Seminário ISA Capital 2015: Estado Nutricional da População da Cidade de São Paulo

Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis: Obesidade e Estratégias de Promoção da Saúde

Ruy Paulo D´Elia Nunes e Equipe

DANT/CCD/COVISA

Agosto

2017

Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) , Revisão da Portaria MS/GM , nº 687, de 30 março de 2006

Princípios:

-Participação social

-Intrassetorialidade

-Intersetorialidade

-Equidade

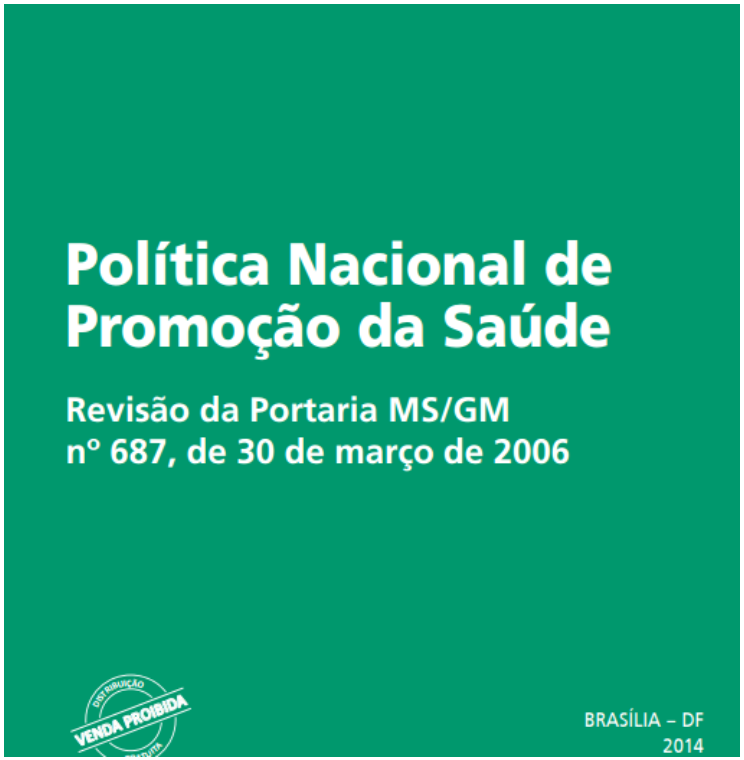
-Autonomia

-Empoderamento

-Sustentabilidade

-Integralidade

-Territorialidade



Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) , Revisão da Portaria MS/GM , nº 687, de 30 março de 2006

Temas prioritários:

I- Formação e educação permanente

II- Alimentação adequada e saudável

III- Práticas corporais e atividades físicas

IV- Enfrentamento ao uso do tabaco e seus derivados

V- Enfrentamento do uso abusivo de álcool e outras drogas

VI- Promoção da mobilidade segura

VII- Promoção da cultura da paz e dos direitos humanos

VIII- Promoção do desenvolvimento sustentável

Determinantes Sociais de Saúde

Dahlgren e Whitehead: esquema que permite visualizar as relações hierárquicas entres os diversos determinantes da saúde.

SUS · Covisa Coordenadoria de Vigilância em Saúde · Prefeitura de São Paulo Saúde

Determinantes Sociais e Promoção da Saúde

- Os determinantes sociais podem ter um efeito na saúde ***positivo*** (fomento, promoção da saúde e da qualidade de vida) ou ***negativo*** (riscos, doenças e agravos);

- Substituição da abordagem comportamental por abordagem ampla dos problemas de saúde: ação sobre determinantes, caráter coletivo, políticas públicas, capacidade dos indivíduos e de comunidades;

- Estratégias combinadas: individuais, ambientais, políticas.

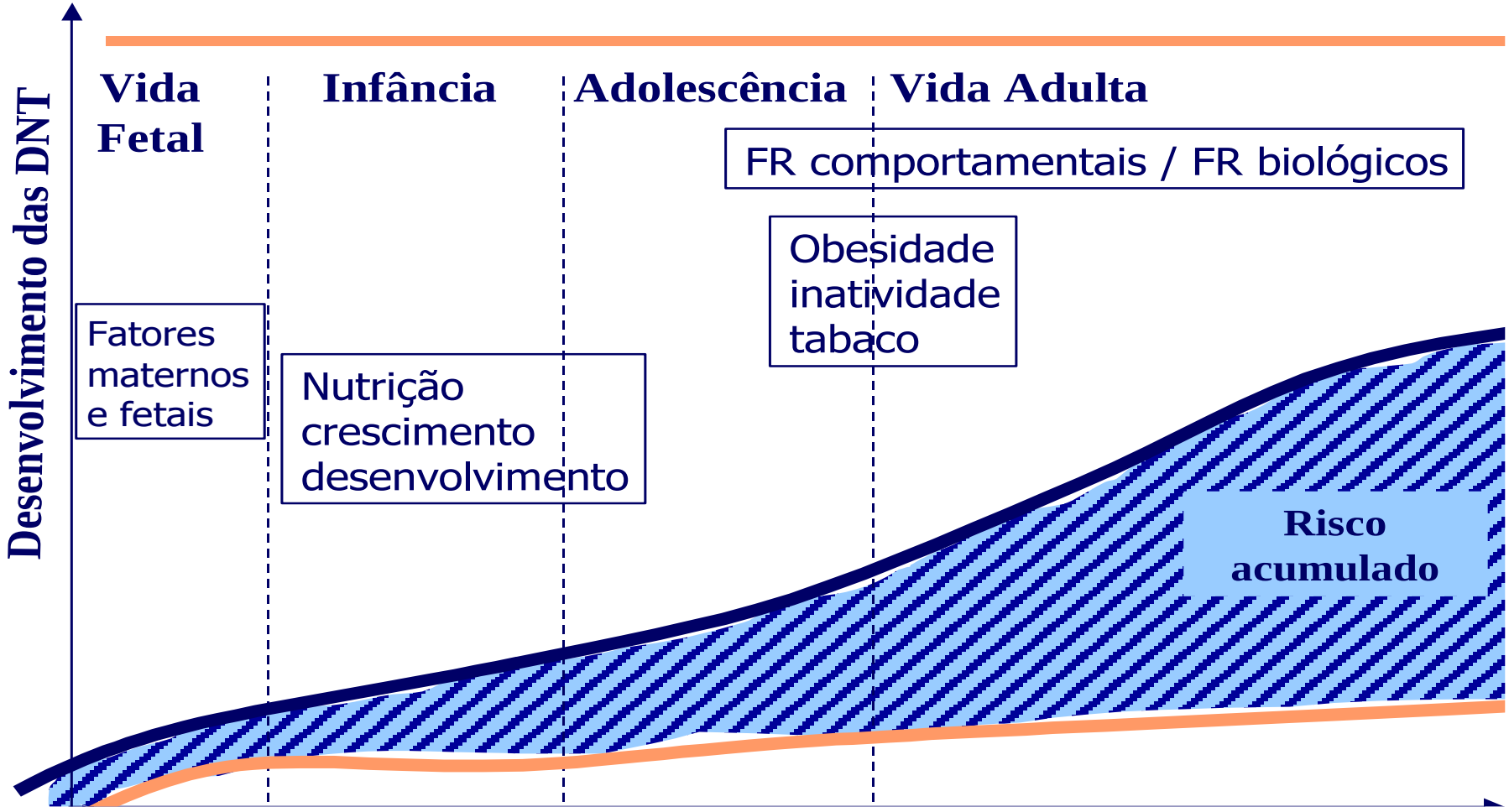
Ambiente Alimentar e Ativo

- A determinação da obesidade não é somente por questões individuais (escolha alimentar individual), mas também determinada ambientalmente e socialmente. Modo de Vida.

- O ambiente ALIMENTAR e ATIVO tem relação com as escolhas dos indivíduos?

- Quais os fatores que interferem nessa relação?
  - Disponibilidade / Acesso
  - Qualidade
  - Renda
  - Informação / Educação
  - Marketing
  - Segurança
  - ...

Prevenção de DNT ao longo da vida



Plano de Ações Estratégicas para
o Enfrentamento das Doenças Crônicas
Não Transmissíveis (DCNT) **no Brasil**
2011 - 2022

NCD Action Plan Brazil: 2011- 2022

SUS

Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

SAUDE

Objetivos do PAEDCNT

- Promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis e baseadas em evidências para a prevenção e o controle das DCNT e seus fatores de risco

- Fomento dos fatores de proteção

- Fortalecer os serviços de saúde voltados para cuidados crônicos

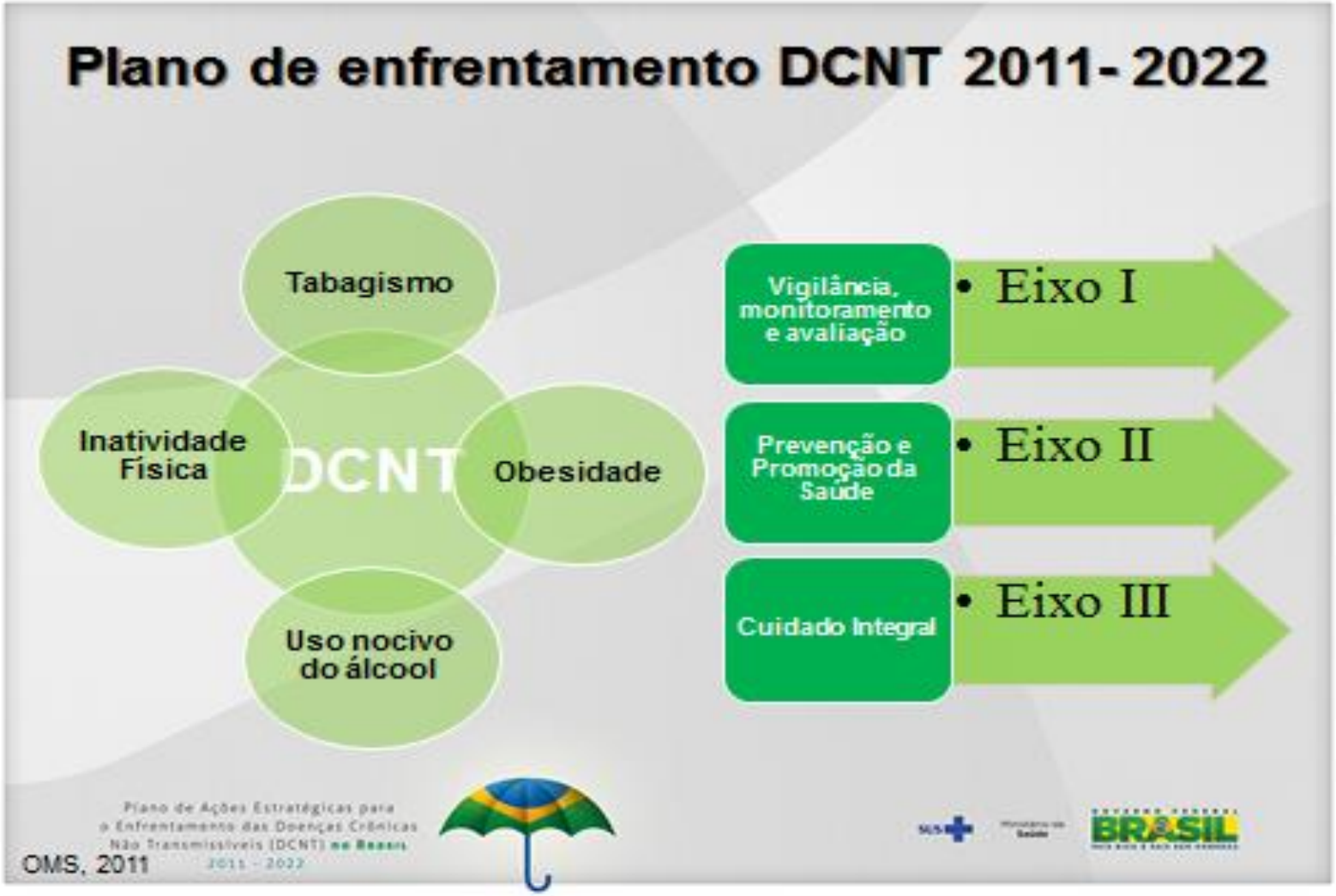
- PGM: metas da saúde

(Janela de oportunidades capaz de sensibilizar a população local e demais setores)

Metas do PAEDCNT

- **Reduzir a taxa de mortalidade prematura (<70 anos) por DCNT em 2% ao ano**
- **Reduzir a prevalência de obesidade em crianças e adolescentes**
- **Deter o crescimento da obesidade em adultos**
- Reduzir a prevalência de consumo nocivo de álcool
- **Aumentar a prevalência de atividade física no lazer**
- **Aumentar o consumo de frutas e hortaliças**
- Reduzir o consumo médio de sal
- Reduzir a prevalência de tabagismo em adultos
- Aumentar a cobertura de papanicolau e mamografia

Eixos do PAEDCNT



Outras Políticas e Ações do MS

- **Política Nacional de Alimentação e Nutrição -** PNAN
- **Regulação da indústria alimentícia:** acordo para redução do teor de sódio e gordura trans nos alimentos;
- **Envelhecimento Ativo: uma política de saúde**
- **Academia da Saúde**
- **Programa Saúde na Escola – PSE**
- **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS** - PNPIC-SUS

Trabalho inter e intrasetorial da DANT

Almanaque DANT: Promoção de Saúde

SUS

COVISA
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PREFEITURA DE SÃO PAULO
SAÚDE

Trabalho inter e intrasetorial da DANT

- **Academia da Saúde**
- **Programa Saúde na Escola – PSE**

Projetos de promoção da saúde e enfrentamento da obesidade infantil:

✓ **CRS Oeste**

✓ **CRS Sudeste**

- **Participação nas RAS/Linhas de Cuidado**

Trabalho inter e intrasetorial da DANT

Boletim CCD DANT CRS: perfil da morbimortalidade por DANTs nas regiões e ações de enfrentamento com foco nas estratégias de Promoção da Saúde.

"RODA DE CHÁ: SABORES E SABERES" (STS Penha)

Responsáveis pela prática: Margareth Aparecida Alves de Souza (APA); Agnes Paula (Educadora Física do NASF); Maria Eliana Bascune (Gestora Local PAVS).

"EDUCAÇÃO E NUTRIÇÃO NA PRÁTICA" (STS Vila Prudente/ Sapopemba)

Responsável pela ação: Margarete Massitel Yang (Enfermeira).
Colaboração: Equipe 01 da ESF e Equipe do NASF.

"Educação e Nutrição na Prática" na feira livre do Pq São Lucas

GRUPO DE DANÇA POPULAR "100% SAÚDE" / Guaianases

Grupo de Dança Popular

"GRUPO HARMONIA" / São Miguel Paulista

Grupo Harmonia

Desafios e necessidades

• Educação Permanente e mudanças dos processos de trabalho

• Reorganização dos Serviços

• Cuidado Integral

• Ampliar articulação intersetorial para o enfrentamento dos determinantes e condicionantes da obesidade