

## Postura no ambiente de trabalho

*Consultora da dica sobre maquiagem, roupas e perfumes que podem auxiliar no dia a dia profissional*



Essa semana o programa *Você em Foco* auxiliou as mulheres em seu dia a dia com dicas de como se portar no ambiente de trabalho. A consultora de beleza, Lucia Passos demonstrou o passo a passo de como realizar uma maquiagem leve e adequada a qualquer ambiente de serviço.

É importante que se faça hidratação e limpeza da pele antes de se maquiar. Os movimentos dos pincéis devem ser realizados corretamente para que não se cometa o erro de retirar a maquiagem ao invés de borrifá-la ao redor do rosto. Na testa movimentos para cima, no queixo e nas bochechas para baixo.

O realce dos olhos obriga um tom mais leve nos lábios. É preferível neste caso, a utilização de gloss ou tons claros de batom. Perfumes muito doces devem ser evitados. Roupas claras, saias não muito curtas e sapatos com saltos adequados são dicas para mulheres que precisam estar bem vestidas e manter a postura profissional.