

► Débora Komukai

Servidores recebem dicas para melhorar a sua vida e a de seu animal

Psicologia animal visa o avanço no bem estar entre o homem e o seu pet



Você em Foco desta sexta-feira, 15, recebeu Mauro Lantzman, médico veterinário e Professor de Psicobiologia do Centro de Ciências Humanas e da Saúde da PUC – SP, para abordar o tema: “A relação do Homem com o Animal”.

Por meio de pesquisas mostra-se que indivíduos com bichos de estimação levam uma vida mais saudável. Quedas no índice de depressão, hipertensão e estresse são aparentes para quem convive com esta escolha.

Em sua apresentação, Mauro focou a espécie canina. Foram analisadas questões históricas e genéticas para explicar a afinidade do homem junto ao cão. Lantzman, também mostrou os cuidados e análises que devemos fazer antes e durante a convivência com o animal.

Saiba mais acessando: <http://www.pet.vet.br>