

Fisioterapia auxilia paciente a diminuir dor crônica

Estudo realizado por fisioterapeuta revelou que o tratamento coletivo pode melhorar as condições de pacientes que sofrem com as dores



A professora de fisioterapia, da Universidade Metodista de São Paulo, Luciane Frizzo abordou nesta terça-feira, 29, a temática “Contribuição da Fisioterapia em Grupo em Pacientes com LER/DORT”, assunto referente ao seu doutorado realizado na Universidade de São Paulo.

Pessoas com lesões por esforços repetitivos relacionado ao trabalho, sofrem múltiplos agravos. De acordo com Luciane, grande parte das vítimas deste fator demoram para procurar tratamento, devido à falta de conhecimento e o medo do desemprego.

O projeto aconteceu no centro de referência da Mooca, foram reunidos 24 pacientes, sendo a maioria do sexo feminino. As sessões de fisioterapia foram realizadas de duas maneiras, uma individual e outra em grupo. O resultado revelou que as pessoas que realizaram o tratamento individual obtiveram um melhor efeito do tratamento, porém, os que realizaram tratamento em grupo mostraram-se com uma maior independência motora em seu desenvolvimento.