

## Eneagrama é usado para melhorar a convivência no ambiente de trabalho

*Todas as personalidades são importantes, o que as tornam ruins é a intensidade na qual são usadas*

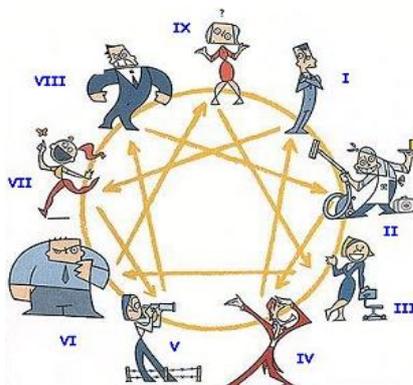


O programa desta segunda-feira, 30, recebeu a educadora em saúde pública, Sônia Regina de Araújo, que foi contemplada pela empresa de RH Illuminata, para participar do workshop de Eneagrama. O Eneagrama é um símbolo que é formado por nove pontas, cada ponta apresenta um tipo de personalidade.

O Eneagrama é usado para a vivência das equipes de trabalho, visando melhorar a convivência, para que haja compreensão e respeito aos diferentes tipos de personalidade. Sônia destacou que todas as personalidades são importantes, não há uma melhor nem pior, ela só atrapalha a convivência quando não há o equilíbrio de seus impulsos emocionais.

### Conheça os nove tipos de personalidade:

- I. O perfeccionista;
- II. O servidor;
- III. O vencedor;
- IV. O intenso;
- V. O analítico;
- VI. O precavido;
- VII. O visionário;
- VIII. O poderoso;
- IX. O mediador.



Utilizar o Eneagrama permite reconhecer como cada uma das nove emoções provoca os impulsos emocionais e, conseqüentemente, qual é a mais presente e predominante. O importante é haver o mútuo respeito e empatia no local de trabalho, para que esse seja eficiente, produtivo e harmonioso.