



operação **CHUVAS** de /// VERÃO

O contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças. A água e o lixo acumulados também propiciam a proliferação de animais que transmitem doenças. Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode-se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama, pois quanto maior o tempo de contato, mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves.

Medidas simples que podem amenizar os efeitos dos alagamentos:

- ▶ Evite transitar em ruas alagadas;
- ▶ Se a chuva causou inundações, não se aventure a enfrentar correntezas. Fique em lugar seguro. Se precisar, peça ajuda;
- ▶ Mantenha-se longe da rede elétrica e não pare debaixo de árvores. Abrigue-se em casas e prédios;
- ▶ Planeje suas viagens, para que haja menor possibilidade de enfrentar engarrafamentos causados por ruas bloqueadas;
- ▶ Em caso de dúvida sobre vias bloqueadas, ligue para a central de atendimento da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) através do número 1188 ou entre no site da CET para saber como está o trânsito nas principais vias.

Fonte: <https://www.cgesp.org/v3/dicas.jsp> (acessado em 22/12/17)

FIQUE ATENTO!

Em caso de contato com água de enchente, procure um serviço de saúde, caso apresente sintomas como:

- ▶ Febre, calafrios;
- ▶ Vômitos;
- ▶ Ferimentos;
- ▶ Dor nos músculos ou dor no corpo, dor de cabeça;
- ▶ Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- ▶ Cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- ▶ Diarreia, náuseas;
- ▶ Sangramentos.

Para mais informações acesse:
prefeitura.sp.gov.br/covisa

 **covisa**
COORDENADORIA DE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE

 **SUS**



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE