

VALORES DE REFERÊNCIA: (mg/dL)

**GLICEMIA DE JEJUM:** { **NORMAL:** < 95  
**SUSPEITO:** 95 a 125  
**DIABETE CLÍNICO:** > 125

**GTT 75 g:**

**NORMAL:** jejum: < 95, 1h <180 e 2h < 155  
**DIABETE GESTACIONAL:** 2 pontos (> ou =)

**ENCAMINHAR IMEDIATAMENTE AO PRÉ-NATAL DE ALTO RISCO todas gestantes com DM CLÍNICO (conhecido ou não):**

- DM (1 ou 2) diagnóstico pré-gestacional
- Glicemia de jejum > 125 em qualquer IG
- Glicemia 2 horas no GTT 75 g > 199

**RASTREAMENTO na 1ª CONSULTA\***  
**TODAS GESTANTES**  
\*idade gestacional < 22 semanas

**GLICEMIA DE JEJUM**

>125  
95 - 125  
< 95

**DM CLÍNICO**

**GTT 75 g imediato\***

**2 ou + FATORES DE RISCO?**

**Sim**

**Não**

**GTT 75 g precoce (20ª sem)\***

Glicemia de jejum 24 e 28 semanas

\*Se normal → repetir GTT com 24-28 sem

**FATORES DE RISCO**

- Idade > 35 anos
- Obesidade\* (IMC pré-gestacional  $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$ )
- Hipertensa crônica
- Pais ou irmãos com DM
- Gestação anterior com:
  - Diabetes gestacional\*
  - macrossomia (>4 kg)\*
  - polidramnio
  - malformado
  - morte perinatal sem causa
- Gestação atual:
  - feto grande para idade gestacional \*
  - polidramnio\*
  - malformação

\*mais significantes

**RASTREAMENTO COM 24-28 SEMANAS**  
**TODAS GESTANTES \***  
\*exceto aquelas que já fizeram GTT 75 g antes

**GLICEMIA DE JEJUM**

>125  
95 - 125  
< 95

**UNIDADE DE RISCO**

**GTT 75 g**

**ENCERRAR RASTREAMENTO**

**OBSERVAÇÕES:**

- Estas recomendações valem para gestantes que iniciam o pré-natal com menos de 22 semanas
- Quando o início do pré-natal ocorre mais tardiamente, utilizar rastreamento para 24 – 28 semanas