

CRS/CENTRO- COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE CENTRO		
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE SANTA CECÍLIA		
UNIDADE	DIA	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE
Bom Retiro	20/out	Coleta de Papanicolau
		Consulta médica e enfermagem
		Solicitação de mamografia; público 50 a 69 anos
		Palestras : Câncer de mama,exposição de moldes com alterações de mamas, orientação violência contra a mulher , direitos da mulher
		Caminhada com equipe e população, região comercial - José Paulino com distribuição de folder
		Tenda com som realização de ação educativa
		Testagem rápida
UBS SANTA CECÍLIA	15 A 30/10	ORIENTAÇÃO EM DOMÍCIOS SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA
	05 E 10/10	ORIENTAÇÃO EM GRUPOS DE YOGA E ALONGAMENTO SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA
	24 A 31/10	ORIENTAÇÕES SOBRE SAÚDE DA MULHER DURANTE ESTE PERÍODO NOS GRUPOS DE PROMOÇÃO
	31/10/2018 00:00	CADASTRO DAS FAMÍLIAS ADSCRITAS AO TERRITÓRIO E LEVANTAMENTO CONCOMITANTE DE MULHERES QUE NÃO REALIZARAM PAPANICOLAOU / MAMOGRAFIA NOS ÚLTIMOS 02 ANOS E ESTÍMULO À REALIZAÇÃO DO MESMO NA PRÓPRIA UNIDADE E SERVIÇOS DE REFERÊNCIA.
	OUTUBRO (DATA A DEFINIR)	ATIVIDADE DE PROMOÇÃO À SAÚDE DIRECIONADA ÀS MULHERES - ENFOQUE NA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA
	20/10/2018 (sábado) das 10 às 16hs	CAMPANHA DE PAPANICOLAOU
Ubs Boracea	15/out	ORIENTAÇÃO SOBRE SAÚDE DA MULHER EM GRUPO DE TABAGISMO
	Todos	Coleta de Papanicolau
	Quinzenal	Planejamento Familiar
	Mensal	Grupo de gestante
	Diário	Grupo de práticas
	25/10/2018	Reunião Conselho gestor
	20/10/2018	Avaliação Odontológica
		Roda de Conversa ( diversos temas)
		Coleta de Papanicolau
		Orientação Auto Exame
		Encaminhamento para mamografia
		Consulta Médica
Testagem rápida		
Diária	Discussão do empoderamento da Mulher	
	Discussão de Alimentação	
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE SÉ		
UBS SÉ	1, 8, 15, 22 e 29	Grupo Nutrição e Ação em saúde - Ireia Paz
	10 e 11	Ação em saúde - Escola Duque de Caxias
	22 e 29	Planejamento Familiar
	20	Dia D - Saúde da Mulher
	03, 10, 17, 31	Grupo Tabaco
	18	Grupo Gestante
3, 10, 17, 24 e 31	Caminhada da Saúde	
UBS CAMBUÇI	02 de outubro	Realização de uma caminhada ,para conscientização sobre o tema, ao redor do quarteirão da UBS Cambuci e com finalização de um grupo de Zumba.
		Captação das mulheres na sala de espera da UBS para realização de C.O. , teste rápido e rastreamento de Câncer Mama.
		- Intensificação das coletas de C.O.
		- Falar sobre o tema em todos os grupos da UBS ( Hipertida, Fisioterapia, Gestantes, Idosos, Saúde Mental,AMG, entre outros)
		- Realizar grupos de sala de espera sobre a conscientização do tema.
		- Grupo de atendimento para as mulheres com Fono, Assistência Social , Psicologa e Nutricionista todas as segundas no período da tarde.
		- Intensificar busca às mulheres para MMG e coleta de C.O. nas visitas dos ACS e durante as consultas na UBS.
		- Realizar ação com Educador físico de Alongamento e PICS, e conscientização da importância do exame preventivo - (Quadra do Balneário)
		- Nos grupos de sala de espera e nos grupos da UBS , será ofertado chás com ervas colhidas da horta da UBS Cambuci e Tsuru com frases relacionados ao tema.
		- Será realizado uma apresentação musical de uma paciente cadastrada com a musica "Mulheres". ( Data a combinar)
UBS HUMAITÁ	20 de outubro.	Dia D - para coleta de C.O. ,realização de teste rápido e solicitação de MMG
	20 de outubro	REALIZAÇÃO DE COLETA DE PAPANICOLAOU ENFERMEIROS
		AVALIÇÃO CLÍNICA / SOLICITAÇÃO MAMOGRAFIAS
		GRUPO DE PLANEJAMENTO FAMILIAR
		RODA DE CONVERSA - EMPODERAMENTO FEMININO
		GRUPO DE ARTESANATO
		BINGO E CHÁ DA TARDE - CONHECENDO O SER MULHER
		ATUALIZAÇÃO VACINAL
		AULA DE ALONGAMENTO E MEDITAÇÃO
		AJURICULOTERAPIA
		AGENDA LIVRE DEMANDA DE PAPANICOLAOU
	MÊS	GRUPO SEMANAL - ORIENTAÇÕES SOBRE AUTO EXAME E CUIDADOS DA SAÚDE DA MULHER
	MÊS	ORIENTAÇÕES E BUSCA ATIVA EM SALA DE ESPERA
	MÊS	CONVOCAÇÃO DE CONSULTAS PARA AVALIAÇÃO CLÍNICA
MÊS	ORIENTAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE NAS VISITAS DOMICILIARES E NO TERRITÓRIO	
MÊS	GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA E DINÂMICAS	
MÊS	MÊS DA BELEZA CRONOGRAMA COM PARCERIAS DA MARY KAY, SENAC E EMBELEZZE	
MÊS	CONSULTAS DE ENFERMAGEM - DEMANDA ESPONTÂNEA	
UBS REPUBLICA	10h	Abertura
	11h	Tai-chi Pai Lin
	12h	Oficina Alimentação saudável e sal de ervas
	13h	Coral UBS Republica com distribuição de rosas de papel
	14h	Roda de conversa - Empoderamento feminino e violência
	15h	Oficina Alimentação saudável e sal de ervas
	16h	Roda de conversa - Empoderamento feminino e violência
	Encerramento	
	Dança Circular	
STS - SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE CENTRO		
COORDENADORIA	10/10/2018 Praça da Patriarca e 17/10/2018 Parque Estação da Luz- 9:00 às 15 Horas	Unidade móvel ou trailer da PM DST/Aids
	10/10/2018 - Praça da Patriarca 9:00 às 15 Horas	Unidade Movel Odontologica
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz-9:00 às 15 Horas	Roda Conversa Planejamento Familiar
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz-9:00 às 15 Horas	Situação Violência/ RODA DE CONVERSA/ ORIENTAÇÕES
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz- 9:00 às 15 Horas	Vacinação contra a Febre Amarela
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz- 9:00 às 15 Horas	Exposição e Educação sobre animais Sinantropicos.
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz- 9:00 às 15 Horas	Atividade Cultural Idosos
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz-9:00 às 15 Horas	Divulgação e Comunicação Conselho Gestor
	10/10/2018 - Praça da Patriarca e 17/10/2018 - Parque Estação da Luz- 9:00 às 15 Horas	Vida Saudável- PAVS