



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE

Coordenação da Atenção Básica – SMS

Área Técnica de Saúde da Criança e do Adolescente

Área Técnica de Urgência e Emergência

SÃO PAULO

2011

SÍNDROME DA MORTE SÚBITA DO LACTENTE (SMSL)

Definição

Morte súbita do bebê com menos de um ano de idade que permanece inexplicada após minuciosa investigação.

Ocorre principalmente nos lactentes com menos de 6 meses de idade (90% dos casos).
Importante causa de mortalidade pós-neonatal.

Mortalidade por categoria CID-10: R95 Síndrome da Morte Súbita na Infância. Brasil, 2000-2008.

Faixa Etária	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
< 1 ano	323	232	245	229	172	173	147	167	142
1 a 4 anos	12	9	10	16	16	11	2	1	1
5 a 9 anos	3	2	5	—	3	5	1	—	—
Total	338	243	260	245	191	189	150	168	143

Fonte: MS/SVS/DASIS - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM

Síndrome da morte súbita do lactente

Há evidências de que alguns casos de morte súbita de bebês, crianças e adultos jovens estejam associados a mutações genéticas causadoras de defeitos no transporte iônico cardíaco, conhecidos como canalopatias, que podem causar arritmias fatais.

Ackerman MJ et al. JAMA 2001;286:2264-9

Otagiri T et al. Pediatr Res. 2008;64:482-7

Plant LD et al. J Clin Invest. 2006; 116:430-5

Albert CM et al. Circulation 2008; 117:16-23

Fatores associados ao aumento do risco

Fatores maternos e antenatais:

- Tabagismo durante a gravidez;
- Alcoolismo e/ou uso de drogas durante a gravidez;
- Pré-natal inadequado ou não realizado;

Fatores associados ao aumento do risco

Fatores maternos e antenatais:

- Baixo nível socioeconômico e de instrução;
- Baixa idade materna;
- Múltiplas gestações;
- Pequeno intervalo entre as gestações;
- Hipóxia intrauterina;
- Retardo de crescimento fetal.

Fatores associados ao aumento do risco

Fatores relacionados ao lactente e ao ambiente:

- Idade: pico entre 2 e 4 meses (90% até 6 meses);
- Sexo masculino;
- Prematuridade;
- Patologias: cardíacas, respiratórias, neurológicas;
- Episódio febril recente;
- Inverno;

Fatores associados ao aumento do risco

Fatores relacionados ao lactente e ao ambiente:

- Posição prona para dormir (de bruços);
- Posição lateral para dormir;
- Superfície macia ou fofa para dormir (colchões, travesseiros, etc.);
- Exposição à fumaça de cigarro;
- Superaquecimento;

Fatores associados ao aumento do risco

Fatores relacionados ao lactente e ao ambiente:

- Presença de brinquedos, rolinhos, roupa de cama solta e outros objetos no berço;
- Dormir com a face coberta;
- Dormir no seu próprio quarto;
- Dormir na mesma cama com outras pessoas.

Prevenção

- Realizar pré-natal de forma adequada;
- Não fazer uso de cigarro, bebidas alcoólicas e/ou drogas durante a gravidez;
- Não permitir fumaça de cigarro no ambiente;
- Agasalhar o bebê com roupas ao invés de utilizar muitas cobertas e nunca cobrir a boca e o nariz;
- Não superaquecer o bebê;

Prevenção

- Dormir em sua própria cama ou berço e no quarto dos pais nos primeiros meses de vida;
- Não dormir com outra pessoa na mesma cama;
- Não colocá-lo para dormir em superfícies macias e/ou com muita roupa de cama e/ou objetos no berço;
- Deixar os braços do bebê livres e fora das cobertas;

Prevenção

- Colocar o bebê para dormir em posição supina (de barriga para cima);



Prevenção

- Incentivo ao aleitamento materno;
- Esclarecimento dos profissionais da saúde e das creches e da população.

SMSL nos EUA:

- 1992: 1,2 mortes por 1.000 nascidos vivos
- 2000: 0,53 mortes por 1.000 nascidos vivos;
- 1992: 70% de frequência posição prona para dormir
- 2006: 12,2% de posição prona para dormir.
- Frequência de SMSL permanecia constante nas crianças cuidadas por outras pessoas que não familiares.

Referências Bibliográficas

1. Hunt CE, Hauck FR. Sudden infant death syndrome. CMAJ 2006; 174(13):1861-9.
2. Sukys GA. Síndrome da morte súbita e evento com risco de morte no lactente. In: Schvartsman BGS, Maluf Jr PT. Coleção Pediatria Instituto da Criança Hospital das Clínicas. Pronto Socorro. Barueri. Manole, 2009, p.18-24.