Colonial**  
Av. José Rodrigues Santarém, 464  
Tel: 2019-0554  
Tai Chi Pai Lin, Caminhada

**UBS Paraguá / Comunidade Menino Deus**  
R. Taibobras, 125 - Tel: 2727-0484  
Lian Gong

**UBS Tietê I**  
R. Engenho Novo, 120  
Tel: 2919-5248  
Lian Gong, Xiang Gong, I Qi Gong, Caminhada  
**UBS São Mateus / Comunidade São Mateus Apóstolos**  
R. Ângelo de Candia, 1058  
Tel: 2919-1717  
Lian Gong, Xiang Gong

**UBS Conquista I**  
R. Peramirim, 01 - Tel: 2253-2723  
Lian Gong

**UBS Conquista II**  
R. Somos Todos Igualis, 915  
Tel: 2735-3079  
Lian Gong

**UBS Parque Boa Esperança**  
Av. Ragueb Chohfi, 3826  
Tel: 2731-0669  
Tai Ji Qi Gong, Dao Yin Bao Jian Gong, Lian Gong

**UBS Jardim Conquista III**  
R. Somos Todos Igualis, 330  
Tel: 2734-7092  
Lian Gong

**UBS Recanto Verde Sol**  
R. Pedro Ramazzani, 03  
Tel: 2734-3271  
Lian Gong, Caminhada, Xiang Gong

**UBS CDHU Palanque**  
R. Ponte da Amizade, 02  
(R. Ragueb Chohfi, alt. 7.208)  
Tel: 2735-3820  
Lian Gong, Caminhada, Alongamento, 18 Percussões

**UBS Jd. Santo André**  
R. Miguel Ferreira de Melo, 497  
Tel: 2751-4339  
Lian Gong

**UBS Carrãozinho**  
R. Marcos Gonçalves Corrêa, 25  
Tel: 2754-0622  
Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong, Lian Gong, Caminhada

**UBS Santa Bárbara**  
R. Sol, 45 - Tel: 2919-5857  
Lian Gong

**CAPS AD São Mateus**  
R. Joaquim Gouveia Franco, 150  
Tel: 2019-8143  
(para usuários internos)-Caminhada, Alongamento, Vivências Corporais

**Centro de Práticas Naturais em Saúde de São Mateus**  
R. Dr. Aureliano da Silva Arruda, 403  
Tel: 2012-5175  
Lian Gong, I Qi Gong, Tai Ji Qi Gong, Alimentação Saudável, Xiang Gong, Dao Yin Bao Jian Gong, Tai Chi Pai Lin, Reflexologia, Zen Shiatsu, Auto Massagem, Acupuntura, Homeopatia, Meditação, Shantala

**Subpref. São Mateus**  
Av. Ragueb Chohfi, 1400  
Tel: 2013-1139  
Lian Gong

**Pça. Miguel Ramos de Moura**  
Lian Gong, Tai Ji Qi Gong, Caminhada

**CDM São Mateus**  
R. Dr. Aureliano da Silva Arruda, s/n  
Lian Gong

**Hosp. Geral de São Mateus**  
R. Ângelo de Candia, 541  
Tel: 2014-5000  
Lian Gong

**Comunidade Nossa Senhora Aparecida Jd. Maria Lídia**  
R. Alcaide, 64  
Lian Gong, Xiang Gong, Caminhada

**Paróquia/Comunidade São Marcos**  
R. Ciro Fornicola, 17  
Lian Gong



Vamos melhorar a nossa Qualidade de Vida!

Participe dos grupos de Atividade Física ou Prática Corporal nas Unidades de Saúde mais próximas de você.

Isto pode prevenir e ajudar no tratamento da Hipertensão, Diabetes, Insônia, Depressão, Dores musculares, Stress, dentre outras doenças.

Coordenação da Atenção Básica - SMS-G

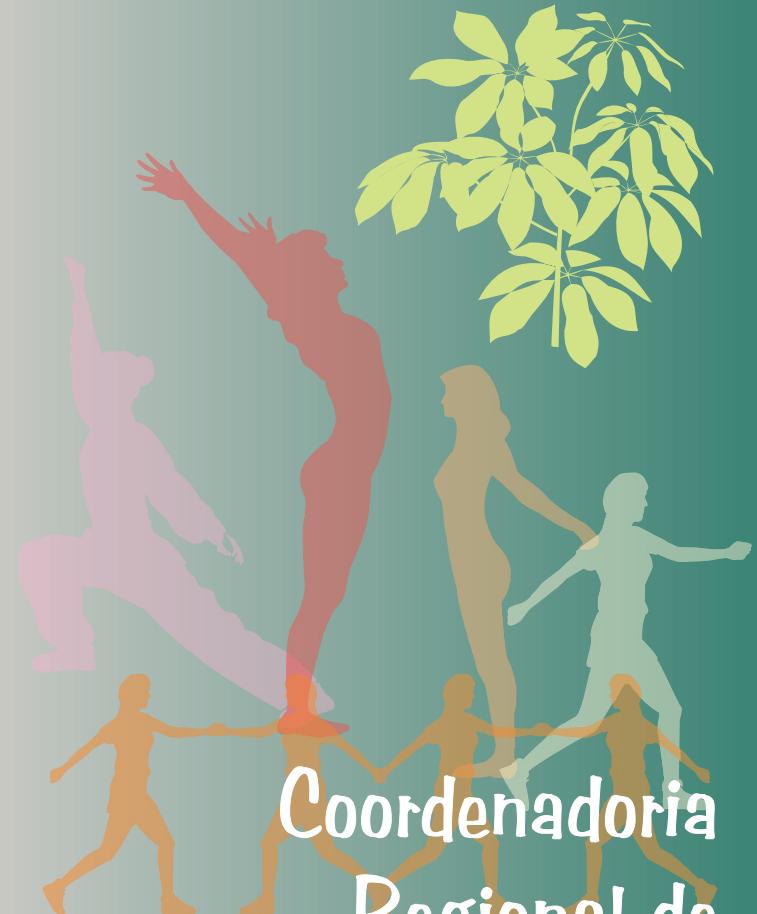
Área Técnica das Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde

[medicinatradicionais@prefeitura.sp.gov.br](mailto:medicinatradicionais@prefeitura.sp.gov.br)

Acumule diariamente pelo menos 30 minutos de atividade física!



Edição 2010



# Coordenadoria Regional de Saúde Leste



Programa Qualidade de Vida com Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde

SUPERVISÃO DE SAÚDE CIDADE TIRADENTES Estr. do Iguatemi, 2751, Tel: 3396-0029	UBS Vila Cisper Rua Caculé, 79 Tel: 2546-5100 Xiang Gong, Alongamento, Caminhada	UBS D. João Nery Estr. D. João Nery, 3462 Tel: 2566-3624 Xiang Gong, Dança Circular	CAPS Adulto Rua Cembira, 992 - Tel: 2016-3696 Expressão Corporal, Exercícios Aeróbicos, Dança Circular (para uso interno), Alongamento	UBS Vila Regina R. Catarina Lopes, 450 Tel: 2944-7662 Yoga, Xiang Gong, Caminhada	UBS Jardim Soares Rua Feliciano de Mendonça, 496 Tel: 2557-7022 Lian Gong	UBS Vila Progresso R. Real Horto, 115 - Tel: 2035-2488 Lian Gong, Xiang Gong
UBS Barro Branco Rua Eduardo Reuter, 678, Tel: 2964-8826 Caminhada, Lian Gong	UBS Jardim Penha Av. São Miguel, 4331 - Tel: 2546-5867 Lian Gong, Lien Ch'i	UBS Júlio de Gouveia Pç. Maj. José Levy Sobrinho, 139 Tel: 2561-9443 Lian Gong, Xiang Gong	CIC - Centro de Int. Cidadania Rua Padre Virgílio Campelo, 150 Dança Circular, Liang Gong	UBS Jardim Santa Maria R. Embirataí, 201 - Tel: 2724-7004 Lian Gong, Caminhada	UBS Chabilândia Estrada do Lajeado Velho, 76 Tel: 2557-9571 Xiang Gong, Alongamento	UBS Cid. Pedro José Nunes Rua José Bargas, 143 Tel: 2297-5453 Alongamento, Lien Ch'i
UBS Gráficos Av. Francisco José Viana, 708 Tel: 2285-5685 Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong, Lian Gong, Caminhada	UBS/AMA Burgo Paulista Rua José Silva Alcântara Filho, 1031 Tel: 2280-0080 Caminhada	UBS Prof. Dr. Humberto Cerruti Av. Olavo Egídio de S. Aranha, 704 Tel: 2943-9991 Lian Gong, Dança Circular, Xiang Gong	Associação Padre Bruno Rua Lucas de Camargo Ortis, 10 Tel: 2963-2634 Lian Gong, Lien Ch'i, Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong, Dança Circular, Xiang Gong	Paróquia São Marcos Rua Jacareana, 11 Lian Gong, Xiang Gong	CAPS II Adulto Itaquera R. Porto Xavier, 57 Tel: 2205-6382 (para usuários internos) Lian Gong, Xiang Gong	UBS União de Vila Nova R. Grazielle Baldraque Gomes, 36 Tel: 2956-3837 Caminhada, Tai Chi Pai Lin
UBS Tiradentes I Rua dos Texteis, 512, Tel: 2282-0250 Lian Gong, Xiang Gong, Dao Yin Bao Jian Gong	UBS Ermelino Matarazzo Rua Antonio de Freitas Toledo, 175 Tel: 2544-0051 Lian Gong, Xiang Gong, Lien Ch'i, Dança Circular, Caminhada, Alongamento	CECCO Ermelino Matarazzo Al. Rodrigo de Brun, 36 Tel: 2546-5806 Tai Chi Pai Lin, Caminhada, Relaxamento	UBS Cidade Kemel Av. Kemel Addis, 1031 Tel: 2963-2346 Dança Circular	UBS Jd. das Oliveira Rua José da Cruz Camargo, 174 Tel: 2572-0367 Lian Gong, Caminhada, Dança Circular, Alongamento	SUPERVISÃO DE SAÚDE ITAQUERA Rua Américo Salvador Novelli, 243 A, 1º andar - Tel: 2072-3730	CAPS II Adulto Arthur Bispo do Rosário - Guianases R. Serra do Mar, 56 Tel: 2554-3179 (para usuários internos) - Dança Circular
UBS Profeta Jeremias Rua Luis Bordese, 63 Tel: 2558-3866 Lian Gong	UBS Jardim Três Marias Dr. Maurício Zamijowsky Rua Breno Acoli, 440 Tel: 2042-0928 Dança Circular, Caminhada	UBS Jd. Nélia Rua Itajuibe, 1910 - Tel: 2963-3802 Dança Sênior, Dança Sênior Sentada, Dança Circular, Alongamento	UBS Jd. Brasília Av. Osvaldo do Valle Cordeiro, 245 Tel: 2743-9476 Lian Gong	UBS Cidade Líder I Rua Dr. Francisco Munhoz Filho, 379 Tel: 2748-0035 Xiang Gong	CECCO Pq. Raul Seixas R. Murmúrios da Tarde, 211 Tel: 2521-3699 Lian Gong	UBS Jardim das Camélias Av. Trevo de Santa Maria, 79 Tel: 2051-8788 Xiang Gong
UBS Ferroviários Rua Gonçalves Mina, 58 Tel: 2285-6477 Lian Gong, Atividade Física	CECCO Ermelino Matarazzo Al. Rodrigo de Brun, 36 Tel: 2546-5806 Tai Chi Pai Lin, Caminhada, Relaxamento	UBS Jd. Nélia Rua Itajuibe, 1910 - Tel: 2963-3802 Dança Sênior, Dança Sênior Sentada, Dança Circular, Alongamento	UBS Jd. Itapema Rua Costeira, 572 - Tel: 2724-3946 Xiang Gong	UBS Curuçá Velha Rua Pedro Meira, 01 Tel: 2035-4311 Lian Gong, Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong, Dança Circular	Parque do Carmo Av. Afonso Sampaio e Souza, 951 Tel: 2748-0010 Lian Gong, Tai Ji Qi Gong, Xiang Gong, Dao Yin Bao Jian Gong, Dança Circular	UBS Adão Manoel Rua Adão Manoel da Silva, 13 Tel: 2297-4782 Caminhada
UBS Carlos Gentile Av. dos Texteis, 3765 Tel: 2282-2522 Xiang Gong, Tai Chi Pai Lin, Caminhada, Consciência Corporal, Ritmos	UBS Jardim Três Marias Dr. Maurício Zamijowsky Rua Breno Acoli, 440 Tel: 2042-0928 Dança Circular, Caminhada	UBS Jd. Itapema Rua Costeira, 572 - Tel: 2724-3946 Xiang Gong	UBS Jd. Santa Terezinha Avenida dos Latinos, 205 Tel: 2725-0711 Lian Gong	UBS Vila Ramos Av. Augusto Antunes, 1631 Tel: 2052-6945 Lian Gong	CAPS AD II Guianases Rua Prof. Francisco Pinheiro, 300 Tel: 2061-3240 Lian Gong, Futebol, Oficina de Dança	UBS Cidade Nova São Miguel Rua Moacir Dantas Itapicuru, 1008 Tel: 2051-3560 Xiang Gong, Caminhada
UBS Inácio Monteiro Av. Inácio Monteiro, 3002 Tel: 2555-6455 Lian Gong, Ginástica localizada, Aeróbica	UBS Dr. Carlos O. L. Muniz R. Bartolomeu Soares, 16 Tel: 2041-1744 Tai Chi Pai Lin, Relaxamento, Lian Gong	UBS Dr. Carlos O. L. Muniz R. Bartolomeu Soares, 16 Tel: 2041-1744 Tai Chi Pai Lin, Relaxamento, Lian Gong	UBS Jd. Silva Teles Rua José Alexandre Machado, 541 Tel: 2561-8034 Lian Gong, Xiang Gong	UBS Jardim Santa Terezinha Avenida dos Latinos, 205 Tel: 2725-0711 Lian Gong	UBS Vila Santana Rua Vitor José de Castro, 84 Tel: 2051-3962 Xiang Gong, Caminhada	CAPS Adulto São Miguel R. Otávio de Rosa, 37 Tel: 2956-8047 (para usuários internos) - Lian Gong, Tai Chi Pai Lin
CASA SER Dorinha Av. Dr. Guilherme de Abreu Sodré, 485 Tel: 2555-7090 Lian Gong	CAPS Álcool e Drogas R. Sampei Sato, 44 - Tel: 2943-9276 (só para usuários internos) Dao Yin Bao Jian Gong Dança Circular	SUPERVISÃO DE SAÚDE ITAIM PAULISTA Av. Marechal Tito, 3012 Tel: 2567-2226	UBS Vila Nova Curuçá Rua Narceja, 51 - Tel: 2035-2292 Lian Gong, Caminhada, Ginástica	UBS Parque Santa Rita Rua José Pessota, 80 Tel: 2035-3644 Lian Gong, Caminhada/Alongamento	UBS Gleba do Pêssego R. Malmequer do Campo, 214 Tel: 2524-9288 Lian Gong, Dança Circular, Caminhada, Dança do Ventre	A. E. Tito Lopes da Silva R. Prof. Antonio G. de Cerqueira, 347 Tel: 2956-9099 Lian Gong, Xiang Gong, Meditação, Acupuntura, Homeopatia, Dança Circular
CTA Cidade Tiradentes Rua Luis Bordese, 96 Tel: 2282-7055 Dança Circular	UBS Jardim Camargo Novo Rua Boiguacu, 51 Tel: 2963-2610 Tai Chi Pai Lin	CECCO Santa Amélia R. Timóteo Corrêa de Góes, 100 Tel: 2963-2446 Lian Gong, Caminhada, Ginástica, Xiang Gong, Dança Circular	UBS Jd. Indaiá Rua Antônio Leme da Guerra, 182 Tel: 2963-2794 Lian Gong, Caminhada, Alongamento	UBS Jd. Copá R. Ponte de Lucena, 330 Tel: 2524-5020 Caminhada, Alongamento	UBS Parada XV de Novembro Rua Ibiajara, 804 Tel: 2286-0017 Tai Chi Pai Lin	CTA São Miguel R. Engº. Manuel Osório, 151 Tel: 2297-6052 Lian Gong
UBS Jardim Vítória Rua Lagedo, 123 Tel: 2284-0484 Caminhada, Alongamento, Relaxamento, Lian Gong, Xiang Gong, Dao Yin Bao Jian Gong	UBS Jardim Camargo Novo Rua Boiguacu, 51 Tel: 2963-2610 Tai Chi Pai Lin	CECCO Santa Amélia R. Timóteo Corrêa de Góes, 100 Tel: 2963-2446 Lian Gong, Caminhada, Ginástica, Xiang Gong, Dança Circular	CECCO Chico Mendes Rua Cembira, 1201 - Tel: 2035-3130 Lian Gong, Xiang Gong, Dança Sênior, Tai Ji Qi Gong, Dança Sentada, Dança Circular, Caminhada	UBS N. S. Aparecida R. Paulino Cerqueira, 01 Tel: 2073-6039 Tai Chi Pai Lin, Xiang Gong	SUPERVISÃO DE SAÚDE GUAIANASES Rua Professor Francisco Pinheiro, 223 Tel: 2554-2034	Clube Escola Mini-Balneário Alm. Pedro Frontin R. Sgto. Luiz Baptista, 83 Tel: 2297-1038 Xiang Gong
SUPERVISÃO DE SAÚDE ERMELINO MATARAZZO Av. São Miguel , nº 5977 Tel: 2042-5816	UBS Jd. Campos Rua Crescente, 97 Tel: 2035-4922 Lian Gong, Caminhada, Ginástica	UBS Jd. Campos Rua Crescente, 97 Tel: 2035-4922 Lian Gong, Caminhada, Ginástica	CTA Dr. Sérgio Arouca Rua Valente de Novaes, 132 Tel: 2561-3052/2963-3458 Xiang Gong	UBS N. S. do Carmo R. Veríssimo da Silva, 136 Tel: 2748-0646 Caminhada	AE Jardim São Carlos Rua Macabu, 35 - Tel: 2557-7021 Lian Gong	Clube Escola Jardim Noêmia R. Francisco Antônio Meira, 447 Tel: 2484-9432 Lian Gong
UBS Pedro de Souza Campos Rua Paulo Bifano Alves, 764 Tel: 2546-4111 Xiang Gong, Lian Gong, Caminhada, Relaxamento, Ginástica, Tai Chi Pai Lin, Alongamento	UBS Jd. Jaraguá Rua Domingues Vidigal, 97 Tel: 2561-8076 Lian Gong, Tai Chi Pai Lin	UBS Jd. Campos Rua Crescente, 97 Tel: 2035-4922 Lian Gong, Caminhada, Ginástica	CAPS AD Jardim Nélia R. Valente de Novaes, 51 Tel: 2561-8015 Lien Ch'i (para uso interno)	UBS Santo Estevão R. Cachoeira da Ilha, 355 Tel: 2523-0577 Xiang Gong, Dança Sênior, Lian Gong, Alongamento, Meditação	UBS Guianases I R. Prof. Cosme Deodato Tadeu, 90 Tel: 2557-8177 Tai Chi Pai Lin	SUPERVISÃO DE SAÚDE SÃO MATEUS Av. Ragueb Chohfi, 1400 Tel: 2013-2477
UBS Costa Melo Rua Luis Asson, 165 Tel: 2958-2981 Lian Gong, Lien Ch'i, Xiang Gong, Caminhada	UBS Jd. Robrú Rua José Maria Alves de Deus, 288 Tel: 2035-2406 Caminhada, Lian Gong, Tai Chi Pai Lin	UBS Jd. Indaiá Rua Antônio Leme da Guerra, 182 Tel: 2963-2794 Lian Gong, Caminhada, Alongamento	UBS Jd. Jaraguá Rua Valente de Novaes, 132 Tel: 2561-3052/2963-3458 Xiang Gong	UBS N. S. do Carmo R. Veríssimo da Silva, 136 Tel: 2748-0646 Caminhada	UBS Jardim Romano R. Rio Manoel Alves, 57 Tel: 2581-3737 Tai Chi Pai Lin	UBS São Francisco II R. Bandeira de Aracambi, s/nº Tel: 2751-6715 Lian Gong, Lien Ch'i, Caminhada