

什么是 流感？

全年都可染上流感，但在秋冬两季因气温变寒冷最易染上。

流感主要有两种病状：流感是一种普通病，或成为严重急性呼吸系统综合症（SARS），严重时要住院治疗。

症状包括：



突然发烧



咳嗽



咽喉痛



头痛



肌肉或关节痛

如果您感觉有上述的症状，请立刻到医疗中心求助。

除有上述的症状外

儿童还会流鼻涕、鼻塞等症状。流感病通常1个星期内会好转，发烧 $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$ ，在2、3天内就退烧，咳嗽、疲倦、腹泻则可能要数星期才能好。

严重急性呼吸系统 综合症（SARS）

的病人除上述的病状外还会出现呼吸短速困难、血液缺氧气和血压下降等。

世界卫生组织建议哪些疫苗接种？

- 老人60岁以上；
- 儿童5岁前；
- 以及孕妇都要接受疫苗接种；
- 先天性易感染的人和妇女月经来后45日内也要注射；
- 印地安人等原住民
- 至于有慢性病患者如糖尿病、心脏病、肺或肾功能衰退等；
- 还有因肥胖症病患或由于血红蛋白不正常引起的疾病如皮肤癣等的病患者也要接受疫苗接种。

如果想知更详细请访问网站：

prefeitura.sp.gov.br/saude

[f](#) [i](#) [v](#) [t](#) [saudeprefsp](#)



巴西华人协会



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
SAÚDE

擦口鼻和咳嗽时请用纸巾掩口鼻



用过的纸中请放入垃圾桶。



甲型H1N1流感 您可以自己做到预防。

勤用肥皂洗手或用酒精抹手。



避免在人群拥挤或空气不流通的地方逗留。



避免用手摸眼、口、鼻

避免与有流感病状的人接触。

不可与别人共用私人用品。