

**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

**Propostas de Rotas Ciclo Turísticas  
Parelheiros e Capela do Socorro**

**Pontos de Partida:** Terminal Grajaú, PAT (Terminal Varginha), Limites municipais, Sedes PNMs, CEU Parelheiros (bicicletário).

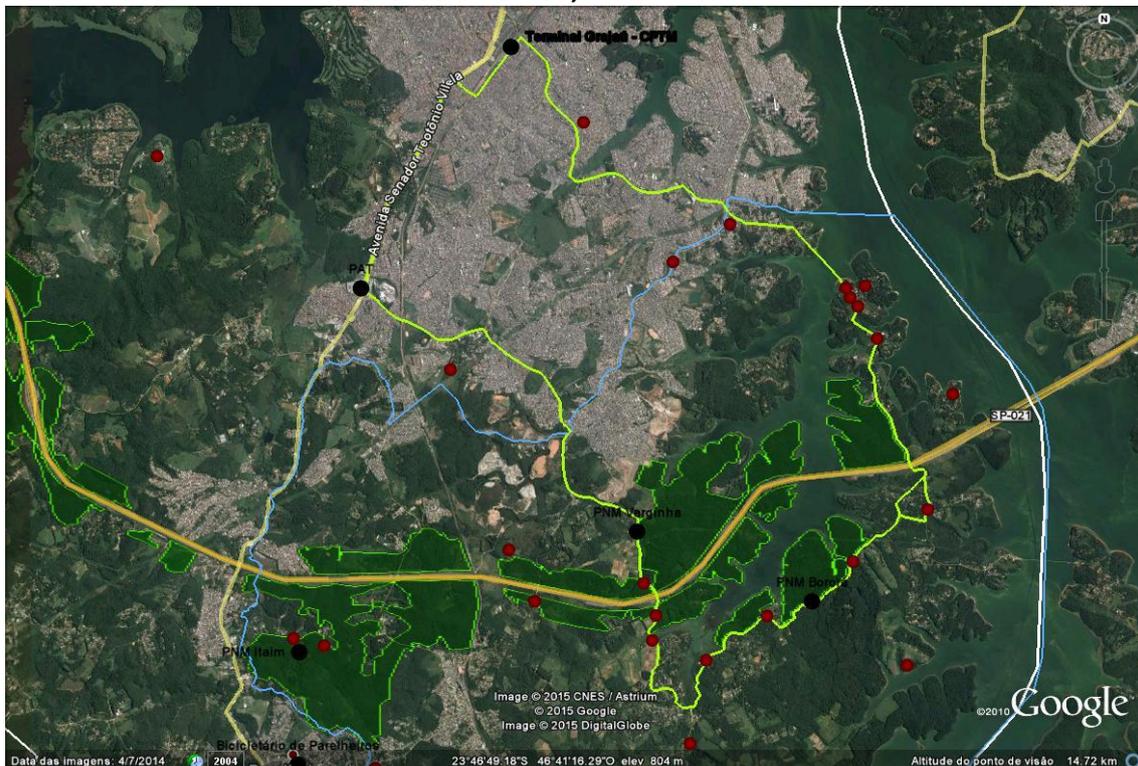
Eleitos para favorecer o acesso de quem já vem de bicicleta pelo trem, ou quem deixa sua bicicleta no Bicicletário de Parelheiros.

**Critérios para elaboração dos roteiros:**

- Integrar as Unidades de Conservação (APAs e PNMs);
- Dar acesso a locais turísticos relevantes;
- Conectar locais de estrutura mínima;
- Preferência por vias de baixo fluxo de veículos;
- Preferência por vias não pavimentadas;
- Preferência por vias que possuem largura adequada para compatibilizar passagem de bicicletas e veículos;
- Roteiros que se interligam uns aos outros, com possibilidades de troca de roteiro no percurso.

Roteiros Elaborados:

**Rota 1 - Circular 1 APA Bororé-Colônia - 30,74 Km**



**OBS: pontos turísticos em vermelho**



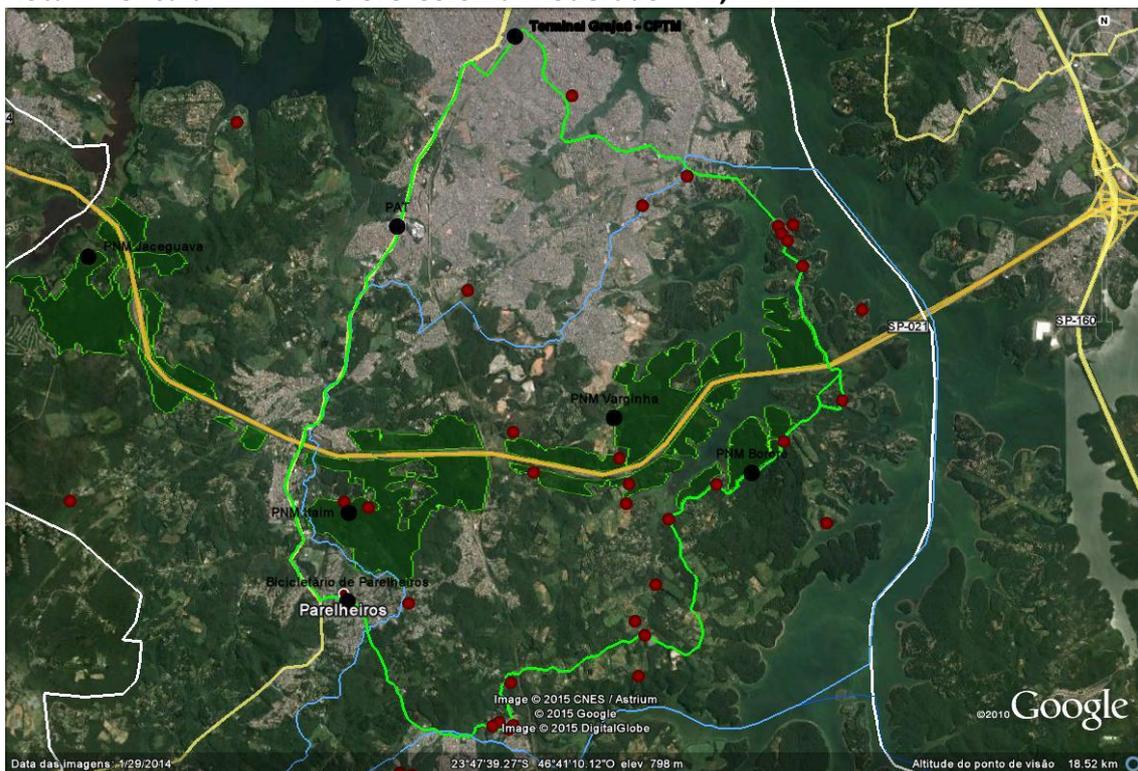
**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

Roteiro circular que inicia e termina no Terminal Grajaú. Metade em estradas de terra e metade sobre o asfalto.

Inicia pelo traçado da Rota Márcia Prado em São Paulo até a Ilha do Bororé. Dali retorna pela Av. Paulo Guilguer Reimberg e segue por ela até o final, na Av. Teotônio Vilela em frente o Term. Varginha. O roteiro para encerrar aí (somando 26,2 Km) ou seguir até o Terminal Grajaú, concluindo os 30,74 Km de distância.

**Pontos turísticos:** Cooperpac, Pq. Shangrilá, Ecoativa, Cruzeiro, Capela de São Sebastião, Paiquerê, Rancho Mineiro, Restaurante Celeiro, Fazenda Castanheiras, PNM Bororé, Bar do Marcelo (Tia Pretinha), Lanchonete do Chác. Sto. Amaro, Dona Massui, Merceria Tia Adalto e Tia Zeza, Chác. Lima, PNM Varginha, Templo Quan-inn e PAT.

**Rota 2 - Circular 2 APA Bororé-Colônia Moderado - 41,12 Km**



Roteiro circular que inicia e termina no Terminal Grajaú. Metade em estradas de terra e metade sobre o asfalto.

Nível de dificuldade moderado.

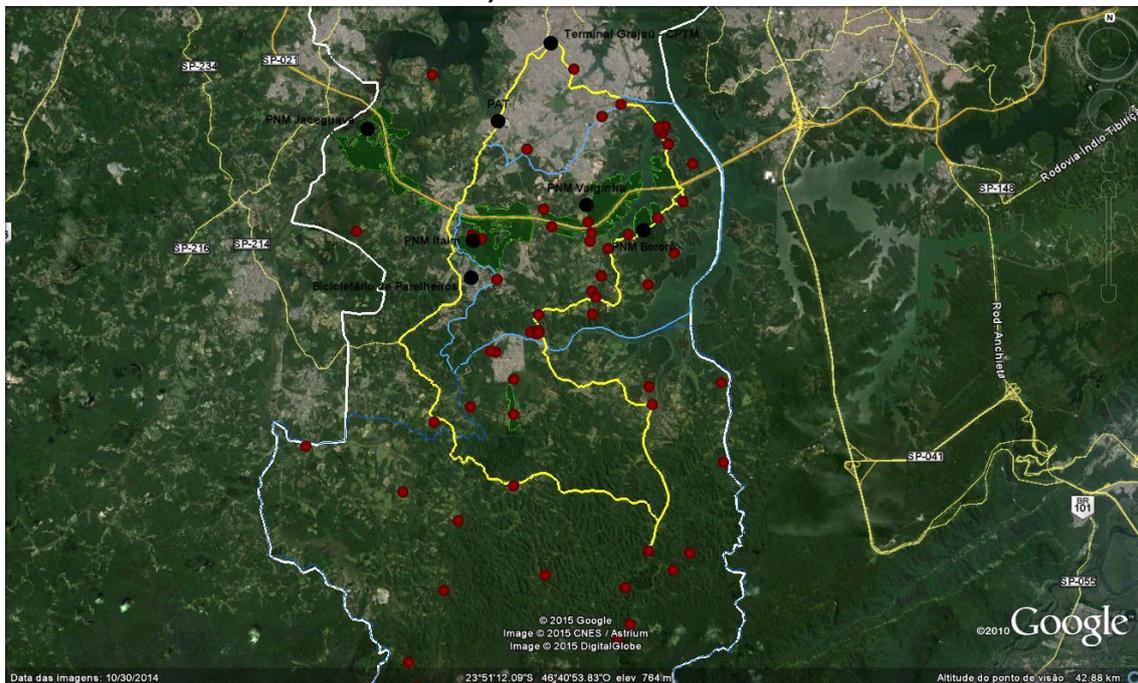
Inicia pelo traçado da Rota Márcia Prado em São Paulo até a Ilha do Bororé. Dali retorna pela Av. Paulo Guilguer Reimberg até a Estrada Kayo Okamoto. Segue até o Colônia Paulista onde segue pela Estrada de Colônia até o centro de Parelheiros. O roteiro para encerrar aí (somando 28,73 Km) ou seguir até o Terminal Grajaú, concluindo os 41,12 Km de distância.



**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

**Pontos turísticos:** Cooperpac, Pq. Shangrilá, Ecoativa, Cruzeiro, Capela de São Sebastião, Paiquerê, Rancho Mineiro, Restaurante Celeiro, Fazenda Castanheiras, PNM Bororé, Bar do Marcelo (Tia Pretinha), Lanchonete do Chác. Sto. Amaro, Pesqueiro Matsumura, Pesqueiro Aquarium, Casa de Taipa, Sítio João de Barro, Chác. Serra, Colônia Paulista, Bar do Hélio, Igreja de Colônia, Cemitério de Colônia, Restaurante Leische, Ass. Ninho, Cratera de Colônia, Pq. Nascentes do Ribeirão Colônia, CEU Parelheiros, Restaurante da Marlene, Centro de Parelheiros, PNM Itaim, PNM Itaim, Ass. Pequeno Príncipe, Casa do Rosário, Pq. Linear Caulim e PAT.

**Rota 3 - Circular InterAPAs Hard - 73,68 Km**



Roteiro circular InterAPAs de alto grau de dificuldade.

Inicia e termina no Terminal Grajaú. Maior parte do traçado é de estradas de terra.

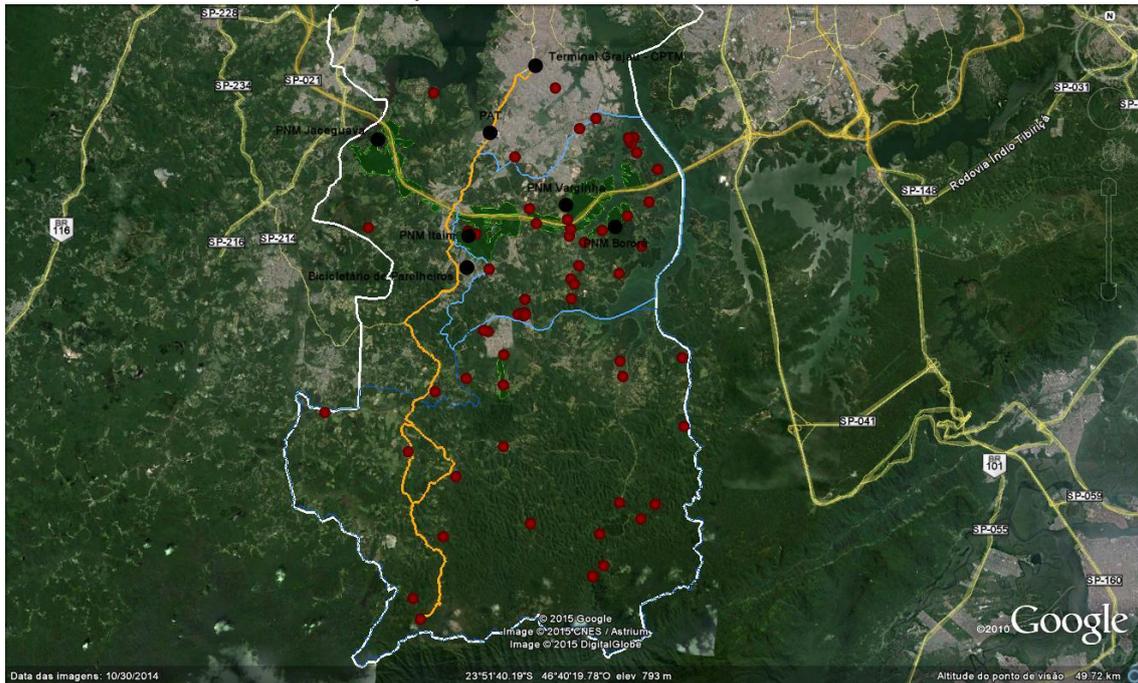
Inicia pelo traçado da Rota Márcia Prado em São Paulo até a Ilha do Bororé. Dali retorna pela Av. Paulo Guilguer Reimberg até a Estrada Kayo Okamoto. Segue até o Colônia Paulista onde segue pela Estrada da Barragem. Desvia pela antiga linha de trem até a Estação Evangelista de Souza, dali segue sentido bairro Marsilac também pela linha de trem. Segue pela Estrada de Marsilac até o centro de Parelheiros. O roteiro para encerrar aí (somando 61,29 Km) ou seguir até o Terminal Grajaú, concluindo os 73,68 Km de distância.

**Pontos turísticos:** Cooperpac, Pq. Shangrilá, Ecoativa, Cruzeiro, Capela de São Sebastião, Paiquerê, Rancho Mineiro, Restaurante Celeiro, Fazenda Castanheiras, PNM Bororé, Bar do Marcelo (Tia Pretinha), Lanchonete do Chác. Sto. Amaro, Pesqueiro Matsumura, Pesqueiro Aquarium, Casa de Taipa, Sítio João de Barro, Chác. Serra, Colônia Paulista, Bar do Hélio, Igreja de Colônia, Cemitério de Colônia, Restaurante Leische, Ass. Ninho, Cratera de Colônia, PNM Cratera de Colônia, Aldeia Tenondé Porá,

**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

Barragem, Aldeia Krucutu, RPPN Curucutu, Evangelista de Souza, Cachoeira do Jamil, Sítio dos Pioli, Poço das Virgens, encontro do Rio Capivari com Ribeirão dos Monos, Usina do Capivari, Cachoeira do Rio Capivari, Vila de Engenheiro Marsilac, Cachoeira de Marsilac, Estação da Sabesp, Instituto Pedro Matajs, Restaurante da Marlene, Centro de Parelheiros, PNM Itaim, Ass. Pequeno Príncipe, Casa do Rosário, Pq. Linear Caulim e PAT.

**Rota 4 - Caminho ao PESM - 73,18 Km**



Roteiro Caminho para a Serra do Mar - ida e volta até o PESM, Núcleo Curucutu. Há alternativa para alterar minimamente o traçado na ida e volta, ou acessando a Estrada da Ponte Alta ou a Estrada da Ponte Seca (caminho cerca de 1 Km mais longo), que passa pela Estação da SABESP, na barragem do Ribeirão Capivari.

Alto grau de dificuldade.

Inicia e termina no Terminal Grajaú. Maior parte do traçado é de estradas de terra. Inicia pelo traçado da Av. Teotônio Vilela, Sadamu Inoue até o centro de Parelheiros. De lá segue pela Estrada de Marsilac, Estrada da Ponte Alta, Estrada da Bela Vista até o Núcleo Curucutu, no PESM. O retorno é pelo mesmo caminho, ou seguindo pela Estrada da Ponte Seca até a Estrada da Ponte Alta.

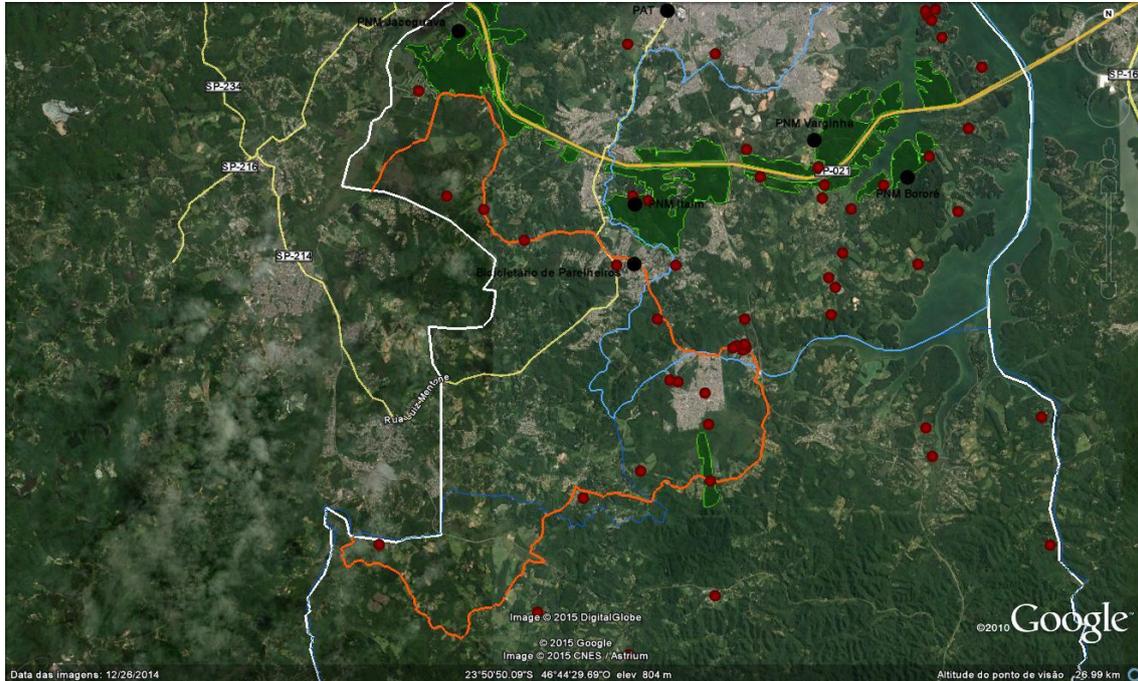
O roteiro para encerrar no centro de Parelheiros (somando 60,79 Km) ou seguir até o Terminal Grajaú, concluindo os 73,18 Km de distância.

**Pontos turísticos:** PAT, Pq. Linear Caulim, Casa do Rosário, Ass. Pequeno Príncipe, PNM Itaim, Centro de Parelheiros, Restaurante da Marlene, Instituto Pedro Matajs, Águias da Serra (borboletário), Estação da Sabesp, Cachoeira do Sagüi, Oswaldo do caqui, PESM.



**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

**Rota 5 - Mambu ao Embu - 38,76 Km**



Roteiro Circular de Embu-Guaçu passando pela Cratera de Colônia. Percurso pode iniciar ou concluir nos limites municipais de São Paulo e Embu-Guaçu, ou junto à Estrada do Mambu (Gramado), ou junto à Estrada o Jaceguava (Jaceguava).

Médio grau de dificuldade.

Inicia e termina no Terminal Grajaú. Maior parte do traçado é de estradas de terra.

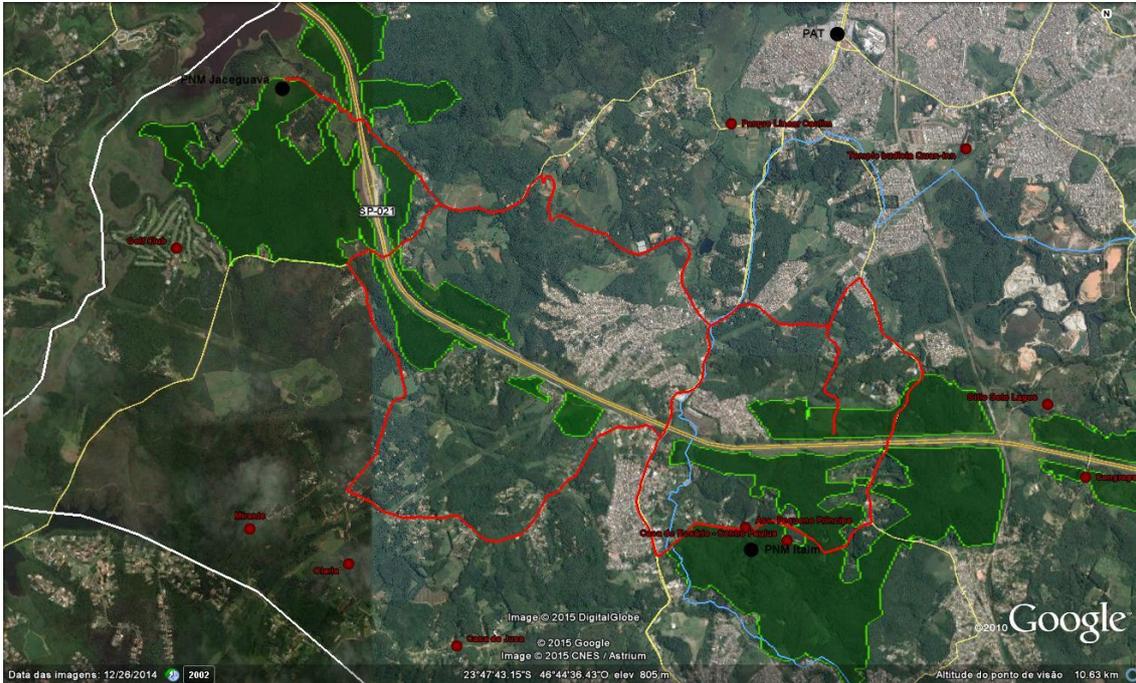
Inicia pela Estrada do Mambu segue pela Estrada do Gramado até a Estrada da Ponte Alta. Entra na Estrada do Marsilac e ja sai pela Av. José Lutzemberg também conhecida como Estrada do Vargem Grande. No encontro com a Estrada da Barragem segue sentido Colônia. Segue pela Estrada de Colônia até Parelheiros. Dali continua pela Sadamu Inoue por pouco tempo e escapa pela Estrada do Jusa. Segue pela Rua Sinfonia Inacabada até o Parque Florestal. Segue reto pela Estrada dos Pinheiros até a Av. do Paiol. Segue até encontro com Estrada do Jaceguava. Segue por esta à esquerda sentido Embu.

O roteiro pode ser realizado no sentido inverso pelo mesmo caminho, totalizando 38,76 Km.

**Pontos turísticos:** Sítio do Mineiro, Águias da Serra (borboletário), Instituto Pedro Matajs, Mirante da Cratera de Colônia, PNM Cratera de Colônia, Colônia Paulista, Bar do Hélio, Igreja de Colônia, Cemitério de Colônia, Restaurante Leische, Ass. Ninho, Vargem Grande, Pq. Nascentes do Ribeirão Colônia, CEU Parelheiros, Restaurante da Marlene, Centro de Parelheiros, Casa do Jusa, Mirante do Jaceguava, Olaria, PNM Jaceguava, Golf Club, Rio Embu-Guaçu.

**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

**Rota 6 - Circular Itaim - Jaceguava - 19,52 Km**



Roteiro Circular que liga o PNM Itaim ao PNM Jaceguava

Percurso pode iniciar em qualquer um dos PNMs e tem ligação com a Av. Sadamu Inoue, podem ser acessada pelo Term. Grajaú.

Grau de dificuldade baixo a médio

Inicia e termina no Terminal Grajaú. Equilíbrio entre estradas de terra e estradas asfaltadas.

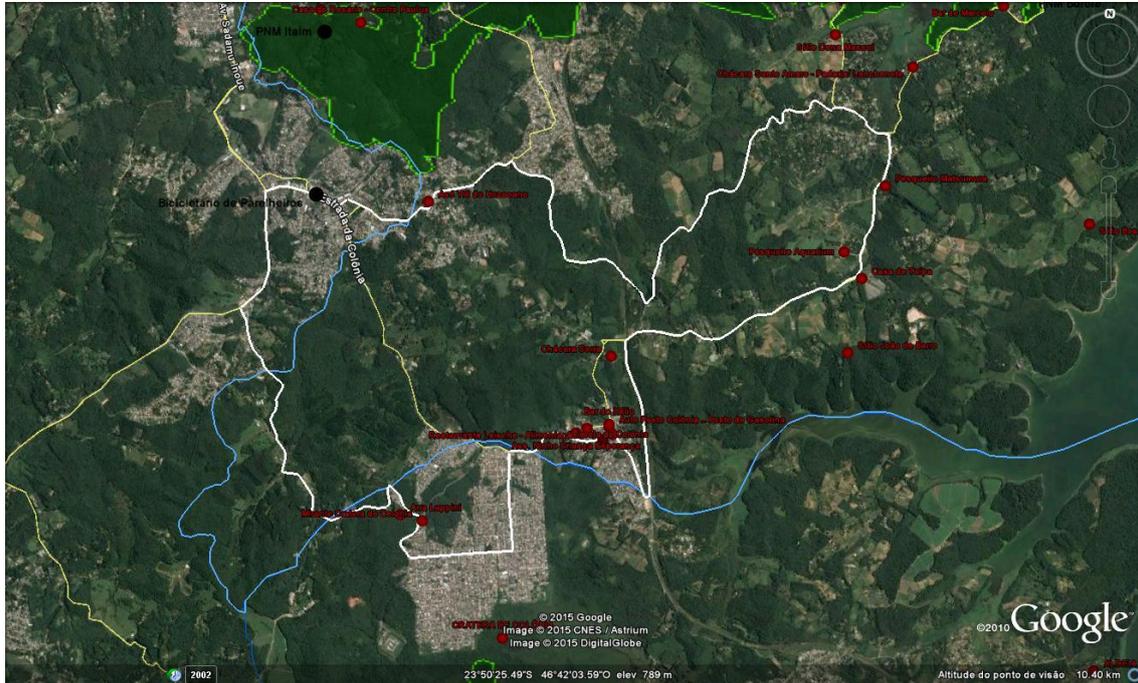
Começando pela sede do PNM Jaceguava, segue pela Estrada do Jaceguava onde pode bifurcar em dois sentidos: um segue pela Estrada do Morro do S, o outro pela Av. do Paiol até o Parque Florestal, onde continua pela Rua Henrique Hessel. Ambos caminhos terminam na Av. Sadamu Inoue. Para acessar o PNM Itaim há também dois caminhos: pelo Vila Marcelo, através da Rua Alfredo Reimberg, Rua Joaquim Pedro de Andrade e Av. Prof. Hermógenes de Freitas Leião, ou através da Rua Amaro Alves do Rosário. No primeiro caminho há uma saída na Rua Joaquim Pedro que leva a um mirante do PNM Itaim, porém é preciso voltar pelo mesmo caminho.

O roteiro total tem 19,52 Km, mas pode variar conforme os caminhos eleitos.

**Pontos turísticos:** PNM Jaceguava, Golf Club, Pq. Linear Caulim, Casa do Rosário, Ass. Pequeno Príncipe, PNM Itaim.

**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

**Rota 7 - Circular InterAPAs Moderado I - 24 Km**



Roteiro Circular que interliga as duas APAs, Bororé-Colônia e Capivari-Monos por estradas que já foram objeto de passeios ciclísticos na Festa das APAs.

Percurso inicia e termina no Centro de Parelheiros, entre o bicicletário e o CEU Parelheiros, que é um bom ponto de encontro. Grande maioria do percurso ocorre em estradas de terra.

Grau de dificuldade baixo a médio

Começando pelo CEU Parelheiros, sede pela Estrada de Colônia, contornando o centro pelas ruas São Sebastião da Barra e Euzébio Coghi. No cruzamento da Av. Sadamu Inoue vira à esquerda e na Pça continua à direita pela Estrada Engenheiro Marsilac. Segue pela estrada até esquina com Rua Pedrinho Rochel, onde dobra à esquerda. Segue pela estrada até sua continuação, Rua Pedro Rocha, que sai atrás do Jd. Almeida. No começo do J. Almeida vira à direita sentido Estrada do Presídio. Na estrada vira à direita até a entrada principal do bairro Vargem Grande. Segue pela Av. das Palmeiras até Av. das Orquídeas onde vira à esquerda subindo e descendo o morro na borda da Cratera de Colônia. Já na Estrada de Colônia dobra à direita sentido Colônia Paulista. No Colônia vira à direita na Estrada da Barragem e segue por ela até o campinho de futebol. No campinho vira à esquerda em curva fechada até a antiga linha de trem, no alto do morro. Segue pela linha de trem no sentido Norte, voltando para a APA Bororé-Colônia. Na bifurcação da Av. Kayo Okamoto vira à direita. Segue pela avenida passando pelos pesqueiros até o Chác. Sto. Amaro, na Av. Paulo Guilguer Reimberg onde vira à esquerda. Vira à esquerda na Rua Jorge Leal Gonçalves Pereira Até o encontro com a Av. Tadao Inoue, junto à estação elevatória da SABESP. Antes do da Av. Kayo Okamoto dirá à direita na Rua da Ligação, que leva até o Jd. Sta. Fé contornando uma área de mata e eucaliptos até a Rua Conde de Fontalva. Nesta vira à



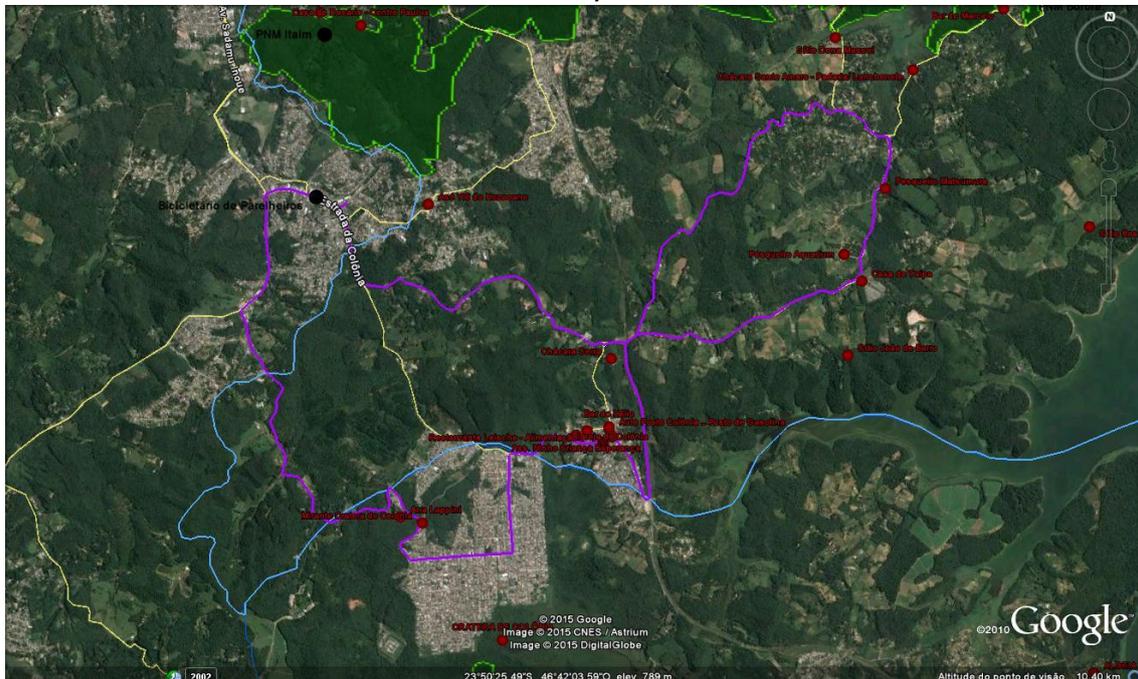
**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

esquerda descendo as ruas Barão de Ermida e Eloy Domingues da Silva até a Rua Terezinha do Prado Oliveira, retornando ao CEU.

O roteiro total soma 24 Km.

**Pontos turísticos:** CEU Parelheiros, Centro de Parelheiros, Restaurante da Marlene, Cedesp Anna Lapini, Mirante da Cratera de Colônia, Vargem Grande, Ass. Ninho, Colônia Paulista, Restaurante Leische, Cemitério de Colônia, Igreja de Colônia, Bar do Hélio, Chác. da Serra, Sítio João de Barro, Casa de Taipa, Pesqueiro Aquarium, Pesqueiro Matsumura e Asé Ylé do Hozooane.

**Rota 8 - Circular InterAPAs Moderado II – 24,2 Km**



Roteiro Circular que interliga as duas APAs, Bororé-Colônia e Capivari-Monos por estradas que já foram objeto de passeios ciclísticos na Festa das APAs. Muito parecido com a Rota 7, com mudança de percurso nos últimos 5 Km.

Percurso inicia e termina no Centro de Parelheiros, entre o bicicletário e o CEU Parelheiros, que é um bom ponto de encontro. Grande maioria do percurso ocorre em estradas de terra.

Grau de dificuldade baixo a médio

Começando pelo CEU Parelheiros, sede pela Estrada de Colônia, contornando o centro pelas ruas São Sebastião da Barra e Euzébio Coghi. No cruzamento da Av. Sadamu Inoue vira à esquerda e na Pça continua à direita pela Estrada Engenheiro Marsilac. Segue pela estrada até esquina com Rua Pedrinho Rochel, onde dobra à esquerda. Segue pela estrada até sua continuação, Rua Pedro Rocha, que sai atrás do Jd. Almeida. No começo do J. Almeida vira à direita sentido Estrada do Presídio. Na estrada vira à direita até a entrada principal do bairro Vargem Grande. Segue pela Av. das Palmeiras até Av. das Orquídeas onde vira à esquerda subindo e descendo o morro



**ÁREAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL  
CAPIVARI-MONOS & BORORÉ-COLÔNIA  
CONSELHOS GESTORES**

na borda da Cratera de Colônia. Já na Estrada de Colônia dobra à direita sentido Colônia Paulista. No Colônia vira à direita na Estrada da Barragem e segue por ela até o campinho de futebol. No campinho vira à esquerda em curva fechada até a antiga linha de trem, no alto do morro. Segue pela linha de trem no sentido Norte, voltando para a APA Bororé-Colônia. Na bifurcação da Av. Kayo Okamoto vira à direita. Segue pela avenida passando pelos pesqueiros até o Chác. Sto. Amaro, na Av. Paulo Guilguer Reimberg onde vira à esquerda. Vira à esquerda na Rua Jorge Leal Gonçalves Pereira Até o encontro com a Av. Tadao Inoue, junto à estação elevatória da SABESP. Logo encontra novamente a Av. Kayo Okamoto onde segue à direita retornando ao Colônia, porém, logo em seguida, na bifurcação, o caminho segue à direita pela Rua Henrique Reimberg. Segue por esta estrada até a Estrada de Colônia quando dobra à direita sentido Parelheiros. Percurso encerra novamente retornando ao CEU. O roteiro total soma 24,2 Km.

**Pontos turísticos:** CEU Parelheiros, Centro de Parelheiros, Restaurante da Marlene, Cedesp Anna Lapini, Mirante da Cratera de Colônia, Vargem Grande, Ass. Ninho, Colônia Paulista, Restaurante Leische, Cemitério de Colônia, Igreja de Colônia, Bar do Hélio, Chác. da Serra, Sítio João de Barro, Casa de Taipa, Pesqueiro Aquarium, Pesqueiro Matsumura e Asé Ylê do Hozooane.

**Rotas 1 a 8 e pontos turísticos mapeados**

