

Pesquisa auxilia jovens a lidar com os períodos da gestação

Pós parto e alterações emocionais são foram os principais focos do projeto.

Nesta terça-feira, 14, o programa Insight recebeu o Professor Doutor João Eduardo Coin de Carvalho, da Universidade Paulista (UNIP). O convidado relatou sua tese sobre a “Prática de saúde coletiva com jovens mães Puerperas: Investigação e intervenção através de visitas domiciliares”. A pesquisa tem como objetivo auxiliar gestantes no período de 30 dias após o parto (Puerperal), momento em que nota-se um grande déficit físico e psicológico, em mães de diversas idades.

Entretanto, adolescentes mostraram-se mais vulneráveis a este problema. Com isso, João Eduardo busca auxiliá-las no período posterior ao nascimento do bebê.

A falta de atenção dos familiares e a sensação de abandono foram os principais fatores apontados na análise, demandando assim a ação de equipes especializadas que incorporem as perspectivas dos próprios adolescentes. O principal levantamento foi realizado na região da Zona Norte, da Grande São Paulo. Coin ainda relata que a principal dificuldade para a realização do projeto esta no vínculo com os jovens, e desta forma torna-se necessária a construção de diferentes relações com todos os envolvidos.



Apresentadora Inês e Doutor João Eduardo de Carvalho. (Foto por: Elidio Santos de Oliveira)

**Matéria feita por : Débora Mayumi Komukai
Giulia Barros Simone**