



Prefeitura do **Município de São Paulo**  
**Secretaria Municipal da Saúde**  
Coordenação de **Desenvolvimento da Gestão Descentralizada – COGest**  
**Área Temática de Assistência Farmacêutica**  
**CENTRO DE INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS**

**Questão: Estabilidade das Insulinas**

**Resposta:**

Deve-se considerar duas situações: **Insulina em estoque** e **Insulina em uso**

1- Os frascos de **insulinas em estoque** devem ser mantidas sob refrigeração constante, entre 2 e 8° C; porem, **a insulina não deve ser congelada.**

2- Para prevenir a irritação local, o frasco de **insulina em uso** pode ser mantido por ate 30 dias, à temperatura ambiente, cerca de 25° C. Deve ser evitada temperatura extrema (como menos de 2o C e mais de 30o C) através da armazenagem em lugar fresco e ventilado, não exposição direta à luz solar, a proximidade de fogões, fornos e outros eletrodomésticos que emanam calor e aquecem o ambiente. A fim de prevenir a perda de potência, também deve ser evitado o contato com gelo seco, as luzes diretas do sol ou veículo não ventilado, e a excessiva agitação, congelamento e precipitação.

3- Após 30 dias de uso e estocagem a temperatura ambiente, pode ocorrer uma leve perda de potência. Se houver alterações nos níveis glicêmicos, um novo frasco deve ser utilizado. Os frascos de insulina não devem ser utilizados alem da data de validade.

4-As soluções de insulinas de ação rápida (Regular) devem ser sempre límpidas. As de ação mais longa (ex. NPH) são turvas, pois estão sob a forma de suspensão. Deve-se atentar para a sua total homogeneização antes da aplicação. O frasco de insulina deve ser inspecionado em busca de mudanças, tais como congelamento, precipitação, ou mudanças na claridade ou cor que podem indicar uma perda de potencia.

5- Se a **insulina em uso** for mantida em geladeira, deve-se retirar da geladeira 45 minutos antes do uso. Dessa forma, atingirá a temperatura ambiente e facilitará a injeção, evitando a dor.

**BIBLIOGRAFIA**

-FARMACIA DIA A DIA **Jornal Dia a Dia**, n. 20 out/nov/dez, 1999.

-HUTCHISON TA & SHAHAN DR (Eds) **DRUGDEX® System**. MICROMEDEX, Greenwood Village, Colorado, vol 116,2003.

Respondido por: Vilberto C. Oliveira,

**CENTRO DE INFORMAÇÕES SOBRE MEDICAMENTOS-SMS**  
**COGest- Área Temática De Assistência Farmacêutica** Fone: 3218-4999  
[cim@prefeitura.sp.gov.br](mailto:cim@prefeitura.sp.gov.br)