

| CRS/OESTE- COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE OESTE | | |
|--|-------------------------|---|
| STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE BUTANTÃ | | |
| UNIDADE | DIA | DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE |
| Boa Vista | | Um coral da ONG Stefanini com músicas para mulheres dando início as atividades. No decorrer do mês serão feitas palestras realizadas pela médica Ana Paiva para discutir o assunto e também dados estatísticos. É direcionado aos profissionais e usuários. Teremos ainda a semana Rosa onde será permitido que o profissional venha com uma camiseta rosa , além da divulgação no território pelos ACS . |
| Jd Abril | 08/out | Abordagem com os colaboradores da unidade sobre prevenção quaternária de Ca de Mama. 08/10/2018 |
| | | Abordagem com usuários sobre prevenção quaternária |
| | 18 a 28/10 | Abordagem com conselho gestor para verificar melhor data e local para reunião com os usuários para falar de prevenção quaternária de Câncer de Mama |
| São Jorge | | Mural na sala de espera com o tema "mulheres que superaram!" . Faremos algumas atividades de sala de espera com essa temática com foco no enfrentamento da violência de gênero. Vamos esclarecer e estimular dentro do público alvo ações de planejamento familiar e exames preventivos para o CA de mama e CA de colo. |
| Real Parque | 15/out | Sarau com convidadas da comunidade que se superaram na vida social. |
| | | Todos os colaboradores utilizarão fitas rosa com o símbolo da campanha. |
| | | Realizaremos coleta de papanicolau |
| | | Palestras cuidados em saúde da mulher (GO e psicologia) |
| Ampliaremos a disponibilidade de salas para livre demanda de coleta de papanicolau durante a semana. | | |
| STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE LAPA/ PINHEIROS | | |
| UBS DR. José de Barros Magaldi | | RODAS DE CONVERSA COM ORIENTAÇÕES SOBRE EXAMES DE MAMOGRAFIA COLPOCITOLOGIA, INFORMAÇÕES DE LOCAIS DE REALIZAÇÃO DOS MESMOS, IMPORTÂNCIA DA CONSULTA GINECOLÓGICA E EXAMES PERIÓDICOS. IMPORTÂNCIA DO AUTOEXAME DAS MAMAS. CUIDADOS PREVENTIVOS. DISTRIBUIÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO. |
| | | GRUPOS TAI CHI PAI LIN |
| | | GRUPO DE CAMINHADA |
| | | DIVULGAR O EVENTO COM O USO DE LAÇOS ROSAS |
| UBS Meninopolis | 09/out | RODA DE CONVERSA SOBRE DST CAMINHADA |
| UBS JARDIM EDITE | 24/10/2018 | Abertura - Dr. César Inoue |
| | | Grupo de Caminhada, com término enfrente a UBS. (integrantes vestidos com camiseta cor de rosa e bexigas) |
| | | Mesa expositora com diferentes métodos contraceptivos (período integral) |
| | | Distribuição de preservativos masculino e feminino (período integral) |
| | | Informativo sobre Teste Rápido (período integral) |
| | | Musicoterapia |
| | | Grupo Corpo e Movimento |
| | | Palestra sobre Nutrição (temas: diferentes pirâmides pré e pós menopausa, alimentos que previnem o câncer) |
| | | Saúde Bucal |
| | | Palestra médico ginecologista. |
| | | Divulgação Mulheres de Peito (período integral) |
| | | Massagem relaxante (alunos do curso de fisioterapia da FMU) |
| | | Maquiagem/unhas decoradas para participantes (manhã) |
| Palestra sobre o empoderamento feminino (tarde) | | |
| UBS PIAUI | 02/10/2018 e 04/10/2018 | As alunas do curso de enfermagem da São Camilo farão orientações sobre CA de mama, auto exame da mama e a importância dos exames preventivos. Daremos continuidade durante todo o mês. |
| | 17/10/18 | A equipe Laranja fará palestras no Vagão. Essa atividade é fora da Unidade o que irá contemplar mais pacientes e o médico participará e solicitará mamografias. Durante o mês todo orientaremos e distribuiremos lacinhos rosa (tipo broche) em todos os atendimentos direcionados para as mulheres. |
| UBS PERA | | Laços rosas na unidade para lembrar os usuários da questão da prevenção .Nos grupos da unidade, durante o mês alertaremos a questão da prevenção e diagnostico precoce. |
| jaguara | | 1) Orientação sobre auto-exame e distribuição de folhetos informativos no grupo de caminhada da UBS que ocorre às segundas, quartas e sextas. |
| | | 2) Palestra sobre câncer de mama no grupo Bem Viver na igreja católica que ocorre às quartas-feiras (quinzenalmente). |
| | | 3) Realização de ações de prevenção sobre o câncer de mama no grupo de risco cardiovascular da equipe 1061. |
| | | 4) Visita das Alegretes (grupo de usuárias da UBS que se vestem de palhaços) nas casas das idosas com câncer de mama. |
| | | 5) Montagem de uma caixa de doação de lenços para as mulheres que estão em tratamento de quimioterapia na recepção da UBS. |
| | | 6) Realização de um grupo educativo sobre câncer de mama com as idosas que participam do espaço da Sedinha (local de grupos no território). |
| ubs vila anglo | diariamente | No mês de outubro faremos orientação na sala de recepção e espera dos pacientes sobre a importância do auto exame e sobre a coleta de Papanicolau de hora em hora. Temos dois horários de livre demanda para coleta de Papanicolau. Das 8 às 10h e das 17 às 18h faremos um painel com informações sobre o outubro rosa e entregaremos um panfleto sobre o auto exame da mama. |
| JAGUARÉ | 17/out | A equipe verde irá realizar grupo educativo voltado para a prevenção de câncer de mama no dia 17/10 no ccp (comunidade) |
| | 20/out | Escola Dep. do Amaral - Prevenção de Cancer de Mama |
| IPOJUCA | 4/10/2018 | Grupo de gestantes- |
| | 31/10/2018 | Grupo de Idosos |
| | Segunda-feira | Lian Gong |
| | 31/10/2018 | Planejamento familiar |
| Jardim Vera Cruz | | Divulgação do programa mulheres de peito orientando e informando sobre a mamografia de rastreamento agendada pelo Cross através de cartazes e distribuindo folhetos internos no acolhimento, grupos, atendimentos e sala de espera. Para todas as idades, faremos discussões durante os grupos de promoção de saúde e em todas as oportunidades de contato com os munícipes. Além disso, vamos divulgar os grupos da Unidade e estimular a participação das mulheres. |
| CSE Geraldo Paula Souza | | Divulgar sobre a importância dos exames preventivos referentes ao CA mama à nossa população (saúde da Mulher, Saúde do Adulto, DSTs, salas de espera saúde da criança, etc). |
| Vila Anastácio | 11/10/2018 | Roda de conversa sobre Câncer de Mama |
| CECCO Bacuri | 31/10/2018 | Palestra Prevenção do Câncer de Mama com a Fisioterapeuta Pós Graduada em Oncologia pelo AC Camargo Cancer Center: Thalissa Maniaes. |
| Parque da Lapa | | Rodas de conversa e grupos de orientações dinâmicos, a respeito da prevenção do Câncer de mama |