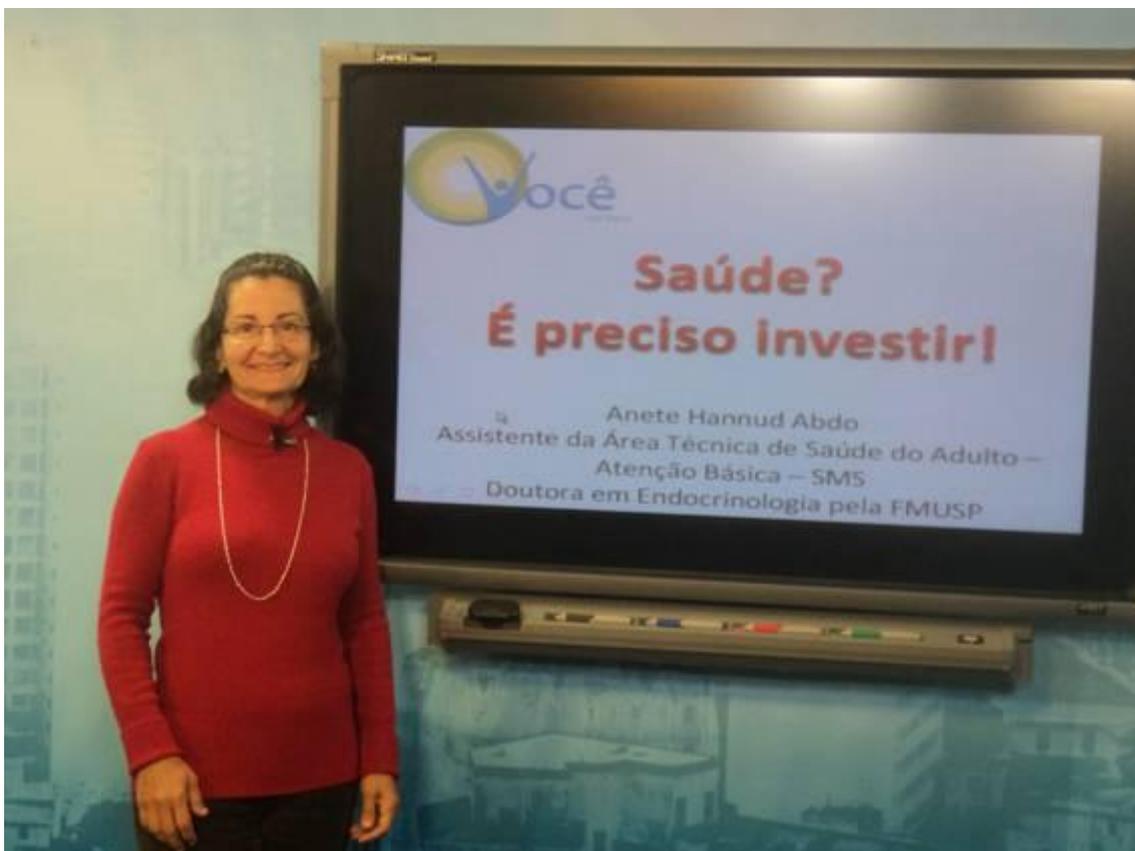


Investimento na saúde reduz o agravamento de doenças

Estudos comprovam que 51% dos ricos de morte estão ligados à qualidade de vida



O programa Você em Foco de hoje recebeu a assistente da área técnica de saúde do adulto da Secretaria Municipal de Saúde, Anete Hannud Abdo. O programa falou sobre a importância dos investimentos em saúde, para oferecer à população boas condições de vida.

A atual sociedade é caracterizada por doenças como estresse, obesidade e problemas cardiovasculares. O dia a dia movimentado e a falta de tempo para se alimentar bem e praticar esportes acentua o surgimento dessas doenças. Neste contexto é fundamental que a saúde esteja preparada para atender todas as demandas que surgem diariamente.

A qualidade de vida é fator determinante para o desenvolvimento e agravamento de doenças como hipertensão, diabetes, pressão alta e eleva os riscos de infarto e derrame. Praticar esportes e buscar a alimentação saudável são quesitos fundamentais para evitar estes agravamentos.