

# SEMINÁRIO

Inquérito de Saúde

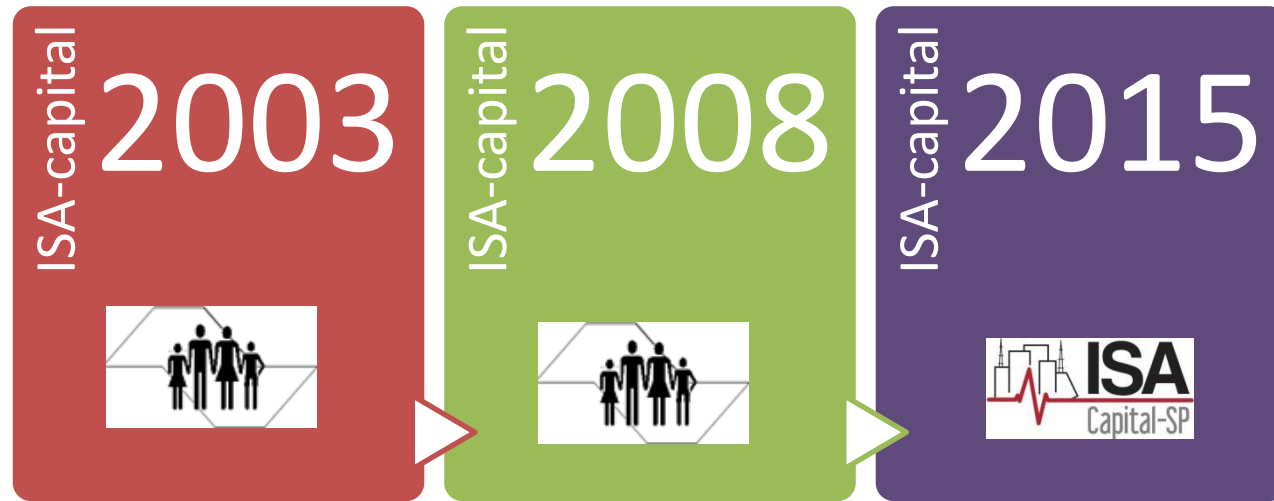


**Nutrição no ISA – Capital 2015**

Profa. Dra. Regina Fisberg



# Nutrição no ISA-Capital



Condições de vida

Estilo de vida

Estado de Saúde

Uso dos serviços de  
saúde

**Alimentação**

# Fluxo de coleta de dados

Aplicação do questionário



Aplicação do recordatório alimentar de 24 horas



Pressão arterial, avaliação antropométrica e bioquímica

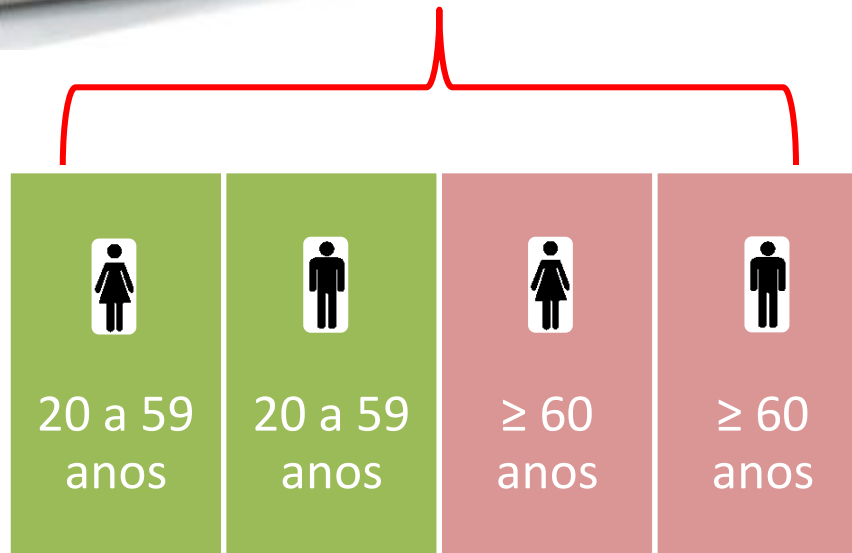


# Exames bioquímicos

- ✓ Vitaminas
  - ✓ A, C, E, D, B6, B12 e folato
- ✓ Minerais
  - ✓ magnésio, ferro e zinco
- ✓ Glicemia e insulinemia
- ✓ Perfil lipídico
- ✓ Homocisteína
- ✓ Hormônios
  - ✓ PTH, Hepsidina, Leptina
- ✓ *Status* inflamatório
  - ✓ IL-1 $\beta$ , IL-6, IL-8, IL-10, IL-12p70, TNF- $\alpha$ , MCP-1, PCR, SICAM-1, sVCAM-1



# Densitometria óssea



# Retorno aos participantes



## Inquérito de Saúde no Município de São Paulo



### RESULTADOS DOS EXAMES LABORATORIAS

Nome:

Idade:

Data da coleta:

Exame	Resultado	Valor de referência
<b>Triglicérides</b> (Método: Colorimétrico Enzimático)	mg/dL	< 150 Ótimo 150 - 200 Limitrofe 201 - 499 Alto > 500 Muito Alto
<b>Estudo do colesterol</b> (Método: Colorimétrico Enzimático)		
- Colesterol total	mg/dL	< 170 desejável para 2 a 19 anos 170 - 199 aceitável para 2 a 19 anos > 200 aumentado para 2 a 19 anos < 200 ótimo para adultos 200 - 239 limitrofe para adultos > 240 alto para adultos
- HDL - Colesterol	mg/dL	> 40 desejável para 2 a 10 anos > 35 desejável para 10 a 19 anos < 40 baixo para adultos > 60 alto para adultos
- LDL - Colesterol	mg/dL	< 110 desejável para 2 a 19 anos 110 - 129 aceitável para 2 a 19 anos > 130 aumentado para 2 a 19 anos < 100 ótimo para adultos

# Manual de procedimentos





# GAC

Grupo de Pesquisa de Avaliação  
do Consumo Alimentar

[www.gac-usp.com.br](http://www.gac-usp.com.br)



# Agradecimentos



**PREFEITURA DE  
SÃO PAULO**  
SAÚDE

