

Fitoterapia é usada no SUS com finalidade curativa e preventiva



O uso dos fitoterápicos no Sistema Único de Saúde está em crescimento e plantas medicinais já são usadas para tratamento de doenças.

O programa desta segunda-feira, 10, recebeu a Interlocutora da Assistência Farmacêutica da Supervisão Técnica de Saúde Lapa Pinheiros, Ana Maria Orfei Abe, e a Assessora Técnica da Assistência Farmacêutica da Coordenadoria Regional de Saúde Norte, Giane Sant Ana Alves Oliveira, para falarem sobre a inserção e o uso da Fitoterapia no SUS, tema abordado no CONBRAAF (Congresso Brasileiro de Assistência Farmacêutica), que aconteceu nos dias 05, 06 e 07 de julho, em São Paulo-SP.

A fitoterapia é um tratamento à base de plantas medicinais com medidas preventivas e curativas. O uso dos fitoterápicos no SUS é recente e está em contínuo crescimento e inserção na Secretaria Municipal da Saúde.

Atualmente, as plantas medicinais usadas no SUS são 4: *espinheira santa*, usada para o tratamento da gastrite; *garra do diabo*, usada como anti-

inflamatório; *isoflavona*, encontrada na soja, usada para aliviar as ondas de calor associadas à menopausa e *valeriana*, usada para combater a insônia. Todos esses fitoterápicos são seguros e eficazes no tratamento e como todo medicamento, a fitoterapia só pode ser usada sob prescrição médica.

Laís Cavalcanti

10/09/2012