

Danças Circulares favorecem o desenvolvimento profissional

Atividade busca o equilíbrio mental e corporal, estimulando a integração entre as pessoas que participam



Você em Foco de hoje recebeu a convidada Estela Maria Pereira Gomes, fonoaudióloga docente da UMAPAZ, para falar sobre Danças Circulares.

Este tipo de dança faz parte de um movimento idealizado pelo artista plástico alemão Bernhard Wosien, que atribuiu às danças dos povos um caráter de irmandade e alegria, transformando-as em danças circulares.

No Brasil, o movimento teve início da década de 80, a partir da experiência do arquiteto Carlos Solano Carvalho que participou de um treinamento em Fidhorn e quando voltou passou a oferecer cursos em Belo Horizonte.

Desde 2006 a Universidade Aberta ao Meio Ambiente e Cultura de Paz, promove cursos de dança circular para servidores da saúde e da educação. O objetivo é educar a sensibilidade corporal e associá-la as políticas de integração e bem estar entre os profissionais.

A fonoaudióloga Estela Gomes, ministra cursos todas às quartas feiras no Parque do Ibirapuera. Para mais informações acesse:

<http://blogumapaz.blogspot.com.br/2010/02/rodas-de-dancas-circulares-na-umapaz.html>.